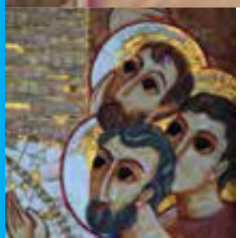
Gavarnie • Lourdes • Cauterets-Pont d'Espagne • Pic du Midi • Col du Tourmalet • Parc National des Pyrénées • Réserve Naturelle du Néouvielle

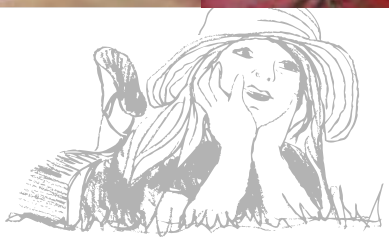
HAUTES-PYRÉNÉES

GRANDS SITES,
ÉVASION, BALADES,
ADRESSES,
BONS PLANS

Circulez! y'a tout à voir.

COUPS DE CŒUR,
ENTRE AMIS,
FAMILLE
PETITS ET GRANDS...





FLASHEZ SUR DES CÉLÉBRITÉS !

Pic du Midi (2 877 m)

Lourdes

Cirque de Gavarnie

Cauterets
Pont d'Espagne

MODE D'EMPLOI DES FLASHCODES

Premiers codes-barres intelligents, les flashcodes permettent d'accéder rapidement et simplement *via* votre mobile à des contenus audiovisuels et contextuels.

Pour les détenteurs d'iPhones et de téléphones équipés de l'OS Androïd, téléchargez gratuitement un lecteur de QR codes sur les boutiques d'applications mobiles App Store ou Androïd-Market.

Une fois l'application installée, il vous suffit de l'ouvrir et de prendre une photo du QR code à l'aide de l'appareil photo de votre téléphone.

ATTRACTION UNIVERSELLE

5-27 juillet 2014 • 101e édition

Le Tour de France

PUBLICIS ACTIV - Photo: Astrois Studio

4 JOURS DANS LES HAUTES-PYRÉNÉES

ÉTAPE 16 : 22 JUILLET

CARCASSONNE > **BAGNÈRES DE LUCHON**

L'étape passe par Mauléon-Barousse et le Port de Balès dans les Hautes-Pyrénées.

ÉTAPE 17 : 23 JUILLET

SAINT-GAUDENS > **SAINT-LARY PLA D'ADET**

L'étape passe par le col de Peyresourde, Loudenvielle, le col de Val Louron - Azet, Saint-Lary-Soulan dans les Hautes-Pyrénées.

ÉTAPE 18 : 24 JUILLET

PAU > **HAUTACAM**

L'étape passe par la côte de Loucrup, Bagnères-de-Bigorre, Campan, le col du Tourmalet, Luz-Saint-Sauveur dans les Hautes-Pyrénées.

ÉTAPE 19 : 25 JUILLET

MAUBOURGUET PAYS DU VAL D'ADOUR > BERGERAC

ENTREZ DANS LA LEGENDE

PORTEZ LE MAILLOT DES HEROS!

Les Hautes-Pyrénées sont le terrain de jeu favori des amateurs de vélo et des chasseurs de défis.

Tant de cols mythiques à vaincre,
Tant de paysages somptueux à découvrir,
Tant d'émotions inoubliables à vivre

Vous aussi entrez dans la légende !

OFFREZ-VOUS

LE MAILLOT « COLLECTOR » DES PYRÉNÉES.

35€

Réalisé en partenariat entre les Hautes-Pyrénées et les Pyrénées-Atlantiques.

En vente à la Boutique des Hautes-Pyrénées :

11, rue Gaston Manent à Tarbes
Lundi au jeudi : 8h30/12h30 et 13h30/18h00
Vendredi : 8h30/12h30 et 13h30/17h00
Tél. : 05 62 56 70 00
www.tourisme-hautes-pyrenees.com

Le Tour de France
DÉPARTEMENT HAUTES-PYRÉNÉES
DÉPARTEMENT ÉTAPE

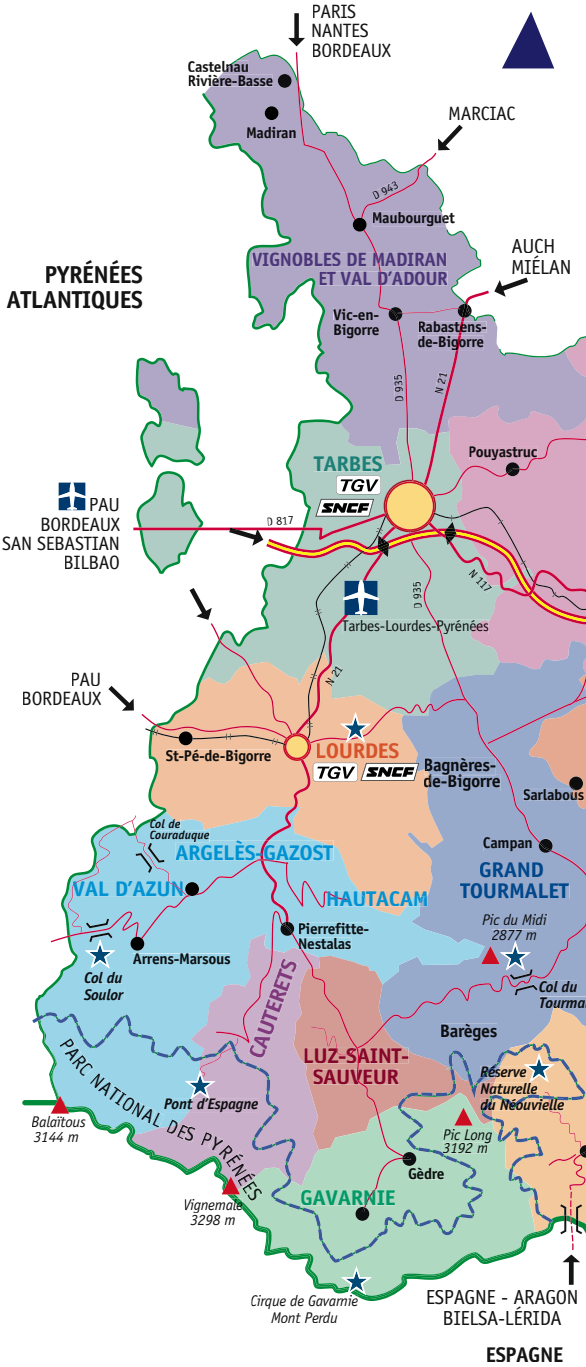
© kudela - Photo : shutterstock

Guide

HAUTES-PYRÉNÉES

Circulez ! y'a tout à voir

Carte Hautes-Pyrénées



LES INCONTOURNABLES

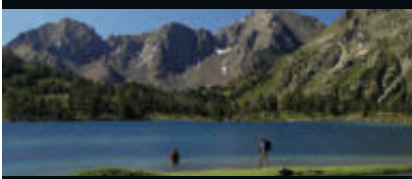
Pic du Midi de Bigorre

Cirque de Gavarnie

Cauterets - Pont d'Espagne

Lourdes

Le Parc National des Pyrénées



Réserve Naturelle du Néouvielle

Sommaire...

Édito 11

Intro

Histoire des Hautes-Pyrénées 12
Géographie des Hautes-Pyrénées 13
- Climat et température

Les Hautes-Pyrénées, source de sites uniques au monde 14
Le Tourmalet - La route des cols 15
La nature à l'état pur 16
Faune et flore remarquables des Hautes-Pyrénées 17
Le pastoralisme en montagne 19
Terre d'eau 20
Mille et une balades à pied 22
Cyclotourisme en Hautes-Pyrénées 24
Loisirs outdoor en Hautes-Pyrénées 26
Pêche et chasse en Hautes-Pyrénées 27
Gourmandises en Hautes-Pyrénées 28

Les Vallées

La Vallée du Louron 30
Pays d'Art et d'Histoire 40
La Vallée d'Aure 42
Dans le Grand Tourmalet 56
Luz-Saint-Sauveur, Pays Toy 74
Cauterets - Pont d'Espagne 82
Gavarnie 90
Argelès-Gazost - Val d'Azun - Hautacam 98
La Barousse 116
Le Nistos 124
Neste - Baronnies 130
Tarbes et alentours 140
Lourdes et alentours 150
Les Coteaux 160
Les vignobles du Madiran - Val d'Adour 168

Les Balades

14 itinéraires balisés, de tous niveaux, pour découvrir les plus jolis coins des Hautes-Pyrénées. En famille, en amoureux ou entre amis, profitez de votre séjour pour vous accorder tous les plaisirs et bienfaits de la marche à pied.

Balade en Vallée du Louron 178
Balade en Vallée d'Aure 180
Balade dans le Grand Tourmalet - Vallée de Campan 182
Balade à Luz-Saint-Sauveur - Pays Toy 184
Balade à Cauterets - Pont d'Espagne 186
Balade à Gavarnie 188
Balade à Argelès-Gazost - Val d'Azun - Hautacam 190
Balade en Barousse 192
Balade dans le Nistos 194
Balade en Neste - Baronnies 196
Balade aux alentours de Tarbes 198
Balade aux alentours de Lourdes 200
Balade sur les Coteaux 202
Balade dans les vignobles du Madiran - Val d'Adour 204

Carnet pratique 206

Numéros utiles, accès, desserte par autoroute, location de véhicules, aires pour camping-cars, garderies pour enfants, pensions pour chiens.

Venir dans les Hautes-Pyrénées 211

LES HAUTES-PYRÉNÉES
en chiffres

229 458 habitants.
4 464 km².
38 communautés de communes.
474 communes dont 165 ont moins de 100 habitants.
53 habitants/km².

50 % du territoire de montagne des Hautes-Pyrénées est protégé.
85 % des espaces protégés de la région Midi-Pyrénées sont dans les Hautes-Pyrénées.

Point culminant : 3 298 m (Pique Longue - Massif du Vignemale).

35 sommets à plus de 3 000 m.
34 cols.

4 Grands Sites Midi-Pyrénées
Grands Sites de Midi-Pyrénées
1 site classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.
8 stations thermales.
8 centres de détente et bien-être en eau thermale.
9 stations de ski, 5 espaces nordiques.

500 chambres d'hôtes.
348 hôtels - 16 050 chambres - 32 100 lits.
4 200 locations de vacances classées.
130 campings.

Plus de 300 lacs.
Plus de 2 600 km de rivières.
150 000 moutons.
1 600 hectares de vigne.
150 tonnes de haricots tarbais récoltées.
600 églises et chapelles.

100 000 montées au Pic du Midi en téléphérique par an.
6 000 000 de visites à Lourdes par an.
18 Apparitions de la Vierge.

Légendes

Durée de votre promenade
Altitude - Dénivelée
Nos coups de cœur
À ne pas manquer

Les balades

Niveau facile
Niveau moyen
Niveau difficile

Difficile de décrire en quelques lignes tout ce qu'il y a à faire et à voir dans les Hautes-Pyrénées. Notre département est multiple et varié. Il se dévoile au fur et à mesure des visites, jamais pareil, sans être complètement différent non plus.

Terre d'eau, il est traversé par des centaines de ruisseaux, rivières, lacs et torrents. Envie de fraîcheur, de buller, de farniente ? Laissez-vous tenter par les décors naturels somptueux, les lits d'herbes et de mousses. Besoin de bouger, de vibrer… les eaux vives vous attendent et vous amusent.

Terre de culture, il est l'écrin de grands sites, dont un classé au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO, et de nombreuses autres merveilles. Les Hautes-Pyrénées sont histoires, rencontres, échanges, nature et beauté. Sans compter tous ces paysages, que jamais vous n'oublierez.

Terre de bien-être et de détente, entre spas, balnéo et retour à l'essentiel, le zen se décline sous toutes ses formes. Chacun compose sa source de ressourcement, sa thérapie du bonheur. Le temps s'arrête, les sens se délectent, les esprits s'apaisent, les tensions tombent, les connexions avec la nature culminent.

Terre de vacances, les Hautes-Pyrénées s'adaptent à toutes les envies, se vivent de mille et une façons, à tout âge, en toutes circonstances. N'hésitez pas… à deux, en famille, entre amis ou en solo, circulez ! Le séjour de vos rêves est là ! Jamais vous ne vous êtes douté que la magie du bout du monde était si proche de chez vous…

EcoFolio agit pour l'environnement

Édition 2014-2015 - N° 03 - Création : KUDETA - Impression : conseil imprimeur TARBES

Photos : HPTE/Alix, Aquensis/Pixbynot.com, Air65, Aktaes, Arnaud, Balnéa, Barèges, Baschenis, Bielle, Breyton, CACG, Casteran, CBP/N. Leblond, CBP/Sandra Cassan, CDRP65, Cetir, Conseil Général 65, CRT Midi Pyrénées/Dominique Viet, Domec, Estrade, EURL Les Sanctuaires de Lourdes, Eurothermes, Fossette, Guérin, Guilly, Herranz, Jarno, Julien, Labastide, Laborde, Langlume, Laugier, Les amis de moulin de la Mousquère/J. Brau, Lima, Luz/Sierpinski, Masson, Molteni, Morel, Musée du Marbre, Nedelec, Naar, Nogrady, Orriols, OT Argelès-Gazost, OT Cauterets, OT Gavarnie-Gèdre, OT Tarbes, OT Trie-sur-Baïse, OT Vic Montaner, Parc National des Pyrénées/Ch. Verdier/M. Cabidoche/J. Cédet/J.-P. Crampe/L. Nédélec/E. Saïller, Office des sports de montagne Saint-Lary, Presse-Sports, Parc Animalier des Pyrénées, Pays d'Art et d'Histoire, Rixens, Rozes, Sensoria/Cuvelier, Shutterstock, Springinsfeld, Strippe, Thibaut, Thinkstock, X-droits réservés.

Histoire DES HAUTES-PYRÉNÉES

LA BIGORRE, AVANT 1789

La Préhistoire a laissé des documents exceptionnels dans les grottes richement ornées et décorées de Gargas, Lortet, Labastide et dans le calcaire du Piémont il y a 30 000 ans. Durant ce double millénaire (période entre 2000 av. J.-C. et l'arrivée des Romains en 56 av. J.-C.), les tribus celtibères s'installent sur les hauts de collines où elles aménagent de vraies citadelles en terre et en bois (oppidum).

LA COLONISATION ROMAINE

Ce peuple appelé « Bigerrion » par les Romains a laissé plus de 200 menhirs, dolmens, cromlechs et tumuli sur les plateaux de Ger et de Lannemezan, un véritable trésor archéologique. Pendant cinq siècles, les Romains occupent le territoire bigerrion et développent une remarquable mise en valeur de l'espace qui s'appuie sur un quadrillage très serré de « villas » : puissantes entreprises agricoles.

LE MOYEN ÂGE ET LES ABBAYES

Le long Moyen Âge, de 500 à 1500 après J.-C., est une époque agitée et troublée. Les grandes invasions du IVe au IXe siècle ont ravagé les villas et villes romaines. L'insécurité règne. Les premiers Comtes de Bigorre s'installent vers l'an 840 à Saint-Lézer-Bigorra, puis à Tarbes au XIIe s. L'empreinte originale du Moyen Âge des Hautes-Pyrénées réside dans le réseau très dense des abbayes bénédictines dès le VIIe siècle. Elles jalonnent les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle.
Aux XIIIe et XIVe siècles, la Bigorre souffre cruellement de la longue guerre féodale qui oppose les deux monarchies française et anglaise à qui elle se soumet successivement. Si Pétronille, l'efficace comtesse aux cinq maris assure l'intégralité du comté, il n'en va pas de même pour son petit-fils Esquivat qui perd définitivement la Rivière-Basse, tout le nord de la Bigorre.

DE LA PESTE AUX GUERRES DE RELIGION

De 1300 à 1425, le Comté passe sous séquestre des Rois de France, et le brillant Gaston Fébus n'y peut rien. La grande peste noire venue d'Espagne en 1356 tue près de la moitié de la population : temps difficiles ! Si une belle reprise économique s'annonce vers 1500, les guerres de religion de 1569 à 1589 livrent la Bigorre de la plaine à une terrible exécution militaire. Les vallées pyrénéennes mieux défendues ou organisées restent plus à l'abri.

LES TEMPS DE LA PROSPÉRITÉ

Le XVIIe siècle, à son tour, est dur pour les Bigourdans, d'autant plus qu'ils équipent, à peu de frais pour le Roi, le château de Versailles en bois, pierres ou marbres de qualité. Le Grand Siècle de prospérité retrouvée est le XVIIIe siècle, après 1725. Il repose sur 3 forts piliers : les grains dont le blé, les chevaux et les mulets, la vigne et le vin. Villages et villes se relèvent et le pays bigourdan se couvre de fermes, de manoirs ou de châteaux, tous encore présents ! Le baron d'Étigny intendant à Auch, construit les routes royales en longues lignes droites qui restent l'essentiel de notre réseau routier. La Bigorre est prête pour la Révolution qui va créer le département des Hautes-Pyrénées le 4 février 1790.

4 FÉVRIER 1790

L'Assemblée Nationale (dite constituante) décrète sous l'impulsion des deux députés bigourdans du Tiers État (Pierre-Charles-François Dupont de Luz et surtout Bertrand Barère) que « *La Bigorre et les Quatre vallées formeront un département et que l'Assemblée se tiendra à Tarbes* ». Le parrain en fut Pinteville de Cernon, président du « comité de division » qui choisit le nom de Hautes-Pyrénées. Les Quatre vallées étant géographiquement dispersées (Aure, Barousse, Magnoac et Neste), on adjoignit aussi des territoires de l'Astarac, du Comminges, du Nébouzan et de la Rivière-Basse ainsi que le Louron qui dépendait de la « Rivière-Verdun ». Cas presque unique en France (avec le Vaucluse), les Hautes-Pyrénées gardèrent aussi les « enclaves », de l'ex-Bigorre, en Béarn.

Géographie
DES HAUTES-PYRÉNÉES

Le département des Hautes-Pyrénées intègre la région Midi-Pyrénées. Il est limitrophe des départements des Pyrénées-Atlantiques, du Gers, de la Haute-Garonne, et de la communauté autonome espagnole d'Aragon.

On note trois régions naturelles bien distinctes : la montagne et ses vallées, les coteaux et les plaines.

Au sud, le massif des Pyrénées recouvre la moitié du territoire du département et forme une barrière naturelle entre la France et l'Espagne, ne permettant qu'un seul accès routier vers l'Aragon par le tunnel Aragnouet-Bielsa. 35 sommets culminent à 3000 mètres, le plus haut étant la Pique Longue (3298 m) dans le Massif du Vignemale.

L'altitude des Pyrénées s'estompe progressivement en remontant vers le nord. Peu à peu les montagnes cèdent la place au Piémont. À l'est de celui-ci, démarre le vaste plateau de Lannemezan (à 600 m d'altitude environ), véritable château d'eau du département, c'est d'ici que naissent les rivières gasconnes des bassins de la Garonne et de l'Adour (Gers, Baïse, Save, Gimone, Midou, Douze). Elles alimentent les départements du Gers et du Lot-et-Garonne. Ce réseau de rivières gasconnes voit son débit renforcé grâce au Canal de la Neste (28 km) construit par Napoléon III entre 1848 et 1862.

D'ouest en est, plusieurs vallées transversales entaillent la montagne.

À l'ouest, le bassin du Gave de Pau ou Lavedan forme une large vallée de Lourdes à Argelès-Gazost.

Au centre, la vallée de Campan est dominée par le Pic du Midi, le col du Tourmalet, les massifs du Néouvielle et de l'Arbizon.

À l'est, la vallée de la Neste se déroule jusqu'à Arreau où se rejoignent les Vallées d'Aure et du Louron.

Les vallées sont reliées entre elles par les célèbres cols : du Soulor, du Tourmalet, d'Aspin, de Peyresourde.

CLIMAT ET TEMPÉRATURE

En réponse à la géographie très variée des Hautes-Pyrénées, le climat est très différent d'un endroit à l'autre du département.

MOITIÉ NORD

La moitié nord est globalement douce et tempérée (moyennes de +5/+6° en janvier à +18/+19° en juillet). Mais, les températures peuvent monter très haut en été. Les précipitations sont plus rares à l'est du plateau de Lannemezan et en s'éloignant de la montagne.

MOITIÉ SUD

En raison de la diversité des reliefs, des expositions et des fortes variations altimétriques (500 à 3300 m), la moitié sud s'avère infiniment plus hétérogène. Elle regroupe une multitude de microclimats :

- l'influence océanique est plus marquée sur le Lavedan et la vallée de Campan, largement ouverte au nord-ouest ;
- les influences méditerranéennes apparaissent à l'est (Neste-Barousse) ;
- des microclimats d'abri, plus secs, favorisent les bassins d'Argelès, Luz et Arreau.

La présence de la barrière pyrénéenne provoque quelques bienfaits météorologiques :

- un effet de foehn par vent d'Espagne (ou Balaguère), vent chaud qui souffle surtout à l'avant d'une perturbation en diminuant le degré hygrométrique. Le vent d'Espagne, chargé du sable du Sahara, balaie le paysage, laissant une atmosphère lumineuse et dorée ;
- la naissance de brises par temps calme anticyclonique, évitant la formation de brouillards sur le Piémont, beaucoup plus fréquents sur le Gers et les Landes.

LES HAUTES-PYRÉNÉES

Source de Sites Uniques

Les Hautes-Pyrénées sont l'écrin de nombreux joyaux. Où que vous soyez dans le département, un grand site n'est jamais loin, et pour sûr, il vaut le détour.

LE TÉLÉPHÉRIQUE DU PIC DU MIDI DE BIGORRE

Classé Grand Site Midi-Pyrénées/Réserve Internationale de Ciel Etoilé

Embarquement à La Mongie. Voyage en téléphérique vers 2 877 m d'altitude. Arrivée sur 600 m² de terrasses... Commence alors le spectacle incroyable d'un panorama unique sur 300 km de sommets pyrénéens, allant des plaines du grand Sud au contrefort du Massif Central. Le show se poursuit au sein de l'observatoire où soleil, lune, planètes et étoiles se dévoilent.

Accès par le téléphérique depuis la station de La Mongie (1 800 m).
Informations : Pic du Midi - Tél. : 0 825 00 2877 - *www.picdumidi.com* - Voir page 61

LE CIRQUE DE GAVARNIE

Patrimoine Mondial de l'UNESCO - Classé Grand Site Midi-Pyrénées

« *Quoi que vous ayez pu voir, ce que vous apercevez maintenant ne ressemble à rien de ce que vous avez rencontré ailleurs.* » Victor Hugo signe de ces mots la puissance des paysages et l'intensité de l'émotion ressentie à la rencontre du Cirque de Gavarnie. Une balade facile conduit petits et grands à ce roi ayant pour couronne des sommets de 3 000 m, et le plateau de la Prade pour royaume.

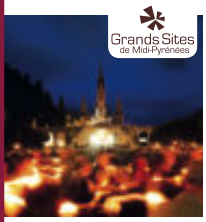
Informations : Office de Tourisme de Gavarnie-Gèdre
Tél. : 05 62 92 49 10 - *www.gavarnie.com* - Voir page 93

CAUTERETS - PONT D'ESPAGNE

Classé Grand Site Midi-Pyrénées

Patrimoine riche, architecture originale, environnement exceptionnel. Du village de Cauterets prenez la route des Cascades vers le Pont d'Espagne. Au cœur du Parc National des Pyrénées, le Pont d'Espagne ouvre la voie vers les vertes vallées du Cayan et du Marcadau, sillonnées de ruisseaux, et vers le lac de Gaube où trône le massif du Vignemale.

Informations : Office de Tourisme de Cauterets
Tél. : 05 62 92 50 50 - *www.cauterets.com* - Voir page 85



LOURDES - LA CITÉ DE LA FOI

Classé Grand Site Midi-Pyrénées

Cosmopolite, magique, mythique... Lourdes est de ces lieux détachés du quotidien, d'une beauté hors du temps. Chaque année près de 6 millions de visiteurs originaires de plus de 140 pays viennent partager espoirs et histoires. Lieu de pèlerinage et de rencontres, Lourdes ouvre les portes d'un site de recueillement, de charme et de légende.

Informations : Office de Tourisme de Lourdes
Tél. : 05 62 42 77 40 - *www.lourdes-infotourisme.com* - voir page 152

au Monde

LE PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES 45 700 HECTARES PROTÉGÉS

Concentré de faune et flore, berceau de plus de 160 espèces florales, empire des isards et des gypaètes barbus, grands rapaces des sommets pyrénéens... le parc national invite aux sources de l'histoire naturelle. Des sentiers tracés ou balisés délivrent ce site extraordinaire, aux paysages et à la biodiversité préservés.

Informations : Parc National des Pyrénées
Tél. : 05 62 54 16 40 - *www.parc-pyrenees.com*
Les Maisons du parc national à Arrens-Marsous dans le Val d'Azun, Cauterets, Gavarnie-Gèdre, Luz-Saint-Sauveur et Saint-Lary en Vallée d'Aure (points d'information, expositions, conférences, projections, animations...).

LA RÉSERVE NATURELLE DU NÉOUVIELLE

Paysage original de massifs et d'arêtes granitiques, la Réserve Naturelle du Néouvielle livre un élixir des merveilles pyrénéennes. La formule de ce lieu magique est exhaustive entre lacs, pics et végétation exceptionnelle. Pins à crochets centenaires et sifflement des marmottes imprègnent ce lieu d'escapades fabuleuses.

Accès en voiture par la Vallée d'Aure et le site d'Orédon (service de navettes d'Orédon au lac d'Aubert), à pied, par la vallée d'Aygues-Cluses côté Grand Tourmalet - Barèges (départ du Pont de la Gaubie à 3 km de Barèges).
Informations : Maison du parc national à Saint-Lary - Tél. : 05 62 39 40 91
Office de Tourisme de Piau-Engaly : Tél. : 05 62 39 61 69 - Voir page 47

Le Tourmalet

LA ROUTE DES COLS

Sur les traces du Tour de France. De l'Atlantique à la Méditerranée, d'Hendaye à Cerbère, la route des cols livre ce que les Pyrénées ont de plus fort, de plus beau, de plus spectaculaire et offre une traversée panoramique, d'est en ouest, autour du quatuor de renom : Soulor, Tourmalet, Aspin, Peyresourde.

● LE SOULOR

Point de départ de nombreuses balades réalisables en une demi-journée, et d'une descente en tyrolienne de 300 m de long, le col du Soulor a un caractère familial. Accessible toute l'année, il voit passer, l'automne, des vols de palombes et de grues cendrées. L'hiver, l'espace nordique propose des pistes balisées pour les fondeurs et les adeptes des raquettes à neige. Une grande partie de l'année, on peut se restaurer sur place. Trait d'union entre le Béarn et la Bigorre, il relie la Vallée d'Ossau (Pyrénées-Atlantiques) au Val d'Azun (Hautes-Pyrénées).

LE COL DU TOURMALET

« Avec 2 115 m, c'est l'un des cols routiers les plus hauts des Pyrénées, là où s'écrit presque chaque été la légende du Tour de France cycliste, à l'ombre du Pic du Midi de Bigorre. Entre Barèges et Campan, ses pentes dénudées accueillent l'été de nombreux visiteurs et adeptes de la "petite reine" marchant sur les traces des grimpeurs de la Grande Boucle. L'hiver, les deux versants constituent le royaume des skieurs (Grand Tourmalet). »

LE COL D'ASPIN

« Cadet parmi ses aînés de l'Aubisque et du Tourmalet, l'Aspin affiche des profils adoucis sur ses flancs et à son sommet. Depuis Barèges ou Bagnères-de-Bigorre, cet itinéraire classique qui effleure sur le versant ouest Sainte-Marie-de-Campan puis la station et le lac de Payolle conduit invariablement sur le versant opposé à Arreau, porte des Vallées d'Aure et du Louron. »

LE COL DE PEYRESOURDE

Le col de Peyresourde relie la Vallée du Louron, dans les Hautes-Pyrénées, au pays de Luchon, en Haute-Garonne. Sur son chemin, s'égraine une multitude de petits villages de montagne. Le col, assez large, accueille, de juin à octobre, une buvette-crêperie à l'ambiance sympathique. En descendant sur la ville de Luchon, vous traverserez la vallée du Larboust, point de départ de nombreuses randonnées vers le lac d'Oô, Espingo et le Portillon.

Extraits du « Guide de la route des cols » Éditions Privat. Infos : www.laroutedescols.com

La nature
À L'ÉTAT PUR

Les Hautes-Pyrénées ont un patrimoine environnemental exceptionnel, objet de nombreuses protections : 1 site classé au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO, 1 parc national, 1 Réserve Naturelle Nationale, 3 Réserves Naturelles Régionales, 18 sites classés au titre des paysages, 22 zones Natura 2000...

LE PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES

Un parc national est un territoire unique, pourvu d'un patrimoine naturel d'exception. Celui des Pyrénées s'articule en deux zones :

- Le cœur du Parc National (45 705 hectares), quasiment inhabitée, objet d'une protection renforcée. C'est là que se concentrent les paysages les plus spectaculaires, comme ceux de Cauterets - Pont d'Espagne.
- L'aire d'adhésion (128 400 hectares), définie par la charte, projet concerté de territoire, élaborée par le Parc National et les acteurs des vallées, élus, socioprofessionnels, usagers et habitants. En 2013, 63 communes ont choisi d'adhérer à la charte et d'être partenaire du Parc National.

☺ Quelques règles de bonne conduite à respecter dans le Parc National :

- Les chiens ne sont pas admis dans la zone centrale du parc.
- Ni cueillette, ni prélèvement. Animaux, plantes, minéraux, fossiles appartiennent au paysage.
- Pas de déchet pour conserver la nature propre.
- Pas de feu, vous contribueriez à détruire une végétation riche mais fragile.
- Le vélo tout terrain est interdit. La montagne se découvre à pied dans le parc national.
- Pas de camping, seul le bivouac est toléré de 19 h à 9 h et à plus d'une heure de marche des limites du parc ou d'un accès routier.
- Survol non motorisé réglementé.

Bonnes idées : participer aux randonnées thématiques organisées par les gardes-moniteurs du Parc National sur des thèmes très variés comme « la vie de la marmotte », « le monde des oiseaux », « la vie aquatique des ruisseaux »...

Consultez le programme de découverte du Parc National avec les gardes-moniteurs et contactez les Maisons du Parc de chaque vallée. Elles vous donneront des renseignements précieux.

Contacter également les accompagnateurs en moyenne montagne, certains ont le label « Parc National des Pyrénées ». Les sportifs, amateurs d'escalade ou de haute randonnée trouveront aussi leur bonheur.

www.parc-pyrenees.com

Faune et Flore remarquables
DES HAUTES-PYRÉNÉES

● LA FAUNE

Au cours de vos promenades et randonnées en montagne, vous pourrez observer assez facilement de nombreuses espèces originales et emblématiques de notre région. La plupart d'entre elles doivent leur sauvegarde à la protection du Parc National des Pyrénées et à un plus grand respect du public. Les observer directement est un réel plaisir. Dans le Parc National, comme hors de cette zone, le « code de bonne conduite » doit être le même. Merci.

L'isard
Le plus emblématique de nos animaux sauvages était pourtant menacé de disparition il y a plus de 40 ans. Sa couleur brune le rend discret dans les pentes herbeuses, combes et forêts qu'il fréquente. Il a une bonne vue, une très bonne ouïe, un odorat très fin et détale au moindre bruit suspect. Mères, cabrits et éterlous se déplacent en hordes, alors que les mâles vivent solitaires.

La marmotte
Vous l'entendrez siffler à votre approche. Elle creuse son terrier dans les combes herbeuses ou sous les rochers et y passe l'hiver. Elle avait disparu de notre territoire, et a été réintroduite dans les années 50. Actuellement, on peut l'observer un peu partout, dans les prairies d'altitude.

Le desman des Pyrénées
Ce petit insectivore, aquatique et hyperactif, aux pattes de taupe et à la curieuse trompe est aussi appelé « rat-trompette ». Il est quasiment aveugle et vit en bord de rivière, jusqu'à 2 200 m d'altitude. On ne le trouve qu'ici et dans quelques zones de l'Espagne et du Portugal. Il aurait un lointain cousin en Russie.

Le vautour fauve
Il niche dans les falaises, en colonies, et on le voit planer au-dessus des estives à la recherche de nourriture. 2,70 m d'envergure n'échapperont pas à votre regard pour peu que vous observiez le ciel de temps en temps. Il joue le rôle d'éboueur de la nature en faisant disparaître les cadavres de moutons, vaches, chevaux et ongulés sauvages.

Le gypaète barbu
C'est le plus beau des grands rapaces, avec ses 3 m d'envergure, son poitrail flamboyant et sa « barbiche » noire. Il se nourrit uniquement d'os qu'il ingurgite après les avoir brisés en les lançant sur les rochers. En Espagne, on les appelle « quebrantahuesos » (briseurs d'os). Il est rare et son vol est des plus majestueux.

Le crapaud accoucheur
Pour assurer sa survie, cet étonnant batracien garde précieusement sur lui les œufs pendant de nombreuses années et meurt peu de temps après leur éclosion. On le trouve jusque dans la Réserve Naturelle du Néouvielle, à une altitude élevée et inhabituelle pour lui. Bel exemple d'adaptation au milieu.

Le bouquetin
Les bouquetins étaient présents dans le massif pyrénéen depuis la préhistoire. Chassés comme trophée, ils ont progressivement disparu des deux côtés des Pyrénées (en 1910 du côté français et en 2000 côté espagnol). Le bouquetin devrait être réintroduit dans les Pyrénées à l'été 2014 par le Parc National des Pyrénées. Cette réintroduction s'inscrit dans le cadre de la démarche de valorisation de la biodiversité des Pyrénées.

● LA FLORE
On parle de richesse exceptionnelle tant les espèces sont nombreuses (1700) avec près de 160 endémiques (ne se trouvant que dans la chaîne des Pyrénées). À partir de mai et jusqu'en septembre, vos randonnées seront de vraies sorties botaniques, qui plus est, foisonnantes de couleurs, rose, pourpre, jaune d'or...

Le Pin à crochets
Caractéristique de l'étage subalpin, il se hisse jusqu'à 2 400 m voire 2 600 m, notamment dans la Réserve Naturelle du Néouvielle, grâce à son exposition plein sud. Dans ce secteur, on évalue l'âge de certains solitaires à près de 500 ans.

Le Rhododendron ferrugineux
Il pousse en arbuste bas, et est caractéristique de l'étage subalpin. Il est en fleurs à la fonte des neiges et ses fleurs, en bouquets de couleur rose fuchsia ou carminée, très intense, sont un plaisir pour les yeux et les photographes.

Le Lis des Pyrénées
De 800 à 2 200 m, les pelouses et clairières, talus rocheux en forêts sont souvent peuplés de cette plante prestigieuse d'un jaune éclatant. Elle aussi fait partie, avec l'Iris des Pyrénées, de la flore de l'étage subalpin. Elle peut mesurer jusqu'à 1 mètre et davantage.

L'Iris bleu des Pyrénées
On le trouve sur certaines pentes herbeuses en abondance, ou solitaire le long d'un sentier ; il peut vivre jusqu'à 2 200 m d'altitude. Au sommet d'une hampe de 30 à 70 cm, ses fleurs sont d'un bleu foncé très vif. Cette espèce est strictement pyrénéenne.

La Ramonde des Pyrénées
Elle n'existe que dans les Pyrénées et forme de jolies touffes appliquées en rosette s'agrippant sur les roches escarpées. On la trouve dans les falaises calcaires avec le saxifrage à longues feuilles. Ses pétales sont mauves et son cœur d'or à gorge orangée. La Ramonde est le seul type français d'une famille comportant 550 espèces typiquement tropicales.

Le Pastoralisme EN MONTAGNE

Terres authentiques et protégées, les Hautes-Pyrénées ont toujours su conquérir les cœurs de leurs habitants et gagner le respect de leurs hôtes. Les traditions, l'amour de la nature et le respect du patrimoine légué par les anciens se transmettent de génération en génération. Depuis des siècles, les pâturages d'altitude des Pyrénées sont parcourus durant l'été par des troupeaux de brebis, de vaches, accompagnés de leurs bergers. Ici, la montagne s'appelle estive et non alpage, mais la tradition est toujours bien vivante.

Chaque année, fin mai-début juin, la montée des troupeaux aux estives est l'occasion de transhumances très festives. Fin septembre, pour la Saint-Michel, la descente des troupeaux est célébrée avec les fêtes des côtelettes dont les plus connues sont celles de Luz et du Val d'Azun. Tout au long de l'été, des balades à la rencontre des bergers et des moutons vous sont proposées.

Le département soutient ce lien profond entre hommes et nature et donne la priorité à la protection de son héritage le plus précieux : un environnement exceptionnel.

Chants ET OCCITANIE

L'occitan pour s'ouvrir aux langues du monde !

La langue occitane, dans son dialecte gascon, est le support de la culture originelle de notre département. Vous la trouverez partout, dans les noms de villes et de villages, de montagnes et de rivières, dans les noms de familles…
Vous l'entendrez aussi dans les chants polyphoniques, sur les marchés, dans les fêtes traditionnelles, ou à la radio.

13 % des Haut-Pyrénéens parlent encore le gascon (« le patois ») et bien plus encore sont ceux qui utilisent des expressions en patois dans la conversation. Depuis quelques années, les jeunes se réapproprient cette langue, signature de notre territoire. Chaque année, plus de 300 enfants sont scolarisés en système bilingue français-occitan, et 5 000 autres s'initient à l'occitan à l'école ou au collège.

• Le plaisir de chanter ensemble, un art de vivre dans les Hautes-Pyrénées

Ici, il n'est pas un repas de fête de village, de transhumance où les puissantes voix d'hommes entonnent en chœur quelques célèbres chants comme « Montagnes Pyrénées ».

La tradition du chant montagnard est chez nous très ancienne mais elle franchit les frontières des Pyrénées, au XIXe siècle, grâce à Alfred Roland, un fonctionnaire parisien muté à Bagnères-de-Bigorre. Il fonda la chorale des Quarante Chanteurs Montagnards qui sillonna durant plusieurs années l'Europe, l'Asie et l'Amérique. Aujourd'hui, le dernier week-end d'avril, la Hesteyade rassemble encore plusieurs centaines de chanteurs.

Suivez LE GUIDE

Visites commentées ou balades découvertes, les guides culturels vous invitent à partager une expérience, des anecdotes, une passion… celle des Hautes-Pyrénées.

Guides Culturels Pyrénéens - 65101 LOURDES
Tél. : 05 62 44 15 44/06 76 17 13 53 - ***www.guides-culturels-pyreneens.com***

Terre d'eau

Véritable Château d'eau naturel de la région, les Hautes-Pyrénées abritent torrents, cascades, rivières et lacs. Cette montagne offre la plus forte densité lacustre de tous les massifs pyrénéens. Aventurière intrépide, l'eau s'est emparée du terrain, colonise le territoire, et s'installe sous toutes ses formes. Ambassadrice du bien-être, elle offre aux hôtes de la région de doux moments de plaisance, des soins du corps et de l'esprit, ainsi que de nombreux espaces de loisirs.

ESPRIT BALNÉO

8 centres dédiés au bien-être et à la détente.

Lors de votre séjour, vous aurez l'occasion de profiter de 8 centres de détente et de bien-être en eau thermale. Découvrez leurs soins spécifiques, plongez dans des univers aux vertus apaisantes et choisissez la formule qui vous correspond le mieux. Rien ne manque à leurs palettes : jets, contre-courant, remous, rideaux d'eau, hydromassages, aquamusique, hammam, saunas, jacuzzis, solarium, massages, modelages, soins, musculation, fitness, yoga, diététique… Quelles que soient vos envies ou préférences, goûtez au bonheur de mettre le quotidien sur pause et de vous occuper uniquement de vous : votre corps se délecte, votre esprit s'évade.

CITÉS THERMALES

Les Hautes-Pyrénées sont le premier département de France pour leur nombre de stations thermales, en mettant au service du bien-être et de la santé, 8 stations à la pointe. Toutes proposent les principales indications thérapeutiques : O.R.L., rhumatologie, phlébologie, affections psychosomatiques, mais aussi des indications plus pointues comme le traitement du lymphœdème, de la fibromyalgie ou de la gonarthrose du genou.

OÙ LES TROUVER ?

Argelès-Gazost, Bagnères-de-Bigorre, Barèges, Beaucens, Capvern-les-Bains, Cauterets, Luz-Saint-Sauveur, Saint-Lary.

OÙ LES TROUVER ?

Balnéa, tous les bains du monde à Génos-Loudenvielle ..... **p 33**
Sensoria, à Saint-Lary-Soulan ..... **p 45**
Aquensis Spa Thermal® à Bagnères-de-Bigorre ..... **p 59**
CIELéO, bien-être entre ciel et terre à Barèges ..... **p 59**
Luzéa, à Luz-Saint-Sauveur ..... **p 76**
Les Bains du Rocher à Cauterets ..... **p 84**
Le Jardin des Bains à Argelès-Gazost ..... **p 102**
L'Édenvik à Capvern-les-Bains ..... **p 132**

SITE UNIQUE DE RANDO BALNÉO

Les Hautes-Pyrénées sont une terre prédisposée pour la rando balnéo et peignent vos vacances en vert et bleu. Au programme des bulles et des fleurs, détente en jacuzzi et sieste sur mousse, pique-nique en herbes et relaxation au hammam, paysages fantastiques et balades de rêve… Rando et balnéo se côtoient, se mélangent et se complètent pour votre plus grand bonheur. Découvrez cette offre unique, bien particulière à ce département, et revenez de vos vacances en pleine forme. Le ressourcement à l'état pur… ***Infos : 05 62 56 70 00***

● SENSATIONS AQUATIQUES

Les lacs et rivières

Chef-lieu des plaisirs aquatiques, les Hautes-Pyrénées comptent plus de 330 lacs d'altitude et 2 600 km de cours d'eau. Très présents, ils agrémentent les balades, offrent de doux moments de farniente et donnent vie à de nombreux espaces de jeux.

L'eau vive

Gaves, Nestes, Adour, alimentés par les cascades et les rivières nées des glaciers et des sources, dessinent les parcours de pratique des activités d'eaux vives. Dans les vallées, les itinéraires sont plus doux mais toujours d'un bon niveau technique. La Bigorre a d'ailleurs produit des champions olympiques aux JO d'Atlanta : Franck Adisson et Wilfried Forgues, médailles d'or en canoë-kayak.

Les rivières les plus connues :
le Gave de Pau, 1er gave pyrénéen par sa longueur (182 km), l'Adour, la Neste, l'Arros.

Le canyoning

Le canyoning vous convie à une escapade ludique dans un monde de cascades et de torrents. Chaque balade aquatique est un plongeon de sensations pures au cœur de la nature. La pratique nécessite un accompagnateur professionnel.

OÙ PRATIQUER ?
Dans les hautes vallées de Luz, Gavarnie et d'Aure ainsi que dans les canyons de la Sierra de Guara, de l'Aragon et du Mont Perdu, en Espagne.

Les parcs aquatiques

Toboggans géants à Génos-Loudenvielle, Pentagliss à Lau Balagnas, pataugeoires et bassins extérieurs à Agos Vidalos, baignade écologique à Nestier ou piscines en plein air… Partout, vous trouverez toujours un endroit pour vous jeter à l'eau. Crème solaire, serviette XXL pour bronzer, lunettes et casquettes pour buller la tête vers les sommets…

Mille et une BALADES À PIED

Les Hautes-Pyrénées, par la diversité de leurs paysages sont une véritable base de loisirs en pleine nature. Sports aquatiques, VTT, vols libres, escalade, via ferrata... les activités ne manquent pas ! Et avec plus de 3 000 km de sentiers balisés, elles sont avant tout un paradis pour les amoureux de balades et randonnées. N'hésitez pas à consulter les professionnels de la montagne, guides et accompagnateurs en montagne.

Compagnie des guides des Pyrénées : www.guides-pyrenees.fr
Accompagnateurs en montagne : www.passeurs-pyrenees.com

● SE PROMENER

Vous trouverez dans chaque vallée des idées de balades faciles avec des indications sur la durée et la longueur des circuits. Les Offices de Tourisme vous conseilleront sur les principales balades dans leur vallée.

Pour en savoir plus :

Les Hautes-Pyrénées à pied
Les 45 plus beaux itinéraires de promenade et randonnée - Éd. FFRandonnée Réf. D065.

Les sentiers d'Émilie dans les Hautes-Pyrénées
Des idées de balades en famille.
Éd. Rando Éditions.

● RANDONNER

D'est en ouest, 35 sommets de plus de 3 000 m avec des panoramas époustouflants ! Parmi les plus connus : le Balaïtous, le Vignemale, le Marboré, le Néouvielle, le Taillon, les Gourgs Blancs, pour n'en citer que quelques-uns.

Plusieurs itinéraires permettent d'organiser des randonnées de différents niveaux. Vous trouverez des idées de randonnées dans les pages des vallées.

GR10 : un sentier mythique

Sentier de Grande Randonnée, il parcourt la chaîne des Pyrénées de l'Atlantique à la Méditerranée. La traversée des Hautes-Pyrénées s'effectue en 10 à 12 étapes, d'Arrens-Marsous (Val d'Azun) aux granges d'Astau (Haute-Garonne), à travers des sites de grande renommée : Pont d'Espagne, Gavarnie, Réserve Naturelle du Néouvielle...
En raison de dénivelées parfois importantes, le GR10 est destiné aux randonneurs entraînés.

Des gîtes ou refuges à étape régulière offrent la possibilité de partir avec un sac relativement allégé.

Le GR101 permet, depuis Lourdes de rejoindre, le GR10 au Col de Saucède dans le Val d'Azun.

Topo-Guide : GR10 - Pyrénées Centrales et le Tour du Val d'Azun
Éd. FFRandonnée - Réf. 1091.

La Haute Randonnée Pyrénéenne ou HRP

Un itinéraire de randonnée reliant Hendaye à Banyuls par la haute montagne en 6 semaines. 8 étapes sont dans les Hautes-Pyrénées. La HRP, non balisée, se fait dans son intégralité en été par des sentiers, de simples sentes et des portions hors sentiers.

Les étapes sont le plus souvent dans des refuges, de simples abris, ou cabanes, la tente est conseillée. La HRP s'adresse à des randonneurs expérimentés, ayant l'habitude de la haute montagne (piolet et corde sont indispensables, crampons conseillés).

Topo-Guide : Haute randonnée pyrénéenne
Georges Véron - Éd. Rando Éditions.

Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle

www.st-jacques-65.com

Deux des principaux itinéraires jacquaires, le chemin d'Arles (GR653) et le chemin du Piémont Pyrénéen (GR78) passent par les Hautes-Pyrénées. Ils permettent de cheminer sur des kilomètres de sentiers aux paysages mémorables.

Le chemin d'Arles (ou Via Tolosana) vient de Toulouse et Auch, et rejoint Pau en passant par Maubourguet au nord du département (une liaison est possible jusqu'à Lourdes par le GR101).

Le chemin du Piémont Pyrénéen (GR78) longe la chaîne des Pyrénées où les bergers étaient autrefois des guides appréciés pour franchir la montagne et rallier le chemin espagnol. En provenance de Carcassonne, l'itinéraire pénètre dans les Hautes-Pyrénées après une étape à Saint-Bertrand-de-Comminges, le chemin traverse les Baronnies, puis Bagnères-de-Bigorre et Lourdes avant de poursuivre vers Saint-Jean-Pied-de-Port.

Un autre itinéraire plus au sud, au départ de Lortet, emprunte la Vallée d'Aure. Cet itinéraire (GR105), calqué sur d'anciennes voies romaines, passe par l'hospice du Rioumajou et permet de rejoindre par les itinéraires aragonais, en Espagne, le GR653 à Jaca.

Une autre variante propose un passage audacieux par le Cirque de Gavarnie. Au village, le Prieuré des Hospitaliers, désormais restauré, redonnait du courage aux pèlerins avant de s'élancer vers les parois vertigineuses qui conduisent en Espagne.

Informations sentiers :
Comité Départemental
de la Randonnée Pédestre
Tél. : 05 62 34 44 13
www.hautes-pyrenees-rando.com

● LES CARTES DE RÉFÉRENCE

Carte Randonnées Pyrénéennes au 1/50 000e : Béarn, Bigorre, Luchon.

Cartes IGN Top 25 couvrant les Hautes-Pyrénées au 1/25 000e :

- 1647 OT - Vignemale,
- 1647 ET - Lourdes,
- 1747 ET - Bagnères-de-Bigorre,
- 1748 ET - Néouvielle,
- 1748 OT - Gavarnie,
- 1847 OT - St-Bertrand-de-Comminges,
- 1848 OT - Bagnères-de-Luchon.

Carte IGN au 1/100 000e : Argelès et Bagnères-de-Luchon, Éditions touristiques, série verte, feuille n° 70 Pau-Bagnères-de-Luchon. Carte Michelin n° 85.

LES 10 CONSEILS AU RANDONNEUR POUR PRÉSERVER LA NATURE (SOURCE FFRP) :

1. Respectons le tracé des sentiers, n'utilisons pas de raccourcis afin de limiter le piétinement et l'érosion (surtout dans les milieux sensibles).

2. Pensons aux autres, à la sérénité de la nature. Nous ne sommes pas seuls à fréquenter les chemins.

3. Apprenons à connaître la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles, nous comprendrons ainsi pourquoi il convient de les préserver.

4. Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets. Emportons-les avec nous jusqu'à la prochaine poubelle.

5. Ne faisons pas de feu dans la nature (forêts ou zones broussailleuses surtout).

6. Ne dégradons ni les cultures, ni les plantations et ne dérangeons pas les animaux domestiques ou les troupeaux. N'oublions jamais de refermer derrière nous clôtures et barrières.

7. Tenons les chiens en laisse. Ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.

8. Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle soit potable.

9. En période de chasse, renseignons-nous auprès des communes. Certains itinéraires peuvent être dangereux.

10. Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles, parcs nationaux et sites classés (les chiens, l'utilisation d'engins sonores ou la cueillette des plantes peuvent dans certains cas être proscrits).

Informations balades et randonnées :
Comité Départemental de la Randonnée Pédestre - Tél. : 05 62 34 44 13
www.hautes-pyrenees-rando.com

À votre disposition dans les Offices de Tourisme, le Mémento pour partir en montagne l'été en sécurité : petites astuces et conseils judicieux pour bien profiter de votre balade.

Cyclotourisme
EN HAUTES-PYRÉNÉES

Les Hautes-Pyrénées offrent une variété de paysages aux contrastes très marqués. Ainsi, est-il possible, en ne parcourant qu'une cinquantaine de kilomètres, sur un itinéraire choisi, de quitter la plaine pour accéder aux coteaux puis à un plateau, de remonter une vallée et d'aborder enfin la montagne, ses cols et ascensions rendus célèbres par le Tour de France (Tourmalet, Aspin, Peyresourde, Soulor, Val Louron-Azet, Luz-Ardiden, Hautacam, Saint-Lary - Pla-d'Adet...).

● LE JALONNEMENT DES COLS, DES PANNEAUX POUR L'INFO ET LE MORAL !

Pour aider les cyclistes amateurs à parcourir les routes du Tour de France, le Conseil Général des Hautes-Pyrénées a jalonné les cols et ascensions du département. À chaque kilomètre de la montée des 14 cols et ascensions des Hautes-Pyrénées empruntés par le Tour de France, des panneaux indiquent la distance restant à parcourir jusqu'au sommet, le pourcentage de pente sur le kilomètre suivant et l'altitude.

Les Hautes-Pyrénées sont le premier département à avoir réalisé un jalonnement à une aussi grande échelle. Très appréciés des cyclistes, ces panneaux leur permettent d'anticiper les difficultés, d'adapter leur braquet et de gérer leur effort tout au long de la montée.

● LE PASSEPORT VÉLO ET LE BREVET CYCLISTE HAUT-PYRÉNÉEN

Le Passeport Vélo recense les 8 cols et 14 ascensions des Hautes-Pyrénées. À chaque ascension, faites officialiser votre exploit en vous rendant avec votre Passeport Vélo dans un Office de Tourisme. Vous obtiendrez votre Brevet Cycliste Haut-Pyrénéen d'or, d'argent ou de bronze en fonction du nombre de cols franchis.

Informations à HPTE - Tél. : 05 62 56 70 65 ou dans les Offices de Tourisme

● LE PAYS DES VALLÉES DES GAVES LABELLISÉ CENTRE CYCLOSPORT PAR LA FFC

Le Topo-Guide «Vélo de route - Vallée des Gaves» propose 20 itinéraires labellisés par la FFC. Composé de fiches individuelles, ce Topo-Guide donne toutes les informations techniques et pratiques nécessaires : distance, difficulté, dénivelée, braquets, temps de parcours, itinéraire, points d'eau, informations sur les cols franchis...

Informations au 05 62 97 08 06

● LA VOIE LAURENT FIGNON

En hommage au champion et Haut-Pyrénéen, décédé en août 2010.
Profitant de la création d'une nouvelle route pour monter au Col du Tourmalet (versant Barèges), le Conseil Général des Hautes-Pyrénées et la ville de Barèges ont décidé de dédier aux cyclistes, l'ancienne voie d'accès qui vit passer le Tour de France dès 1910. Ainsi, 2,4 km et 200 m de dénivelée positive sont exclusivement réservés aux cyclistes.

● TIMTOO À LUZ-ARDIDEN, HAUTACAM ET TOURMALET

Ce système de chronométrage permanent enregistre les temps des cyclistes qu'ils peuvent retrouver sur ***www.timtoo.com***

● LES PRINCIPAUX COLS D'OUEST EN EST

• Col du Soulor - 1 474 m
Versant est par Arrens-Marsous.
Ascension totale : 7 km.
Moyenne de la pente : 8 %.

Versant ouest par Ferrières.
Ascension totale : 12 km.
Moyenne de la pente : 7,5 %.

• Col de Couraduque - 1 367 m
Ascension totale : 6,5 km.
Moyenne de la pente : 8 %.

• Col du Tourmalet - 2 115 m
Versant est par Ste-Marie-de-Campan.
Ascension totale : 16,9 km.
Moyenne de la pente : 7,5 %.

Versant ouest par Luz-St-Sauveur.
Ascension totale : 18 km.
Moyenne de la pente : 8 %.

• Col d'Aspin - 1 489 m
Versant est par Arreau.
Ascension totale : 12 km.
Moyenne de la pente : 6,7 %.

Versant ouest par Ste-Marie-de-Campan.
Ascension totale : 12,6 km.
Moyenne de la pente : 5 %.

• Col de Val Louron-Azet - 1 580 m
Versant est par Génos.
Ascension totale : 7,5 km.
Moyenne de la pente : 9 %.

Versant ouest par Saint-Lary.
Ascension totale : 10,8 km.
Moyenne de la pente : 7,5 %.

• Col de Peyresourde - 1 569 m
Versant ouest par la Vallée du Louron.
Ascension totale : 9,8 km.
Moyenne de la pente : 6,8 %.

• Port de Balès - 1 755 m
Ascension totale : 19,2 km.
Moyenne de la pente : 6,2 %.

● LES AUTRES ASCENSIONS

• Hautacam - 1 520 m
Ascension totale : 13 km.
Moyenne de la pente : 8 %.

• Luz-Ardiden - 1 715 m
Ascension totale : 13 km.
Moyenne de la pente : 8 %.

• Piau - 1 850 m
Ascension totale : 7 km.
Moyenne de la pente : 7,5 %.

• Saint-Lary Pla-d'Adet - 1 680 m
Ascension totale : 10 km.
Moyenne de la pente : 8,5 %.

● COURSES CYCLO POUR LES AMATEURS

• La Montée du Géant, souvenir Laurent Fignon
Samedi 7 juin 2014 à Bagnères-de-Bigorre.
Un rassemblement très convivial de cyclistes amateurs pour accompagner la montée de la statue d'Octave Lapize vers ses quartiers d'été, au sommet du Tourmalet à 2 115 m d'altitude.

• La route du Sud : du 20 au 22 juin 2014.
20 juin : Lectoure - Payolle
21 juin : Bagnères-de-Bigorre - Val Louron
22 juin : Saint-Gaudens - Castres

• La Transfrontalière Pyrénées-Pirineos
Dimanche 15 juin 2014. Vallée d'Aure.

• La Pyrénéenne
Dimanche 6 juillet 2014 à Argelès-Gazost.

• Contre la montre Saint Lary - Pla d'Adet
Samedi 12 juillet 2014.

• Etape du Tour Pau - Hautacam
Dimanche 20 juillet 2014.
La course de référence pour les cyclosportifs du monde entier. Plus de 8 000 participants venant de 50 pays différents.

• La montée du Hautacam en nocturne
Dimanche 22 juillet 2014.

• La Barousse-Balès
Dimanche 10 août 2014 à Loures-Barousse.

• Luz Ardiden Night Expérience
La montée de l'Ardiden en nocturne
Jeudi 14 août 2014.

• Climbing for Life
Du 28 août au 30 août 2014
à Argèles- Gazost.

• La Haute Route des Pyrénées
Du 4 au 6 septembre 2014.
Cyclosportive réservée aux cyclistes amateurs. Cette traversée des Pyrénées, de la Méditerranée à l'Atlantique (Barcelone / Biarritz) empruntera 20 cols mythiques en 7 étapes chronométrées.
www.hauteroutepyrenees.org

• La Tarbaise
Dimanche 28 septembre 2014 à Tarbes.

● TOUR DE FRANCE 2014

22 juillet : 16e étape
Carcassonne - Luchon par le Port de Balès.
23 juillet : 17e étape
Saint Gaudens - Saint-Lary - Pla d'Adet.
24 juillet : 18e étape - Pau - Hautacam.
25 juillet : 19e étape
Maubourguet Pays du Val d'Adour - Bergerac
www.letour.fr

Loisirs Outdoor

Cours de récréation des Hautes-Pyrénées !

Les Hautes-Pyrénées, une cour de récréation Grandeur Nature.

AIR

Les Pyrénées, grâce à leur relief, bénéficient de conditions propices à la pratique des sports d'air. Ces pâturages de montagne aux profils arrondis offrent des pistes de décollage de grand confort. Les versants ouest bien ensoleillés favorisent le déclenchement thermique. Les brises dans les vallées sont faibles et ne perturbent pas les atterrissages. Profitez-en, des professionnels proposent des baptêmes, vols et stages d'initiation ou de perfectionnement.

ESCALADE ET VIA FERRATA

De Gavarnie, le spot d'escalade mondialement connu, aux falaises de Troubat, site de compétitions nationales, en passant par le rocher naturel d'initiation à Sarp en Barousse, les parois pour grimper ne manquent pas. Que l'on soit amateur ou grimpeur aguerri, adulte ou enfant, les Pyrénées se prêtent avec générosité à la pratique de l'escalade…

Les Hautes-Pyrénées offrent aux amateurs de sensations fortes une dose d'adrénaline le long de la via ferrata. À Gavarnie ou au Grand Tourmalet, sur les rives de la cascade du Garet ou au Chaos de Coumély (site de via ferrata vertical et aérien), seul ou accompagné d'un professionnel, de beaux parcours dans des sites remarquables. Parcours ludiques ou plus sportifs, techniques ou initiation, la via ferrata s'adapte à tous les niveaux et toutes les envies.

ACCROBRANCHES

Partager des sensations avec les enfants, jouer les Indiana Jones avec des amis, l'accrobranche est vraiment idéal pour s'amuser et se découvrir autrement. Parcours ludiques pour les enfants, parcours sensationnels pour adolescents et adultes amateurs de frissons… tyroliennes ou pont de singes, toboggans, pont Népalais ou saut de Tarzan… Soyez joueurs, laissez-vous tenter !

VTT

1 600 km de sentiers balisés permettent de pratiquer le VTT sur des itinéraires très variés pour tous les niveaux. À signaler particulièrement les sites de VTT labellisés par la Fédération Française de Cyclisme :

Espace VTT-FFC Pays des Gaves (n° 26) : le plus grand site VTT des Pyrénées avec plus de 1 150 km de sentiers balisés, 73 circuits labellisés par la Fédération Française de Cyclisme. Circuits : 13 verts, 15 bleus, 25 rouges, 20 noirs.

Haute-Bigorre : 356 km - Circuits : 3 verts, 11 bleus, 5 rouges, 4 noirs.

Le VTT de descente au Pic du Midi (1 800 m de dénivelée/montée en téléphérique depuis La Mongie, ou avec le Télésiège de Tournaboup depuis Barèges) et au Pic du Jer à Lourdes (montée en funiculaire).

Bike Park de Cauterets
Sur le domaine du Lys, 1 500 m de descente entre 2 300 m et 1 850 m d'altitude : 1 parcours vert, 2 parcours bleus, 3 parcours rouges, 1 parcours noir.
Au bas de la station : un espace aménagé avec plusieurs modules.

Bike Park de Saint-Lary
10 pistes desservies par le télésiège de Soum à pratiquer en boucles, adaptées à différents niveaux (débutant, amateur, expert). Descentes familiales de 6 km en pente douce. Modules de freestyle.

Pêche et chasse
EN HAUTES-PYRÉNÉES

● PÊCHE

Rivières et lacs abritent une faune très diversifiée – salmonidés en montagne (truite fario et saumon de fontaine dans les rivières et torrents accompagnés de cristivomer et omble chevalier dans les lacs d'altitude) poissons blancs et carnassiers en plaine (sandre, brochet, perche…) – qui ravira toute la famille, amusera les amateurs et comblera les initiés.

Pour tout savoir sur la réglementation (carte piscicole, réserves de pêche, périodes d'ouverture, carte de pêche, heures légales, tailles des captures…), consultez le guide « La pêche dans les Hautes-Pyrénées » (disponible dans les Offices de Tourisme, chez les commerçants et à la Fédération Départementale de Pêche et de Protection des Milieux Aquatiques).

Tél. : 05 62 34 00 36
www.federationpeche.fr/65

Parcours thématiques

● Parcours touristiques* :
Vallée du Louron : Neste du Louron et ses affluents, lacs d'Avajan et de Génos-Loudenvielle ; Vallée d'Aure : lac d'Orédon (juillet-août), lac d'Agos à Vielle-Aure (juillet-août) ; Payolle : Adour de Payolle et lac de Payolle ; Luz-Saint-Sauveur : le Bastan à Estère (juillet à septembre) ; Lannemezan : lac du Guérissa. Carte à la journée en plus du permis.
** empoissonnements fréquents.*

● Parcours détente et initiation :
Adour à Bagnères-de-Bigorre. Gave d'Arrens à Arrens-Marsous. (Empoissonnement fréquents)

● Parcours enfants (moins de 12 ans) :
Arrens ; Bagnères-de-Bigorre, Payolle, Asté, Beaudéan et Campan ; Lannemezan ; Argelès-Gazost, Ferrières, St-Pé-de-Bigorre ; Villelongue ; Bordères-Louron ; Barèges, Esterre, Gavarnie, Luz-Saint-Sauveur, Sazos, Sers ; Oursbelille ; Nistos ; Sarrancolin ; Horgues ; Sarp ; Trie-sur-Baïse ; Luquet, Pujo, Vic-en-Bigorre.
Carte de pêche « découverte » obligatoire.

● Parcours réservés aux plus de 70 ans :
Barèges ; Trie-sur-Baïse.

● Parcours aménagés à mobilité réduite :
À Saint-Pé-de-Bigorre (2 pontons labellisés Tourisme et handicap - 4 déficiences) ; Artagnan (3 pontons) ; Gripp (450 m aménagés réservés aux personnes à mobilité réduite) ; Lac de Bours (1 ponton) ; Lac du Guérissa (2 pontons) ; Lac d'Orleix (2 pontons) ; Lac de Payolle (3 pontons).

● Réservoir intermittent du lac d'Orleix :
Du 1er janvier au 7 mars et du 27 septembre au 31 décembre, réservé à la pêche à la mouche en no kill*. Du 8 mars au 26 septembre, pêche autorisée selon réglementation de la seconde catégorie.

● Carpodrome du lac de Soues :
Le lac de Soues a été abondamment empoissonné en carpes afin de procurer des captures nombreuses et combatives. Pêche ouverte toute l'année en no kill*.

● Parcours carpe de nuit :
Lacs de Gubinelli, lac d'Escaunets, lac de Bours-Bazet aval (rive gauche), lac de Lourdes (rive droite), lac du Gabas (parcours en rive droite).

● Parcours en no kill* :
Truites : 13 parcours dans le département, principalement en rivière. Carnassier : pré-lac du Gabas et lac de Rabastens.

No kill = obligation de relâcher le poisson.*

● CHASSE

Le département des Hautes-Pyrénées est un véritable joyau en matière cynégétique. On y rencontre toutes les espèces chassables de France. Les plus emblématiques sont sans nul doute les gibiers de montagne, tels que l'Isard, la Perdrix grise, le Grand Tétras et le Mouflon. Ces espèces font l'objet d'un plan de gestion de chasse nécessaire à l'équilibre environnemental.
Les Hautes-Pyrénées accueillent également les migrateurs terrestres (palombe, bécasse, grive…), le petit et grand gibier (lapin, lièvre, perdrix, cerf, chevreuil, sanglier…) mais aussi, ce qui peut paraître ici insolite, le gibier d'eau, présent aussi bien dans les plaines que sur les plateaux. Des milieux sauvages, préservés et authentiques, permettront aux amateurs de chasse de pratiquer leur loisir dans un environnement enchanteur tout en leur offrant de multiples possibilités (chasser aussi bien que randonner).

Fédération Départementale des Chasseurs
Tél. : 05 62 34 53 01
ou sur le site Web : *www.frc-midipyrenees.fr*

Gourmandises
EN HAUTES-PYRÉNÉES

Fine alliance des saveurs du Sud et de la richesse des mets montagnards, les tables haut-pyrénéennes sont belles et variées. Haute en goût et couleur, chaque assiette tient ses promesses. Confit de canard, foie gras, garbure... demandez conseil au chef, il a forcément une spécialité pour vous !

Le Haricot Tarbais, originaire du Nouveau Monde

Ce petit grain d'ivoire rapporté du Mexique par Christophe Colomb a produit plus de 3 000 tonnes à la fin du XIX[e] siècle. Sa production, menacée, a été relancée par une poignée de passionnés et lui a permis d'obtenir le Label Rouge en 1997 et l'IGP en 2000. Cette plante grimpante est cultivée en prenant appui sur des plants de maïs ou sur des filets. Une fois cuit, le haricot tarbais est incomparable : peau extrêmement fine, excellente tenue à la cuisson, chair non farineuse et fondante à souhait, particulièrement digeste... il est très apprécié des belles toques. On le mange en salade, en garbure et bien évidemment dans le fameux cassoulet !

www.haricot-tarbais.com

Le Noir de Bigorre, le cousin du porc ibérique

Les fins connaisseurs le connaissent déjà ce fameux porc noir de Bigorre ! Il a bien failli disparaître mais le retour aux valeurs sûres d'authenticité fait qu'on le trouve aujourd'hui sur toutes les bonnes tables et dans les épiceries fines. Élevé en liberté un an minimum, affiné pendant 18 mois, il produit une viande d'une finesse incroyable et très goûteuse. Son jambon sec, finement persillé et légèrement brillant est à déguster absolument.

www.noirdebigorre.com

Le Madiran (A.O.C.) et le Pacherenc, des vins du Sud-Ouest

L'AOC Madiran, petite appellation de 1 400 hectares s'est construite autour du cépage originel et rare : LE TANNAT. Ce cépage roi issu du piémont pyrénéen est à la base de l'identité et de l'originalité du vin de Madiran, le VIN ÉPANOUI DU SUD-OUEST. Ce sont des vins rouges intenses, généreux et profondément fruités aux arômes de cerise, de mûre ou de cassis et aux notes d'épices.

Situé sur la même terre de production que Madiran, l'AOC Pacherenc du Vic Bilh (300 ha) est le nom donné aux vins blancs de notre région. Secs ou moelleux, ces vins sont également élaborés à partir de cépages singuliers qui marquent nécessairement leur style : le petit courbu, l'arrufiac, le gros manseng et le petit manseng.

Notre PACHERENC moelleux est intense et harmonieux. Il se caractérise par une grande richesse aromatique : notes de fruits confits, de fruits secs et de miel.

Quant à notre PACHERENC SEC, vous serez surpris par son amplitude, sa fraîcheur et ses notes d'agrumes, de fruits exotiques et de fruits à chair blanche.

Madiran c'est donc l'histoire de 200 vignerons animés par la même passion : transmettre au vin leur générosité, leur convivialité, leur savoir-faire, leur savoir-vivre... et aujourd'hui, ils vous invitent dans leur chais, leur domaine.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération.

Maison des Vins - 4, rue de l'Église - 65700 MADIRAN Tél. : 05 62 31 90 67

Le Mouton de Barèges-Gavarnie (A.O.C.)

La Barégeoise, race rustique de mouton de la vallée, menacée d'extinction est aujourd'hui sauvegardée grâce au travail passionné des éleveurs. On retrouve toutes les saveurs de la montagne (réglisse et serpolet) dans cette viande rouge et persillée que l'on déguste souvent grillée ou en ragoût.
www.aoc-bareges-gavarnie.com

Mais aussi : la truite, le canard ou l'oie, l'oignon de Trébons, les fromages fermiers : « le Val d'Azun-Pyrénées », « le Barousse » ; les douceurs : le berlingot de Cauterets, les flocons pyrénéens…

Slow Food France

Slow Food dans les Hautes-Pyrénées - 3 produits Sentinelles sur les 15 français sont des Hautes-Pyrénées !

Ce mouvement international qui œuvre pour préserver une agriculture, des produits et une gastronomie de qualité est représenté dans les Hautes-Pyrénées. Le Noir de Bigorre, le Mouton A.O.C. Barèges-Gavarnie et la Poule Gasconne font partie des « Sentinelles » de Slow Food, distinction accordée aux produits locaux de qualité gustative reconnue, menacés de disparaître.
www.slowfood.com

● LES PLATS TYPIQUES

La garbure

Revigorante soupe aux légumes et haricots tarbais dans laquelle ont cuit le confit et le fameux « camayou » (os du jambon du pays). Voici une recette de la garbure selon les Maîtres-Cuisiniers d'Argillèz, organisateurs des Confréries gastronomiques qui se déroulent le 2e dimanche de juillet à Argelès-Gazost. À vous d'adapter la recette selon vos goûts ! Bon appétit !

RECETTE : La vraie garbure bigourdane

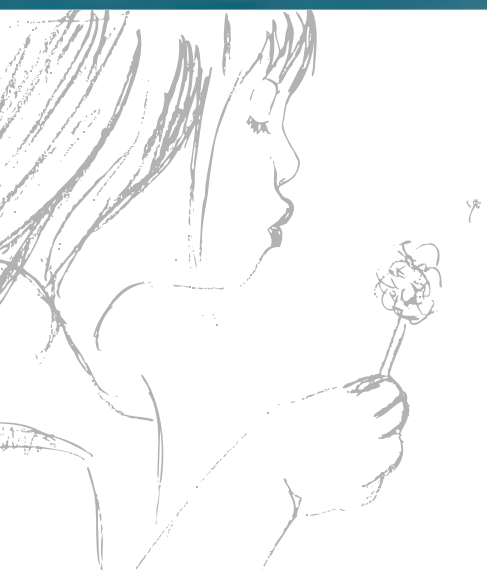
« Dans un pot en terre vernissé déjà saturé, mettre à bouillir de l'eau claire de la Fontaine de Vieuzac ; lorsque l'ébullition est intense, y jeter les pommes de terre, coupées et pelées, recommandées par Monsieur Parmentier pour leurs propriétés médicinales, cultivées dans les terres limoneuses de la Lanne Sèque ; ainsi que les autres légumes du jardin : fèves, haricots tarbais, pois, carottes, raves et poireaux. Saler abondamment au gros sel brut de Bayonne. Adouber le lard avec l'ail de Béarn, du thym frais du Pibeste et quelques herbes parfumées de nos montagnes. Maintenir ce mélange à ébullition en le remuant périodiquement avec une baguette en buis d'Arbouix. Par ailleurs, découper en fines lanières des choux verts et tendres du jardin du Soum d'Ourout. Lorsque le tout est bien cuit, introduire les choux et maintenir avec le pot couvert à ébullition pendant environ une heure. Après ce temps, y plonger un ou plusieurs morceaux de viande de porc confite avec sa graisse ; les jours de fête, on y mettra une bonne cuillerée de graisse fine de canard d'Azun. Pour servir, on utilisera la vieille soupière familiale où l'on aura mis quelques tranches de pain de seigle largement rassis. »

Le gâteau à la broche cuit au feu de bois

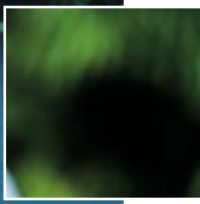
Il cuit devant la cheminée sur un moule conique en bois. La pâte (œufs, beurre, farine) est versée en fines couches successives sur le moule qui tourne, ce qui lui donne ses « pics » si spécifiques. Il se conserve une quinzaine de jours et reste aujourd'hui le dessert symbole des grands moments.

La Vallée du Louron

Tout à coup, les montagnes s'ouvrent et révèlent une vallée, la Vallée du Louron, préservée et innovante. Elle a gardé le charme et le caractère de ses villages de montagne qui entourent son lac et offre une ambiance profonde et apaisante.



Lac de Génos-Loudenvielle



♥ VOUS ALLEZ AIMER :

L'extrême beauté et la qualité des espaces, des paysages et des villages pyrénéens.

Le bien-être garanti à Balnéa, version détente ou version ludique.

Les bords du lac de Génos-Loudenvielle, terrain de jeux pour les enfants ou invitation à la sieste pour les plus grands.

Les paysages de haute montagne vierge en fond de vallée.

Un baptême en parapente ou en deltaplane.

LACS AVEC ACTIVITÉS NAUTIQUES

Lac de Génos-Loudenvielle
65510 GÉNOS-LOUDENVIELLE
Pêche, pédalos, kayak, piscine Ludéo, Ludic Park, parcours suspendus dans les arbres, centre de bien-être en eau thermale Balnéa, promenades aménagées autour du lac, aires de jeux pour enfants, restauration.

Lac d'Avajan
65240 AVAJAN
Pêche, randonnées pédestres.

PARCS ET BASES DE LOISIRS

♥Piscine « Ludéo »
65510 GÉNOS-LOUDENVIELLE
Tél.: 05 62 49 19 19
Piscine de 25 m, 5 toboggans géants, spa, pataugeoire, jeux d'eau, pelouse et espace pique-nique, snack en terrasse...
Ouvert juillet et août tous les jours de 11 h à 19 h.

Ludic Park
65510 GÉNOS-LOUDENVIELLE
Tél.: 05 62 99 95 25 / 06 23 92 75 24
Poney-club, jeux gonflables, trampoline.
Ouvert tous les jours en juillet et août. Sorties en quad pour adultes toute l'année, sur rendez-vous.

Nere Aventure
Parcours Aventure
65510 GÉNOS-LOUDENVIELLE
Tél.: 06 82 46 75 03
Plus de 60 jeux repartis sur 6 parcours, du bleu pour les kids, jusqu'au noir pour les plus grands, avec des passages au dessus du lac de Génos-Loudenvielle.
Ouvert tous les jours sauf samedi en juillet et août. Sur réservation de Pâques à Toussaint.

Nouveauté 2014
Paint Ball

La Forêt aux traces
Chalet du Lapadé - 65240 VAL LOURON
Tél.: 06 81 96 07 58
www.laforetauxtraces.fr
Parc de 3 ha, au cœur de la forêt, pour se familiariser avec la nature pyrénéenne. Sentier d'empreintes, sentier des essences forestières ou sentier géologique, ateliers moulages pour petits et grands.
Ouvert tous les jours du 7 juillet au 31 août de 10h à 18h. – Juin et septembre de 11h à 16h,

fermé le mercredi – Vacances scolaires : Noël, Hiver, Toussaint, Printemps de 11h à 16h. Autres dates et groupes sur réservation.

Sherpa
Base Nordique de chiens de traineaux à Peyragudes
65240 LOUDERVIELLE
Tél.: 05 62 39 33 08 / 06 89 44 39 04
Baptêmes en traineau à chien, initiation à la conduite d'un traineau, cani-rando et baptême en kart. Bivouac amérindien, visite du parc, atelier trappeur, tir à l'arc, sculpture à la tronçonneuse. *Ouvert hiver et été.*

LE MOULIN DE SAOUSSAS

65510 LOUDENVIELLE
Tél.: 05 62 99 90 50 / 05 62 99 64 17
Pêche à la truite, animaux de la ferme. Exposition et démonstrations de fonctionnement du moulin. Visites commentées. Cave d'affinage de fromage, vente de produits régionaux, restauration.
Ouvert en juillet et août, tous les jours de 10h à 12h et de 15 h à 19 h. Autres périodes sur rendez-vous.

MINI-GOLF

Mini-golf - Les Badalans
65510 LOUDENVIELLE
Tél.: 05 62 99 99 23
Ouverture du 1er juillet au 31 août tous les jours de 10 h à 21 h. Autres périodes, possibilité d'ouverture sur demande.

LE PASS LOURON
Cette carte hebdomadaire transforme la Vallée du Louron en un véritable parc de loisirs. Elle donne droit à des activités gratuites (piscine ludique Ludéo, télésièges de Val Louron...) ou à des tarifs préférentiels.

Des bulles, du zen...

CENTRE DE BIEN-ÊTRE EN EAU THERMALE

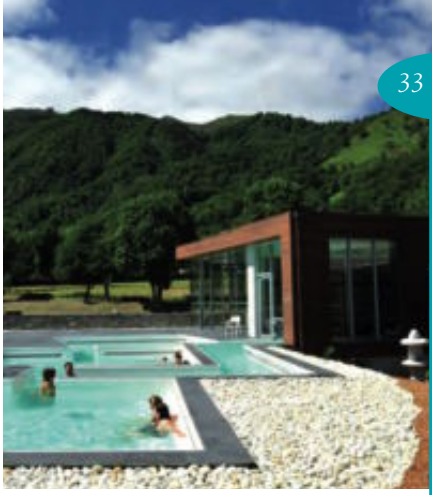
Balnéa
Tous les bains du monde
65510 GÉNOS-LOUDENVIELLE
Tél. : 05 62 49 19 19
www.balnea.fr

En bord de lac et face aux montagnes, Balnéa vous plonge dans un univers de raffinement et de beauté brute. L'eau est issue de sources naturellement chaudes, les inspirations sont lointaines, et la détente est variée...

> **Avec les Bains Romains**, abandonnez-vous au pur bien-être. Lagune d'eau thermale, jets hydromassants et cols de cygne, bain musical et bains bouillonnants, jacuzzis, hammam, banquettes chauffantes... Le dôme et ses façades de verre baignent cet espace d'une lumière naturelle et offrent pour décor la beauté des paysages. Des plaisirs de l'eau à l'émerveillement des yeux, tout est là pour vous prélasser dans le calme et la volupté.

> **Avec les Bains Amérindiens**, la détente est idéale en famille. Les plaisirs de l'eau se conjuguent en geysers, nage à contre-courant, cascade, jacuzzis, lits à bulles... sous l'œil bienveillant d'immenses totems en bois massif.

> **Avec les Bains Japonais,** plongez au pays du Soleil Levant. Avec une vue imprenable sur la chaîne des Pyrénées, vous vous laissez bercer par les eaux chaudes des lagunes extérieures (33, 37 et 40°C), et les vapeurs des saunas ouverts sur les sommets. Initiation au Tai Chi, massage « Amma » et jardin zen japonais réconcilient votre corps et votre esprit.



Balnéa *Espace Onsen*

> **Avec l'espace Tibétain**, la quiétude, dédiée au visage et au corps, est au rendez-vous. Soin montagne à l'huile d'arnica, massage à l'huile de sésame chaude et au bol tibétain, Foot Thaï massage et Taïko Yoga, massages ayurvédiques... tout est personnalisé.

> **Le restaurant de Balnéa** et sa nourriture saine et équilibrée à base de produits du terroir vous accueille tous les midis.

Ouvert toute l'année tous les jours.
Du 19 juillet au 24 août 2014 de 10 h à 21 h, week-ends et vacances de 10 h 30 à 20 h, autres périodes de 14 h à 19 h 30.
Fermé du 12 novembre au 6 décembre 2014.

Balades, randonnées...

La Vallée du Louron, « station de randonnée® »

Un réseau de sentiers balisés tracés par code couleur comme des pistes de ski, pour faciliter la découverte de la randonnée et progresser tranquillement à son rythme, selon ses envies et celles des enfants. Une fois l'apprentissage terminé, de multiples possibilités de randonnées non pas hors pistes mais hors sentiers balisés sont envisageables pour les montagnards expérimentés, jusqu'à tenter l'ascension d'un des nombreux sommets emblématiques de la vallée. Hourgade, Estos, Clarabide... certains culminent à plus de 3 000 m.

AUTOUR DU LAC DE GÉNOS-LOUDENVIELLE : LA TOUR DE MOULOR

Les sentiers d'Émilie dans les Hautes-Pyrénées, volume II (Bruno Valcke - Rando éditions).

Une balade entre forêts, prairie panoramique à la découverte des tours de défense de la vallée, pour terminer au bord du lac.

Durée : 1 h 30 boucle.
▲Alt mini : 956 m - Alt maxi : 1 126 m.
Dénivelée : 170 m - Niveau : facile.
Départ : devant l'office du tourisme à Loudenvielle.
Balisage : jaune N°2.

LE CHEMIN DES ESTIVES

« Loudenvielle et la Vallée du Louron... à pied » (Édition FFRandonnée - Réf. ST06).

Villages au riche patrimoine, chemins séculaires, forêt profonde, estives lumineuses et panoramas somptueux : que d'ambiances tout au long de cet itinéraire !

Durée : 3 h 45.
Dénivelée : 530 m - Niveau : modéré.
Départ : entrée du village de Mont.
Balisage : jaune N°5.

Pour profiter pleinement de votre randonnée, ne manquez pas de vous renseigner sur les conditions avant de partir.

♥ COUP DE CŒUR

Sentier d'interprétation de la Haute Vallée du Louron et déjeuner au refuge de la Soula

Ce sentier qui surplombe les superbes gorges de Clarabide donne accès à un véritable sanctuaire pour la faune et la flore. Il serpente ainsi pour vous mener au refuge de la Soula pour un casse-croûte au soleil dans un environnement préservé.

Durée : 3 h 30 aller / retour.
▲Alt mini : 1 260 m - Alt maxi : 1 760 m.
Dénivelée : 500 m - Niveau : facile à modéré.
Départ : parking du Pont du Prat (indiqué à partir de Loudenvielle).
Balisage : jaune N°20.

Pour profiter pleinement de votre randonnée, ne manquez pas de vous renseigner sur les conditions avant de partir.

LA VALLÉE DE LA PEZ

Vallon isolé et sauvage d'une grande beauté, enclavé par de hautes montagnes et fermé par la muraille du cirque glaciaire du Port de la Pez. Possibilité d'observer les isards et les marmottes.

Durée : 1 h 45 aller / retour.
▲Alt mini : 1 260 m - Alt maxi : 1 560 m.
Dénivelée : 300 m - Niveau : facile.
Départ : parking du Pont du Prat (indiqué à partir de Loudenvielle).
Balisage : jaune N°19.

LAC DE SARROUYES

Un itinéraire à faire en famille qui vous mène de crête herbeuse en vallon, jusqu'au lac de Sarrouyes à 2 169 m d'altitude. Les plus discrets auront peut-être la chance de croiser quelques marmottes, locataires du vallon.

Durée : 2 h 45 aller / retour.
▲Alt mini : 1 900 m - Alt maxi : 2 169 m.
Dénivelée : 350 m - Niveau : facile.
Départ : arrivée du télésiège des Myrtilles à Val Louron.
Balisage : jaune N°12.

TÉLÉSIÈGE DES MYRTILLES À VAL LOURON

Tél. : 05 62 99 99 00

Montées de 8 h 30 à 11 h 45 puis de 13 h à 15 h 45. Ouvert de mi-juillet à fin août, les lundis, mardis, mercredis, jeudis.

LAC DE CAILLAOUAS

Ce lac est un des plus grands des Pyrénées. Entouré de ses grandes parois comme de la dentelle, il dévoile toute sa splendeur, d'un bleu profond scintillant au soleil.

Durée : 7 h aller / retour.
▲Alt mini : 1 260 m - Alt max : 2 158 m.
Dénivelée : 898 m - Niveau : modéré.
Départ : parking du Pont du Prat (indiqué à partir de Loudenvielle).
Balisage : jaune N°20.

Pour profiter pleinement de votre randonnée, ne manquez pas de vous renseigner sur les conditions avant de partir.

GR10

Ce sentier de grande randonnée traverse les Pyrénées d'ouest en est. Depuis Loudenvielle, cet itinéraire permet de passer en Vallée d'Aure *via* le Couret de Latuhe et Azet (environ 3 h jusqu'à ce point). Possibilité également de passer vers la Haute-Garonne *via* Germ et le pas de Couret ou Couret d'Esquierry (environ 3 h 20).

REFUGE DE LA SOULA

Tél. : 05 62 40 23 41
refuge-de-la-soula.over-blog.com
51 places. Restauration midi et soir.

LE SITE CLASSÉ DE CLARABIDE

« Sanctuaire » naturel millénaire, la Haute Vallée du Louron et le secteur de Clarabide sont classés « site protégé ». Ces montagnes offrent une remontée dans le temps : sur les traces des bergers, des contrebandiers et plus tard, des pyrénéistes.

Gorges de Clarabide, sentier d'interprétation transfrontalier

Véritable monument dans la roche, ce sentier a été érigé à la fin du XIXe siècle lors de l'avènement de l'hydroélectricité et de la construction du barrage de Caillaouas. Il ouvre l'accès à la région des Gourgs-Blancs, Clarabide et Aygues-Tortes, véritable sanctuaire, refuge pour la faune et la flore, ainsi qu'à la crête frontière.

Le sentier serpente d'abord à travers la forêt pour ensuite, à partir de la Vierge de Santète, édifiée à l'attention de Notre-Dame de la Garde, se transformer en balcon sur la Neste de Clarabide et surplomber alors de superbes gorges. Il devient enfin pavé sur les derniers mètres avant d'arriver au refuge de la Soula. Un sentier d'interprétation, à la fois ludique et esthétique, a été créé depuis la forêt jusqu'au refuge de la Soula.

GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

Francis Bassat
Tél. : 06 89 89 53 81 / 05 62 99 96 32

Frantz Breitenbach
Tél. : 05 62 40 18 45 / 06 87 12 62 15
www.montagneetnature.com
Accompagnement naturaliste et stage photo.

Caroline David
Tél. : 05 62 99 65 01 / 06 85 12 62 34
www.randocarline.fr

Fabrice Gourbeyre
Tél. : 05 62 39 43 02 / 06 07 35 37 15
www.aurevedecimes.fr/Randonnees

Cyrille Guibert
Tél. : 05 62 40 53 16 / 06 22 74 20 89

Pacha Mama Pyrénées
Yoann Lemonnier
Tél. : 06 01 92 37 58
www.pachamama-pyrenees.com
Autres activités : alpinisme, canyon, dévalBike, escalade, parapente.

Vincent Rivière
Tél. : 05 62 99 65 98 / 06 32 55 27 08

Bureau des activités montagne Virevolte à Loudenvielle
Tél. : 05 62 99 61 31 / 06 81 54 79 52
www.virevolte.net

TOPO-GUIDES

Carte de balades familiales
Randonnées et ascensions dans la Vallée du Louron - près de 20 itinéraires pour tous les niveaux.
Disponible à l'Office de Tourisme.

« Loudenvielle et la Vallée du Louron... à pied »
(Édition FFRandonnée - Réf. ST06).
20 itinéraires de promenades et randonnées balisés en moyenne et haute montagne pour tous les niveaux.
Disponible en librairie et magasins spécialisés et à l'Office du Tourisme de Loudenvielle.

Les églises romanes

La Vallée du Louron possède une concentration exceptionnelle d'églises romanes remarquables. La découverte du Nouveau Monde enrichit la Couronne d'Espagne, entraînant des échanges commerciaux jamais vus entre vallées françaises et ibériques, avec la vente de laine et de cuir dont le Louron était bon pourvoyeur. Les bénéficiaires de cette prospérité voulurent ainsi remercier Dieu de cette manne...

Les églises de la Vallée du Louron sont fermées, afin de les préserver des vols et du vandalisme. Des permanences et circuits de visites sont organisés l'été et sont mentionnés sur le programme d'animation de la vallée.

LES VALLÉES D'AURE ET DU LOURON
Pays d'Art et d'Histoire
depuis 2008

(cf. page 40)

Parmi les plus remarquables :

L'ÉGLISE SAINT-CALIXTE DE CAZAUX FRÉCHET

Église classée Monument historique. Isolée sur son promontoire, c'est un précieux témoin du premier art roman méridional en Louron (XI[e] siècle). Dédiée à un martyr aragonais, la légende veut que ce noble espagnol, avec son compagnon Mercurial (honoré à Vielle Louron), soit mort en aidant les Louronnais à combattre les Maures.

L'ÉGLISE SAINT-BARTHÉLÉMY DE MONT

Église classée Monument historique. Église datée du XIII[e] siècle, transformée au XVI[e]. C'est la seule à posséder une fresque extérieure qui résiste vaillamment aux outrages du temps. On y trouve également une fresque représentant le diable. Les travaux de restauration des peintures intérieures et extérieures de l'église et de la chapelle Sainte-Catherine dans l'enceinte du cimetière ainsi que du retable bois (fin du XVII[e] siècle) lancés en 2010 se sont achevés au début de l'été 2012.

L'ÉGLISE SAINT-MERCURIAL DE VIELLE LOURON

Église classée Monument historique. Elle conserve des reliques de Saint-Mercurial, chevalier aragonais mort sur le site de Vielle-Louron en combattant les Sarrasins dans le 1[er] quart du XI[e] siècle. Cette église permet d'admirer sur sa voûte l'arbre de Jessé, les quatre évangélistes ainsi qu'un Christ encadré par les apôtres. L'actuelle sacristie propose une représentation, à la fois archaïque et moderne, du Jugement Dernier.

Pour en savoir plus : des livrets sont en vente à l'Office de Tourisme sur les sculptures, peintures monumentales et retables.

À voir également, les églises :

Saint-Félix d'Armenteule, Notre-Dame-de-l'Assomption de Bareilles, l'Invention-de-Saint-Étienne de Germ-Louron, Sainte-Marie-Madeleine de Loudervielle...

L'ARIXO L'ESPACE MUSÉOGRAPHIQUE

65510 LOUDENVIELLE
Tél. : 05 62 99 95 94 / 05 62 99 68 02
www.vallees-aure-louron.fr/arixo.php

Aménagé dans une vieille ferme restaurée, l'Arixo propose une présentation complète et ludique de l'histoire fascinante de cette vallée. Il s'y trouve notamment un espace consacré à l'art religieux si précieux dans cette vallée qui abrite de nombreuses églises romanes, une salle à vocation plus ethnologique présentant la vie quotidienne dans ces villages, les savoir-faire, l'aménagement des maisons… ou encore, une dimension plus intime garantie par le théâtre italien qui met en scène une famille à la fin du XIX[e] siècle. De nombreuses animations sur le thème du patrimoine sont organisées à partir de l'Arixo par l'Association Mémoires des Vallées.

TOUR DE GÉNOS

Tour de guet du Moyen Âge. Construite sur un étranglement de la vallée, à côté des ardoisières. Elle surveillait ainsi au sud, le débouché des gorges de Clarabide et de la Vallée de la Pez et prévenait les autres tours du danger à l'aide de trois signaux. Certains racontent même qu'il existerait un passage souterrain reliant la tour de Génos à celle de Moulor…

TOUR DE MOULOR

Tour de guet du Moyen Âge. Le donjon et la chapelle appartenaient aux seigneurs de Montlaur, vassaux des barons d'Espagne - Montespan.

MOULIN DE SAOUSSAS

65510 LOUDENVIELLE
Tél. : 05 62 99 64 17 / 05 62 99 90 50

Pêche à la truite, animaux de la ferme. Expositions et démonstrations : meules en fonctionnement, outils des métiers traditionnels des XVIII[e] et XIX[e] siècles. Scierie en eau en fonctionnement. Visites commentées. Cave d'affinage de fromage, vente de produits régionaux, restaurant « La table de Saoussas ».
Ouvert en juillet et août, tous les jours de 10 h à 12 h et de 15 h à 19 h. Autres périodes sur rendez-vous.

Du rythme, de l'évasion...

Dans les eaux, sur terre ou en l'air, le terrain de jeu des Hautes-Pyrénées prend toutes les dimensions pour votre plus grand plaisir ! Envie d'essayer, de profiter ou de vous perfectionner ? Nos professionnels sont à votre disposition pour vous conseiller ou vous accompagner, contactez-les !

● CANYONS / EAUX VIVES

Bureau des activités montagne Virevolte
65510 LOUDENVIELLE
Tél. : 05 62 99 61 31 / 06 81 54 79 52
www.virevolte.net
Canyon, funny raft, hydrospeed, rafting.

● AIR

École de parapente de Val Louron
Tél. : 05 62 99 63 32 / 06 88 52 85 99
www.epvl.fr

Jean-Michel Estrade
Tél. : 05 62 98 86 73 / 06 86 23 16 09
Baptême de l'air en aile delta.

Virevolte à Loudenvielle
Tél. : 05 62 99 61 31 / 06 81 54 79 52
www.virevolte.net
Parapente.

● VTT

Bureau des activités montagne Virevolte à Loudenvielle
Tél. : 05 62 99 61 31 / 06 81 54 79 52
www.virevolte.net

Cyrille Guibert
Tél. : 05 62 40 53 16 / 06 22 74 20 89

● DÉVALBIKE Trottinettes de descente

Trottinettes de descente
Tél. : 06 82 46 75 03
700 m de dénivelée à parcourir à votre rythme, de la balade familiale à la descente plus engagée. A partir de 12 ans.
Ouvert tous les jours en juillet et août. Sur réservation de Pâques à Toussaint.

● ESCALADE ET VIA FERRATA

Bureau des activités montagne
Tél. : 05 62 99 61 31 / 06 81 54 79 52
www.virevolte.net

Pacha Mama Pyrénées - Yoann Lemonnier
Tél. : 06 01 92 37 58
www.pachamama-pyrenees.com

● CHEVAL/ÂNE

Ludic Park Loudenvielle
65510 GENOS-LOUDENVIELLE
Tél. : 06 16 67 60 46 / 06 23 92 75 24
www.quad-hautes-pyrenees.com
Location de poneys ¼ d'heure, ½ heure ou ½ journée.

Prom a Chibaou
65240 MONT
Tél. : 06 31 68 32 99
www.prom-a-chibaou.com
Randonnée accompagnée à cheval.
Sur rendez-vous.

Caroline David
Tél. : 05 62 99 65 01 / 06 85 12 62 34
www.randocarline.fr
Randonnée accompagnée avec âne de bât.

● CANI-RANDO

Sherpa - Base nordique de chiens de traineaux à Peyragudes
65240 LOUDERVIELLE
Tél. : 05 62 39 33 08 / 06 89 44 39 04
Autres activités : Bivouac amérindien, visite du parc, atelier trappeur, tir à l'arc, sculpture à la tronçonneuse.

● TIR À L'ARC

Bureau des activités montagne
Tél. : 05 62 99 61 31 / 06 81 54 79 52
www.virevolte.net

Cathy Franchet
Tél. : 06 87 28 44 80
Séance de découverte pour tous à partir de 6 ans. Activité originale incluant différentes techniques de yoga et différents jeux.

Sherpa - Base nordique de chiens de traineaux à Peyragudes
65240 LOUDERVIELLE
Tél. : 05 62 39 33 08 / 06 89 44 39 04
Autres activités : balades en traineau à chien, cani-rando.

Sucré, salé...

MARCHÉS DE PAYS

Marché à Bordères-Louron : l'été, les dimanches de 8 h à 12 h 30.
Marché à Génos : l'été, les mercredis de 17 h à 22 h.
Vente de produits de la vallée à Loudenvielle : le mardi de 17 h à 19 h pendant les vacances scolaires.
Marché à Arreau : les jeudis matin.

BIENVENUE À LA FERME

La ferme du Mouriou
Jean-Louis Gaillard
65240 GERM LOURON
Tél. : 05 62 99 64 91 / 06 07 78 17 84
Fromage fermier de brebis, greuil, faisselle, confitures d'accompagnement.
De novembre à Pâques : vente de viande d'agneau (en caissettes, découpée, sous vide).
Ouvert en juillet et août de 9 h à 12 h 30 et à partir de 18 h, printemps et hiver de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 19 h 30.

BISTROTS DE PAYS

Chez Rogé
11, chemin Clarabide - 65510 LOUDENVIELLE
Tél. : 05 62 99 68 04

L'auberge des Cimes
65510 ESTARVIELLE
Tél. : 05 62 99 67 21 / 06 72 94 44 38

LES ARTISANS

Brasserie l'Aoucataise
Place de la Mairie - 65240 ARREAU
Tél. : 05 62 98 63 35
Fabrication de bières à l'eau du Louron.

Sorties et rendez-vous

PRINCIPAUX ÉVÉNEMENTS

Festival des petites églises
Juillet et août 2014
Tout au long de l'été en juillet et août des manifestations artistiques (concerts, opéras, théâtre...) ont lieu dans les différentes églises et chapelles des Vallées du Louron et d'Aure.
Renseignements : 05 62 39 50 81

Foire aux traditions à Loudenvielle
Dimanche 24 août 2014
Mariage harmonieux du tourisme, de l'agro-pastoralisme et de l'artisanat rural.
Office de Tourisme du Louron
Tél. : 05 62 99 92 00
www.vallee-du-louron.com

Fête des Estives à Cazaux Fréchet
Juillet 2014
Démonstration des pratiques de nos vallées avec fabrication de gâteau à la broche, tonte de moutons, vente de produits locaux, vieux métiers, chants et messe en plein air... et son repas animé.
Office de Tourisme du Louron
Tél. : 05 62 99 92 00
www.vallee-du-louron.com

Fêtes de villages
Tous les week-ends de l'été.

CINÉMA

L'Arixo à Loudenvielle
Tél./Fax : 05 62 99 95 94 / 05 62 99 68 02

OFFICES DE TOURISME

LOUDENVIELLE
Chemin de Cazalis - 65510 Loudenvielle
Tél. : 05 62 99 95 35
www.vallee-du-louron.com

BORDÈRES-LOURON
65590 Bordères-Louron
Tél. : 05 62 99 92 00
www.vallee-du-louron.com

MAISON DE PEYRAGUDES
65510 Peyragudes
Tél. : 05 62 99 69 99
www.peyragudes.com

Pays d'Art et

Depuis 2008, les Vallées d'Aure et du Louron sont classées Pays d'Art et d'Histoire. Ce label, attribué par le Ministère de la Culture et de la Communication, met en valeur la richesse et la variété de ces vallées. Elles ont su garder leur authenticité dans les paysages, l'architecture caractéristique de la montagne, et les savoir-faire séculiers.

Le patrimoine naturel et paysager

Au pied de sommets de plus de 3 000 mètres, les Vallées d'Aure et du Louron se déploient ainsi dans un équilibre harmonieux. Les forêts cèdent la place aux estives où pâturent les troupeaux en été. Des villages perchés aux maisons habillées d'ardoise viennent ponctuer de leur gris irisé ces paysages. Ici, faune et flore sont d'une richesse remarquable, avec des espèces rares à protéger comme l'isard, le gypaète barbu, le desman, l'androsace et l'aster des Pyrénées. L'eau est partout, en abondance, depuis les plus hauts sommets jusqu'aux fontaines des villages.

Le patrimoine architectural (civil et religieux)

Chaque village et bourg, au pied des versants ou à mi-versant, offre au regard un art de bâtir local exceptionnel où se distinguent porches et portails, façades, cours, galeries et capucines…
Les maisons, les fermes et les granges foraines (véritable patrimoine culturel et pastoral) sont bâties avec des matériaux locaux : les forêts d'altitude ont fourni le bois ; les carrières ont donné la pierre, le

♥ COUPS DE CŒUR

Les lundis et jeudis sous les étoiles

Balades contées pour découvrir le Pays et son histoire, ses savoir-faire et ses talents ; rencontres avec les producteurs locaux et dégustation d'arômes chaleureux et de saveurs préservées ; visites ludiques ou ateliers pédagogiques pour les enfants…

Que l'on soit en vacances ou que l'on habite ici, ces escapades sont à chaque fois une rencontre. Aux flambeaux, en musique ou avec un conteur, laissez-vous surprendre et émerveiller par ces visites de village à la lueur des étoiles.

d'Histoire

marbre et l'ardoise ; les torrents, le sable pour les enduits. Les bourgs (Arreau, Sarrancolin, Ancizan, Guchen) sont encore les témoins du commerce et de la manufacture de la laine, des foires et marchés qui ont fait prospérer l'économie locale dès le XVI[e] siècle.
Les nombreuses églises romanes présentent de splendides peintures murales réalisées au XVI[e] siècle et de magnifiques retables, la plupart réalisés par une famille locale de sculpteurs : les Ferrère. Enfin, bien que naturellement protégé par ses montagnes, ce territoire s'est doté dès le X[e] siècle de tours de guet et de châteaux assurant la protection des vallées.

Le patrimoine des savoir-faire et des « compétences de pays »

Pastoralisme, exploitation des forêts et du bois ou encore travail de la pierre, maîtrise de l'eau, ces activités façonnent les vallées depuis des siècles. Aujourd'hui encore, ces compétences de Pays perpétuent les traditions locales ou inventent de nouvelles façons de faire, propres aux Vallées d'Aure et du Louron. Enfin, le « gascon des vallées » présent dans les noms de lieux, dans les dictons, dans les chansons, contribue également à la connaissance du Pays.

Découvrir le Pays d'Art et d'Histoire

La découverte des Vallées d'Aure et du Louron se décline d'une multitude de façons. Il y en a forcément une pour vous. Visites guidées, balades architecturales, visites nocturnes, visites contées, circuits de découverte, ateliers pédagogiques pour les enfants… Chaque visite, animée par les guides-conférencières du Pays d'Art et d'Histoire, est ouverte à tous.

Les dimanches matin

Visites guidées ;
balades architecturales
accompagnées
par un architecte local.
Village, granges, estives,
églises, détails, anecdotes,
l'histoire se réveille…

Et aussi…

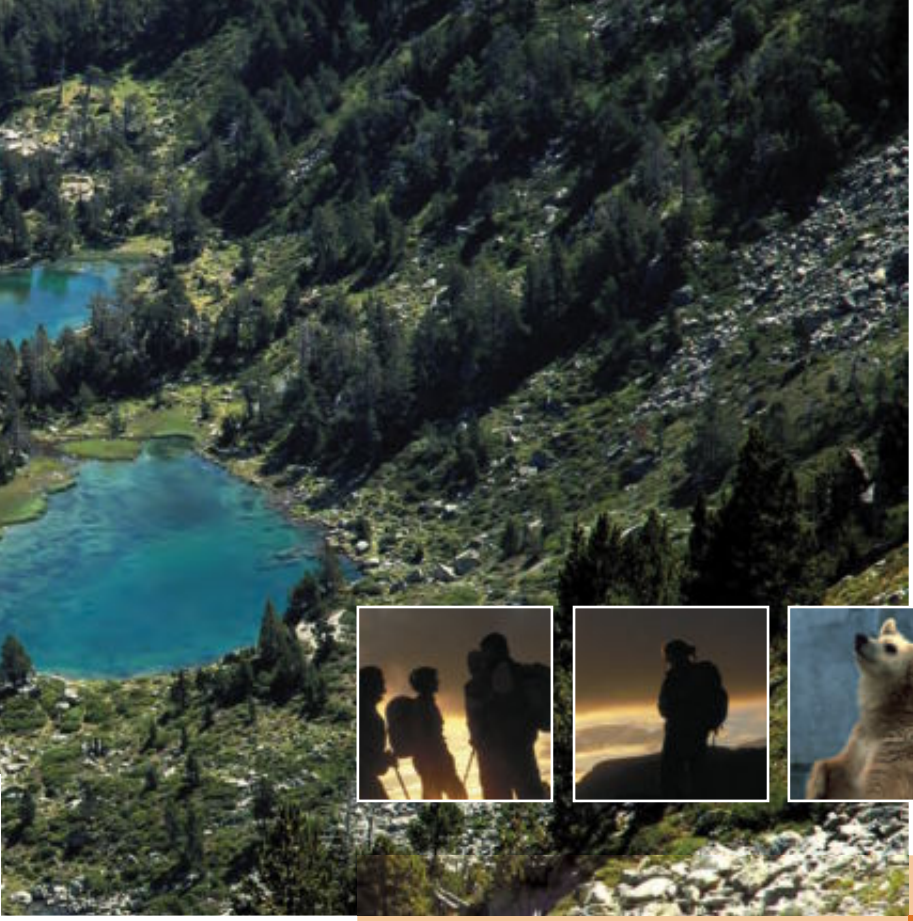
Festival des petites églises
de montagne, expositions,
conférences, rencontres
mettent l'accent
sur une thématique
spécifique liée au patrimoine
et à l'histoire.

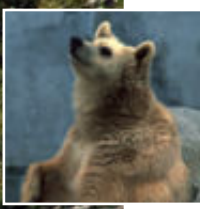
Retrouvez toute la programmation du Pays d'Art et d'Histoire sur :
www.patrimoine-aure-louron.fr

La Vallée d'Aure

Vous êtes dans la Vallée d'Aure, une grande vallée pyrénéenne qui donne accès à la Réserve Naturelle du Néouvielle, paysage naturel protégé, mais aussi à l'Espagne et ses fameux canyons aragonais. À Saint-Lary-Soulan, vous profiterez d'un village de caractère animé.

Saint-Lary





♥ VOUS ALLEZ AIMER :

L'Espagne, toute proche, de l'autre côté du tunnel d'Aragnouet Bielsa.

Le confort et les animations du village de Saint-Lary.

Les éclats de rire en famille dans les canyons de Sensoria Rio.

L'ambiance pastorale du village d'Aulon et sa Réserve Naturelle.

La sensation d'être au bout du monde dans la Réserve Naturelle du Néouvielle.

Arreau

Vielle-Aure

Du rire, de l'eau...

● LACS AVEC ACTIVITÉS NAUTIQUES

Lac d'Agos
65170 VIELLE-AURE
Tél.: 05 62 39 50 00
Plan d'eau, piste roller-line, module de skate, lac, parcours santé, Pump Track (parcours BMX). Matinée pêche en juillet et août.

Lac à Dédé
65170 ARAGNOUET
Tél.: 06 24 41 13 30
Dans une ambiance familiale, Dédé accueille chez lui enfants et parents. Autour de son étang, petits et grands pêchent la truite et écoutent avec émerveillement les histoires de Dédé. Dédé met également son étang à disposition des pêcheurs à la mouche.
Ouvert tous les jours, toute l'année.

● PARCS ET BASES DE LOISIRS

Piscine
65170 SAINT-LARY-SOULAN
Tél.: 05 62 40 02 53
1 grand bassin, 1 bassin moyen, plongeoirs et une pataugeoire.
Ouvert en juillet et août tous les jours de 10 h à 19 h.

La forêt suspendue
65170 GUCHAN
Tél.: 05 62 39 98 90 / 06 87 84 59 68
www.foretsuspendue.com
Plus de 60 jeux, tyroliennes, pont de singe, traversées infernales, étriers ainsi que proposition d'initiations au rappel, nœuds et autres. Encadrement pour les groupes sur demande. Parcours adultes et enfants (à partir de 4 ans). *Ouvert du 1er juillet au 31 août tous les jours de 9 h 30 à 18 h. Vacances de Pâques et Toussaint tous les jours de 13 h 30 à 18 h. Autres périodes nous consulter. Aire du Pradet.*

Le parcours suspendu du Moudang
65170 ARAGNOUET
Tél.: 06 83 18 13 43 / 06 08 83 90 61
www.parcoursaventuremoudang.overblog.com
Parcours en pleine nature proposant 35 ateliers différents, des descentes en tyrolienne (en tout, 800 m de descente), ponts de singe, via ferrata. Encadrement par des professionnels.
Ouvert du 1er juin au 31 août. Départs à 9 h 30, 13 h et 16 h. Durée du parcours : 2 h 30. Réservation conseillée. Autres périodes, nous consulter.

Les aigles d'Aure Volerie des Pyrénées
65240 ARREAU
Tél./Fax: 05 62 40 10 35
www.aigles-daure.com
Un cadre authentique et sauvage sert d'écrin à la présentation d'une magnifique collection d'oiseaux rapaces (aigles, vautours, faucons, hiboux...) et corvidés. Le vol en liberté de ces oiseaux restera un moment magique pour grands et petits. Parfaites conditions aérologiques locales (brise soutenue en permanence) et qualité des explications assurées en direct par des spécialistes offrent un spectacle d'exception. Spectacle commenté tous les jours à 15 h 30. Du 14 juillet au 25 août : 2 spectacles par jour, à 15 h 30 et à 17 h.
Ouvert d'avril à mi-septembre, tous les jours à 14 h 30.

Skate Park
Base de loisirs d'Agos
65170 VIELLE-AURE
Tél.: 05 62 39 50 00

♥Maison de l'Ours
65170 SAINT-LARY-SOULAN
Tél./Fax: 05 62 39 50 83
L'histoire fabuleuse du symbole le plus fascinant de la faune sauvage et du patrimoine pyrénéen. Exposition animée (spots audio) et jeu découverte d'empreintes - Film documentaire vidéo : « Vivre avec les Ours » - Espace de vision avec l'ours Bingo. Durée de la visite environ 1 heure.
Accès personnes handicapées. Ouvert toute l'année. En juillet et août tous les jours de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h 30. En hiver tous les jours de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30 - Hors saison de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h 30, fermé le lundi - Dernière entrée 1 h avant fermeture. Fermeture annuelle en novembre.

PATINOIRE

65170 SAINT-LARY-SOULAN
Tél. : 05 62 40 04 43
Ouvert des vacances de Noël à mi-avril, tous les après-midi de 15 h à 20 h.

MINI-GOLF

Restaurant « Le Pic Assiette »

65170 GUCHAN
Tél. : 05 62 39 96 24
Ouvert tous les jours en juillet et août, de 11 h à 20 h.

Mini-golf

65170 VIGNEC - Tél. : 06 72 73 14 82
Parcours de 18 trous - Terrasse couverte, sandwichs, glaces, boissons.
Ouvert de mi-juin aux vacances de la Toussaint, tous les jours de 11 h à 22 h.

TIR À L'ARC

Ad'Hoc EURL

65170 VIELLE-AURE
Tél. : 05 62 39 46 81 / 06 80 66 00 61
www.adhoc-pyrenees.fr

Parc Tir à l'arc Nature

Route de Bourisp - 65 170 SAILHAN
Tél. : 06 88 07 99 74 / 05 62 39 59 03
www.tiralarcnature.sitew.fr
Une activité de pleine nature qui associe marche à pied et tir à l'arc. Tir sur cible traditionnelle, cibles animalières papier et 3D, de différentes tailles, et sur une cible en mouvement (tyrolienne). Randonnée à la ½ journée en haute forêt pyrénéenne. Parcours ludique à partir de 10 ans.

PAINTBALLS

Ad'Hoc EURL

65170 VIELLE-AURE
Tél. : 05 62 39 46 81 / 06 80 66 00 61
www.adhoc-pyrenees.fr

Paint House

65170 BOURISP - Tél. : 07 86 13 88 21
www.saintlarypaintball.com
Paintball adultes et enfants, parcours d'adresse sur cibles 3D avec un lanceur de paintball (pour les plus adroits !), les terrains de pistolets à eau pour l'été. Terrains de volley et badminton, pétanque, aire de trampoline. Terrasse, buvette et snack, transats.
Ouvert en juillet et août tous les jours de 10 h à 19 h. Le reste de l'année sur rendez-vous.

Des bulles, du zen...

CENTRE DE BIEN-ÊTRE EN EAU THERMALE

Sensoria

SAINT-LARY-SOULAN - Tél. : 05 62 40 71 71
www.mercuresensoria.com

Sensoria se met en quatre pour prendre soin de vous et vous proposer un éventail de bienfaits.

> **Avec Sensoria Beauté**, un paradis de douceur attend votre corps et votre visage pour une gamme de soins à fleur de peau... peeling cristal, ou peeling cuivre aux huiles et sel spéciaux de la mer Morte, enveloppements à la cire hydratante ou aux algues laminaires...

> **Avec Sensoria Forme**, vous avez rendez-vous pour une pause zen en balnéothérapie avec modelages relaxants (Sensoria, énergétique...) ou encore, un soin inédit, la relaxation en eau thermale...

> **Avec Sensoria Fitness**, un éducateur sportif vous concocte l'activité spécialement adaptée à votre rythme... gymnastique douce ou tonique, cardio-training, aquabiking, musculation... mais aussi jacuzzi, hammam, sauna !

> **Avec Sensoria Rio**, immergez-vous pour une baignade dépaysante ! Le décor de canyons, les lits à bulles, jets massants sous-marins, geysers sont une invitation à la détente et à l'amusement...

Ouvert toute l'année, tous les jours de 14 h à 20 h, week-end et vacances scolaires de 9 h 30 à 13 h et de 14 h à 20 h. Horaires donnés à titre indicatif. Site adapté à la déficience motrice.

STATION THERMALE
LES THERMES DE SAINT-LARY-SOULAN
65170 Saint-Lary - Tél. : 05 62 40 71 71
www.mercuresensoria.com

Indications thérapeutiques :
rhumatologie, O.R.L. et voies respiratoires.

LES LAQUETTES D'AUBERT, LE SENTIER DU BONHEUR

Les sentiers d'Émilie dans les Hautes-Pyrénées, volume II (Bruno Valcke - Rando éditions).

La Réserve Naturelle du Néouvielle séduit tous les curieux de la nature: 70 lacs dans un cadre bucolique et sauvage entre rhododendrons, gentianes et pins à crochets, bien sûr dominés par le Néouvielle (3035 m d'altitude).

Durée : 1 h 45 aller / retour.
▲Alt mini : 1 849 m - Alt maxi : 2 079 m.
Dénivelée : 230 m - Niveau : facile.
Départ : parking du lac d'Orédon (direction Espagne).

AULOUEILH, SENTIER DE DÉCOUVERTE DE LA NATURE EN MONTAGNE

Dans la Réserve Naturelle d'Aulon, ce sentier vous mène sur les traces des bergers, à la découverte des granges, des arbres, des plantes et de la vie secrète des animaux.

Durée : 3 h aller / retour.
▲Alt mini : 1 454 m - Alt maxi : 2 051 m.
Dénivelée : 597 m - Niveau : facile.
Départ : parking des Granges de Lurgues (direction Aulon).

LA FORÊT DU RIOUMAJOU, DANS L'INTIMITÉ DES LIEUX

Les sentiers d'Émilie dans les Hautes-Pyrénées, volume II (Bruno Valcke - Rando éditions).

La vallée du Rioumajou est sauvage et énigmatique, à la frontière de l'Espagne. Suivez son ruisseau qui bondit de vasques en cascades pour découvrir un cerf, un Grand Tétras ou un chevreuil...

Durée : 1 h 30 aller / retour.
▲Alt mini : 1 000 m - Alt maxi : 1 130 m.
Dénivelée : 130 m - Niveau : facile.
Départ : après Tramezaïgues, au bout de la route en goudron à Frédancon.

DÉJEUNER À L'HOSPICE DU RIOUMAJOU

Le GR105, chemin de la Vallée d'Aure et itinéraire vers Saint-Jacques-de-Compostelle, vous mène jusqu'à l'Hospice du Rioumajou, où vous attend un casse-croûte typiquement montagnard, ou des grillades à déguster au soleil sur la terrasse.

Durée : 2 h aller / retour.
▲Alt mini : 1 450 m - Alt maxi : 1 560 m.
Dénivelée : 110 m - Niveau : facile.
Départ : après Tramezaïgues, au bout de la route en goudron à Frédancon.
(Ouvert juillet-août tous les jours de 11h à 17h).

LA RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE D'AULON

La Réserve Naturelle Régionale s'étend sur 1 237 ha et s'étale sur plus de 1 300 m de dénivelée. Au cœur de la Vallée d'Aure, entre Saint-Lary-Soulan et Arreau, elle mêle paysages magnifiques et richesse biologique dans la continuité écologique du massif du Néouvielle.

Du confluent des torrents du Lavedan et du Rabat à 1 350 mètres d'altitude au sommet du Pic d'Aulon (2 738 m), on trouve ici une flore et une faune d'une grande richesse. La présence d'animaux (lézard montagnard, euprocte des Pyrénées, gypaète barbu, apollon...) et de plantes (androsace, scrofulaire des Pyrénées, pâturin glauque) rares, voire menacées, typiques des Pyrénées et représentatives des différents étages de montagne en fait un lieu exceptionnel. Au-delà de la qualité de l'environnement, du souci de préservation, cette réserve accueille autour de ses cabanes de bergers une intense activité pastorale.

La Maison de la Nature, dans le village d'Aulon, vous invite à une découverte de toutes les facettes du milieu montagnard.

Renseignements : Maison de la Nature
Tél. : 05 62 39 52 34

DÉJEUNER AU REFUGE DE L'OULE

Tél. : 05 62 98 48 62

27 places, gardé. Un pique-nique les pieds dans l'eau, au bord du lac de l'Oule, au cœur du massif du Néouvielle.

Durée : 2 h aller / retour.
▲Alt mini : 1 591 m - Alt maxi : 1 820 m.
Dénivelée : 229 m - Niveau : facile.
Départ : route des Lacs, parking d'Artigusse.

LES GRANGES DU MOUDANG

Les Granges du Moudang sont un petit hameau dans la montagne. Le paysage, somptueux, respire la liberté et l'immensité. Les granges ont su garder leur pittoresque d'antan.

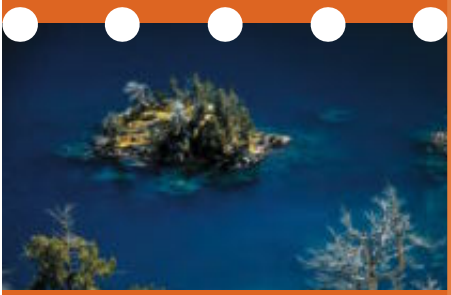
Durée : 3 h 45 aller / retour.
▲Alt mini : 1 120 m - Alt maxi : 1 580 m.
Dénivelée : 468 m - Niveau : facile.
Départ : parking au Pont du Moudang (direction Espagne).

LE SENTIER DE SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE

Venant de Saint-Bertrand-de-Comminges (en Haute-Garonne) les pèlerins rejoignaient la Vallée d'Aure, à Héchettes, puis en empruntant la voie très ancienne, dite de la Ténarèze qui longeait la Neste, ils aboutissaient aux Pyrénées en passant par l'Hospice du Rioumajou et se trouvaient alors en Aragon (Sobrarbe). Cet itinéraire est l'occasion de découvrir un magnifique patrimoine jacquaire.

LA RÉSERVE NATURELLE DU NÉOUVIELLE

Le massif du Néouvielle est un espace naturel montagnard unique, d'une grande originalité bioclimatique. Ses richesses floristiques et faunistiques, ses lacs et ses paysages font depuis longtemps l'objet d'une attention toute particulière. Créée en 1936, cette réserve est une des premières de France. Ici la nature dépasse les normes : les pins à crochets battent des records de longévité et d'altitude, le crapaud accoucheur reste têtard pendant près de 10 ans, le desman qui vit uniquement dans les Pyrénées et la chaîne Cantabrique affectionne les eaux claires et froides des torrents et des lacs.



On recense plus de 570 espèces d'algues et près de 70 lacs. Aumar, Aubert, Orédon ou Cap de Long... rythment le paysage de leurs eaux limpides. Les amoureux de la nature sont ici au paradis, de nombreuses randonnées sont possibles et le tour du Néouvielle se fait de refuge en refuge (5 refuges gardés dans le Massif). Pour préserver la beauté du site, mais aussi pour vous en faciliter la découverte, des aménagements ont été entrepris (accueil, parkings, sentiers, toilettes...). « Points rencontre » et randonnées à thème sont proposés par les gardes-moniteurs du parc national pendant l'été.

ACCÈS :
Par la Vallée d'Aure et le site d'Orédon, route d'accès à Aragnouet - parking au lac d'Orédon (Gratuit les 30 premières minutes, payant au-delà). Circulation autorisée entre Orédon et Aubert avant 9 h 30 et après 18 h. Stationnement payant obligatoire sur les parkings d'Orédon et d'Aubert. Navettes d'Orédon au lac d'Aubert de 9 h 30 à 18 h.

Renseignements : Maison du Parc National à Saint-Lary : Tél. : 05 62 39 40 91
Point d'information à Orédon pendant l'été.

♥COUP DE CŒUR

Les lacs du Néouvielle

Topo-guide « Saint-Lary-Soulan et la vallée d'Aure... à pied » (Éd. FFRandonnée - Réf. ST07).

Un majestueux paysage lacustre de haute montagne qui semble un jardin où s'entremêlent les roches granitiques, les rhododendrons et les pins à crochets qui poussent ici à des altitudes record.

Durée : 3 h 45 aller / retour.
▲Alt mini : 1 856 m - Alt maxi : 2 260 m.
Dénivelée : 404 m - Niveau : modéré.
Départ : parking du lac d'Orédon.
Balisage : panneaux directionnels et itinéraire blanc-rouge.
Refuge d'Orédon - Tél. : 06 23 05 72 60

Pour profiter pleinement de votre randonnée, ne manquez pas de vous renseigner sur les conditions avant de partir.

GR10

Ce sentier de Grande Randonnée parcourt les Pyrénées d'ouest en est. Depuis Vielle-Aure, il permet de rejoindre les vallées du Tourmalet au Col de Madamète (environ 11 h jusqu'à ce point) *via* le lac de l'Oule. De l'autre côté, on rejoint la Vallée du Louron au Couret de Latuhé (environ 3 h jusqu'à ce point) *via* Azet.

REFUGES

Refuge de Barroude
Tél. : 05 62 39 61 10
35 places.

Chalet Refuge d'Orédon
Tél. : 06 23 05 72 60
www.refuge-oredon-pyrenees.com
80 places.

Refuge de l'Oule
Tél. : 05 62 98 48 62
32 places.
oule.pagesperso-orange.fr/oule/

Refuge du Bastan
Tél. : 05 62 98 48 80
35 places.

TOPO-GUIDES

Topo-guide « Saint-Lary-Soulan et la vallée d'Aure... à pied »
(Édition FFRandonnée - Réf. ST07).
25 itinéraires de promenades et randonnées balisées en moyenne et haute montagne pour tous les niveaux. En vente en librairies et dans les Offices de Tourisme de Saint-Lary et de Vielle-Aure.

Guide des sentiers de la Vallée d'Aure
Tome III. 16 circuits au départ des villages du canton de Vielle-Aure.
Office de Tourisme de Vielle-Aure.

Le chemin de Saint-Jacques : du Piémont à la Vallée d'Aure
Offices de Tourisme de Saint-Lary-Soulan et de Vielle-Aure.

Chemin de la Vallée d'Aure Guide-descriptif du GR105 édité par le CDRP65
Offices de Tourisme St-Lary-Soulan et Vielle-Aure et auprès du CDRP65.

Les sentiers et chemins d'Aragnouet
Office de Tourisme de Piau et mairie d'Aragnouet.

La Nouvelle Rando Hautes-Pyrénées 2e édition. Vallées d'Aure et du Louron
Collection Point Service Randonnées.

Le guide rando Néouvielle
Lafon, Dutilh, Rando Éditions.

Fiches rando
Disponibles à l'Office de Tourisme d'Arreau, et au point d'information de Sarrancolin.

Les cartes IGN

IGN - Top 25 au 1/25 000e
1747 ET - Bagnères-de-Bigorre
1748 ET - Néouvielle
1847 OT - St-Bertrand-de-Comminges
1848 OT - Bagnères-de-Luchon

Rando éditions - Les Pyrénées
au 1/50 000e
Pyrénées n°: 4 - Bigorre
Pyrénées n°: 5 - Luchon

GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

Ad'hoc à Vielle-Aure
Tél. : 05 62 39 46 81 / 06 80 66 00 61
www.adhoc-pyrenees.fr
Autres activités : canoë-kayak, canyon, dévalbike, escalade, hydrospeed, parapente, parcours aventure, rafting, paint-ball, parapente, randonnée, randonnée équestre, balade à dos d'âne, spéléologie, tir à l'arc, via ferrata, VTT.

Altitude 3000 à Vielle-Aure
Tél. : 05 62 40 06 18
www.saint-lary-guide.com
Autres activités : alpinisme, canoë-kayak, canyon, escalade, funny raft, hydrospeed, parcours dans les arbres, rafting, spéléologie, tir à l'arc, trottinette, VTT.

Arraya rando canyon montagne Pyrénées
Daniel Guilly
Tél. : 05 62 40 71 05 / 06 86 97 77 75
www.guilly-pyrenees.com
Autres activités : Randonnée avec âne de bât, canyon et pêche.

Gérard Aubac
Tél. : 05 62 39 90 91 / 06 07 45 55 04
www.pyrenees-rando.com
Autre activité : canyon.

Bureau des guides de Saint-Lary
Tél. : 05 62 40 02 58
www.guides-saintlary.com
Autres activités : alpinisme, canyon, escalade, via ferrata.

Bruno Capestan
Tél. : 05 62 40 05 92 / 06 88 18 43 82
www.randonestes.com

Michel Chazottes
Tél. : 06 32 96 03 34
Autre activité : randonnée accompagnée avec âne de bât.

Guillaume Compagnet
Tél. : 05 62 40 19 42 / 06 85 73 64 91

Hubert Dedieu
Tél. : 05 62 40 03 41 / 06 80 74 29 05
www.guide-des-pyrenees.com
Autres activités : alpinisme, canyon, escalade, via ferrata.

Christine Hourcade
Tél. : 05 71 98 58 77

Norbert Labbe
Tél./Fax : 05 62 40 10 55 / 06 82 49 35 54
Autre activité : marche nordique.

Virginie Loisel
Tél. : 06 85 42 73 44
www.randonneesdesens.wordpress.com
Autre activité : Marche nordique

Maison du Randonneur à Saint-Lary
Tél. : 05 62 39 46 93 *www.rando65.com*
Autres activités : canyon, escalade, hydrospeed, parapente, pêche, rafting, VTT.

Office des sports de montagne à Saint-Lary
Jean-Michel Pichon et Sabine Buard
Tél. : 05 62 39 42 92 / 06 73 84 16 12
www.office-sports-montagne.com
Autres activités : canyon, dévalBike, escalade, parapente, rafting, spéléologie, via ferrata, VTT.

Pyrène Évasion à Arreau
Patrick Robert
Tél./Fax : 05 62 98 65 24 / 06 81 96 07 58
Autre activité : canyon.

Pyrénées Trekking à Arreau
Tél. : 05 62 39 49 90 / 06 84 20 52 93
www.canyon-saintlary.com
Autres activités : alpinisme, canyon, dévalBike, escalade, funny raft, rafting, randonnée équestre, via ferrata.

Esprit Montagne
Frédéric Ratio
Tél. : 05 62 40 17 28 / 06 80 27 64 89
Autre activité : canyon.

Sarrat Évasion à Saint-Lary
Pierre-Yves Dallas
Tél. : 05 62 40 03 00 *www.sarratevasion.com*
Autres activités : airboat, alpinisme, canoë-kayak, canyon, dévalBike, escalade, funny raft, hot-dog, hydrospeed, parapente, spéléologie, rafting, tir à l'arc, via ferrata, VTT.

Jean-Gabriel Soula
Tél. : 06 18 00 11 01 *www.naturavista.net*

Olivier ZELLEG à Sailhan
Tél. : 06 88 07 99 74 / 05 62 39 59 03
www.tiralarcnature.sitew.fr
Autres activités : Accrobranche, Canyoning, Dévalbike, Tir à l'arc, et VTT.

Des histoires, des hommes...

(cf. page 40)

Depuis 2008, les Vallées d'Aure et du Louron sont classées Pays d'Art et d'Histoire. Toute l'année, de nombreuses animations vous invitent à découvrir ce pays des vallées.

CENTRE CULTUREL D'ANCIZAN – CEDAS

10, rue de l'Arbizon – 65440 ANCIZAN
Tél. : 05 62 40 75 20
www.aure-sobrarbe.net

Équipé d'un point d'accès Internet, d'un espace muséographique et d'une salle de projection, le Centre culturel - CEDAS offre un lieu de communication, de rencontre et d'expression. Expositions à caractère patrimonial, projections documentaires sur les Pyrénées, séances d'un ciné-club, différentes animations culturelles tout au long de l'année.
Ouvert toute l'année, du mardi au samedi, de 15 h à 18 h.

VISITE D'ARREAU, VILLE D'EAUX ET CITÉ PATRIMOINE

Découverte de la cité, en confluence des rivières, une ville qui s'écoute en concert d'eau. Quartier Saint-Exupère et chapelle du même nom. Approche du patrimoine bâti, religieux et civil.
Information : Office de Tourisme d'Arreau.

VISITE DU VILLAGE DE VIELLE-AURE

Découverte du village de façon ludique. « Raconte-moi Vielle-Aure » vous propose de 2 parcours pour visiter le village.
Information : Office de Tourisme de Vielle-Aure (05 62 39 50 00).

MAISON PYRÉNÉENNE DU PASTORALISME

65170 AZET
Tél. : 05 62 49 14 27 / 06 87 20 48 58
www.pastoralisme.fr

À travers un espace scénographique, des vidéos-projections et des expositions temporaires, la maison pyrénéenne du pastoralisme vous fait découvrir cette activité millénaire. Vous cheminerez à travers les époques et les lieux, accompagné de bergers, premiers aventuriers des hauts sommets, dépositaires des savoir-faire et des traditions d'ici. Votre route sera ponctuée de rencontres, de visites et d'histoires.
Ouvert toute l'année du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h.

PASS MUSÉE MUSÉE DE LA VALLÉE D'AURE « LA VIE D'AUTREFOIS »

Route de Saint-Lary - 65440 ANCIZAN
Tél. : 05 62 39 97 75
www.cidreriedancizan.com

L'écomusée de la Vallée d'Aure vous transporte 100 ans plus tôt et vous invite à découvrir au rythme des saisons et des traditions cette belle vallée. En 16 scènes de vie reconstituées, partagez la mémoire de l'ancien temps. Objets d'autrefois, photographies d'époque, costumes, témoignages et musiques traditionnelles vous racontent la vie et les coutumes du passé.
Accessible aux personnes handicapées. Ouvert toute l'année du mardi au dimanche de 14 h à 18 h 30. Fermeture annuelle en novembre.

PASS MUSÉE MUSÉE DE LA CIDRERIE D'ANCIZAN

Rue de l'Arbizon - 65440 ANCIZAN
Tél. : 05 62 39 97 75
www.cidreriedancizan.com

Cet espace, contigu au Musée de la Vallée d'Aure, vous ouvre ses portes dans un décor de ferme auroise du XIX[e] siècle. Première cidrerie artisanale bigourdane, la Cidrerie d'Ancizan relance un plaisir pyrénéen : la fabrication du cidre sec, le Poumado. Dans un décor magnifique, vous comprendrez le

PASS 2 sites PENSEZ AU PASS MUSÉES DE LA VALLÉE D'AURE ET DE LA CIDRERIE

rôle des abeilles, le passage de la fleur à la pomme et de la pomme au cidre. Des films et des outils anciens éclairent les méthodes de fabrication traditionnelle et moderne de la cidrerie. La dégustation du jus de pomme 100 % pur jus, du cidre sec et de la liqueur de pomme anisée vous est offerte à la fin de la visite ! Vous trouverez également sur place : un chai de production, un lieu de dégustation et de restauration et une boutique « produits du terroir ». Les secrets de fabrication du jus de pomme « Poumeta », du cidre sec « Poumado » et de la liqueur de pomme « Cizana » se découvrent lors de l'initiation à la dégustation. Véritable rite, la dégustation au tonneau est un plaisir pyrénéen ! Cette initiative est au cœur de la démarche de revalorisation des vergers pyrénéens.

Ouvert toute l'année du mardi au dimanche de 14 h à 18 h 30. Fermeture annuelle en novembre.

● MAISON DU PARC NATIONAL

65170 Saint-Lary
Tél. : 05 62 39 40 91

Dans ce lieu consacré à la nature et l'éco responsabilité, venez découvrir une exposition permanente sur la forêt de la vallée d'Aure, des projections de films et des lectures de contes sur le thème de la nature ainsi que des activités variées.

Ouvert toute l'année, du mardi au samedi de 10 h à 12 h 30 et de 14 h 30 à 18 h. En juillet et août, tous les jours de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h 30 à 18 h 30.

● MOULIN DE LA MOUSQUÈRE

65170 SAILHAN
Tél. : 06 72 31 03 90
www.moulin-mousquere.com

Démonstration de meunerie et tri de la mouture. Exposition de vieux outils. Vente de produits régionaux. Promenade arborée et aire de pique-nique.

Ouvert du 14 juillet au 31 août, les mardis, mercredis et jeudis de 15 h à 18 h. Visite commentée à 15 h, 16 h, 17 h et 18 h. Le reste de l'année sur rendez-vous.

● MOULIN DEBAT

65170 SAINT-LARY-SOULAN
Tél. : 05 62 39 50 81
www.saintlary.com

Ouvert toute l'année, les mardis et vendredis de 15 h à 16 h, visite commentée. ⇨ Entrée libre.

● LE PITOU - CHÈVRERIE

65240 GOUAUX
Tél. : 05 62 39 96 80

M. et M^me^ Touchard-Pariselle proposent dans leur chèvrerie une exposition originale sur le thème de la moyenne montagne. Ils vous feront visiter la fromagerie et les gourmands seront récompensés.

Ouvert de Noël à fin septembre, tous les jours. Visite à partir de 18 h. Groupes sur rendez-vous. ⇨ Entrée libre.

● CHÂTEAU DES NESTES

65240 ARREAU
Tél. : 05 62 98 63 15

Ancienne commanderie. Musée des « cagots » (exclus de la société). Objets anciens (ciseaux, baratte, outils agricoles…) et des expositions temporaires.

Ouvert toute l'année, du lundi au samedi de 9 h 30 à 12 h et de 14 h à 18 h. Vacances d'été : tous les jours de 9 h 30 à 13 h et de 15 h à 19 h.

MINES DE VIELLE-AURE

65170 VIELLE-AURE - Tél.: 05 62 39 46 19

Sur les pas des mineurs pyrénéens, découvrez un fascinant monde souterrain. Les mines de manganèse de Vielle-Aure vous proposent une visite en son et lumière au cœur de la montagne... Espace muséographie et boutique minéralogique complètent le parcours de 400m aménagé dans une authentique exploitation du XIX[e] siècle.

Ouvert pendant les vacances scolaires. Juillet et août, tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 19h. Départ de visite toutes les 15 minutes. Autres vacances, sur réservation 24h à l'avance (mini 10 pers.) de 10h à 12h et 14h à 17h. Dernière visite : départ 1 h avant la fermeture. Autres périodes nous consulter.

CENTRALE HYDROÉLECTRIQUE DE SAINT-LARY

Parc Benoît Fourneyron
65170 SAINT-LARY-SOULAN
Tél.: 05 62 40 89 00

L'espace EDF vous invite à découvrir l'histoire fascinante de l'hydroélectricité dans les Vallées d'Aure et du Louron : la construction des barrages en altitude et des kilomètres de galeries souterraines pour « cueillir » l'eau dans les vallées voisines, l'aménagement des chutes pour transformer l'eau en électricité... Film, maquette animée, exposition, mais aussi salle des machines... De quoi « éclairer sa lanterne ! ».

Ouvert toute l'année. Juillet et août : visites du lundi au vendredi à 9h, 10h, 11h, 14h, 15h et 16h. Le dimanche, visites à 10h, 11h, 14h, 15h et 16h. Fermé le samedi. Autres périodes visites groupes sur rendez-vous.

AQUASCOPE STATION D'ÉPURATION

65170 VIELLE-AURE
Tél.: 05 62 39 40 74 / Fax: 05 62 39 43 45

Sur le site de la station d'épuration, une maquette animée présente le cycle de l'eau depuis son captage à la source jusqu'au moment où elle est restituée à la nature, en passant par sa dépollution. Elle détaille le fonctionnement d'une station d'épuration et explique par le biais d'une bande-son, les différentes étapes de la dépollution des eaux usées. Une vidéo ludique et interactive révèle aux petits comme aux grands les mystères de l'eau et de son traitement.

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 16h. ⇨ Entrée libre.

Du rythme, de l'évasion...

Dans les eaux, sur terre ou en l'air, le terrain de jeu des Hautes-Pyrénées prend toutes les dimensions pour votre plus grand plaisir ! Envie d'essayer, de profiter ou de vous perfectionner ? Nos professionnels sont à votre disposition pour vous conseiller ou vous accompagner, contactez-les !

CANYONS / EAUX VIVES

En Vallée d'Aure ou dans les canyons aragonais tout proches, des parcours adaptés à chacun, du « familial » au « technique » : rafting, hot-dog, kayak, raft.

Ad'Hoc à Vielle-Aure

Tél.: 05 62 39 46 81 / 06 80 66 00 61
www.adhoc-pyrenees.fr
Airboat, Canoë-kayak, canyon, funny raft, hot-dog, hydrospeed, rafting.

Altitude 3000
Maison de la montagne à Vielle-Aure

Tél.: 05 62 40 06 18
www.saint-lary-guide.com
Canoë-kayak, canyon, funny raft, hydrospeed, rafting.

Arraya - Daniel Guilly

Tél. 06 86 97 77 75 / 05 62 40 71 05
www.guilly-pyrenees.com
Canyon.

Gérard Aubac
Tél.: 05 62 39 90 91 / 06 07 45 55 04
www.pyrenees-rando.com
Canyon.

Bureau des guides à Saint-Lary
Tél./Fax: 05 62 40 02 58
www.guides-saintlary.com
Canyon.

Hubert Dedieu
Tél.: 05 62 40 03 41 / 06 80 74 29 05
www.guide-des-pyrenees.com
Canyon.

La Maison du Randonneur à Saint-Lary
Tél.: 05 62 39 46 93 / 06 89 32 79 03
www.rando65.com
Canyon, funny raft, hydrospeed, rafting.

Loisirs Aventures au Pont de Bazus
Tél./Fax: 06 80 72 28 03
www.loisirs-aventures-rafting.com
Canyon, canoë-kayak, funny raft, hydrospeed, rafting.

Office des sports de montagne à Saint-Lary
Tél.: 05 62 39 42 92 / 06 73 84 16 12
www.office-sports-montagne.com
Canoë-kayak, canyon, funny raft, hydrospeed, rafting.

Anthony Plagnot
Tél.: 06 82 24 91 73
Rafting.

Esprit Montagne Frédéric Ratio à Arreau
Tél.: 05 62 40 17 28 / 06 80 27 64 89
Canyon.

Pyrénées Trekking à Arreau
Tél.: 05 62 39 49 90 / 06 84 20 52 93
www.canyon-saintlary.com
Canyoning, funny raft, rafting.

Sarrat Évasion à Saint-Lary Pierre-Yves Dallas
Tél.: 05 62 40 03 00
www.sarratevasion.com
Airboat, canoë-kayak, canyon, funny raft, hot-dog, hydrospeed, rafting.

Olivier Zelleg à Sailhan
Tél.: 06 88 07 99 74 / 05 62 39 59 03
www.tiralarcnature.sitew.fr

● AIR

Fabrice Bernede
Tél.: 05 62 40 04 26 / 06 83 04 40 79
Parapente.

Loisirs Aventures
Tél./Fax: 06 80 72 28 03
www.loisirs-aventures-rafting.com
Parapente.

Escapade à Vielle-Aure - Vincent Walter
Tél.: 06 70 01 05 36 / 06 72 83 23 27
www.escapade-parapente.com
Parapente.

Office des sports de montagne à Saint-Lary
Tél.: 05 62 39 42 92 / 06 73 84 16 12
www.office-sports-montagne.com
Parapente.

Jean-Paul Pluvieux
Tél.: 06 43 22 04 92
Parapente et ULM.

● VTT/CYCLO

Bike park de Saint-Lary-Soulan
Tél.: 05 62 39 50 81 / 05 62 39 53 66
www.saintlary.com
11 pistes en boucle avec le télésiège de Soum (3 pistes de descente continue débutant/amateur/expert), un spot avec modules au centre du domaine du Pla (piste hiver Desman) avec plusieurs variantes (le « bike park »), des singletracks, 2 itinéraires de randonnée faciles essentiellement en descente douce, mais comprenant sur la partie finale une petite montée...
Ouvert en juillet et août. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.

Pump Track à Vielle Aure
Lac d'Agos - Tél.: 05 62 35 50 00
Circuit BMX avec virages relevés, bosses...
Ouvert à tous à partir de 8 ans. Accès libre.

Ad'hoc à Vielle-Aure
Tél.: 05 62 39 46 81 / 06 80 66 00 61
www.adhoc-pyrenees.fr
Dévalbike.

Olivier Zelleg à Sailhan
Tél.: 06 88 07 99 74 / 05 62 39 59 03
www.tiralarcnature.sitew.fr

Évolution 2 à Saint-Lary Stéphane Ribet
Tél.: 06 47 82 84 29 / 05 62 39 44 61
www.veloattitude.com
Location vélo de route, accompagnement VTT et dévalBike.

Alex Sports à Saint-Lary et à Vignec
Tél.: 05 62 39 47 20
www.alex-sports.com
Location de VTT, VTC, rollers.

France Ski - Sports 2000 à Saint-Lary Pla d'Adet
Tél.: 05 62 98 48 66
www.france-ski-saint-lary.com
Location VTT et TBX (Black Mountain).

Top Ski Glisse à St-Lary Pla-d'Adet
Tél.: 05 62 98 46 11
www.topskiglisse.com
Location trottinettes de descente et VTT.

● ESCALADE ET VIA FERRATA

Hubert Dedieu
Tél.: 05 62 40 03 41 / 06 80 74 29 05
www.guide-des-pyrenees.com
Escalade et via ferrata.

Pyrénées Trekking à Arreau
Tél. : 05 62 39 49 90 / 06 84 20 52 93
www.canyon-saintlary.com
Escalade et via ferrata.

● CHEVAL / ÂNE

Arraya - Daniel Guilly
Tél.: 06 86 97 77 75 / 05 62 40 71 05
www.guilly-pyrenees.com
Randonnée avec âne de bât.

Michel Chazottes
Tél.: 06 32 96 03 34
Randonnée accompagnée avec âne de bât.

Pyrénées Trekking à Arreau
Tél.: 05 62 39 49 90 / 06 84 20 52 93
www.canyon-saintlary.com

Les Sabots de l'Estos à Pailhac Isabelle Robin
Tél.: 06 87 35 97 74
www.les-sabots-de-lestos.com
Randonnée accompagnée à cheval, promenade à cheval ou à poney.

● CANI-RANDO

Gérard Aubac
Tél.: 05 62 39 90 91 / 06 07 45 55 04
www.pyrenees-rando.com
Balade avec des chiens de traîneaux.

● PÊCHE

Arraya - Daniel Guilly
Tél.: 06 86 97 77 75 / 05 62 40 71 05
www.guilly-pyrenees.com
Stages d'initiation.

Sucré, salé...

● MARCHÉS DE PAYS

Marché à Arreau : les jeudis matin.
Marché à Saint-Lary : les samedis matin.
Marché à Vielle-Aure : les mardis matin.

● BIENVENUE À LA FERME

Laine des Pyrénées - Filatures Mohair d'Aulon en Pyrénées Christiane Michou-Baratin
65240 AULON - Tél.: 05 62 39 92 30
www.perso.wanadoo.fr/christiane.michoubaratin/
Éleveuse, productrice et créatrice de ses mohairs. Élevage sélectionné de chèvres Angora. Vente des produits issus de l'élevage.
Ouvert toute l'année.

Safran de l'Arbizon - Édouard Roux
65240 JEZEAU - Tél.: 05 62 39 92 30
www.safrandelarbizon.fr
Safran, confiture (safran), chutney (safran), bulbes. Visite sur rendez-vous.

● BISTROT DE PAYS

L'auberge des Aryelets
65240 AULON - Tél.: 05 62 39 95 59

● LES ARTISANS

Roger Campodarbe
Rue des Jardins - 65170 VIELLE-AURE
Tél.: 05 62 39 46 67 / 06 10 40 29 12
Ferronnerie d'art.

Brasserie l'Aoucataise
Place de la Mairie - 65240 ARREAU
Tél.: 05 62 98 63 35
Fabrication de bières à l'eau du Louron.

Minéraux des Pyrénées
65240 ARREAU - Tél.: 06 82 66 65 42
Minéraux de collection. Bijoux en pierres. Artisanat de la pierre. Lithothérapie.

Histoire de Gâteaux
65440 ANCIZAN - Tél.: 06 70 90 17 75
Fabrication de gâteaux à la broche cuits au feu de bois.

● EXPOSITIONS ARTISANALES VENTE

Atelier Abracadabr'art - Marie Troussicot
Bié de l'Aio - 65170 VIELLE- AURE
Tél. : 06 80 38 13 31
Artiste peintre spécialisée en aérographie.

L'Arreaudière
2, place du Monument - 65240 ARREAU
Tél. : 05 62 98 64 80
Bijoux, bois, laines des Pyrénées, peinture, poterie, produits régionaux, cadeaux, décoration, librairie régionale…

La Filature
65410 SARRANCOLIN
Tél. : 05 62 98 77 21 / 06 83 06 24 62
www.lafilaturelaine.com
Vente directe : pulls, vestes, chaussettes, édredons, laine à tricoter, manteaux (angora, laine soie et cachemire, alpaga, laine et mohair…). *Ouvert toute l'année du lundi au vendredi de 15 h à 19 h.*

Lis'Arts
Galerie métiers d'art
44, Grande Rue - 65240 ARREAU
Tél. : 05 62 40 07 29
Espace métiers d'art Massif Pyrénéen : céramistes, verrier d'art, sculpteurs sur bois/métal, tisserands, peintres…

Pyrène Artisanat
28, Grande Rue - 65240 ARREAU
Tél. : 05 62 98 63 35
Artisanat, cadeaux, produits régionaux.

Sorties et rendez-vous

● PRINCIPAUX ÉVÉNEMENTS

Festival des petites églises
De mi-juillet et mi-août 2014
Tout au long de l'été en juillet et août des manifestations artistiques (concerts, opéras, théâtre…) ont lieu dans les différentes églises et chapelles des Vallées du Louron et d'Aure. Une bonne façon de découvrir un patrimoine religieux et architectural exceptionnel tout en écoutant des styles de musiques très variés, de l'opéra au jazz en passant par le gospel.
Office de Tourisme : 05 62 98 63 15
www.vallee-aure.com

Fête des Estives de Soulan
En août 2014
Grande fête pastorale sur les estives de Soulan. De nombreux ateliers pour découvrir toutes les facettes du métier de berger. La fête se termine autour d'un banquet pyrénéen géant sur les estives dominant la Vallée d'Aure.
Office de Tourisme : 05 62 39 50 81
www.saintlary.com

16e Fête du gâteau à la broche
Dimanche 20 juillet 2014 à Arreau
Nombreuses animations, dégustations, présentation des confréries.
Office de Tourisme : 05 62 98 63 15
www.vallee-aure.com

Grand raid des Pyrénées
Du 21 au 24 août 2014 à Vielle-Aure
Un trail de référence avec 10 000 mètres de dénivelée en positif, 10 cols à franchir et l'ascension du Pic du Midi à 2 877 m !

Open Street Golf des Pyrénées
Du 16 au 17 août 2014 à Vielle-Aure
Parcours de golf ludique organisé à travers les rues du village.
Office de Tourisme : 05 62 39 50 00
www.vielleaure.com

Fêtes de villages
Tous les week-ends de l'été.

● CINÉMA

Le Lary 1 & 2 - Saint-Lary-Soulan
Tél. : 05 62 98 03 72 / 05 62 40 27 99

● DISCOTHÈQUE

La Luna - Saint-Lary-Soulan

OFFICES DE TOURISME

ARAGNOUET-PIAU ENGALY
65170 Aragnouet-Piau - Tél. : 05 62 39 61 69
www.piau-engaly.com

PAYS D'ARREAU
Château des Nestes - 65240 Arreau
Tél. : 05 62 98 63 15
www.vallee-aure.com

SAINT-LARY
37, rue Vincent Mir - 65170 Saint-Lary
Tél. : 05 62 39 50 81
www.saintlary.com

VIELLE AURE
65170 Vielle-Aure - Tél. : 05 62 39 50 00
www.vielleaure.com

Dans le Grand Tourmalet

Le Grand Tourmalet offre un territoire intense, riche en vitalité et aux paysages forts et variés. Après la ville de Bagnères-de-Bigorre, dans la Vallée de Campan, débute l'ascension du Col du Tourmalet, col mythique du Tour de France, dominé par le Pic du Midi. Sur l'autre versant, le village de Barèges aux accents de pastoralisme et de haute montagne donne à la vallée une ambiance bigarrée.

Pic du Midi de Bigorre - 2 877 m

♥ VOUS ALLEZ AIMER :

Les panoramas époustouflants
au Col du Tourmalet et au sommet du Pic du Midi,
accessible par téléphérique.

La confidentielle Vallée de Lesponne, véritable
sanctuaire du pastoralisme et la sérénité de Payolle,
idéal pour des balades entre lac et forêts.

Le ressourcement garanti aux centres de bien-être
en eau thermale Aquensis à Bagnères-de-Bigorre
et CIELéO à Barèges.

Le charme de Bagnères-de-Bigorre, cité thermale,
porte d'entrée sur la montagne, la variété
et la douceur des paysages de la Vallée de Campan
et l'ambiance de Barèges, village thermal de montagne
à 1 219 mètres d'altitude.

Du rire, de l'eau...

LAC AVEC ACTIVITÉS NAUTIQUES

Lac de Payolle
65710 CAMPAN

Base nautique (canoë-kayak, location et cours, pédalos), pêche (parcours réglementé, pontons accessibles aux personnes handicapées), parcours suspendu, cani-rando, cani-trottinette, mountainboard, déval'Kart, big air bag, parcours suspendu pour enfants, balades à cheval, à poney, circuits VTT et randonnées balisés, salle de fitness, restauration.

PARCS ET BASES DE LOISIRS

Piscine ludique
65120 BARÈGES
Tél.: 05 62 92 17 00 / 06 88 88 06 11

Ouvert en juillet et août, tous les jours de 13 h 30 à 19 h 45.

Piscine couverte
Stade Nautique André de Boysson
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél.: 05 62 95 03 10

Ouvert toute l'année.

Parc acrobatique forestier l'Aya
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél.: 06 65 49 43 45
www.pyreneescanyon.com

Au pied du Lac bleu, dans une superbe forêt de hêtres centenaires. Un esprit nature avec 80 jeux aériens variés entre 1 et 20 m de hauteur, un parc pour les plus petits... Tyrolienne, saut de Tarzan, filet de pirates... À partir de 4 ans.

Ouvert toute l'année. Du 1er juillet au 30 août, tous les jours de 10 h à 19 h. Week-ends mai et septembre de 14 h à 18 h. Autres périodes nous consulter.

« Lou Farfadet »
Payolle - 65510 CAMPAN
Tél.: 06 88 63 36 05

Parcours suspendu en forêt pour enfants de 2 à 12 ans au bord du lac de Payolle. Activité ludique et familiale.

Ouvert du 1er juillet au 31 août tous les jours de 14 h à 19 h, week-ends de septembre, octobre, mai et juin. Possibilité de réserver le parc à partir de 8 personnes (sur demande).

More mountainboard park
Payolle - 65510 CAMPAN
Tél.: 06 03 95 02 71
www.mountainboard-pyrenees.com

Le mountainboard, c'est un snowboard avec des pneus ! Moniteur diplômé, pistes initiation, parcours de boardercross, zone freestyle, remontée mécanique. À partir de 10 ans.

Ouvert de mai à octobre tous les jours de 13 h 30 à 18 h 30 (sauf en cas de pluie). Réservation obligatoire.

Vertiges de l'Adour à Artigues
Kiosque place Lafayette
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél.: 06 32 71 07 96 / 05 62 91 86 18
www.vertigedeladour.com
www.picdumidi-guides.com

Parcours acrobatique et via ferrata qui remontent la source de l'Adour au-dessus de la cascade du Garet. Ouvert à tous, ascension avec un guide de haute montagne ou un professionnel diplômé d'État. Autres activités : mountain board, tir à l'arc, VTT. Réservation souhaitée.

Ouvert toute l'année.

Le Sentier Pieds-Nus du Vallon
Route de Lourdes - 65200 MONTGAILLARD
Tél.: 05 81 59 91 18
www.sentierpiedsnus-pyrenees.fr

Le Sentier Pieds-Nus du Vallon est une invitation à renouer avec des sensations oubliées. En cheminant pieds-nus au fil de l'eau sous les frondaisons d'une forêt bienveillante vous « goûterez » avec vos pieds : fraîcheur de la terre, chaleur du sable, rugosité du bois, aspérité de la pierre, fragilité de l'écorce et bien d'autres éléments naturels dont vous vous souviendrez...

Ouvert de juin à septembre, en juillet et août, tous les jours de 10 h à 18 h 30 ; en juin et septembre, les mercredis, samedis et dimanches de 11 h à 18 h.

Skate Park
Stade Marcel Cazenave
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE

GOLF MINIATURE

Chemin du Bédat - 65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél.: 05 62 95 27 90
www.tihb.a3w.fr

Ouvert en juillet et août de 10 h 30 à minuit. Vacances de Pâques et week-ends de 14 h à 18 h. Autres périodes nous consulter.

Des bulles, du zen...

● CENTRES DE BIEN-ÊTRE EN EAU THERMALE

Aquensis - Spa thermal®

Rue du Pont d'Arras
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél. : 05 62 95 86 95
www.aquensis.fr

Au cœur de la ville, Aquensis - Spa thermal®, étend son écrin de bois, verre et marbre en une véritable cathédrale du bien-être pour votre plus grand plaisir.

> l'Espace Détente vous ouvre ses portes et déploie son grand bassin d'eau thermale avec jets, contre-courant, remous, rideau d'eau, sa piscine détente avec aquamusique, son espace oriental avec un hammam d'exception où se succèdent alcôves, salles voûtées et salon de thé, ses saunas finlandais et ses jacuzzis en terrasses...

> l'Espace Bien-être vous réserve des moments de cocooning intense avec ses prestations balnéo, soins esthétiques visage et corps, minceur, massages... ou encore ses gammes « Made in Pyrénées » à base de lait d'ânesse, d'huiles essentielles de plantes des Pyrénées ou s'inspirant de la gestuelle de la faune pyrénéenne (« Empreinte, 100 % Pyrénées »)...

> l'Espace « Chic et Spa » fait revivre avec audace de spacieux salons XIX^e^, offrant cabines de soins, espaces de repos inondés de lumière et une terrasse plein sud équipée d'Aqua Box. Le tout avec Vue Imprenable sur les Pyrénées (V.I.P.).

> l'Espace Forme vit à votre rythme... cours de gym, musculation, pilates, fitness, biking... le tout coaché par des moniteurs diplômés.

Ouvert toute l'année tous les jours.
Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi de 10 h 30 à 20 h, mardi et dimanche de 12 h 30 à 20 h.

CIELéO

Rue Ramond - 65120 BARÈGES
Tél. : 05 62 92 68 02
www.cieleo-bareges.com

Spécialement pensé pour votre détente, CIELéO, le centre de balnéo de Barèges décline les plaisirs à l'infini. Entre amusement, contemplation et soins du corps, c'est un mélange de bleu du ciel et des eaux qui illumine votre besoin de bien-être. Le voyage vous entraîne sur trois niveaux pour une gamme variée de petits plaisirs et de grands moments de détente.

Soins thermaux déclinés en bain à bulles, douche au jet, massage à la Barégine, ou enveloppement de boue thermale... Modelages aux pierres chaudes, californien, rituel tribal ou encore soin visage BIO et manucure dans l'ambiance intimiste du salon Beauté et Bien-Être... Laissez-vous choyer, émerveiller, envoûter par les soins proposés... Niché sous une voûte étoilée, l'espace détente s'ouvre à vous pour profiter des jets, bassin en eau thermale, geysers, banquettes bouillonnantes, douches ludiques, hammam.

Plus proche du ciel et des étoiles, surplombant la vallée, délicatement protégé par une superbe coupole vitrée offrant une vue exceptionnelle, le jacuzzi vous réserve une pause exquise. À Barèges, les plaisirs de l'eau se mêlent aux plaisirs des yeux.

Ouvert toute l'année. De mai à octobre, du lundi au samedi de 15 h à 19 h. En juillet et août, tous les jours de 15 h à 19 h. De décembre à avril, ouvert tous les jours : vacances scolaires, de 10 h à 12 h et de 14 h à 20 h ; hors vacances scolaires de 15 h à 20 h.

STATIONS THERMALES

LES GRANDS THERMES

65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél. : 05 62 95 00 23
www.thermes-bagneres.com
Indications thérapeutiques : affections psychosomatiques, O.R.L/voies respiratoires, rhumatologie, fibromyalgie.

THERMES DE LA REINE

6, allées Fernand Cardaillac
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél. : 05 62 91 09 09
www.bellevue-thermesdelareine.fr
Indications thérapeutiques :
affections psychosomatiques, rhumatologie.

THERMES DE BARÈGES-BARZUN

Rue Ramond - 65120 BARÈGES
Tél. : 05 62 92 68 02
www.cieleo-bareges.com
Indications thérapeutiques :
O.R.L/voies respiratoires, rhumatologie, fibromyalgie.

LA RÉSERVE NATURELLE DU NÉOUVIELLE

Le massif du Néouvielle est un espace naturel montagnard unique, d'une grande originalité bioclimatique. Ses richesses floristiques et faunistiques, ses lacs et ses paysages font depuis longtemps l'objet d'une attention toute particulière. Créée en 1936, cette réserve est une des premières de France. Ici, la nature dépasse les normes : les pins à crochets battent des records de longévité et d'altitude, le crapaud accoucheur reste têtard pendant près de 10 ans, le desman qui vit uniquement dans les Pyrénées et la chaîne Cantabrique affectionne les eaux claires et froides des torrents et des lacs. On recense plus de 570 espèces d'algues et près de 70 lacs.
Aumar, Aubert, Orédon ou Cap de Long... rythment le paysage de leurs eaux limpides. Accès à pied par la Vallée d'Aygues-Cluses. Départ du Pont de la Gaubie à 3 km de Barèges.

♥COUP DE CŒUR

Déjeuner au refuge de la Glère

Le refuge de la Glère domine le lac du même nom, tout simplement superbe. Tout comme la vue sur le massif du Néouvielle. N'hésitez pas à continuer un peu le sentier pour découvrir tous les autres lacs du coin. Pour les randonneurs pourquoi ne pas faire l'ascension du Néouvielle (3 025 m).

Durée : 3 h 30 aller / retour.
▲Alt mini : 1 680 m - Alt maxi : 2 150 m.
Dénivelée : 470 m - Niveau : facile.
Départ : après Barèges, direction « Auberge chez Louisette », parking au bout de la route.
Itinéraire blanc-rouge.
Refuge de la Glère - 06 80 01 25 64

VERSANT BARÈGES

LE CIRCUIT DES LACS

« Lacs et sommets du Pays Toy... à pied »
(Édition FFRandonnée - Réf. ST04).

Après une incursion dans le site enchanteur de la vallée d'Aygues-Cluses, cet itinéraire atteint un magnifique sanctuaire granitique et lacustre. Au détour du chemin, un lac se dévoile, comme par surprise...

Durée : 6 h 45 aller / retour.
▲Alt mini : 1 538 m - Alt maxi : 2 570 m.
Dénivelée : 1 030 m - Niveau : soutenu.
Départ : pont de la Gaubie, à 4 km de Barèges.

Pour profiter pleinement de votre randonnée, ne manquez pas de vous renseigner sur les conditions avant de partir.

LA VALLÉE DU BASTAN

Les sentiers d'Émilie dans les Hautes-Pyrénées, volume II (Bruno Valcke - Rando éditions).

Une balade sur les traces des bergers et des moutons dans les estives, au fil des granges, pour terminer dans la forêt. Le seul témoin de votre vagabondage : le torrent en contrebas.

Durée : 1 h 40 aller / retour.
▲Alt mini : 1 250 m - Alt maxi : 1 410 m.
Dénivelée : 160 m - Niveau : facile.
Départ : village de Barèges, face aux thermes.

LA FORÊT DE L'AYRÉ

« Vallées du Pays Toy... à pied »
(Édition FFRandonnée - Réf. ST05).

Un sentier dans une hêtraie, le soleil qui joue avec les feuilles pour déboucher sur le plateau de Lumière, véritable balcon sur la vallée, ses granges et le massif de l'Ardiden en toile de fond.

Durée : 2 h 45 aller / retour.
▲Alt mini : 1 235 m - Alt maxi : 1 510 m.
Dénivelée : 260 m - Niveau : facile.
Départ : derrière les thermes de Barèges.

LA BOUCLE DU FACTEUR

« Vallées du Pays Toy... à pied »
(Édition FFRandonnée - Réf. ST05).

Viey et Sers, deux petits villages pyrénéens nichés sur la soulane ne manquent pas de charme. Le chemin est ponctué de points de vue panoramiques sur la vallée du Bastan.

Durée : 1 h 45 aller / retour.
▲Alt mini : 925 m - Alt maxi : 1 130 m.
Dénivelée : 205 m - Niveau : facile.
Départ : parking du village de Viey, entre Barèges et Luz-St-Sauveur.

Pour les amateurs de paysages en panoramique, il suffit de pousser la balade jusqu'à Saint-Justin (table d'orientation et d'interprétation) et de prendre une crêpe à l'auberge avant de redescendre (1 h 30 A / R).

TRAIT NATURE

Un sentier pédagogique pour les amateurs de dessin ou simples curieux. Une promenade pour s'initier au dessin et découvrir ou redécouvrir le monde naturel qui vous entoure... 14 stations d'apprentissage accessibles à tous autour de l'eau, de l'écorce colorée du pin, des racines ou du tronc de l'hêtre.

Durée : 2 h aller / retour (minimum).
Départ : Parc des Artigalas - Barèges.
Malette d'initiation au dessin en vente à l'Office de Tourisme de Barèges.

VERSANT BAGNÈRES-DE-BIGORRE / CAMPAN

● LES COURTAOUS DE PAYOLLE

Les sentiers d'Émilie dans les Hautes-Pyrénées, volume II (Bruno Valcke - Rando éditions).

À la découverte des courtaous (des regroupements de cabanes) pour mieux imaginer la vie des bergers, terminer par un point de vue et revenir à travers les genévriers.

Durée : 2 h 15 environ aller / retour.
▲Alt mini : 1 112 m - Alt maxi : 1 350 m.
Dénivelée : 180 m - Niveau : facile.
Départ : route du Sarrat de Gaye (en allant vers le Col d'Aspin), près de l'enclos à bétail.

● LA VALLÉE DE LESPONNE ET LA CASCADE DE MAGENTA

Les sentiers d'Émilie dans les Hautes-Pyrénées, volume II (Bruno Valcke - Rando éditions).

Véritable écrin de verdure qui accueille un nombre incalculable de granges dont certaines arborent encore une toiture en chaume. Une balade dans un paysage traditionnel avec pour point d'orgue la cascade de Magenta.

Durée : 3 h.
Dénivelée : 200 m - Niveau : facile.
Départ : parking de la salle des fêtes à Lesponne.

● LE LAC BLEU

Ce lac ressemble fort à un saphir posé dans son écrin de verdure. Une splendeur et des paysages fabuleux. Pique-nique et flânerie au bord du lac sont recommandés.

Durée : 5 h aller / retour.
▲Alt mini : 1 062 m - Alt maxi : 1 947 m.
Dénivelée : 885 m - Niveau : modéré.
Départ : Vallée de Lesponne, parking du Chiroulet (terme de la route).

Pour profiter pleinement de votre randonnée, ne manquez pas de vous renseigner sur les conditions avant de partir.

● PLAINE D'ESQUIOU

Promenade sur une large crête d'où une vue superbe s'offre à vous : Pic du Midi de Bigorre, Vallée de Lesponne, Vallée de Campan… Cherchez bien la croix d'Esquiou… balise intemporelle.

Durée : 2 h aller / retour.
▲Alt mini : 1 034 m - Alt maxi : 1 108 m.
Dénivelée : 74 m - Niveau : facile.
Départ : Col d'Esquiou (aux Vialettes, dans la Vallée de Lesponne, prendre la route forestière du Couret).

● LE CHEMIN DE SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE

www.chemins-compostelle.com
www.st-jacques-65.com

Bagnères-de-Bigorre est une étape sur le chemin du Piémont pyrénéen.

LE PIC DU MIDI DE BIGORRE

Grands Sites de Midi-Pyrénées

2 877 mètres d'altitude

Tél. : 0 825 00 2877 - *www.picdumidi.com*

MONTÉE EN TÉLÉPHÉRIQUE

Prenez le téléphérique à la station de La Mongie et gagnez sans effort les 600 m² de terrasses panoramiques au sommet du Pic du Midi. Ici, la vue est imprenable sur la chaîne des Pyrénées, les plaines du Grand Sud et les premiers contreforts du Massif Central. Depuis 1880, le Pic est également un haut lieu de l'observation de l'univers et de recherches. L'espace muséographique le plus haut d'Europe vous fera découvrir l'épopée humaine du Pic, l'univers et l'activité solaire. Accessible aux personnes handicapées.

Ouvert toute l'année (sauf novembre et avril).
Horaires au départ de La Mongie et retour du Pic du Midi : du 1er juin au 30 septembre : 1er départ en télécabine à 9 h - dernier retour à 19 h.
Le reste de l'année : 1er départ en télécabine à 10 h - dernier retour à 17 h 30.

Bonnes idées : Passez une nuit au sommet, profitez d'une soirée étoilée, et pour les amateurs de sensations, dévalez les pentes du Pic en VTT ou à ski.

MONTÉE À PIED PAR LE LAC D'ONCET

Le Pic du Midi tel un phare, guide les promeneurs vers son sommet. Ce belvédère de 2 877m offre un océan de cimes. En contrebas, le lac d'Oncet.

Durée : 5 h aller / retour.
▲Alt mini : 1 944 m - Alt maxi : 2 877 m.
Dénivelée : 932 m - Niveau : modéré.
Départ : Col du Tourmalet (au virage en épingle de Toue juste avant le Col).

MONTÉE PAR LE SENTIER DES MULETIERS (GR10C)

Ce sentier est historique. Il est le témoin de l'épopée humaine qui a conduit à la construction de l'observatoire au sommet. De forêts en sentiers herbeux pour terminer sur une piste, suivez les traces des hommes qui ont fait cette histoire.

Durée : 7 h 30 aller / retour.
▲Alt mini : 1 250 m - Alt maxi : 2 877 m.
Dénivelée : 1 627 m - Niveau : soutenu.
Balisage : jaune et blanc-rouge
Départ : au pied du Col du Tourmalet versant Vallée de Campan après l'intersection Artigues, parking en face d'un bâtiment isolé le long de la route.

Pour profiter pleinement de votre randonnée, ne manquez pas de vous renseigner sur les conditions avant de partir.

♥COUP DE CŒUR
AU GRE DE L'ADOUR

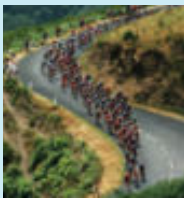
www.cr-hautadour.com

Depuis sa source, au pied du Tourmalet, l'Adour a modelé la vallée, façonné les paysages jusqu'à la plaine de Tarbes. Les hommes de la vallée ont su tirer parti de cette ressource capitale que leur offrait le fleuve : l'eau. Ils ont bâti des moulins, des lavoirs, des fontaines... qui constituent aujourd'hui les richesses insoupçonnées de notre patrimoine. 12 itinéraires, de 1 à 4 heures, balisés et ponctués de panneaux d'informations permettent de partager l'histoire de cette rivière.

Livret-guide « Au gré de l'Adour » disponible dans les offices de tourisme du Grand Tourmalet et dans les librairies.

COL DU TOURMALET

Du haut de ses 2 115 m, il offre une vue spectaculaire sur la Vallée du Bastan à l'ouest et la Vallée de Gripp à l'est. Il est un passage mythique du Tour de France.



LE LAC DE CAMPANA DE CLOUTOU-CAMPAN

Campan et ses vallées à pied
(Éd. FFrandonnée - Réf. P652).

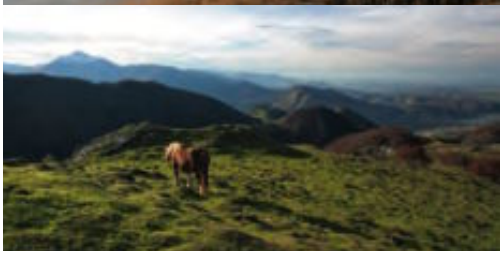
Un magnifique parcours dans l'univers minéral de la haute montagne coloré par des lacs aux eaux limpides et des bouquets de rhododendrons.

Durée : 5 h 30 aller / retour.
Alt mini : 1 400 m - Alt maxi : 2 225 m.
Dénivelée : 825 m - Niveau : soutenu.
Départ : bord de route (direction Col du Tourmalet, 2 km après le hameau d'Artigues).
Balisage : panneaux directionnels et blanc-rouge.

Pour profiter pleinement de votre randonnée, ne manquez pas de vous renseigner sur les conditions avant de partir.

GR10

Ce sentier de Grande Randonnée, parcourt la chaîne des Pyrénées de l'Atlantique à la Méditerranée. De Barèges, cet itinéraire permet de rejoindre le Pays Toy et Luz-St-Sauveur soit par le Gué du Bolou (environ 4 h 30 pour arriver à Luz), soit par les villages de Sers, Viey et Viella (environ 3 h 45 jusqu'à Luz). Il est également possible de rejoindre la Vallée d'Aure au Col de Madamète (environ 4 h jusqu'à ce point) via Aygues-Cluses.



REFUGES

Refuge de Campana du Cloutou
Tél. : 05 62 91 87 47 / 05 61 06 58 09
25 places.

Refuge de la Glère - Tél. : 06 80 01 25 64
65 places.

Refuge Packe - Tél. : 05 62 42 13 67
8 places. Non gardé.

Refuge du Bastan - Tél. : 05 62 98 48 80
35 places.

Chalet-hôtel de l'Oule
Tél. : 05 62 98 48 62 / 05 62 39 40 17
26 places.

Chalet Refuge d'Orédon - Tél. : 06 23 05 72 60
80 places.

TOPO-GUIDES

« Le Grand Tourmalet et ses vallées... à pied »
(Éd. FFRandonnée - Réf. ST08).
Une sélection de 24 itinéraires accessibles à tous sur Bagnères-de-Bigorre, Campan et le Haut-Adour.

« Lacs et sommets du Pays Toy... à pied »
(Éd. FFRandonnée - Réf. ST04).
Une sélection de 24 itinéraires pour randonneurs sportifs.

« Vallées du Pays Toy... à pied »
(Éd. FFRandonnée - Réf. ST05).
Une sélection de 22 itinéraires accessibles à tous.

Rando poche Haut Adour Haute Bigorre - Pic du Midi (Rando éditions).

GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

VERSANT BARÈGES

Henri Nogué
Tél. : 05 62 92 69 73 / 06 80 73 07 00
www.guide-gavarnie.com

VERSANT BAGNÈRES-DE-BIGORRE / CAMPAN

Ancla Sport à Payolle
Tél./Fax : 05 62 91 85 18 / 06 63 56 82 47
www.ancla-sports.com

Aneto à Beaudéan
Tél. : 05 62 91 71 15 / 05 62 91 74 98
www.aneto-sports.com

Aventures en Pyrénées
Jean-François Michely
Tél. : 05 62 91 26 57 / 06 08 99 04 72
www.aventures-en-pyrenees.com

Laurent Bioret
Tél. : 06 69 02 32 55 / 05 62 91 05 78
www.via-pirenaica.com

Bureau des guides
à Bagnères-de-Bigorre
Tél. : 06 32 71 07 96 / 05 62 91 86 18
www.vertigedeladour.com
www.picdumidi-guides.com

Fred Bruel
à Gerde
Tél. : 05 62 95 26 87 / 06 78 76 29 02
www.canyoning-connan.com

Valérie Clech
à Bagnères-de-Bigorre
Tél. : 06 19 23 28 85
www.kernrando.com

Bruno de Siles
Tél. : 06 72 72 52 01

Xavier Dornier
à Bagnères-de-Bigorre
Tél. : 06 87 01 55 60
www.espritrando.wordpress.com

Guy Dotter
Tél. : 05 62 91 82 26 / 06 80 42 58 54

Baptiste Lons
à Viey
Tél. : 06 54 04 65 47

Bruno Mercereau
Tél. : 06 31 04 09 99
www.trekornitho.sitew.fr

Pyrénéances
à Bagnères-de-Bigorre
Guy Vincent
Tél. : 05 62 95 19 19 / 06 81 50 92 65
www.pyreneances.com

Didier Midavaine
Tél. : 05 62 91 86 18 / 06 83 90 96 86

Pyrénées Autrement
Laurent Gahery
Tél. : 06 62 28 27 82
www.pyrenees-autrement.com

Pyrénées Canyon
Pierre Tisne
Tél. : 06 65 49 43 45 / 06 72 49 93 57
www.pyrenees-canyon.fr

Pyrénées Expérience
Raymond Cuilhe
Tél. : 05 62 91 67 35 / 06 14 03 95 38
www.ecoledeskilamongie.com

Daniel Sesma
Tél. : 06 76 69 14 05

Patrick Soulan
Tél. : 05 62 95 10 68 / 06 72 14 18 41
www.randomontagne.net

DÉCOUVERTE DE LA NATURE

CPIE à Bagnères-de-Bigorre
(Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement).
Tél. : 05 62 95 49 67
www.cpie65.fr
Sorties nature, visites commentées, animations, conférences...

Maison de la découverte Pyrénéenne
à Bagnères-de-Bigorre
Jean-Sébastien Gion
Tél. : 05 62 95 45 20 / 05 81 59 04 76
06 84 03 67 04
www.pyreneesdecouverte.com
Guidage et conférences : tourisme, nature et sciences (botanique, géologie, climatologie...).

Des histoires, des hommes...

ESPACE MUSÉOGRAPHIQUE DU PIC DU MIDI

Tél.: 0 825 00 2877 - *www.picdumidi.com*

Au sommet du Pic, un vaste espace découverte est consacré à l'histoire du Pic du Midi, ses fondateurs, ses découvertes et à la présentation des planètes, du soleil, et d'une coupole d'observation. Initiation au monde des étoiles sous forme de superbes photographies et de films vidéo.

Soirée ou nuit au Pic du Midi

Pour une soirée ou pour toute une nuit, profitez de votre séjour dans les Hautes-Pyrénées pour vivre une expérience extraordinaire... Montée en téléphérique en fin d'après-midi, visite de l'espace muséographique et des installations du Pic du Midi, observation du coucher de soleil puis des astres depuis les terrasses. Retour à La Mongie vers 23 h 30. Possibilité de dormir au sommet.

Réservations au 05 62 56 70 00

GROTTES DE MÉDOUS

Route des Cols - 65200 ASTE
Tél.: 05 62 91 78 46 - Tél./Fax: 05 62 95 02 03
www.grottes-medous.com

Sur un parcours de 1 km, contemplez de nombreuses stalactites, stalagmites et excentriques ainsi que de larges coulées de calcite (carbonate de chaux) dont les formes capricieuses évoquent des cascades, des grandes orgues, des draperies, des architectures étranges. La visite comprend un parcours de 200 m en barque sur l'Adour souterraine.

Ouvert en juillet et août de 9 h à 12 h et 14 h à 18 h ; en avril, mai, juin et jusqu'au 15 octobre de 9 h 30 à 11 h 30 et de 14 h à 17 h.

JARDIN BOTANIQUE DU TOURMALET

Pont de la Gaubie - 65120 BARÈGES
Tél.: 06 83 00 85 32

2 hectares de rochers, pelouses, landes, forêts... pour découvrir sans effort l'infinie diversité de la flore sauvage pyrénéenne. 2 000 espèces de la flore sauvage pyrénéenne regroupées par milieux et altitudes. Des panneaux vous facilitent la reconnaissance des fleurs pour mieux les admirer et les photographier. Chaque après-midi, au détour d'un sentier, un animateur vous révélera les secrets de la vie des plantes de montagne. Aire de jeux pour enfants, activités pédagogiques en famille. Production et vente de plantes sur place.

Ouvert du 1er juin au 15 septembre, tous les jours de 10 h à 18 h.

MUSÉUM D'HISTOIRE NATURELLE DE SALUT

Anciens thermes de Salut - Rue Jean Rösch
Vallon de Salut - 65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél.: 05 62 91 12 05
www.museesbagneres.fr

3 espaces :
> Un espace découverte de la Haute Bigorre grâce à une maquette géante.
> Un espace Chauve-souris (observation par caméra infrarouge).
> Un espace expositions : expositions temporaires sur les missions du Conservatoire, planches d'herbiers...

Accès personnes handicapées. Ouvert du 2 juillet au 28 septembre, du mercredi au dimanche de 14 h 30 à 18 h. Fermeture exceptionnelle le 15 août. Autres périodes nous consulter.

MUSÉE DU MARBRE SALUT

Anciens thermes de Salut - Rue Jean Rösch
Vallon de Salut - 65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél.: 05 62 91 12 05
www.museesbagneres.fr

Si à l'origine la collection comptait 320 échantillons de marbres d'origines diverses : Français, (Pyrénées, Alpes, Mayenne...), Européens, ainsi que du Moyen-Orient, elle n'a de cesse de s'enrichir. La diversité, le nombre et la taille des échantillons en font l'une des plus belles que l'on puisse admirer en France. Galerie historique rénovée de cabines et baignoires de marbre. Atelier de marbrier, outils, objets en marbre.

Accès personnes handicapées. Ouvert du 2 juillet au 28 septembre, du mercredi au dimanche de 14 h 30 à 18 h. Fermeture exceptionnelle le 15 août. Autres périodes nous consulter.

CONSERVATOIRE BOTANIQUE NATIONAL DES PYRÉNÉES ET DE MIDI-PYRÉNÉES

Vallon du Salut - BP 315
65203 BAGNÈRES-DE-BIGORRE CEDEX
Tél. : 05 62 95 85 30
www.cbnpmp.fr

Créé en 1999, le Conservatoire consacre son activité à la connaissance et à la conservation de la flore sauvage et des habitats naturels. Ses botanistes parcourent la région Midi-Pyrénées et les Pyrénées françaises pour inventorier la flore et les milieux, rechercher et localiser les plantes rares et menacées, veiller à leur conservation dans la nature.
Établissement public local à caractère scientifique agréé par le Ministère de l'Écologie et du Développement durable et membre du réseau des Conservatoires botaniques nationaux. Exposition, présentation du Conservatoire, des collections d'herbiers (Ramond de Carbonières, Pierrine Gaston-Sacaze, Pierre Le Brun, Georges Bosc).

Consultation sur rendez-vous. Ouvert en juillet et août, tous les vendredis à 17 h (sur rendez-vous). Pour les chercheurs naturalistes, centre de documentation ouvert tous les matins (sauf le mercredi sur rendez-vous).

MAISON DES FERRÈRE ET DU BAROQUE PYRÉNÉEN

Rue de l'Église - 65200 ASTE
Tél. : 05 62 91 61 28 / 06 16 66 04 90

La Maison des Ferrère et du Baroque pyrénéen, grâce à son exposition et à sa documentation vous fera découvrir le riche mobilier baroque qui orne nos églises. Vous découvrirez également l'histoire d'une « dynastie » de sculpteurs, les Ferrère, quatre sculpteurs installés à Asté aux XVII et XVIII[e] siècles dont les œuvres font référence. Vous pourrez effectuer la visite guidée de l'église d'Asté ou participer à des promenades baroques de village en village (Beaudéan, Campan, Pouzac, Antist, Orignac…).

Accès personnes handicapées. Ouvert du 14 juillet au 15 août, du mercredi au dimanche de 14 h à 18 h. Du 1[er] juin au 14 juillet et du 15 août au 30 septembre, les mercredis, samedis et dimanches.

MAISON NATALE DE DOMINIQUE LARREY

11, rue Dominique Larrey - 65710 BEAUDÉAN
Tél. : 05 62 91 68 96
www.musee.larrey.beaudean.a3w.fr

Implanté au cœur du village de Beaudéan, le Musée Larrey propose une évocation de la vie d'un des plus fameux fils de la Bigorre. Célèbre chirurgien des Armées de Napoléon, le Baron Larrey s'est distingué sur tous les champs de bataille. Animé d'un véritable esprit visionnaire, il fut le créateur des « ambulances volantes » et le précurseur de la Croix-Rouge, soignant tous les blessés quelle que soit leur nationalité. L'épopée fabuleuse de cet humaniste est retracée en son, vidéo et lumière, dans sa maison natale. Toute l'année, exposition de peintures, sculptures, photographies dans la salle d'exposition temporaire du musée.

Ouvert toute l'année. Du 1[er] juin au 13 juillet, les jeudis, vendredis, samedis, de 13 h à 18 h ; du 13 juillet au 15 août : tous les après-midi sauf le mardi, de 14 h à 18 h ; du 16 août au 31 septembre, jeudi, vendredi, samedi, de 13 h à 18 h et du 1[er] novembre au 31 mai, jeudi, vendredi, samedi et dimanche de 13 h à 18 h.

MUSÉE SALIES COLLECTIONS ET BEAUX-ARTS ESPACE PYRÉNÉEN

Place des Thermes
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél. : 05 62 91 07 26
www.museesbagneres.fr

Au XIX[e] siècle, le pasteur Frossard est une des grandes figures des Pyrénées. Un des fondateurs de la Société Ramond, mais aussi, dessinateur. Ses œuvres sur les Pyrénées présentent un travail très précis. Aquarelles et dessins seront lithographiés par la suite. De nombreuses œuvres sorties d'albums inédits seront présentées à l'occasion de cette exposition estivale. Un hommage à ce pasteur à la fois artiste, pyrénéiste et cartographe.

Collections permanentes : Blanche Odin, paysagistes de Barbizon, orientalistes, curiosités, faïences des XVII[e] et XVIII[e] siècles, collections d'ethnographie : « Il était une fois les Pyrénées ».

Ouvert du 21 mai au 2 novembre 2014, du mercredi au vendredi de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h. Samedi et dimanche, de 15 h à 18 h.

SOCIÉTÉ DES AMIS DE MADAME CAMPAN

65710 CAMPAN
Tél. : 05 62 91 72 81
www.amisdemadamecampan.fr

À Campan : cet espace vous fera vivre, les événements, épopées et aventures des habitants de la vallée et la rudesse de leur vie quotidienne au début du siècle dernier. De nombreuses photographies, objets anciens et costumes y sont présentés et commentés. À Sainte-Marie-de-Campan : exposition, concours d'aquarelles pyrénéennes, en juillet et rencontres des marionnettes et du théâtre en août.

Ouvert du 15 juin au 15 septembre, tous les jours de 10 h 30 à 12 h 30 et de 15 h à 18 h 30. Autres périodes, nous consulter.

⇨ Entrée libre et visite guidée.

LA MAISON DE GABRIELLE

349, place de l'Église - 65200 LESPONNE
Tél. : 05 62 91 28 81
www.auberge-gabrielle.fr

Une épicerie café comme on en trouvait dans la vallée au XIXe siècle. Un écomusée, témoin de la vie passée dans la Vallée de Lesponne. Et si vous avez un petit creux, installez-vous autour des grandes tables patinées et régalez-vous d'une cuisine simple mais toujours généreuse.

⇨ Entrée libre.

« VÉDÈRE CAFÉ »

423, route de la Gare
65200 MONTGAILLARD
Tél. : 05 62 91 63 33
www.biscuiterievedere.com

Dans un hall de gare reconstruit pour l'occasion, une voiture SNCF DEV inox, aménagée en salon de thé, vous attend, prête à vous embarquer pour un voyage gourmand dans le temps. À deux pas, sur l'ancienne voie ferrée fermée depuis 1970, une locomotive BB4240 construite en 1934 à Tarbes, véritable pièce de musée puisqu'il n'en reste que quatre en France, vous fait traverser le temps, dans ce lieu original.

VIE D'ESTIVE

Vallon de Serris - BEAUDÉAN
Tél. : 06 42 99 85 44
www.viedestive.com

Yann et Cédric, bergers des Hautes-Pyrénées, vous accueillent dans leurs bergeries situées plein sud, face au Pic du Midi, dans un des plus beaux sites pastoraux, à 15 mn de Bagnères. Le temps d'une balade accessible à tous ils vous font découvrir leur métier. Soigner les animaux : têtée des agneaux, dressage des chiens, distribution du foin... Les travaux de saison : coupe du foin à la main, tonte des brebis... De vraies rencontres et des activités toute l'année pour toute la famille.

MOULIN DE MENDAGNE

65710 SAINTE-MARIE-DE-CAMPAN
Tél. : 05 62 91 86 86
www.moulindemendagne.com

Des cinquante moulins à eau que connaissait la vallée en 1830, il est le seul moulin visitable en Vallée de Campan. Réhabilité en 2007, le moulin fait tourner ses meules comme autrefois. Pierre, descendant d'une lignée de meuniers et auteur de cette restauration, vous en fera découvrir toute l'histoire et tous les rouages.

Visites commentées à 15 h, 16 h et 17 h (durée : 45 mn). Ouvert du 17 juillet au 21 août, le mercredi et sur rendez-vous.

LA CARRIÈRE DU ROY DE PAYOLLE CAMPAN

Maison des associations - 65710 CAMPAN
Tél. : 05 62 91 82 16

Située au pied du col d'Aspin, la carrière déjà exploitée sous les Gallo-Romains est décrétée royale par Louis XIV qui utilise abondamment ce marbre rouge veiné de blanc, de vert et de rose au Palais Royal, au Louvre et à Versailles. L'association des Marbrés de l'Espiadet vous propose des visites pour découvrir ce site avec plusieurs haltes où nous vous racontons la vie des carriers, la vie de la carrière ; des balades ; un mini-musée du souvenir et également des expositions avec la présence d'un sculpteur et de peintres.

Ouvert de juillet à septembre, tous les jours de 10 h 30 à 12 h et de 14 h à 18 h 30.
Visite guidée par un géologue tous les jeudis.

VISITES D'ÉGLISES

Église de Sers
Édifice roman du XII[e] siècle. Avec son retable en bois doré et ses 3 portails en guise d'ornement, il s'inscrit au cœur d'un village authentique de montagne.

Visite libre tous les jours (clé à demander à la mairie ou à la Bergerie « Chez Rosette »).

La chapelle Notre-Dame-des-Neiges à La Mongie
Située à 1 800 mètres, elle abrite des objets des 1[ers] porteurs du Pic du Midi, le maillot cycliste de Richard Virenque.

Église de Pouzac
Construite vers 1560, l'église est pourtant de style gothique : chevet polygonal, voûte en bois (fin XVII[e]), somptueux retable à trois côtés, de Courau et Ferrère, boiseries de chœur, statues, fonts baptismaux.

Maison des Ferrère - Tél. : 05 62 91 61 28

Église de Campan
Église des XVI[e] et XVII[e] siècles : autel retable de Saint-Jean-Baptiste (début du XVIII[e]) par Marc Ferrère ; tabernacle du maître-autel, confessionnal et fonts baptismaux du XVIII[e], banc des consuls XVIII[e], cloître, Christ en bois XVI[e].

Maison des Ferrère - Tél. : 05 62 91 61 28

LA ROUTE DES MAISONS
De la maison natale de Dominique Larrey à Beaudéan, à la maison des Ferrère et du baroque pyrénéen à Asté, la route est riche et surprenante. Elle vous conduira à Campan : maison de M[me] de Campan pour les curieux, maison des mounaques (poupées traditionnelles de la vallée peintes à la main) pour l'insolite, celle des confitures pour les gourmands. Pour finir (déjà), vous voici à Payolle : Maison de la carrière du Roy…

Dépliant disponible à l'Office de Tourisme.

Du rythme, de l'évasion…

Dans les eaux, sur terre ou en l'air, le terrain de jeu des Hautes-Pyrénées prend toutes les dimensions pour votre plus grand plaisir ! Envie d'essayer, de profiter ou de vous perfectionner ? Nos professionnels sont à votre disposition pour vous conseiller ou vous accompagner, contactez-les !

CANYONS / EAUX VIVES

Henri Nogué à Sers
Tél. : 05 62 92 69 73 / 06 80 73 07 00
Canyon.

PYRÉNÉES CANYON

Pierre Tisne
Tél. : 06 65 49 43 45 / 06 72 49 93 57
www.pyrenees-canyon.fr

VERSANT BAGNÈRES-DE-BIGORRE / CAMPAN

Ancla Sport à Payolle
Tél./Fax : 05 62 91 85 18 / 06 63 56 82 47
www.ancla-sports.com
Canoë-kayak, canyoning, hydrospeed, rafting.

Aneto à Beaudéan
Tél. : 05 62 91 71 15
www.aneto-sports.com
Hydrospeed, rafting, canoë-kayak et VTT.

Aventures en Pyrénées à Beaudéan
Tél.: 05 62 91 26 57 / 06 08 99 04 72
www.aventures-en-pyrenees.com
Canyon, hydrospeed, rafting.

Bureau des guides à Bagnères-de-Bigorre
Tél.: 06 32 71 07 96 / 05 62 91 86 18
www.vertigedeladour.com
www.picdumidi-guides.com
Canoë-kayak, canyoning, hydrospeed, rafting.

Fred Bruel
Tél.: 05 62 95 26 87 / 06 78 76 29 02
www.canyoning-connan.com
Canyon.

Guy Dotter
Tél.: 05 62 91 82 26 / 06 80 42 58 54
Canyon.

Pyrénéances à Bagnères-de-Bigorre
Tél.: 05 62 95 19 19 / 06 81 50 92 65
www.pyreneances.com
Canyon, hydrospeed, rafting.

Didier Midavaine
Tél.: 05 62 91 86 18 / 06 83 90 96 86
www.pic-du-midi-guides.com
Canyon.

Pyrénées Autrement
Tél.: 06 62 28 27 82
www.pyrenees-autrement.com
Canyon, spéléologie.

Pyrénées Canyons
Tél.: 05 62 42 15 60 / 06 65 49 43 45
www.pyrenees-canyon.com
Canyon.

Pyrénées Expérience
Tél.: 06 76 83 63 33 / 06 14 03 95 38
www.ecoledeskilamongie.com
Canyon.

Daniel Sesma
Tél.: 06 76 69 14 05
Canyon.

● AIR

VERSANT BARÈGES

Air Aventures Pyrénées
Tél.: 05 62 92 28 19 / 06 81 50 86 50
www.ecole-parapente-pyrenees.com
Parapente.

Henri Nogué
Tél.: 05 62 92 69 73 / 06 80 73 07 00
Parapente.

VERSANT BAGNÈRES-DE-BIGORRE / CAMPAN

Aérotrek - Olivier Elbet
Tél.: 06 60 08 97 89
www.aerotrek.fr
Parapente.

Bureau des guides à Bagnères-de-Bigorre
Tél.: 06 32 71 07 96 / 05 62 91 86 18
www.vertigedeladour.com
www.picdumidi-guides.com
Parapente.

Chronotours à Bagnères-de-Bigorre
Tél.: 05 62 91 01 65
www.chronotours.com
Montgolfière.

Pyrénéances à Bagnères-de-Bigorre
Tél.: 05 62 95 19 19 / 06 81 50 92 65
www.pyreneances.com
Parapente.

Libre comme l'air à Beaudéan Christophe Gillet
Tél.: 05 62 91 71 15 / 06 81 09 55 87
www.librecommelair.com
Parapente.

● VTT

♥COUP DE CŒUR

Descente VTT du Pic du Midi de Bigorre
Tél.: 0 825 00 2877
www.picdumidi.com
Trophée Étoiles du Tourisme catégorie Sport et Aventure 2008
Les amateurs de vélo extrême peuvent s'adonner librement à leur sport favori et profiter d'une descente exceptionnelle dans un cadre de haute montagne non moins exceptionnel ! Plus de 1 800 m de dénivelée à dévaler ! Attention, cet espace de pleine nature n'est ni surveillé, ni aménagé, ni balisé, une bonne connaissance de la haute montagne est indispensable.

Plusieurs itinéraires, labellisés par la Fédération Française de Cyclisme sites VTT/FFC sont balisés dans la Vallée de Bagnères-de-Bigorre et dans la Vallée de Barèges.

Secteur Bagnères-de-Bigorre : 356 km.
Circuits : 3 verts, 11 bleus, 5 rouges, 4 noirs.
Secteur Barèges, circuits : 1 vert, 1 bleu, 3 rouges, 1 noir.
Topo-guide en vente à l'Office de Tourisme.

VTT sur le secteur de la Laquette à Barèges
Tél.: 05 62 92 16 00
Plusieurs parcours de descentes VTT balisés, accessibles en télésiège.
Renseignements Office de Tourisme de Barèges.

VERSANT BAGNÈRES-DE-BIGORRE / CAMPAN

Ancla Sport à Payolle
Tél./Fax: 05 62 91 85 18 / 06 63 56 82 47
www.ancla-sports.com
Location de VTT.

Aneto à Beaudéan Centre des sports de montagne
Tél.: 05 62 91 71 15
www.aneto-sports.com
Location VTT, vélos. Accessible aux personnes handicapées - Location d'un vélo manuel.

Aventures en Pyrénées
Tél.: 05 62 91 26 57 / 06 08 99 04 72
www.aventures-en-pyrenees.com

Valérie Clech à Bagnères-de-Bigorre
Tél.: 06 19 23 28 85
www.kernrando.com

Pyrénéances à Bagnères-de-Bigorre
Tél.: 05 62 95 19 19 / 06 81 50 92 65
www.pyreneances.com

Intersports La Mongie
Tél.: 05 62 91 90 95
www.intersportlamongie.com
Location de VTT de descente.

Planet'Air 65 à Bagnères-de-Bigorre
Tél.: 05 62 95 03 93
Location VTT, vélos de course.

Twinner La Mongie
Tél.: 05 62 91 90 39
Location de VTT de descente.

● DÉVALBIKE - Trottinettes de descente

Déval'Mountain Jean-Pierre Crampe - Pierre Babot
Tél.: 05 62 92 57 47 / 06 04 02 78 46
Accompagnement.

● ESCALADE

VERSANT BARÈGES

Rocher école d'Aygues-Cluses
Rocher école pour s'initier ou se perfectionner. Accessible à tous (marche d'approche: 30 mn).

Henri Nogué
Tél.: 05 62 92 69 73 / 06 80 73 07 00
Escalade et via ferrata.

VERSANT BAGNÈRES-DE-BIGORRE / CAMPAN

Rochers école de Beaudéan et du Vallon de Salut
Tél.: 06 32 71 07 96
Les parois peu élevées de ces sites permettent de s'initier à la pratique de l'escalade.

Aventures en Pyrénées
Tél.: 05 62 91 26 57 / 06 08 99 04 72
www.aventures-en-pyrenees.com
Escalade et via ferrata.

Pyrénéances à Bagnères-de-Bigorre
Tél.: 05 62 95 19 19 / 06 81 50 92 65
www.pyreneances.com
Escalade.

Didier Midavaine
Tél.: 05 62 91 86 18 / 06 83 90 96 86
www.picdumidi-guides.com
Escalade et via ferrata.

Pyrénées Expérience
Tél.: 06 14 03 95 38
www.ecoledeskilamongie.com
Escalade.

● VIA FERRATA

Vertiges de l'Adour Escalade et Via Ferrata
Tél.: 06 32 71 07 96
www.vertigedeladour.com
www.picdumidi-guides.com
Autres activités : canoé kayak, canyoning, escalade, hydrospeed, parapente, rafting, randonnée pédestre, spéléologie.
Parcours acrobatique assorti d'une via ferrata. Ouvert à tous, ascension avec un guide de haute montagne ou un professionnel diplômé d'État. Ouvert toute l'année.

● CHEVAL / ÂNE

Le chemin des étoiles
Crée en 2004 par le Comité Départemental de Tourisme Equestre, il traverse le département du nord au sud via Lourdes et se termine au Pic du Midi.
2 entrées possibles: du GR65 (Nogaro, Val d'Adour-Madiran) et du GR653 (Marciac, Maubourguet). Accessible aux cavaliers, attelages et piétons.
Pour plus d'infos: CDTE 65
Tél.: 05 62 31 96 67
www.chemin-des-etoiles.net

VERSANT BARÈGES

Ferme équestre du Lienz
à Barèges
Tél.: 05 62 92 96 01 / 05 62 92 19 30
www.lestoys.com/loisirs/cheval-bareges-destrade.html
Randonnée accompagnée à cheval ou à poney.

VERSANT BAGNÈRES-DE-BIGORRE / CAMPAN

Centre équestre municipal
Jean-Louis Periot
à Bagnères-de-Bigorre
Tél.: 05 62 95 00 05
www.equitation-bagneresdebigorre.ffe.com
Randonnée accompagnée à cheval ou à poney.

Les chevaux de Payolle
Félix Bernichan
Tél.: 05 62 91 86 07 / 06 08 74 61 20
Promenades à cheval ou à poney.

Les chevaux de La Mongie
Jean-Philippe Roy
Tél.: 05 62 91 83 01 / 06 87 63 01 54
06 86 58 55 23
Randonnée à cheval avec moniteur.

Domaine de Ramonjuan
Centre de tourisme Equestre
Vallée de Lesponne
Tél.: 05 62 91 75 75
www.ramonjuan.com
Randonnée accompagnée et location de chevaux.

Ferraud Françoise à Campan
Tél.: 07 87 24 35 49
Randonnée accompagnée.

Plat'Anes
Ingrid Gueniffey
à Bagnères-de-Bigorre
Tél.: 06 61 73 00 72
www.sport-et-developpement65.fr
Promenades et location d'ânes.

● CANI-RANDO

Attelage Altitude
Elodie De La Pena
Tél. : 06 80 16 02 92
Cani-randonnée, Cani-trottinette, Kart à chiens

Taîneaux Pyrénéens
à Payolle - Ingrid Saye
Tél.: 05 59 04 46 16 / 06 81 77 14 21
www.traineaux-pyreneens.kazeo.com
Randonnée avec des chiens de traîneaux, initiation en kart, trottinette et cani-rando. Accessible aux personnes handicapées.

Mushing Pyrénées au Lienz/Barèges
Jean Goussebayle
Tél.: 05 59 81 18 48 / 06 07 01 56 82
www.mushing-pyrenees.fr

● SPÉLÉOLOGIE

Bureau des guides Aabelios
à Bagnères-de-Bigorre
Tél.: 06 32 71 07 96 / 05 62 91 86 18
www.picdumidi-guides.com
Autres activités : canoé kayak, canyoning, escalade, hydrospeed, parapente, pêche, rafting, randonnée pédestre, via ferrata.

Pyrénées Autrement
Laurent Gahery
Tél.: 06 62 28 27 82
www.pyrenees-autrement.com

● GOLF

Golf Country Club de Bigorre
à Bagnères-de-Bigorre
Tél.: 05 62 91 06 20
www.golf-bigorre.fr
18 trous. Parcours de 5920 m par 72. Club-house, restaurant. Location voiturette, practice.

● PÊCHE

VERSANT BARÈGES

Pêcheurs Barègeois à Sers
Tél.: 05 62 92 85 33

VERSANT BAGNÈRES-DE-BIGORRE / CAMPAN

Bureau des guides Aabelios
à Bagnères-de-Bigorre
Tél.: 06 32 71 07 96 / 05 62 91 86 18
www.vertigedeladour.com
www.picdumidi-guides.com
Autres activités : canoé kayak, canyoning, escalade, hydrospeed, parapente, rafting, randonnée pédestre, spéléologie, via ferrata.

Hubert Brau à Campan
Tél.: 05 62 91 80 19

La Gaulle Bigourdane
à Bagnères-de-Bigorre
Tél. : 05 62 91 15 49
www.aappma.bagneres.free.fr

Mariano Cruz
Guide de pêche
Tél. : 05 67 45 45 18 / 06 84 31 23 19

Pêche sportive pyrénées à Campan
Tél. : 05 62 91 83 38
www.psp65.com

Sucré, salé...

● MARCHÉS DE PAYS

Bagnères-de-Bigorre : les samedis de 7 h à 14 h.
Barèges : les mercredis matin de juin à septembre.
Campan : les jeudis et dimanches matin de juin à septembre.
Payolle : les vendredis matin de juin à septembre.
Sainte-Marie-de-Campan : les mercredis matin de juin à septembre.

● BIENVENUE À LA FERME

Les confitures de Solange
Solange Baylac-Troy
Quartier Rimoula - 65710 CAMPAN
Tél. : 05 62 91 69 54 / 06 72 59 73 83
www.lesconfituresdesolange.fr
Confiture de myrtille, mûre aux épices, sureau, framboise, figue, poire cannelle, rhubarbe, gelée de framboises, aux 3 fruits rouges, aux mûres, cassis et groseille, chutney de figue, chutney de courgette, confit d'oignons.
Goûter à la ferme sur réservation.

Ferme des Palomières
Frédérique Etchecopar
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél. : 06 19 08 69 80
Canard gras (foie gras, confit, pâté de canard, rillettes...), pâté d'agneau, garbure, cassoulet.

Ferme Marioulet
Sébastien Debordeaux
65200 GERDE-LA-FORÊT
Tél. : 05 62 95 10 18 / 06 37 32 04 04
Charcuteries et salaisons fermières : pâté de foie, pâté de campagne, boudin, saucisse, ventrèche, jambon, saucisson - visite commentée de l'exploitation.

Gaec Fafont Vitrac
5, chemin du Château d'Eau
65200 LABASSERE
Tél./Fax : 05 62 95 07 98 / 06 10 27 71 72
Veau fermier, oies et canards gras, foies gras et confits, grattons, rillettes, émincés pour salade, plats cuisinés.
Ouvert toute l'année, mardi, jeudi, vendredi, samedi de 15 h à 19 h.

Ferme la Clotte
Hubert Vignes
44, chemin de Labassère-Debat
65200 LABASSÈRE
Tél. : 05 62 91 08 57 / 06 11 36 86 50
www.lafermedelaclotte.com
Élevage traditionnel de veaux et de bœufs de montagne. Visite de la ferme. Vente directe de produits frais sous vide. Conserves de plats cuisinés.

● BISTROT DE PAYS

Auberge du Lienz
Chez Louisette
65120 BARÈGES - Tél. : 05 62 92 67 17

● LES ARTISANS

Association Mounaques
de collection de Campan
Maison Clairefontaine
65710 CAMPAN
Tél. : 05 62 91 68 99
www.mounaquedecampan.com
Fabrication, vente de Mounaques, authentiques poupées artisanales peintes à la main. Ateliers créatifs pour apprendre à faire sa Mounaque, sur RDV.
Ouvert toute l'année. Juillet et août, du lundi au vendredi de 10 h à 12 h 30 et de 14 h 30 à 19 h. Samedi, dimanche et jours fériés, de 10 h à 12 h 30 et de 15 h 30 à 19 h. Autres périodes du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h 30. Le samedi en juin, septembre et vacances scolaires de 15 h à 18 h. ⇨ **Entrée libre.**

Confiserie, berlingots KT Comte
Allées des Coustous
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél. : 05 62 95 06 50
Fabrique artisanale de berlingots au marbre et aux ciseaux. Salon de thé et gourmandises.

Petits fruits des Pyrénées
Zone artisanale Saint-Paul - 65710 CAMPAN
Tél.: 05 62 95 49 50
Confitures, liqueurs, crèmes de fruits, apéritifs.
Accès Handicapés. Ouvert toute l'année du lundi au samedi, de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h. 19 h pendant les périodes scolaires.

Laine des Pyrénées
Autour de la laine
4, rue de l'Horloge
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél.: 05 81 75 61 90
Stages de découverte, feutrage, filage, création de textiles et tricots.

Esprit des pyrénées
Quartier des Halles
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél.: 05 62 95 47 47
www.espritdespyrenees.com
Travail de la laine et du cuir.

Société nouvelle Val d'Arizes
1, Era Caubera - 65200 CIEUTAT
Tél.: 05 62 91 23 61
www.vda.fr
Visite des ateliers de fabrication du tissu des Pyrénées (100 % laine).

Chapelière
Chapeaux art en Bigorre Nicole Bousquet
2, rue Daléas
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél.: 06 70 45 91 74
Création et vente de chapeaux féminins.

Cuir
Création Xavier B
12, rue Daléas
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél.: 05 62 95 10 10
www.espritdespyrenees.a3w.fr
Travail du cuir. Vente de vêtements et accessoires. Toutes les matières premières utilisées proviennent de Midi-Pyrénées.

Ferronnerie d'art
Volutes et arabesques Jean-Michel Hourcade
Rue de l'école - 65710 CAMPAN
Tél.: 06 30 68 35 32
Création, réalisation de mobilier en fer forgé. Fabrication et restauration

Poterie
Autour du pot
65710 SAINTE-MARIE-DE-CAMPAN
Tél.: 05 62 39 14 89
Création de grès utilitaires et décoratifs.

Atelier « Element Terre »
7, boulevard Carnot
65200 BAGNERES-DE-BIGORRE
Tél.: 05 62 35 49 89 / 06 87 19 23 85

Peinture - sculpture
L'atelier MG - Milène Giusti
3, rue Frédéric Soutras
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél.: 05 62 90 11 91 / 06 08 34 64 02
www.ateliermg.com
Exposition de peintures, vente de textiles traditionnels et d'art indien.
Ouvert de fin avril à décembre du mardi au samedi de 10 h 30 à 12 h 30 et de 15 h à 19 h. En juillet août, tous les jours sauf le dimanche.

Atelier Philippe Lhez
Rue Victor Hugo
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél.: 06 47 70 99 41 - *www.philippelhez.com*
Aquarelliste, compatriote de l'artiste Blanche Odin, il est illustrateur pour des éditeurs tels que Gallimard, Privat, Milan, Gulf Stream, Le pin à crochets... Alliage de la rigueur du dessin et de la fluidité de l'aquarelle, sa peinture a pour souci constant de mettre en valeur les Pyrénées.

Atelier Renaissance - Jacques Place
10, boulevard Carnot
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél.: 06 28 28 99 48
jacques.place.free.fr
Atelier galerie ouvert toute l'année. Présentation de peintures et sculptures, cours et stage de dessin pour adultes et enfants.

Expositions artisanales - Vente
Artisanat dans la vallée
65200 LESPONNE
26 artisans. Céramique, bois, peinture, sculpture, poterie, tissage, travaux d'aiguilles.
Ouvert du 3 juillet au 3 septembre, tous les jours de 14 h à 20 h. Accessible aux personnes handicapées.

GALERIE 88
45, place Clemenceau
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél.: 06 28 32 66 30
Œuvres contemporaines (peintures, sculptures, céramiques, bijoux).
Ouvert de fin juin à septembre, du lundi au samedi, de 16 h à 19 h.

Sorties et rendez-vous

● PRINCIPAUX ÉVÉNEMENTS

Fête du mouton à Barèges-Gavarnie (A.O.C.)

Au début des mois de juin et octobre
Office de Tourisme : 05 62 92 16 00
www.grand-tourmalet.com
Randonnée avec un berger, conférence, animations…

Fête des Mariolles à Campan

2e week-end de juillet
Office de Tourisme : 05 62 91 70 36
www.lespastourellesdecampan.com
Une fête particulièrement étonnante avec exposition des Mounaques, grandes poupées, dans tout le village.

16e Concours d'aquarelles Sainte-Marie-de-Campan

2e quinzaine de juillet
Tél. : 05 62 91 72 81
www.amisdemadamecampan.fr
Sûrement le plus intéressant, original et éclectique concours d'aquarelles de la région. Le thème principal est toujours « les Pyrénées ».

Festival Piano Pic

Du 13 au 26 juillet 2014
www.piano-pic.com
De grands interprètes internationaux se produisent au cœur des montagnes pyrénéennes pour des récitals hors du commun. Ces concerts ont lieu dans des sites de renom où la musique s'associe à l'architecture et à la beauté des montagnes.

Week-end des Arts de la Rue à Bagnères-de-Bigorre

1er week-end d'août 2014
Office de Tourisme : 05 62 95 50 71
La ville de Bagnères offre ses rues, places et jardins aux artistes. Venez déambuler à la découverte de spectacles vivants insolites (balades poétiques, conteurs, théâtre, musiciens…). Les spectacles sont gratuits.

Fête de la montagne à Payolle

1er week-end d'août 2014
Office de Tourisme : 05 62 91 70 36
Découverte de la montagne ludique avec de la randonnée, du VTT, des initiations escalade et parapente, du canoë kayak, pédalos, barge à propulsion électrique… parcours acrobatique, mountainboard, déval'Kart, promenade à dos d'âne, chiens de traîneaux, ski à roulettes, pêche… Sensibilisation à la protection du milieu naturel, grillades et groupes musicaux… Activités accessibles aux personnes handicapées.

À voix haute à Bagnères-de-Bigorre

En août 2014
Centre Culturel : 05 62 95 49 18
www.einsteinonthebeach.net
Festival de chant. La voix et ses possibilités infinies vous réserve surprises et émotions, entre tradition et modernité. Chants montagnards, chants religieux ou profanes, chants chorals et chants du monde.

Semaine de l'astronomie à Barèges

En août 2014
Une semaine pour mieux connaître notre système solaire. Un véritable rassemblement d'astronomes amateurs et professionnels à Barèges en coordination avec le Pic du Midi. Animations d'astronomie, observations et conférences.

● CASINO

Bagnères-de-Bigorre

Place des Thermes - BP 203
65203 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél. : 05 62 95 20 42
www.groupetranchant.com

● CINÉMAS

Le Maintenon

65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél. : 05 62 91 12 00

Le Refuge

65120 BARÈGES - Tél. : 05 62 92 66 82

● DISCOTHÈQUES

Le Grand Duc

65200 MONTGAILLARD - Tél. : 05 62 91 50 55

L'Éphémère

Place du Cinéma - 65120 BARÈGES
Tél. : 06 75 56 14 27

OFFICES DE TOURISME GRAND TOURMALET

BAGNÈRES-DE-BIGORRE
3, allées Tournefort - BP 226
65202 Bagnères-de-Bigorre
Tél. : 05 62 95 50 71

LA MONGIE
65200 Bagnères-de-Bigorre
Tél. : 05 62 91 94 15

BARÈGES
Place Urbain Cazaux - 65120 Barèges
Tél. : 05 62 92 16 00

CAMPAN
Quartier Bourg - 65710 Campan
Tél. : 05 62 91 70 36

www.grand-tourmalet.com

Luz-Saint-Sauveur, Pays Toy

Le Parc National des Pyrénées, Gavarnie, le Pic du Midi, le Col du Tourmalet... de Luz-Saint-Sauveur, village montagnard chaleureux et confortable, tous les joyaux pyrénéens sont à votre portée. Savourez l'ambiance et partez à la découverte de nos grands sites !

♥ VOUS ALLEZ AIMER :

Le grand frisson : le saut à l'élastique depuis le Pont Napoléon.

Le massage au chocolat à Luzéa, centre de détente et bien-être en eau thermale.

Le confort de cet important bourg de montagne situé au carrefour des sites mythiques des Pyrénées.

L'ambiance festive pendant le festival « Jazz à Luz ».

La convivialité et le partage des traditions pour la fête des côtelettes à la Saint-Michel.

Du rire, de l'eau...

● PISCINE

Piscine ludique

65120 LUZ-SAINT-SAUVEUR - Tél.: 05 62 92 83 60

Jeux pour enfants, 3 bassins, beach-volley, cours de natation.

Ouvert en juillet et août, tous les jours de 10h à 19h. En septembre, les mercredis, samedis et dimanches de 12h à 18h.

● PARCS ET BASES DE LOISIRS

Se déplacer dans les arbres En chêne et frêne

Route de Gavarnie - 65120 LUZ-SAINT-SAUVEUR
Tél.: 06 82 40 12 21 - *www.encheneetfrene.fr*

Parcours acrobatiques adultes et enfants: tyroliennes, tyroskate, saut de Tarzan... plus de 60 ateliers.
2 grandes tyroliennes de 160 m de long survolant les gorges du Gave de Pau à plus de 50 m de haut. Sensations assurées.

Afin de limiter les embouteillages dans les arbres, nous vous invitons à réserver.
Ouvert en juillet et août, tous les jours de 10h 30 à 19h. Pendant les vacances de Pâques, juin et septembre, samedi et dimanche de 14h à 18h, jours fériés de 14h à 18h et toute l'année sur réservation.

Parc du Chili

Résidence Le Chili - Quartier Thermal
65120 LUZ-SAINT-SAUVEUR
Tél.: 05 62 92 80 24

Pêche à la truite, mini-golf, ping-pong, jeux divers.

Ouvert en juillet et août, tous les jours de15h à 20h.

Des bulles, du zen...

● CENTRE DE BIEN-ÊTRE EN EAU THERMALE

Luzéa - Espace remise en forme

65120 LUZ-SAINT-SAUVEUR
Tél.: 05 62 92 81 58
www.luzea.fr

Entre architecture néoclassique et espaces de soins contemporains, Luzéa marie marbre, verre et mosaïques incrustées de pierres précieuses. Il vous convie, sur les traces de l'impératrice Eugénie, à une relaxation majestueuse, emplie d'apaisement et de ravissement.

> L'Espace Balnéothérapie allie douceur des soins et beauté du lieu. Profitez du bassin de détente avec jets sous-marins de massage, douches cervicales et nage à contre-courant, du jacuzzi suspendu, du salon aux banquettes chauffantes au-dessus de la gorge du Mensonger, du bain romain à jets dorsaux, du sauna ou hammam oriental...

STATION THERMALE
Indications thérapeutiques: O.R.L. et voies respiratoires, gynécologie, phlébologie, lymphœdème.

> L'Espace de soins personnalisés vous dorlote comme vous le souhaitez avec des bains hydromassants, des douches au jet, un parcours hydrotonic, toute une gamme de soins esthétiques visage et corps (Cellu M6® Intégral S, soin anti-âge GALVANIC SPA II de Nu Skin...), des massages au chocolat, aux pierres chaudes ou d'inspiration chinoise avec le Chi Yang et le Ba Guan...

Ouvert toute l'année. D'avril à fin octobre du lundi au samedi de 16h à 20h, du 8 juillet au 25 août du lundi au samedi de 10h à 12h 30 et de 16h à 20h, le dimanche de 16h à 20h. Saison d'hiver, tous les jours de 15h à 20h, vacances de Noël et février, tous les jours de 10h à 12h 30 et de 15h à 20h.

Balades, randonnées...

Le Pays Toy vous offre d'innombrables sentiers balisés de randonnée et de balade de tous niveaux, des plus célèbres aux plus secrets.

● CHÂTEAU SAINTE-MARIE

Vallées du Pays Toy à pied
(Éd. FFRandonnée - Réf. ST05).

Ce château du X^e siècle et restauré dans les années 80 est un des vestiges les plus marquants de l'histoire du Pays Toy. De là, vous dominerez la Vallée de Luz et ses environs.

Durée : 2 h 30 aller / retour.
▲Alt mini : 680 m - Alt maxi : 980 m.
Dénivelée : 350 m - Niveau : facile.
Départ : parking de l'Office de Tourisme à Luz-St-Sauveur.
Balisage : jaune et blanc-rouge.

♥ VILLAGES TOY, OU LA VIE DES GENS D'EN HAUT

Les sentiers d'Émilie dans les Hautes-Pyrénées, volume I (Bruno Valcke - Rando éditions).

Une balade au cœur du Pays Toy, à la découverte des villages typiques, accrochés à la montagne. Aujourd'hui, véritables belvédères sur la vallée, ils vous invitent à découvrir leurs secrets.

Durée : 2 h 30 aller / retour.
▲Alt mini : 830 m - Alt maxi : 924 m.
Dénivelée : 320 m - Niveau : facile.
Départ : Église de Sassis.

● NAPOLÉON III ET EUGÉNIE

Cette promenade de la mairie aux Thermes, nouvellement réaménagée vous invite à suivre les pas du couple impérial. De la maison Gradet-Poque, au Pont Napoléon appuyé sur les rochers pour s'élancer dans les airs, en passant par la chapelle Solferino vous rejoindrez les Thermes de Luz-Saint-Sauveur en empruntant des paysages restaurés. Les artistes mis à contribution (photographes, peintre-décorateur) amplifient la part de rêve...

Durée : 3 h aller / retour.
▲Alt mini : 711 m - Alt maxi : 800 m.
Dénivelée : 50 m - Niveau : facile.
Départ : parking devant la mairie de Luz-Saint-Sauveur.

● LE CHEMIN D'ERÈS CRABES

Vallées du Pays Toy à pied (Éd. FFRandonnée - Réf. ST05).

Une ambiance poétique et sereine, des paysages pastoraux et un panorama des plus beaux sur le massif de l'Ardiden et le Pic de Viscos.

Durée : 3 h aller / retour.
▲Alt mini : 650 m - Alt max : 950 m.
Dénivelée : 400 m - Niveau : modéré.
Départ : mairie de Saligos.
Balisage : jaune.

Pour profiter pleinement de votre randonnée, ne manquez pas de vous renseigner sur les conditions avant de partir.

PIC ET LACS D'ARDIDEN

Le Guide rando Gavarnie-Luz
(Michel Record, Rando Éditions).

Cet itinéraire permet de découvrir toute la minéralité de nos montagnes. De lacs en lacs, vous atteindrez le Pic Ardiden où le panorama est extraordinaire.

Durée : 7 h.
▲Alt mini : 1 420 m - Alt maxi : 2 988 m.
Dénivelée : 1 568 m - Niveau : soutenu.
Départ : Plateau de Bernazaou.

GR10

Ce sentier de Grande Randonnée, parcourt la chaîne des Pyrénées de l'Atlantique à la Méditerranée. Il permet de rejoindre la Vallée de Cauterets au Col de Riou (environ 4 h jusqu'à ce point) *via* Grust. Il est possible de se rendre à Gavarnie (environ 8 h 40) par le Plateau de Saugué. Enfin pour aller à Barèges (environ 4 h 30) *via* le Gué du Bolou ou l'itinéraire passant par les villages de Viella, Viey et Sers (environ 3h45).

RANDO-CACHING

Une rando à faire en famille, en couple ou entre amis tout autour de Luz pour un apprentissage ludique des règles de sécurité en montagne. Avec un GPS, vous partez à la recherche de caches abritant des questions sur les règles de sécurité. À la fin de l'itinéraire, chacun s'évalue. Une découverte amusante et facile de la randonnée et des règles à suivre pour bien en profiter.

TOPO-GUIDES

« Lacs et sommets du Pays Toy... à pied »
(Éd. FFRandonnée, Réf. ST04).
Une sélection de 24 itinéraires pour randonneurs sportifs.
Offices de Tourisme de Luz-St-Sauveur, Barèges, Gavarnie et librairies.

« Vallées du Pays Toy... à pied »
(Éd. FFRandonnée, Réf. ST05).
Une sélection de 22 itinéraires accessibles à tous.
Offices de Tourisme de Luz-St-Sauveur, Barèges, Gavarnie et librairies.

GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

Bureau des guides de Luz
Tél. : 05 62 92 87 28 / 06 72 00 98 58
www.guides-de-luz.fr
Autres activités : alpinisme, canoë-kayak, dévalBike, canyon, escalade, hydrospeed, parapente, rafting, spéléologie, saut à l'élastique, via ferrata.

Luz aventure - Élastic Pacific
Tél. : 05 62 92 33 47 / 06 80 60 92 28
www.luz-aventure.com
Autres activités : alpinisme, canoë, canyon, escalade, parapente, parcours aventure, rafting, saut à l'élastique, via ferrata, VTT.

Raymonde Cazaux-Saillèze
Tél. : 06 85 66 61 99
www.aventure-rando.com
Randonnées à thèmes : historique, pierres gravées, Russel...

Richard Dupont
Tél. : 05 62 92 96 10 / 06 76 21 26 63
www.pointapic.com
Autre activité : escalade.

Jean-Sébastien Fortin
Tél. : 06 74 23 89 47

Jean-Claude Ilhero
Tél. : 06 75 86 65 70
www.guide-ilhero.com
Autre activité : canyon.

Bernard Josué
Tél. : 05 62 92 84 05 / 06 83 08 45 06
www.pyrene-rando.com
Propose également des randonnées pour non et mal voyants.

Baptiste Lons
Tél. : 06 89 28 16 48
Autres activités : alpinisme, canyon, escalade et via ferrata.

Alexis Molteni
Tél. : 05 62 92 85 84
www.guides-de-luz.fr
Autre activité : canyon.

Pascal Nogue
Tél. : 05 62 92 91 07 / 06 80 99 62 27
Autres activités : canyon, escalade, via ferrata.

Matthias Trey
Tél. : 06 81 08 44 69
www.pyrenescalade.blogspot.com
Autres activités : alpinisme, escalade, canyoning, via ferrata.

● ÉGLISE FORTIFIÉE DE LUZ-SAINT-SAUVEUR DU XII^e, VISITE DU MUSÉE

Tél. : 05 62 92 30 30 / 06 50 48 92 65
Église classée Monument historique.

Seule église fortifiée en France, elle a été élevée à la fin du XI^e siècle. Église paroissiale à l'origine, elle sera fortifiée à la demande des hospitaliers St-Jean de Jérusalem installés à Gavarnie et Héas, pour protéger la population des razzias des Aragonais.
Au cœur des remparts, la chapelle qui abrite le musée fut construite au XVII^e, pour implorer la Vierge Marie de mettre fin à une épidémie de peste sévissant dans la vallée. Sa belle voûte gothique lambrissée, constituée par 3 travées, son retable du XVII^e siècle, en font un édifice remarquable.

À voir également : la porte du tabernacle, datant de la fin du XVII^e siècle, la nef, une vierge romane en bois polychrome du XII^e siècle heureusement conservée, une vierge du XIV^e siècle, une Sainte (probablement Sainte-Anne, mère de la Vierge Marie) tenant un livre, une Piéta du XV^e siècle, une vierge en gloire et Marie avec l'enfant Jésus.

Ouvert du 1^er juin au 30 septembre de 15 h à 18 h.

● MAISON « GRADET-POQUE »

65120 LUZ-SAINT-SAUVEUR
Tél. : 05 62 92 80 40
www.luz.org

Cette maison, point de départ de la promenade Napoléon III et Eugénie abrite également la mairie et différents services. Dans la même famille depuis le XVII^e siècle, la maison Poque-Gradet s'ouvrait à l'époque par une porte cochère sur la place du marché. Le domaine descendait jusqu'au Gave. Un jardin et un immense potager entouraient la maison. Les 17 mulets de la propriété transportaient alors vers l'Espagne le sel de Salies-du-Salat. Parquets et portes d'origine, belle cheminée d'époque, bibliothèque... Cette demeure a accueilli des pyrénéistes de renom et ne manque pas de charme.

● MOULIN DE SAZOS

65120 SAZOS
Tél. : 05 62 92 82 78

Autrefois, de nombreux moulins étaient bâtis le long du ruisseau du Bernazaou. Aujourd'hui, l'un d'eux se visite et permet de revivre l'intense activité agricole et céréalière du village autrefois.

Ouvert de mai à septembre, le mercredi de 14 h à 16 h 30. Départ des visites : 14 h 15, 15 h 15 et 16 h 15.

● CHÂTEAU SAINTE-MARIE

Ce château du X^e siècle, restauré dans les années 80 est un des vestiges les plus marquants de l'histoire du Pays Toy. De là, vous dominerez la Vallée de Luz et ses environs. Son accès est libre et se fait à pied depuis le village d'Esquièze-Sère (à côté de la mairie) ou bien d'Esterre.

● MAISON DU PARC NATIONAL ET DE LA VALLÉE

65120 LUZ-SAINT-SAUVEUR
Tél. : 05 62 92 38 38

Lieu de rencontres culturelles dans un endroit à part, mêlant bois et pierre, tradition et modernité. Informations sur le parc national, salle de spectacle et de cinéma, médiathèque, cyber-base.

Du rythme, de l'évasion...

Dans les eaux, sur terre ou en l'air, le terrain de jeu des Hautes-Pyrénées prend toutes les dimensions pour votre plus grand plaisir ! Envie d'essayer, de profiter ou de vous perfectionner ? Nos professionnels sont à votre disposition pour vous conseiller ou vous accompagner, contactez-les !

● CANYONS / EAUX VIVES

Alexis Molteni
Tél./Fax : 05 62 92 85 84
www.guides-de-luz.fr
Canyon.

Bureau des guides de Luz
Tél. : 05 62 92 87 28 / 06 72 00 98 58
www.guides-de-luz.fr
Canoë-kayak, canyon, hydrospeed, rafting.

Jean-Claude Ilhero
Tél. : 06 75 86 65 70
www.guide-ilhero.com

Luz aventure - Élastic Pacific
Tél. : 05 62 92 33 47 / 06 80 60 92 28
www.luz-aventure.com
Canoë-kayak, canyon, hydrospeed, rafting.

Richard Dupont
Tél. : 05 62 92 96 10 / 06 76 21 26 63
www.pointapic.com
Canyon.

Baptiste Lons
Tél. : 06 89 28 16 48
Canyon

Pascal Nogue
Tél. : 05 62 92 91 07 / 06 80 99 62 27
Canyon.

Matthias Trey
Tél. : 06 81 08 44 69
www.pyrenescalade.blogspot.com
Canyon.

● AIR

Bureau des guides de Luz
Tél. : 05 62 92 87 28 / 06 72 00 98 58
www.guides-de-luz.fr
Parapente et saut à l'élastique.

Luz aventure - Élastic Pacific
Tél. : 05 62 92 33 47 / 06 80 60 92 28
www.luz-aventure.com
Parapente et saut à l'élastique.

♥ Saut à l'élastique depuis le Pont Napoléon.
Un saut mémorable de 66 m au-dessus du Gave.

● VTT

4 circuits labellisés FFC / VTT :
2 bleus, 1 rouge, 1 noir.
Topo-guide en vente à l'Office de Tourisme.

Ardiden Vélos
65120 LUZ-ST-SAUVEUR
Tél. : 06 09 55 31 02
www.ardidenvelos.com
Location VTT et vélos.

GTBT – Olivier JEAN
65120 LUZ-ST-SAUVEUR
Tél. : 06 80 07 15 69
www.gtbt.fr
Location et stages de vélos de course et VTT.

● DÉVALBIKE
Trottinettes de descente

Déval'Mountain - Pierre Babot
Tél. : 05 62 92 57 47 / 06 04 02 78 46
www.guides-de-luz.fr

● ESCALADE ET VIA FERRATA

Bureau des guides de Luz
Maison de la montagne
Tél. : 05 62 92 87 28 / 06 72 00 98 58
www.guides-de-luz.fr

Luz aventure - Élastic Pacific
Tél. : 05 62 92 33 47 / 06 80 60 92 28
www.luz-aventure.com

Richard Dupont
Tél. : 05 62 92 96 10 / 06 76 21 26 63
www.pointapic.com
Escalade.

Baptiste Lons
Tél. : 06 89 28 16 48
Escalade et via ferrata.

Pascal Nogue
Tél. : 05 62 92 91 07 / 06 80 99 62 27

Matthias Trey
Tél. : 06 81 08 44 69
www.pyrenescalade.blogspot.com

Sucré, salé...

MARCHÉ DE PAYS

Luz-St-Sauveur : les lundis de 8 h à 14 h.

BIENVENUE À LA FERME

Moutonniers du Pays Toy
Joël et Gaby Escaich
65120 BETPOUEY
Tél. : 05 62 92 88 45 / 06 75 64 00 73
www.aoc-bareges-gavarnie.com
Ovins A.O.C. Barèges-Gavarnie.
Ouvert du 15 mai au 15 octobre.

LES ARTISANS

Laine des Pyrénées
Établissement La Carde
36, avenue du Barège
65120 ESQUIÈZE-SÈRE
Tél. : 05 62 92 81 95
www.lacarde.pyrenees.com
L'une des dernières filatures des Pyrénées.
Tissu des Pyrénées et confection.

L'étiquette en bois
Richard Mathis
65120 LUZ-ST-SAUVEUR
Tél. : 05 62 92 88 62
www.enseignes-decoration.com
Enseignes personnalisées sur bois, ardoise, miroir.

Sorties et rendez-vous

PRINCIPAUX ÉVÉNEMENTS

Festival de Jazz à Luz
Du 11 au 14 juillet 2014
Tél. : 05 62 92 38 38
www.jazzaluz.com
Des petits déjeuners, concerts ou tables rondes du matin, jusqu'aux clubs et « bœufs » de la nuit : vagabondage de concerts intimistes en scène ouverte aux jeunes talents, du jazz contemporain aux musiques d'ailleurs, Jazz à Luz veut créer une véritable alchimie associant la musique et ce lieu au cœur des montagnes.

Foire aux côtelettes
Du 26 au 28 septembre 2014
Office de Tourisme : 05 62 92 30 30
www.luz.org
Tradition qui commémore la descente des troupeaux de moutons des estives et qui donne lieu à une fête très colorée et joyeuse.

Fêtes de villages
Tous les week-ends de l'été.

BOWLING

Le Txoko
17, route de Barèges
65120 ESQUIÈZE-SÈRE
Tél. : 05 62 92 35 57 / 06 85 57 89 77
4 pistes informatisées, billards, jeux vidéo, bar, restaurant.
Ouvert toute l'année à partir de 12 h.
Fermé le dimanche.

CINÉMA

Maison de la Vallée
Tél. : 05 62 92 38 38

DISCOTHÈQUE

Le Cocoloco
Tél. : 06 78 12 84 48

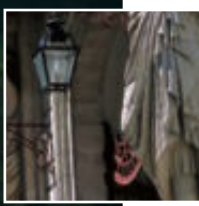
OFFICE DE TOURISME

LUZ-SAINT-SAUVEUR
Place du 8 mai - 65120 Luz-Saint-Sauveur
Tél. : 05 62 92 30 30
www.luz.org

Cauterets
Pont d'Espagne

Cauterets offre ressourcement et dépaysement. Un vrai lieu de villégiature pyrénéen, moderne, conjuguant bien-être et montagne, animations et grands espaces protégés. À Cauterets, la nature est belle et accessible, avec le Parc National des Pyrénées aux portes du village.

Cauterets - Pont d'Espagne



♥ VOUS ALLEZ AIMER :

Grands Sites de Midi-Pyrénées

Le Parc National des Pyrénées aux portes du village de Cauterets.

Le magnifique sentier des cascades qui suit le Gave jusqu'au célèbre Pont d'Espagne.

Les douces vallées du Lutour et du Marcadau, le lac de Gaube et le plateau de Cayan, la montagne accessible à tous.

Le Massif du Vignemale, le plus haut des Pyrénées françaises.

L'architecture remarquable du village, héritage de la Belle Époque.

Du rire, de l'eau...

PISCINE

Piscine couverte
Esplanade des Œufs - 65110 CAUTERETS
Tél.: 05 62 92 61 30 / 05 62 92 50 50
Bassin extérieur en été.
Ouvert toute l'année. Vacances scolaires, tous les jours, sauf le samedi.
Autres périodes, nous consulter.

PARCS ET BASES DE LOISIRS

Les Alias
Via ferrata et Tyroliennes Albert Fita
Camping GR10 - Hameau Concé
65110 CAUTERETS
Tél.: 06 80 96 17 32
www.guide-aventure.pro
Via ferrata « les Alias », ludique et aérienne avec ses cinq tyroliennes (de 50 m à 260 m de long). Parcours dans les arbres pour les plus petits (3 à 9 ans).
21 ateliers avec tyroliennes, pont de singe...
Espace pique-nique, boissons sur place.

Le Pavillon des Abeilles - Ballot-Flurin
23 bis, av. du Mamelon Vert - 65110 CAUTERETS
Tél.: 05 62 92 50 66 / 05 62 96 49 57
www.ballot-flurin.com
Invitation à la découverte du monde des abeilles, ruche vivante vitrée, vidéo, « apiculture douce » dégustation de différents miels, jardin de fleurs mellifères. Fabrique de pain d'épices et de bougies, initiation à l'apiculture douce...
Ouvert toute l'année sur rendez-vous.

Patinoire
Place de la Gare - 65110 CAUTERETS
Tél.: 05 62 92 58 48 / 05 62 92 50 50
Ouvert toute l'année.

Street Park - Théâtre de la Nature
Av. du Dr Domer - 65110 CAUTERETS
Fun box avec muret, spine de 1,50 m, pyramide 3 faces avec muret, plan incliné, quarter, curbe, beryl bank, hand rail.
Accès libre.

La Verrière Enchantée
Galerie Aladin - 65110 CAUTERETS
Tél.: 05 62 92 60 00
www.hotelbalneoaladin.com
De 3 à 13 ans, aire de jeux sur 3 étages (structures de jeux, consoles de jeux, mini-cinéma, espace détente) couverte et climatisée sous la surveillance des parents.
Ouvert toute l'année, tous les jours de 16 h à 20 h. Fermeture annuelle du 10 novembre au 20 décembre.

MINI-GOLF
Esplanade des Œufs - 65110 CAUTERETS
Tél.: 06 87 24 43 90

Des bulles, du zen...

CENTRE DE BIEN-ÊTRE EN EAU THERMALE

Les Bains du Rocher
65110 CAUTERETS - Tél.: 05 62 92 14 20
www.bains-rocher.fr
Sol de jade, murs en calade, les Bains du Rocher vous offrent un espace dédié à la détente et au bien-être dans un univers aussi original que raffiné.
Ici, l'eau thermale naturellement chaude se joue des intérieurs-extérieurs : dedans, elle coule dans une lagune délicatement éclairée par un dôme majestueux, dehors, elle vous offre le plaisir du bain en toute saison. Pour se détendre ou s'amuser, cols de cygne, nage à contre-courant, jets massants, jacuzzi, lits et banquettes à bulles... Pour se relaxer, hammam, sauna, salle de chromothérapie, l'ambiance chaleureuse et reposante du bar tisanerie... Pour apaiser le corps et l'esprit, modelages californiens, soins essentiels de la mer Morte, réflexologie plantaire, gamme de soins Galénic...
Ouvert toute l'année, tous les jours. Juillet-Août de 10 h à 12 h 15 et de 13 h 30 à 19 h 45 ; vacances scolaires de 10 h à 20 h 45 ; autres périodes du lundi au vendredi de 14 h à 19 h 15 ; les week-ends de 10 h à 12 h 15 et de 13 h 30 à 19 h 45.

STATION THERMALE
Thermes de Cauterets
22-26, avenue du Docteur Domer
65110 CAUTERETS - Tél.: 05 62 92 51 60
www.thermesdecauterets.com
Indications thérapeutiques : O.R.L. / voies respiratoires et rhumatologie.

♥ LAC DE GAUBE
Au Pont d'Espagne, situé au cœur du parc national

Il a inspiré au siècle dernier nos plus grands poètes romantiques. Vous y verrez peut-être le reflet du Vignemale (3 298 m), berceau du pyrénéisme. Pour accéder à ce lieu majestueux, vous choisirez la promenade par les sentiers balisés ou le confort des remontées mécaniques (télécabines et télésièges ouverts de mai à septembre). Restauration.

Montée par la télécabine et le télésiège

Une balade sans difficulté au départ du Pont d'Espagne. Télécabine puis télésiège vous mènent à une large piste plate. De là, un quart d'heure de balade dans la forêt puis découvrez le lac de Gaube, dominé par le Massif du Vignemale.

Montée par le sentier :

Durée : 3 h aller / retour.
▲Alt mini : 1 460 m - Alt maxi : 1 725 m.
Dénivelée : 265 m - Niveau : facile.
Départ : Pont d'Espagne, parking du Puntas.

● LE CHEMIN DES CASCADES DE LA RAILLÈRE AU PONT D'ESPAGNE

C'est un grand classique pour découvrir ces cascades tumultueuses qui font la réputation de Cauterets. Dans le Val de Jéret, le sentier suit le cours du Gave. Au gré du relief, vous découvrirez les cascades, certaines aux eaux douces et limpides, d'autres aux eaux bouillonnantes et tumultueuses comme la cascade du Cerisey. Le chemin permet de vous approcher pour assister de plus près à un feu d'artifice d'embruns continuel.

Durée : 3 h 30 aller / retour.
▲Alt mini : 1 053 m - Alt maxi : 1 460 m.
Dénivelée : 407 m - Niveau : facile.
Départ : parking de la Raillère.

● DÉJEUNER AU REFUGE DU LAC D'ILHÉOU

Ce lac est posé dans un écrin, sauvage. Les pelouses font la part belle aux sommets qui dominent. Jeux au bord du lac et balade autour dans les rhododendrons.

Montée par la télécabine du Lys puis le télésiège du Grand Barbat

De 935 m, vous arrivez sans effort sur les crêtes du Lys à 2 450 m. De là, vous apercevez déjà en contrebas le lac d'Ilhéou. La descente vous mène au lac en 1 h.

Montée par le sentier

Durée : 4 h aller / retour.
▲Alt mini : 1 341 m - Alt maxi : 1 976 m.
Dénivelée : 635 m - Niveau : modéré.
Départ : parking du Cambasque.

Pour profiter pleinement de votre randonnée, ne manquez pas de vous renseigner sur les conditions avant de partir.

● LE TOUR DU PLATEAU DU CAYAN

Les sentiers d'Émilie dans les Hautes-Pyrénées, volume I (Bruno Valcke - Rando éditions).

Au cœur du Parc National des Pyrénées, ce grand plateau servait de lieu d'échanges aux bergers français et espagnols. Idéal pour pique-niquer au bord de l'eau, faire une sieste sous les pins et apercevoir une marmotte.

Durée : 2 h aller / retour.
▲Alt mini : 1 460 m - Alt maxi : 1 610 m.
Dénivelée : 150 m - Niveau : facile.
Départ : Pont d'Espagne, parking du Puntas.

● LE LAC D'ESTOM ET SON REFUGE

Une balade qui mène de vallon en vallon, tout en longeant le torrent et traversant la forêt, pour arriver au lac d'Estom.

Durée : 4 h aller / retour.
▲Alt mini : 1 371 m - Alt maxi : 1 804 m.
Dénivelée : 433 m - Niveau : facile à modéré.
Départ : parking de La Fruitière.

Pour profiter pleinement de votre randonnée, ne manquez pas de vous renseigner sur les conditions avant de partir.

LE PONT D'ESPAGNE

Grands Sites de Midi-Pyrénées

Patrimoine riche, architecture originale, environnement exceptionnel, du village de Cauterets prenez la Route des Cascades vers le Pont d'Espagne. Au cœur du Parc National des Pyrénées, le Pont d'Espagne ouvre la voie vers les vertes vallées du Cayan et du Marcadau, sillonnées de ruisseaux, et vers le lac de Gaube où trône le Massif du Vignemale.

Navettes régulières de début juillet à fin août. Départ de la Gare Routière, Place de la Gare, avec arrêt en centre-ville. Tél. : 05 62 92 53 68 - Port. : 06 71 01 46 86. Parking du Puntas. Accessible aux personnes handicapées - Toilettes.

LA VOIE VERTE

9 km de paysages exceptionnels entre Cauterets et Pierrefitte, le long de l'ancienne voie ferrée, taillée en corniche : viaducs, tunnels, passerelles... (priorité aux piétons, VTT tolérés). Elle se poursuit de Pierrefitte jusqu'à Lourdes.

Durée : 3 h 30 aller / retour.
▲Alt mini : 465 m - Alt maxi : 935 m.
Dénivelée : 470 m - Niveau : facile.
Départ : Cauterets ou Pierrefitte-Nestalas.

LES OULETTES DE GAUBE

Les Hautes-Pyrénées à pied
(Éd. FFrandonnée - Réf. D065).

Le lac de Gaube est, depuis le XIXe siècle, l'excursion à ne pas manquer. Au-delà, s'offre une vue grandiose sur la face nord du Vignemale (3 298 m), le plus haut massif des Pyrénées françaises s'élevant de 800 mètres au-dessus du glacier des Oulettes.

Durée : 5 h 15.
▲Alt mini : 1 459 m - Alt maxi : 2 151 m.
Dénivelée : 692 m - Niveau : modéré.
Départ : parking du Puntas au Pont d'Espagne.
Balisage : panneaux directionnels et balisage blanc-rouge.

Pour profiter pleinement de votre randonnée, ne manquez pas de vous renseigner sur les conditions avant de partir.

Refuge des Oulettes de Gaube
Tél. : 05 62 92 62 97

GR10

Ce sentier de Grande Randonnée, parcourt la chaîne des Pyrénées de l'Atlantique à la Méditerranée. Depuis Cauterets, il permet de rejoindre le Val d'Azun au col d'Ilhéou (environ 4 h 50 jusqu'à ce point) *via* le lac d'Ilhéou. Il mène également au Pays Toy au niveau du col de Riou (environ 3 h 30 jusqu'à ce point) *via* la Reine Hortense. Enfin il est possible de rejoindre la vallée d'Ossoue à la Hourquette d'Ossoue (environ 7 h 40 jusqu'à ce point) pour ensuite bifurquer vers Gavarnie, le Plateau de Saugué et Luz-St-Sauveur.

REFUGES

Refuge du Clot
Tél. : 05 62 92 61 27
40 places.
www.chaletduclot.fr

Refuge d'Estom
Tél. : 05 62 92 07 18 (été) / 05 62 92 72 93 (hiver)
30 places.

Refuge d'Ilhéou
Tél. : 05 62 92 07 18 / 06 85 66 55 96
22 places.

Refuge Wallon
Tél. : 05 62 92 64 28 / 06 83 94 57 06
120 places.

Refuge des Oulettes de Gaube
Tél. : 05 62 92 62 97
87 places.

Refuge Russel - Non gardé. 15 places.

TOPO-GUIDES

CAUTERETS spécial rando facile
Les 20 plus belles randonnées au départ immédiat du village (de la place de la Mairie). Accessibles à tous, des durées variées allant de 1 h à 6 h de marche. En vente dans les librairies ou à l'Office de Tourisme.

GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

Bureau des guides
Tél. : 06 42 06 33 82
www.guides-cauterets.com
Autres activités : canoë-kayak, canyon, escalade, hydrospeed, rafting, via ferrata, VTT.

Caminando
Tél. : 06 43 67 27 44
www.caminando-pyrenees.com

Acumpanyat Joël Casteran
Tél. : 09 52 91 69 72 / 06 80 56 78 31
www.lesrandosdesgaves.com

Albert Fita
Tél. : 06 80 96 17 32
www.guide-aventure.pro
Autres activités : accrobranche, canyon, escalade, rafting, via ferrata.

Pascal Flurin
Tél. : 05 62 92 04 80 / 06 66 53 29 63
www.pascalflurin.blogspot.fr
Autre activité : cani-rando

Lechêne des montagnes
Tél./Fax : 05 62 92 59 83 / 06 88 71 90 77
www.lechenedesmontagnes.com

Pierre Meyer
Tél. : 06 30 48 61 61

Pyrando - Vincent Jilcot
Tél. : 06 26 08 75 83
www.pyrando.fr

Gilles Quessette
Tél. : 06 61 15 22 43

Des histoires, des hommes...

Visites de ville à pied avec un guide culturel autour de plusieurs thématiques, organisées par l'Office de Tourisme.

● MUSÉE 1900

Résidence d'Angleterre
Boulevard Latapie-Flurin - 65110 CAUTERETS
Tél. : 05 62 92 02 02

Dans le fastueux décor Louis XV du Grand Hôtel d'Angleterre, exposition variée d'arts et traditions populaires. Magnifique collection de costumes régionaux (1750 à 1850) et de robes d'élégantes (1850 à 1930).

Sur 2 niveaux 550 m² d'exposition :
Niveau 1 : salle Louis XV, 34 costumes d'élégantes des années 1850 à 1925. Décor de montagne avec « son et lumière ».

Niveau 2 : l'alpinisme et le ski de 1850 à nos jours. Objets de tradition populaire. Outillage de bûcheron. 24 costumes régionaux pyrénéens de 1750 à 1850. Photographies anciennes de Cauterets. Atelier de sabotier (outillage manuel et premières machines-outils). Cuisine d'un grand hôtel du début du siècle.
Horaires et conditions d'ouverture, nous consulter (sur place).

♥ LES FABRIQUES DE BERLINGOTS

Jadis utilisé par les curistes, le berlingot permettait de faire disparaître le goût « particulier » de l'eau soufrée. Aujourd'hui, il est la spécialité de Cauterets avec ses mille et un parfums et couleurs. Démonstration de fabrication artisanale de berlingots dans les 4 confiseries de Cauterets. Un « savoir-faire » hors du commun.

- À la Reine Margot (M. Aguillon)
Av. du Mamelon Vert - Tél. : 05 62 92 58 67

- Aux Délices (M. Lestable)
Place Clemenceau - Tél. : 05 62 92 07 08

- Confiserie Marinette (M. Millet)
Av. du Mamelon Vert - Tél. : 05 62 92 53 07

- L'Ourson (M. Beaugé)
Place Clemenceau - Tél. : 05 62 92 51 12

● LA MAISON DU PARC NATIONAL

Place de la Gare - 65110 CAUTERETS
Tél. : 05 62 92 52 56
www.parc-pyrenees.com

Programme d'animations en juillet et août les lundis et vendredis entre 15 h et 17 h, point rencontre sur le site du Pont d'Espagne avec un garde-moniteur, les mardis et vendredis.
Ouvert toute l'année, du lundi au vendredi de 9 h 30 à 12 h et de 15 h à 18 h. En juillet et août, tous les jours de 9 h 30 à 12 h et de 15 h à 19 h. Fermeture annuelle en novembre et en mai. ⇨**Entrée libre.**

● LA GARE

Place de la Gare - 65110 CAUTERETS
Tél. : 05 62 92 53 70

Classé Monument historique, ce bâtiment original, qui n'est pas sans rappeler les westerns américains, a été réalisé pour l'Exposition Universelle (Pavillon de la Norvège) de 1889. Il a été mis en service en juin 1898 et inauguré en avril 1901. Le bâtiment mesure 50 m de long et est entièrement fabriqué en pichpin ouvragé. La gare sert aujourd'hui entre autres pour l'organisation de concerts et spectacles.

● LES GRANDS HÔTELS « BELLE ÉPOQUE »

Cauterets a conservé de nombreuses traces de son passé, notamment à travers une architecture typique du XIXe siècle. De nombreux bâtiments à caractère monumental – comme il était de coutume de bâtir à l'époque – ont été conservés. Les hôtels les plus importants de la ville (Grand Hôtel d'Angleterre, Grand Hôtel Continental...) furent construits vers la fin des années 1800 par le même architecte palois. Il en résulte une grande unité de style, celui du nouvel urbanisme des grandes villes, Paris et Bordeaux en particulier : façade monumentale, ornée de balcons et de statues, cariatides, vastes dimensions des salons, salles à manger luxueuses éclairées par des lustres qui se reflètent dans les grandes glaces, la lumière du jour inonde les pièces grâce aux grandes fenêtres.

● LA PISCICULTURE FÉDÉRALE

La Raillère - 65110 CAUTERETS
Tél. : 05 62 92 53 73

Fédération de pêche des Hautes-Pyrénées. Spécialisée dans la production d'œufs de truites et l'alevinage.
Ouvert toute l'année, les après-midi de 14 h à 17 h. Visite gratuite des élevages de truites.

Du rythme, de l'évasion...

Dans les eaux, sur terre ou en l'air, le terrain de jeu des Hautes-Pyrénées prend toutes les dimensions pour votre plus grand plaisir ! Envie d'essayer, de profiter ou de vous perfectionner ? Nos professionnels sont à votre disposition pour vous conseiller ou vous accompagner, contactez-les !

● CANYONS / EAUX VIVES

Bureau des guides
Tél. : 06 42 06 33 82
www.guides-cauterets.com
Canoë-kayak, canyon, hydrospeed, rafting.

École du Canyon
Tél. : 06 85 05 53 42
www.ecoleducanyon.com
Canyon.

Albert Fita
Tél. : 06 80 96 17 32
www.guide-aventure.pro
Canyon et rafting.

Tom rafting
Thomas Legeay
Tél. : 06 84 85 18 16
www.tomrafting.com
Canoë-kayak, hot-dog, hydrospeed, rafting.

● AIR

ALT'YVOLE PARAPENTE
Yves Mezaz
Tél. : 06 15 37 85 81

● ESCALADE

Mur du Fronton
Tél. : 05 62 92 50 34 (mairie)
Mur du Fronton entièrement aménagé.
Ouvert toute l'année. Accès libre.

Pont d'Espagne
Falaises aménagées du Clot (à 7 km de Cauterets). Site d'altitude situé en plein cœur du Parc National des Pyrénées, au Pont d'Espagne. Initiation et haut niveau.

Bureau des guides
Tél. : 06 42 06 33 82
www.guides-cauterets.com

École du Canyon
Tél. : 06 85 05 53 42
www.ecoleducanyon.com

● VIA FERRATA

Les « Alias » - Albert Fita
Hameau du Concé - 65110 CAUTERETS
Tél. : 06 80 96 17 32
www.guide-aventure.pro
Parcours aménagé sur une falaise avec 5 tyroliennes (de 45 à 260 m de long). Encadré par un Guide de Haute Montagne. Matériel technique fourni.

École du Canyon
Tél. : 06 85 05 53 42
www.ecoleducanyon.com

● VTT

Descente en VTT et Bike park
Cirque du Lys - 65110 CAUTERETS
Tél. : 05 62 92 13 00
www.cauterets.com
Par la télécabine du Lys et le télésiège du Grand Barbat, accédez à plusieurs parcours de descente (1 parcours vert, 2 parcours bleus, 3 parcours rouges, 1 parcours noir).

Au programme : 1 500 m de dénivelée. Ces parcours rejoignent la piste VTT-FFC n° 7 qui mène au village. À faire en boucle. Au bas de la station du Lys, un espace est aménagé pour travailler son style quel que soit son niveau. Plusieurs sentiers de VTT balisés et labellisés par la Fédération Française de Cyclisme vous attendent.

Sucré, salé...

MARCHÉ DE PAYS

Marché sur le parking de la Maison du parc national et sur la Place du Pont Neuf : le vendredi matin, de mai à fin octobre.

LES ARTISANS

Marie-Line Durandet
2, rue de la Raillère - 65110 CAUTERETS
Fabrication de bijoux fantaisie et d'objets décoratifs.

EXPOSITION

Église Notre-Dame
65110 CAUTERETS
Tél. : 05 62 92 52 64
Exposition du « Chemin de croix » du peintre Baldi (1er prix mondial de peinture sacrée en 1996).

PEINTURE /CALLIGRAPHIE

Claude-Marie Laurent
Résidence des Princes
7, rue Richelieu - 65110 CAUTERETS
Tél. : 06 87 25 47 17
www.calligraphie-cmlaurent.com

Artiste peintre calligraphe, il expose dans son atelier calligraphies, mandalas et calligrammes sur différents supports. Stages initiation-perfectionnement.

Sorties et rendez-vous

PRINCIPAUX ÉVÉNEMENTS

Course du Vignemale
Samedi 5 juillet 2014
Office de Tourisme : 05 62 92 50 50
www.cauterets.com - www.race-cauterets.com
Course ouverte à tous, licenciés ou non. 45 km de course et 3 010 m de dénivelée en autonomie totale.

Bâtiment du Casino
Esplanade des Oeufs
65110 CAUTERETS
Tél. : 05 62 92 52 14
Salle de spectacle

CINÉMA

Au bâtiment du Casino
Tél. : 05 62 92 52 14

OFFICE DE TOURISME

CAUTERETS
Place Foch - 65110 Cauterets
Tél. : 05 62 92 50 50
www.cauterets.com

Gavarnie

Adossés au Parc National d'Ordesa Mont-Perdu en Espagne et aux fameux canyons d'Anisclo, les cirques de Gavarnie mais aussi d'Estaubé et de Troumouse sont des lieux incontournables. Inscrite sur la liste du Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO, Gavarnie est la plus célèbre arène naturelle du monde, ce que la nature offre de plus grandiose. Paysages féeriques, panoramas à couper le souffle, l'exceptionnel est ici, accessible à tous en toutes saisons.

Grands Sites de Midi-Pyrénées

♥ VOUS ALLEZ AIMER :

Un site mythique mondialement connu et reconnu.

La balade à dos-d'âne, à cheval ou à pied, jusqu'à l'hôtellerie du Cirque pour contempler la cascade vertigineuse, la plus haute d'Europe.

Troumouse, le plus grand des cirques, paradis des marmottes et facile d'accès.

L'ambiance du village, au pied des cirques, le « Petit Chamonix » des Pyrénées.

Le Festival de Gavarnie, sur le plateau de la Courade, en juillet et août.

Du rire, de l'eau...

● PISCINE

Piscine
65120 GÈDRE - Tél.: 05 62 92 49 61
Deux bassins extérieurs plein sud dont un pour les enfants.
Ouvert de fin juin à fin août tous les jours de 10 h 30 à 18 h 30.

● PARCS ET BASES DE LOISIRS

Bob luge
Hôtel La Brèche de Roland - 65120 GÈDRE
Tél.: 05 62 92 48 54
www.pyrenees-hotel-breche.com
Piste de 700 m.
Ouvert en juillet et août, tous les jours de 10 h à 12 h et de 14 h à 19 h. Pendant les vacances de Noël et de février, tous les jours de 15 h à 18 h.

Salle d'escalade
Office de Tourisme - 65120 GÈDRE
Tél.: 05 62 92 35 25
www.gavarnie.com
350 m² de surface, plus de 18 m de haut, 15 lignes d'escalade pour 45 voies adaptées à tous les niveaux.
Pas de location de matériel sur place. Ouvert en juillet et août, tous les jours de 9 h à 12 h et de 14 h à 19 h, le mardi, nocturne jusqu'à 21 h. Le reste de l'année ouvert du lundi au samedi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h, le mardi, nocturne jusqu'à 21 h.

● PATINOIRE

Patinoire
65120 GÈDRE - Tél.: 05 62 92 49 61
Patinoire couverte.
Ouvert de juillet à début septembre, tous les jours de 10 h 30 à 18 h 30. Pendant les vacances de Noël et de février, tous les jours de 14 h à 19 h et de 10 h à 12 h le mercredi et le vendredi, nocturne de 20 h 30 à 22 h 30 le mardi, jeudi et samedi. Hors vacances scolaires, ouvert mercredi, samedi et dimanche de 15 h à 19 h, le samedi, nocturne de 20 h 30 à 22 h 30.

Balades, randonnées...

● DÉJEUNER À L'HÔTELLERIE DU CIRQUE, FACE À LA GRANDE CASCADE

Un sentier facile pour le plaisir des petits et des grands. Idéal pour découvrir le Cirque de Gavarnie classé au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO et la cascade la plus haute d'Europe qui jaillit du haut de ses 423 m. Ce sentier est également praticable à dos d'âne ou à cheval.

Durée : 2 h 30 aller / retour.
▲Alt mini : 1 350 m - Alt maxi : 1 570 m.
Dénivelée : 200 m - Niveau : facile.
Départ : à l'entrée du village.

Pour les curieux, vous pouvez continuer la balade en vous approchant du « mur » du Cirque et de la grande cascade et ses embruns. Vous ressentirez alors toute l'immensité du site.

Balades à dos d'âne ou à cheval
Promenade du village à l'hôtellerie du Cirque - 2 h aller/retour.

Club équestre du Vignemale Christian Soulère
65120 GAVARNIE - Tél.: 06 89 22 96 65
www.cheval-gavarnie.com

Soleya - Balades à cheval Séverine Lartigue
65120 GAVARNIE - Tél.: 06 43 75 85 10
www.soleya-cheval.com

Nouveauté 2014 UN SENTIER VERS L'ESPAGNE ACCESSIBLE À TOUS

Le sentier débute au col de Tentes, à 2 208 m d'altitude, accessible en voiture. Il s'étend sur 1,5 km de long et atteint le col de Boucharo à 2 270 m, à la frontière espagnole. Panorama exceptionnel sur les seize pics de plus de 3 000 m qui entourent le cirque de Gavarnie.

La première partie du sentier est accessible aux personnes à mobilité réduite.

● BALADE AU CIRQUE DE GAVARNIE

Vallées du Pays Toy à pied - (Éd. FFRandonnée - Réf. ST05).

Empruntez un chemin en hauteur pour mieux apprécier toute la splendeur et la majesté du Cirque de Gavarnie, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Une série de sommets à 3 000 m vous fait face ainsi que la grande cascade.

Durée : 3 h 30 aller / retour.
▲Alt mini : 1 350 m - Alt maxi : 1 750 m.
Dénivelée : 400 m - Niveau : modéré.
Départ : à l'entrée du village de Gavarnie.
Balisage : panneaux directionnels.

Pour profiter pleinement de votre randonnée, ne manquez pas de vous renseigner sur les conditions avant de partir.

● DE SAUGUÉ À TÉSY, LE DÉCOR EST ROI

Les sentiers d'Émilie dans les Hautes-Pyrénées, volume I (Bruno Valcke - Rando éditions).

Ce large plateau verdoyant est parsemé de granges. En toile de fond le Cirque de Gavarnie en panoramique. N'oubliez pas votre appareil photo pour immortaliser toute la famille dans ce cadre prestigieux.

Durée : 3 h aller / retour.
▲Alt mini : 1 610 m - Alt maxi : 1 650 m.
Dénivelée : moins de 100 m - Niveau : facile.
Départ : après Gèdre prendre direction Plateau de Saugué. Petit parking au bout de la route goudronnée.

● LE CIRQUE DE TROUMOUSE

Lacs et sommets du Pays Toy (Éd. FFRandonnée - Réf. ST04).

Le Cirque de Troumouse fait partie du massif du Mont Perdu. Il est classé au même titre que Gavarnie au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO. Cet immense cirque glaciaire offre un spectacle époustouflant. Une muraille qui culmine à plus de 3 000 m et dans le bas une large prairie où il fait bon s'allonger au bord du ruisseau.

Durée : 4 h 30.
▲Alt mini : 1 530 m - Alt maxi : 2 120 m.
Dénivelée : 590 m - Niveau : modéré.
Départ : à 300 m après le hameau de Héas.
Balisage : jaune.
Accès : à Gèdre, prendre la direction Cirque de Troumouse.

Pour profiter pleinement de votre randonnée, ne manquez pas de vous renseigner sur les conditions avant de partir.

● LE LAC DES AIRES ET LA VIERGE

Le lac des Aires vous rapprochera des parois du Cirque de Troumouse. Lieu de pique-nique parfait, au bord de l'eau pour que les enfants essaient d'attraper les têtards. Au centre de la prairie du cirque, la statue de la Vierge, sur la petite colline, domine les lieux. Ce promontoire vous donne une idée de l'immensité de Troumouse. Idéal pour une sortie avec des enfants.

Durée : 2 h aller / retour.
▲Alt mini : 2 080 m - Alt maxi : 2 100 m.
Dénivelée : 20 m - Niveau : facile.
Départ : parking du Cirque de Troumouse.

GAVARNIE ET LES GRANDS CIRQUES GLACIAIRES

Ces vastes arènes naturelles forment une partie du patrimoine identitaire des Hautes-Pyrénées. Adossés au Parc National d'Ordesa Mont-Perdu en Espagne, Gavarnie, Estaubé, Troumouse et Héas, constituent les joyaux du Massif : « Pyrénées Mont-Perdu, pays de cirques et canyons », reconnu comme Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO, en tant que paysage naturel et paysage culturel.

CIRQUE D'ESTAUBÉ

Vallées du Pays Toy à pied
(Éd. FFRandonnée - Réf. ST05).

Le Cirque glaciaire d'Estaubé est une porte ouverte sur l'Espagne et un des points de départ pour l'ascension du Mont-Perdu. Classé tout comme ses voisins Gavarnie et Troumouse au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO, il est plus sauvage et abrite un lac et un barrage. Au fil de sa traversée, d'un côté le Cirque d'Estaubé se dévoile, de l'autre quelques granges apparaissent. Un sentier mène au-delà du lac vers une plaine qui offre une vue unique sur le Mont-Perdu et le couloir de Tuquerouye. C'est aussi le point de rendez-vous des marmottes en fin de journée.

Durée : 3 h aller / retour.
▲Alt mini : 1 660 m - Alt maxi : 1 800 m.
Dénivelée : 140 m - Niveau : facile.
Départ : parking du barrage des Gloriettes.

LES TERRASSES DE COUMÉLY

Les sentiers d'Émilie dans les Hautes-Pyrénées, volume I (Bruno Valcke - Rando éditions).

Ces granges qui dominent le lac des Gloriettes d'un bleu écarlate invitent au voyage. Alors partez ! Les terrasses de Coumély vous livrent leurs secrets : sources, prairies, cabanes et bien sûr, la vue saisissante sur le Cirque de Troumouse et la Munia (3 133 m).

Durée : 2 h aller / retour.
▲Alt mini : 1 668 m - Alt maxi : 1 828 m.
Dénivelée : 160 m - Niveau : facile.
Départ : parking du barrage des Gloriettes.

♥ LA BRÈCHE DE ROLAND ET LE REFUGE DES SARRADETS

Cette impressionnante trouée naturelle de 40 m de large et de 100 m de haut est la frontière naturelle avec l'Espagne. Sa création fait l'objet de nombreuses légendes et de suppositions parfois farfelues. Mais cette muraille est sans conteste un monument naturel unique qui dévoile le canyon d'Ordesa en Espagne. À ses pieds le refuge des Sarradets semble bien petit !

Durée : 6 h aller / retour.
▲Alt mini : 2 208 m - Alt maxi : 2 804 m.
Dénivelée : 596 m - Niveau : difficile.
Départ : à Gavarnie direction la station de ski des Especières. Parking au Col des Tentes, au bout de la route.

Pour profiter pleinement de votre randonnée, ne manquez pas de vous renseigner sur les conditions avant de partir.

GR10

Ce sentier de Grande Randonnée, parcourt la chaîne des Pyrénées de l'Atlantique à la Méditerranée. Depuis Gavarnie, il permet de basculer vers la vallée de Cauterets à la Hourquette d'Ossoue (environ 7 h jusqu'à ce point) *via* le refuge de Baysselance. Il est aussi possible de rejoindre Luz-Saint-Sauveur (environ 8 h 30 jusqu'à ce point) *via* Saugué et Trimbareilles.

REFUGES

Refuge des Espuguettes
Tél. : 05 62 92 40 63
60 places.

Chalet-Refuge de Pailla
Tél. : 05 62 92 48 48 / 06 81 84 39 95
44 places.

Chalet-Refuge « Grange de holle »
Tél. : 05 62 92 48 77
50 places.

Refuge de la Brèche de Roland/ des Sarradets
Tél. : 06 83 38 13 24
57 places.

Refuge de Baysselance
Tél. : 05 62 92 40 25 / 09 74 77 66 52
www.refugebayssellance.ffcam.fr
58 places.

Refuge de Tuquerouye
Non gardé. 12 places.

TOPO-GUIDES

Gavarnie, les plus belles balades
Aline et Dominique Julien. Éditions Gypaète.

Gavarnie - Lavedan et Pays Toy Pays des vallées des Gaves
Promenades historiques, culturelles et sportives - 234 pages.

« Lacs et sommets du Pays Toy... à pied »
(Éd. FFRandonnée, Réf. ST04).
Une sélection de 24 itinéraires pour randonneurs sportifs.

« Vallées du Pays Toy... à pied »
(Éd. FFRandonnée, Réf. ST05).
Une sélection de 22 itinéraires accessibles à tous.
Offices de Tourisme de Luz-St-Sauveur, Barèges, Gavarnie et librairies.

Carte des randonnées
Secteur de Gavarnie & Gèdre.
16 idées de balades détaillées.
Éditée par l'Office de Tourisme.

● GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

Bureau des guides de Gavarnie-Gèdre
Tél. : 06 83 31 08 16
www.gavarnie.com
Autres activités : alpinisme, canyon, escalade, via ferrata.

Yvan Brun
Tél. : 06 85 09 80 44
www.yvan-gavarnie.com

Alain Maystre - Tél. : 06 32 73 68 90
www.guide-gavarnie.fr
Autres activités : alpinisme, escalade, via ferrata.

Jean-Denis Prissé
Tél. : 06 71 17 90 99 / 05 62 92 47 52
www.jeandenis.prisse.free.fr
Autres activités : alpinisme, canyon, escalade, via ferrata.

Des histoires, des hommes...

♥ MILLARIS

Centre d'Interprétation du Territoire et du Patrimoine de Gèdre-Gavarnie
Place de la Bergère - 65120 GÈDRE
Tél. : 05 62 92 35 25
www.gavarnie.com

Ce centre d'interprétation offre un panorama complet et inédit des Cirques majestueux de Gavarnie, Troumouse et Estaubé. De la découverte des paysages mythiques de Gavarnie-Gèdre à l'importance de l'eau (moulins, centrale hydroélectrique), en passant par l'agriculture, le pastoralisme et le Patrimoine Mondial de l'Unesco, Millaris vous fera voyager au Pays des grands Cirques ! Un parcours ludique et interactif au cours duquel vous assisterez à un spectacle audiovisuel émouvant, présentant cinq personnages du pays.

Durée de la visite : 1 h. Visite avec audioguides français, anglais, espagnol. Ouvert toute l'année du lundi au samedi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h. Juillet et août tous les jours, de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 19 h.

● TRANSHUMANCE DE LA BERNATOIRE

Chaque année aux alentours du 25 juillet, 1 000 vaches aragonaises franchissent la crête frontière au niveau du lac de la Bernatoire pour venir pacager sur le versant français, plus riche en herbe. Cette manifestation est le témoignage vivant d'accords ancestraux (XIII[e] siècle) entre les communautés espagnoles et françaises du massif du Mont-Perdu.

Randonnée facile - 4 h aller / retour.
Renseignements : Office de Tourisme.

● LA MAISON DU PARC NATIONAL

65120 Gavarnie
Tél : 05 62 92 42 48
www.parc-pyrennees.com

Projections de films sur la faune et la flore locale animées par un garde moniteur et suivies d'un débat. Exposition permanente sur le Pyrénéisme et nombreuses expositions temporaires.

Ouvert toute l'année, du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h. En juillet et août, tous les jours de 9 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 18 h 30.

● CENTRALE HYDROÉLECTRIQUE DE PRAGNÈRES

Usine de Pragnères - 65120 GÈDRE
Tél. : 05 62 92 35 25
www.gavarnie.com

La plus importante usine hydroélectrique des Hautes-Pyrénées a vu ses chantiers durer de 1947 à 1953 sur la commune de Gèdre. Exemple national de technique de récupération des eaux, véritable exploit technique, Pragnères comprend 40 km de galeries, 4 barrages dont celui de Cap de Long, près du Néouvielle qui est le plus grand des Pyrénées, une centrale de production et 2 stations de pompage. La centrale est destinée à fournir de l'électricité aux heures de pointe. La visite met en scène la prouesse technique, l'aménagement de la centrale autant que l'épopée humaine...

Ouvert en juillet et août, visites guidées du lundi au vendredi de 9 h à 17 h (un départ de visite toutes les heures), le reste de l'année, visites guidées tous les après-midis du lundi au vendredi (sur réservation).

● MOULINS DE GÈDRE-DESSUS

65120 GÈDRE - Tél. : 05 62 92 35 25 / 05 62 92 48 05
www.gavarnie.com

Cinq moulins ont été réhabilités par la commune de Gèdre et le parc national. À admirer les détails esthétiques et pratiques de ces constructions.

Site en libre accès, panneaux d'interprétation sur place (1 h de marche aller / retour depuis le village de Gèdre). Visite guidée sur rendez-vous. Durée de la visite : 1 h (dont 30 mn de marche).

Du rythme, de l'évasion...

Dans les eaux, sur terre ou en l'air, le terrain de jeu des Hautes-Pyrénées prend toutes les dimensions pour votre plus grand plaisir ! Envie d'essayer, de profiter ou de vous perfectionner ? Nos professionnels sont à votre disposition pour vous conseiller ou vous accompagner, contactez-les !

● CANYONS / EAUX VIVES

Bureau des guides de Gavarnie-Gèdre
65120 GÈDRE - Tél. : 06 83 31 08 16
www.gavarnie.com

Plusieurs sites permettent de pratiquer le canyoning. De la détente à la recherche de sensations fortes, chacun y trouvera son plaisir. Le Bureau des guides propose des sorties à la journée ou à la ½ journée.

● CHEVAL

Club équestre du Vignemale
65120 GAVARNIE
Tél. : 05 62 92 40 00 / 06 89 22 96 65
www.cheval-gavarnie.com

Randonnée accompagnée et location de chevaux.

Soleya - Balades à cheval
65120 GAVARNIE - Tél. : 06 43 75 85 10
www.soleya-cheval.com

Randonnée accompagnée à cheval.

● ESCALADE

Sur Gèdre
Rocher-école de Prat
(route d'Héas à 5 km de Gèdre)

Voies du 3a au 6a+.
Hauteur maxi : 20 m.
Topo des voies disponible gratuitement auprès des Offices de Tourisme de Gèdre et Gavarnie ou sur www.gavarnie.com

Sur Gavarnie

Sites d'escalade accessibles aux grimpeurs confirmés. *Renseignements auprès des guides de haute-montagne.*

Alain Maystre
Tél. : 06 32 73 68 90
www.guide-gavarnie.fr

Jean-Denis Prissé
Tél. : 06 71 17 90 99
www.jeandenis.prisse.free.fr

VIA FERRATA

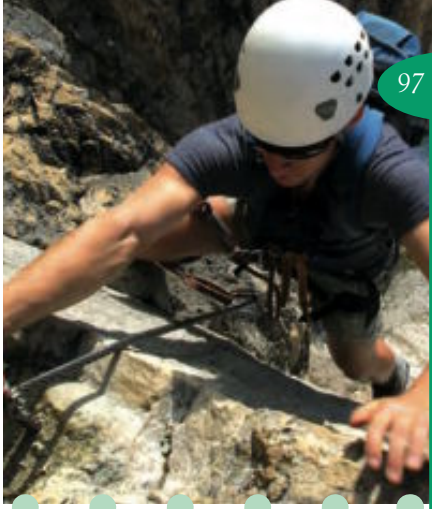
Chaos de Coumély

3 km avant le village de Gavarnie - 180 m de dénivelée 400 m de longueur développée - Niveau TD (Très difficile). Accès libre ou possibilité d'accompagnement par un guide. Prévoir de 2 à 4 heures.

Bureau des guides de Gavarnie-Gèdre
65120 GÈDRE - Tél.: 06 83 31 08 16
www.gavarnie.com

Alain Maystre
Tél.: 06 32 73 68 90
www.guide-gavarnie.fr

Jean-Denis Prissé
Tél.: 06 71 17 90 99
www.jeandenis.prisse.free.fr



Sucré, salé...

BISTROT DE PAYS

L'auberge de la Munia
65120 GÈDRE
Tél.: 05 62 92 48 39 / 06 72 16 84 07
www.aubergedelamunia.com

Sorties et rendez-vous

PRINCIPAUX ÉVÉNEMENTS

♥COUP DE CŒUR

Festival de Gavarnie
Du 25 juillet au 6 août 2014
Office de Tourisme: 05 62 92 49 10
www.festival-gavarnie.com

« Le songe d'une nuit d'été » de William Shakespeare.
Le spectacle se déroule sur le Plateau de la Courade, au pied du Cirque de Gavarnie, à 30 mn environ de marche facile depuis le centre du village. Le panorama est époustouflant. Sur place, une collation campagnarde (garbure, sandwichs, gâteaux, vins, boissons) est proposée tous les soirs de 19 h à 21 h. Le retour au village s'effectue après le spectacle, aux environs de 23h, à la lueur des flambeaux.

OFFICES DE TOURISME

GAVARNIE - 65120 Gavarnie
Tél.: 05 62 92 49 10
www.gavarnie.com

GÈDRE - 65120 Gèdre
Tél.: 05 62 92 48 05
www.gavarnie.com

Argelès-Gazost
Val d'Azun - Hautacam

Dans un environnement de montagne douce, Argelès-Gazost est un lieu de villégiature agréable, facile et confortable, qui permet de goûter à tous les charmes des Hautes-Pyrénées et tout particulièrement des Grands Sites. Tout proche, le Val d'Azun, authentique et préservé...

Argelès-Gazost

Val d'Azun

Pierrefitte

♥ VOUS ALLEZ AIMER :

Argelès-Gazost, une petite ville thermale confortable dans un environnement de fond de vallée doux et ouvert.

La diversité des activités ludiques proposées aux familles.

Une charmante balade balisée, menant de la place de Saint-Savin jusqu'à la chapelle Notre-Dame de Piétat, posée sur son promontoire.

L'intimité du Val d'Azun et de ses petits villages de montagne.

L'originalité de la faune et de la flore de la Réserve Naturelle Régionale du Massif du Pibeste.

Du rire, de l'eau...

● LACS AVEC ACTIVITÉS NAUTIQUES

Lac des Gaves
65400 LAU-BALAGNAS
Tél. : 05 62 97 00 25
Lac accessible en voiture. Pêche, promenade.

Lac d'Estaing
65400 ESTAING
Tél. : 05 62 97 49 49
Lac accessible en voiture. Pêche, restauration sur place (en été), VTT, randonnées équestres (en été) et pédestres. Aire de pique-nique. Sentier balisé accessible aux personnes handicapées.

Barrage du Tech (1 100 m)
65400 ARRENS-MARSOUS
Ce lac est accessible de mai à octobre en voiture. C'est un lieu idéal pour observer la nature et les troupeaux. Dans un cadre préservé et verdoyant, les montagnes s'y reflètent. Un sentier d'interprétation, de 800 m de long, a été réalisé aux abords du barrage. Labellisé Tourisme & Handicap, agrémenté de 5 tables d'interprétation, cet itinéraire offre à tous, le plaisir de découvrir la faune, la flore, le réseau hydroélectrique...

● PARCS ET BASES DE LOISIRS

Base de loisirs d'Arrens-Marsous Piscine ludique de plein air
65400 ARRENS-MARSOUS
Tél. : 05 62 97 01 62 / 05 62 97 02 54
Toboggan, bains bouillonnants, tables de ping-pong, mur d'escalade, panier de basket, courts de tennis, mini-golf, théâtre de verdure, pêche « no kill » et mouche fouettée.
Ouvert du 1er juillet au 31 août tous les jours de 10 h à 19 h.

♥ Lau-Folie's
38, route du Sailhet - 65400 LAU-BALAGNAS
Tél. : 05 62 97 01 95
www.laufolies.com
Bassins extérieurs, toboggans extérieurs dont un kamikaze, espace pitchouns, pataugeoire, beach-volley, snack-bar.

Nouveauté 2014 **Une plage aqualudique avec des jeux d'eau pour enfants.**

Ouvert en juillet et août le lundi de 14 h à 19 h 30, du mardi au dimanche de 10 h à 19 h 30.
Bassin couvert, ouvert en juillet et août, du mardi au dimanche de 10 h à 12 h.

♥ Mountain luge à Hautacam
Tél. : 05 62 97 10 16 / 05 62 97 00 25
www.hautacam.com
Une luge « toute saison », 860 m de descente sur un parcours sur rail à 1 mètre du sol avec remontée intégrée. Se pratique seul ou à deux de 7 à 77 ans. Une descente de grand frisson ou tranquille : chacun est maître de sa vitesse. Virages relevés et vue imprenable sur la vallée.
Ouvert en juillet et août : tous les jours de 11 h à 19 h ; pendant les vacances scolaires hors été : tous les jours de 11 h à 18 h ; en dehors des vacances scolaires : les mercredis, week-ends et jours fériés de 11 h à 18 h.

♥ Déval'Câble Tyrolienne au col du Soulor
65400 ARRENS-MARSOUS
Tél. : 05 62 97 49 49
www.valdazun.com
Site naturel de loisirs, le col du Soulor propose une halte pour descendre 300 mètres le long d'un câble au cœur d'un environnement pastoral sur la station du Val d'Azun. À partir de 25 kilos. Mini-tyrolienne pour les plus petits. Sentiers découvertes et restauration sur place.
Ouvert en juillet et août.

Déval'Kart à Hautacam

Tél. : 05 62 97 10 16 / 05 62 97 00 25

www.hautacam.com

Le déval'Kart (petit appareil à 4 roues), le rollerbe et le sherpa (mélange de trottinette et de vélo), vous offrent tous les plaisirs de descentes tout terrain ! Tracté par une remontée mécanique, vous descendez à votre rythme, à toute allure pour les téméraires, doucement pour les plus prudents.

Ouvert en juillet et août tous les jours de 11 h à 19 h ; pendant les vacances scolaires de 11 h à 18 h.

Parc acrobatique forestier Chloro'fil

34, rue du Sailhet - 65400 AYROS-ARBOUIX
Tél. : 05 62 90 37 65 / 06 84 95 59 95

www.chlorofil-parc.com

Tyroliennes, ponts de singe, ponts népalais, étriers volants... Plus de 200 activités sont proposées. 13 parcours adaptés à tous les niveaux, progressifs en hauteur et difficulté. 4 parcours sont réservés aux enfants à partir de 4 ans. Panneaux interactifs audio sur la faune, la flore et les plus belles légendes locales. Arboretum, aire de pique-nique, snack.

Ouvert en juillet et août tous les jours de 10 h à 19 h ; pendant les vacances scolaires de Pâques et de Toussaint tous les jours de 13 h 30 à 18 h. Sur réservation de mars à novembre, à partir de 5 personnes, 24 h à l'avance.

Donjon des Aigles

100, rue du Château - 65400 BEAUCENS
Tél. : 05 62 97 19 59

www.donjon-des-aigles.com

Une attraction de classe internationale. Trois points forts qui font l'originalité de cet établissement :

• **Un site historique**, château féodal du XI^e^ siècle remarquablement aménagé, offre un large panorama sur la vallée et la chaîne pyrénéenne.

• **Une présentation originale** de la plus prestigieuse collection d'oiseaux de proie du monde entier (plus de 45 espèces).

• Tous les après-midi **un spectacle de démonstration de vols**, présenté sur fond musical, riche en beauté et en émotion. En plus des rapaces, les perroquets viennent, libres du haut du ciel, se poser sur la main des visiteurs, ajoutant une touche poétique, exotique et colorée à cet étonnant spectacle.

Accessible aux personnes handicapées à 90 % pour le spectacle et 80 % pour la visite. Ouvert tous les jours d'avril à septembre. Démonstrations de vols à 15 h 30 et 17 h. En août à 15 h, 16 h 30 et 18 h.

♥COUP DE CŒUR

Parc Animalier des Pyrénées

60 bis, av. des Pyrénées
65400 AYZAC-OST
Tél. : 05 62 97 91 07

www.parc-animalier-pyrenees.com

Le Parc Animalier des Pyrénées est situé au pays des ours, au cœur même de la chaîne pyrénéenne. Il présente les animaux de cette région dans de vastes espaces où ours, loups, isards, marmottes, lynx, chevreuils, loutres, écureuils évoluent en semi-liberté. Devenez l'observateur privilégié de leur vie sauvage.

Jouez avec Pilou, Noisette et Milka, les marmottes, caressez Bambi et Câline, les chevreuils. Plongez dans l'univers sous-marin de Tarka et Luna, les loutres. Partagez l'intimité des ours bruns. Côtoyez la liberté des isards, la drôlerie des écureuils, la malice des renards. Découvrez la vallée des rapaces, parcourez le grand parc d'immersion des ongulés (bouquetins, mouflons, isards...) et la combe des cerfs. Entrez dans le territoire mystérieux et sauvage d'une meute de loups et pourquoi pas, passez une nuit inoubliable dans une cabane de trappeur en tête à tête avec une meute de loups gris. Apprenez à mieux les connaître, laissez-vous guider par les explications des soigneurs, parcourez le sentier des traces. Vous porterez alors un autre regard sur la nature.

Le parc propose également une présentation unique des plus beaux oiseaux d'Europe, les grands migrateurs, les passereaux, un spectacle avec les cormorans, une écloserie et une salle de projection.

Nouveauté 2014 ! Un espace dédié aux animaux de la Guyane.

Ouvert tous les jours en avril, mai, juin, septembre de 9 h 30 à 18 h ; juillet et août de 9 h 30 à 19 h ; octobre 13 h 30 à 18 h.

Parc du Lutin pêcheur
65400 LAU-BALAGNAS
Tél.: 05 62 97 02 05
www.latruitedespyrenees.com

Pêche à la truite, initiation pêche à la mouche. Exposition sur le thème de la truite: film, panneaux, diapositives, photos, aquariums. Visite guidée de la pisciculture. Boutique.

Accessible aux personnes handicapées.
Ouvert toute l'année, en juillet et août : tous les jours de 9h à 12h et de 15h à 19h, mai, juin et septembre de 9h à 12h et de 15h à 18h ; de janvier à mi-mai et de mi-septembre à décembre : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 15h à 18h. Visite guidée (sur rendez-vous).

Aquarium tropical des Pyrénées
2, avenue Jean Moulin
65260 PIERREFITTE-NESTALAS
Tél.: 05 62 92 79 56
www.aquarium-tropical-pierrefitte.com

Une féerie multicolore de poissons tropicaux, véritable musée vivant. 50 aquariums de 1000 à 12000 litres, plus de 1350 poissons représentant 200 espèces différentes. Requin, piranha, poisson clown, poisson ange, discus... Des animations et nourrissage des requins du bassin amazonien, pimentent la visite et laissent un souvenir inoubliable.

Accessible aux personnes handicapées.
Ouvert toute l'année. Tous les jours en mai, juin et septembre de 10h à 12h et de 14h à 18h ; juillet et août de 9h 30 à 19h. D'octobre à avril, du mardi au dimanche de 10h à 12h et de 14h à 17h et tous les jours pendant les vacances scolaires.

Le Jardin des Abeilles
Rue de Lourdes - 65400 ARGELES-GAZOST

Créé à l'emplacement d'un ancien jardin potager, au cœur d'Argelès-Gazost, le Jardin des Abeilles invite à la découverte du monde mystérieux de ces insectes, producteurs d'un nectar reconnu pour ses bienfaits: le miel. Ruche vivante vitrée pour observer le travail des abeilles et apercevoir la reine, jardin de fleurs mellifères, panneaux d'informations... Mais aussi espace propice à la flânerie ou au repos.

Accès libre de juin à fin octobre de 8h15 à 16h45 du lundi au vendredi et de 8h15 à 11h45 le samedi.

● MINI-GOLF

Base de loisirs à Arrens-Marsous
Tél.: 05 62 97 01 62 / 05 62 97 49 49
Ouvert toute l'année.

Des bulles, du zen...

● CENTRE DE BIEN-ÊTRE EN EAU THERMALE

Le Jardin des Bains
65400 ARGELÈS-GAZOST
Tél.: 05 62 97 03 24
www.lejardindesbains.com

Situé dans le bâtiment qui abrite les thermes, le Jardin des Bains invite au voyage à travers le temps et l'espace. Des éblouissantes cascades de la forêt d'émeraude à l'atmosphère feutrée des hammams de Babylone et de ses jardins suspendus, venez découvrir tous les plaisirs des jardins aquatiques. Parcours de marche, bains de senteurs, mystérieux puits de l'Inca... détente et relaxation des sens assurées dans un cadre hors du temps.

Ouvert toute l'année. En vacances scolaires : le lundi de 15h à 19h, du mardi au vendredi de 10h 30 à 13h et de 15 h à 19h, samedi et dimanche de 10h 30 à 13h et de 15h à 20h. Hors vacances scolaires : du lundi au vendredi de 15h à 19h, le samedi et le dimanche de 10h 30 à 13h et de 15h à 20h.

STATIONS THERMALES

THERMES D'ARGELÈS-GAZOST
27, avenue Adrien Hébrard
65400 Argelès-Gazost
Tél.: 05 62 97 03 24
www.thermes-argeles.fr
Indications thérapeutiques : phlébologie et O.R.L / voies respiratoires, lymphœdème.
Ouvert du 7 avril au 1er novembre 2014.

BEAUCENS-LES-BAINS
17, route des Thermes - 65400 Beaucens
Tél.: 05 62 97 04 21
http://thermes.beaucens.free.fr
Indications thérapeutiques : sciatique, arthroses.

LAC D'ISABY, LA LÉGENDE DU SERPENT D'ISABIT

Les sentiers d'Émilie dans les Hautes-Pyrénées, volume I (Bruno Valcke - Rando éditions).

La légende dit que dans la vallée d'Isabit vivait le fantôme d'un énorme serpent qui aspirait tout sur son passage. Un forgeron de la vallée fut mis au défi de le vaincre. Avec tout son courage il affronta le serpent qui, très en colère, aspira ruisseaux et neiges... Puis s'écroula au pied du forgeron rejetant toute l'eau aspirée. Voici comment naquit le lac d'Isaby.

Durée : 1 h 15 aller / retour.
▲Alt mini : 1 602 m - Alt maxi : 1 722 m.
Dénivelée : 120 m - Niveau : facile.
Départ : parking de la station de ski de Hautacam.

DANS LE VAL D'AZUN

Le sentier des rapaces et passereaux

Le Val d'Azun s'est associé à la Ligue Pour la Protection des Oiseaux pour créer un sentier thématique autour des grands rapaces pyrénéens dont le gypaète et le percnoptère. Ce sentier accessible à tous, de 500 m, serpente le long du Col du Soulor, magnifique belvédère sur les Pyrénées et propose des informations pratiques, des visites guidées et très souvent le plaisir de voir ces grands rapaces.

Balade familiale d'environ 1 h 30.

Le sentier d'interprétation de la pierre

Sentier sur le thème de la pierre : matériau de construction, sentiers, murets, fouilles archéologiques, pierres mégalithes, carrière de marbre rose ou encore travaillée par les artisans d'Art du village... L'Abbadiale, ancien presbytère et espace d'exposition enrichit cette découverte.

Balade familiale d'environ 1 h.

Le sentier « Peiras » prolonge la promenade vers le Mont de Gez.

3 h 30 aller / retour.

Le sentier d'interprétation du Plan d'Aste

À 1 470 m d'altitude, ce sentier de 200 m de long serpente autour de la Maison du parc national. Une promenade ponctuée de stations d'interprétation autour de l'eau, la roche ou encore la forêt, à découvrir en famille. Ce sentier s'intègre au projet de la vallée du Tech, une vallée accessible à tous. Au total, 6 km jalonnés de sites d'interprétation. Au départ de chaque sentier, des panneaux d'accueil, avec commentaires, textes en braille et maquettes explicitent les thèmes abordés. ▶

LE VALLON DU LAC DE SUYEN

Premiers pas dans le Parc National des Pyrénées

Les sentiers d'Émilie dans les Hautes-Pyrénées, volume I (Bruno Valcke - Rando éditions).

Découvrez le Parc National des Pyrénées et ses espaces protégés. Un lac aux reflets changeants, un festival de couleurs de la part de la flore locale, une cascade pour arroser le tout et la cabane de Doumblas. Il n'est pas rare de croiser isards qui gambadent et marmottes qui sifflent, prenez vos jumelles et laissez-vous séduire.

Durée : 1 h 30 aller / retour.
▲Alt mini : 1 470 m - Alt maxi : 1 590 m.
Dénivelée : 120 m - Niveau : facile.
Départ : depuis Arrens-Marsous suivre la direction barrage du Tech, continuer la route jusqu'au parking de la Maison du parc national.

LA CÔTE D'UZ

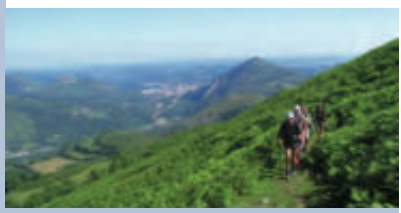
Jouons au pacha perché

Les sentiers d'Émilie dans les Hautes-Pyrénées, volume I (Bruno Valcke - Rando éditions).

Au gré des forêts de chênes et de châtaigniers, l'imaginaire du promeneur ne peut que travailler. Que se passe-t-il une fois arrivé ? Le paysage s'offre à vous. Un panorama sur la vallée des Gaves avec une vue aérienne sur Pierrefitte-Nestalas, le lac des Gaves et le massif du Hautacam. Véritable lieu de paix et de tranquillité, la chapelle de Pouyaspé est propice au vagabondage de l'esprit et à la contemplation.

Durée : 2 h 30 aller / retour.
▲Alt mini : 452 m - Alt maxi : 902 m.
Dénivelée : 450 m - Niveau : modéré.
Départ : aire de camping-car de Pierrefitte-Nestalas en face de la place Lamartine.

Pour profiter pleinement de votre randonnée, ne manquez pas de vous renseigner sur les conditions avant de partir.



Balade familiale d'environ 1 h.
Départ : depuis Arrens-Marsous, suivre la direction barrage du Tech, continuer la route jusqu'au parking de la Maison du parc national.

LA RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DU MASSIF DU PIBESTE

SIVU du Pibeste - 65400 AGOS-VIDALOS
Tél. : 05 62 97 14 55
www.rnr-pibeste-aoulhet.com

À l'entrée de la vallée des Gaves, proche de Lourdes, cette réserve naturelle (2 609 ha) présente au visiteur un paysage très particulier. Le site bénéficie d'un microclimat chaud et sec qui offre une faune et une flore originales. Située sur un massif calcaire, on observe en alternance de hautes falaises calcaires et des zones rocheuses. La végétation prend la forme de forêts très peu denses, de landes et de prairies. La faune se caractérise par la présence de rapaces nicheurs (vautour percnoptère, gypaète barbu, vautour fauve, faucon pèlerin) mais aussi de mouflons de Corse et d'isards.

Un sentier thématique de découverte « La serre-Lascary » permet de nous sensibiliser à la flore, la faune, la géologie... mais aussi à l'utilisation de ce milieu par l'homme.

Longueur du circuit : 3,6 km.
Environ 3 heures de marche.
Départ : Porte des Vallées à Agos-Vidalos.

Arboretum du Pibeste, parcours de découverte pédagogique
Face à la chaîne, sur le versant sud du Pic du Pibeste, une flore quasi méditerranéenne résiste aux froidures montagnardes. Un parcours pédagogique a été créé pour découvrir cette particularité.

Départ et arrivée : Village d'Ouzous (sentier balisé. Arboretum à environ 1 h 15 du départ). Informations : Office de Tourisme d'Argelès-Gazost, Porte des Vallées à Agos-Vidalos.

GR DE PAYS LE TOUR DU VAL D'AZUN

Parcours typique de moyenne montagne, cet itinéraire en boucle peut se réaliser en 4 ou 5 étapes. Il est accessible à tous les randonneurs, même moyennement entraînés et particulièrement aux familles. Le descriptif de ce circuit ainsi que toutes les informations pratiques (extraits de carte IGN, hébergement et ravitaillement...) figurent dans les topo-guides édités par la FFRandonnée « GR 10 - Pyrénées Centrales et Tour du Val d'Azun » (Réf. 1091) et « Le Val d'Azun... à pied et GR de pays Tour du Val d'Azun » (Réf. ST10).

Durée : 4 ou 5 jours.
▲Alt mini : 675 m - Alt maxi : 1 525 m.
Dénivelée : 850 m - Niveau : facile.
Départ : Église d'Arras-en-Lavadan.

LA VOIE VERTE DES GAVES

De Lourdes à Pierrefitte-Nestalas

Reliant Lourdes à Pierrefitte-Nestalas, la Voie Verte des Gaves vous permet de traverser sur 17 km le cœur de notre pays pyrénéen. Venez découvrir à pied, en fauteuil roulant, en vélo ou en roller une palette de sites d'une grande richesse : tour médiévale, pics, berges du gave de Pau, réserve naturelle, château fort, marchés, abbaye, le tout sur une dénivelée maximum globale de 26 mètres.

Durée : 4 h aller / retour (en vélo).
Niveau : facile - Départ : Lourdes.
La Voie Verte des Gaves se poursuit de Pierrefitte-Nestalas jusqu'à Cauterets sur 9,5 km, dénivelée de 485 mètres, avec le passage sur un pont et dans un tunnel éclairé d'une longueur de 210 m. La circulation piétonne y est prioritaire, le VTT y est autorisé.

BALADE FLEURIE À ARGELÈS-GAZOST

Vieilles pierres et fleurs s'associent pour vous raconter l'histoire unique d'Argelès-Gazost : sillonnez les rues, les places, les parcs, les espaces naturels, découvrez les fontaines, mille et une merveilles de la nature mêlées au patrimoine du passé. Guide-circuit à votre disposition à l'Office de Tourisme. Périodes idéales de découverte en juillet, août et septembre.

LE SENTIER NATURE LUDIQUE AU COL DE COURADUQUE

Un sentier ludique et pédagogique au départ du col de Couraduque. Sentier vers le col de Couret, circuit de reconnaissance de l'environnement avec 4 tables pédagogiques. Point de vue sur la vallée et bancs pour se détendre. Bornes et poinçons pour répondre aux questions après lecture, bulletin disponible dans le topo des « Balades et découvertes » à la Maison du Val d'Azun.

Balade familiale d'environ 1 h.

L'ARBORETUM À ARRENS-MARSOUS

Parcours pédagogique d'environ 2 h à travers 37 essences d'arbres différentes (essences exotiques, indigènes, résineux...).

LE VALLON DE LARRIBET JUSQU'AU REFUGE

« Le Val d'Azun... à pieds et GR de pays Tour du Val d'Azun » (Éd. FFrandonnée - Réf. ST10).

Lacs, tourbières, cascades et torrents : l'eau est omniprésente et vous accompagne tout au long de ce magnifique parcours qui vous mène au pied du Balaïtous (3 144 m).

Durée : 4 h 45 aller / retour.
▲Alt mini : 1 470 m - Alt maxi : 2 065 m.
Dénivelée : 595 m - Niveau : soutenu.
Départ : après Arrens-Marsous, continuer sur la D105 jusqu'au bout, au Plan d'Asté.

Pour profiter pleinement de votre randonnée, ne manquez pas de vous renseigner sur les conditions avant de partir.

GR10

Ce sentier de Grande Randonnée traverse les Pyrénées de l'Atlantique à la Méditerranée. Au départ d'Arrens-Marsous, ce sentier est le trait d'union vers la vallée de Cauterets qu'il rejoint au col d'Ilhéou (environ 6 h 50 jusqu'à ce point) *via* le col des Bordères et le lac d'Estaing.

LES REFUGES

Refuge du Larribet

Tél. : 05 62 97 25 39 (refuge)
Tél. : 06 88 29 89 60
http://refugelarribet.waika9.com
60 places. Gardé de mai à septembre.

Refuge Ledormeur/du Balaïtous

Tél. : 05 62 36 93 23 (CAF de Tarbes)
12 places. Non gardé.

Refuge de Migouelou

Tél. : 05 62 54 16 40 / 05 62 97 44 92
www.refugedemigouelou.free.fr
35 places. Gardé du 15/06 au 15/09.

TOPO-GUIDES

« Le Val d'Azun... à pied et GR de pays Tour du Val d'Azun » (Éd. FFRandonnée - Réf.ST10).
18 randonnées auxquelles s'ajoute le Tour du Val d'Azun (itinéraire en 5 étapes).
Randonnées au départ des villages et dans le Parc National des Pyrénées.
Disponible à la Maison du Val d'Azun et en librairies.

Balades et découvertes en Val d'Azun
12 balades faciles à faire en famille vers les sites naturels emblématiques du Val d'Azun pour découvrir les lacs, les moulins, la montagne...
Disponible à la Maison du Val d'Azun et en librairies.

Argelès-Gazost et ses environs, spécial balades et randonnées
Julien Deffarge (Éditions Goursau).
18 plus belles balades et randonnées au départ d'Argelès-Gazost.
Disponible à l'Office de Tourisme d'Argelès-Gazost et en librairies.

Sentiers du Lavedan
20 manières de découvrir la vallée des Gaves.
Disponible dans les Offices de Tourisme d'Argelès-Gazost, de Pierrefitte-Nestalas et de Cauterets.

Nouveauté 2014

GYROPODES TOUT TERRAIN

Matthias Authie à Argelès-Gazost
Tél. : 06 83 66 83 32
Ludique, intuitif et écologique, le gyropode est un petit véhicule électrique monoplace, constitué d'une plateforme avec 2 roues sur laquelle l'utilisateur se tient debout. Très facile d'utilisation, il avance ou recule selon que l'utilisateur se penche en avant ou en arrière, une nouvelle façon de se déplacer en pleine nature, de randonner sans efforts ! De 14 à 80 ans et de 45 à 118 kg.
Parcours aménagés sur le site naturel du Sailhet (sur rendez-vous).

GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

Christophe Assemat
Tél. : 05 62 90 36 32 / 06 83 07 76 89
www.natureetrandonnee.fr

Daniel Beattie
Tél. : 06 37 83 11 89
www.danielpyrenees.com
Autre activité : cours de survie.

Pierre Bichon
Tél. : 06 12 94 81 88
www.pyrenees-perdues.com

Michel Bourdet
Tél. : 05 62 45 02 65 / 06 80 65 76 92
Autres activités : alpinisme, canyon, escalade.

Céline Brossard
Tél. : 06 30 64 80 89
Autre activité : marche nordique.

Bureau des moniteurs O² roche montagne à Argelès-Gazost - Nicolas Berland
Tél. : 06 77 04 33 50 / 06 85 14 29 37
www.o2roche.com
Autres activités : alpinisme, canyon, escalade, spéléologie, via ferrata.

Bureau Montagne des 3 vallées Davys Jeune
Tél. : 06 21 04 32 44
http://raid-n-trek.jimdo.com

Bureau montagne du Val d'Azun
Tél. : 06 95 20 30 03
www.loisirs-nature-montagne-pyrenees.com
Autres activités : cani-rando, canyons, parapente, spéléo, VTT.

Olivier Carrère
Tél. : 06 70 04 81 31 / 05 62 97 42 61
Autres activités : alpinisme, canyon, escalade.

Laurent Cavailles
Tél. : 06 23 72 76 42
Autres activités : alpinisme, canyon, escalade et via ferrata.

Chemine avec Aline
Tél. : 06 82 97 95 69
www.chemine-avec-aline.com
Autre activité : randonnée avec âne de bât. Accessible aux personnes handicapées.

Club Sportif d'Isaby à Villelongue Pierre Teyssier
Tél. : 05 62 92 20 77 / Fax : 05 62 92 22 01
www.isaby.eu
Autres activités : airboat, hot dog, mini-raft, rafting, VTT.

Bernard-Roger Corral
Tél. : 05 62 97 44 11 / 06 80 33 97 86
www.canyon-aragon.com
Autre activité : canyon.

Julien Deffarge
Tél./Fax : 05 62 97 43 75 / 06 81 34 88 57
www.caminando-pyrenees.com

François Delas
Tél. : 06 72 08 49 58
www.francoisdelas-guide.fr
Autres activités : alpinisme, canyon, escalade, via ferrata.

Patrice Fauret
Tél. : 05 62 97 56 32 / 06 08 51 61 06
www.guide-aux-pyrenees.com
Autres activités : alpinisme, canyon, escalade, via ferrata.

Lionel Fort
Tél. : 05 62 92 19 49 / 06 83 25 75 38
www.montnroll.com
Autres activités : dévalBike, parapente et VTT.

Olivier Guix
Tél. : 06 80 04 54 35

Horizons Pyrénées
Romain Da Fonseca
Tél. : 06 79 49 41 23
www.horizons-pyrenees.com

Marc Jacquet
Tél. : 05 62 90 30 36 / 06 84 45 56 71
Autres activités : dévalBike, parapente, VTT.

La Balaguère à Arrens-Marsous
Tél. : 05 62 97 46 46
www.labalaguere.com
Spécialiste de la randonnée et du voyage aventure. Randonnées accompagnées ou en liberté dans les Pyrénées et à l'étranger.

Jacques Lacaze
Tél. : 05 62 97 59 88 / 06 08 03 06 42
Autres activités : alpinisme, canyon, escalade.

Xavier Lecat
Tél. : 05 62 97 97 46 / 06 83 50 59 77
www.montagne-detente.fr
Autres activités : marches méditatives et gymnastiques douces, relaxation, sophrologie.

Guillaume Levrel
Tél. : 06 74 36 38 32

Philippe Martins
Tél. : 05 62 97 91 09 / 06 80 32 07 41
Autres activités : alpinisme, canyon, escalade, via ferrata.

Natura à Ayros Arbouix
Tél. : 05 62 97 99 65
www.e-natura.com

Régis Paquet
Tél. : 06 77 04 33 50
www.o2roche.com
Autres activités : canyon et spéléologie.

Jean-Pierre Pommiès
Tél. : 05 59 13 96 25 / 06 87 66 29 03
www.transhumance.net

Jean-François Robin
Tél. : 06 78 49 26 95 / 05 62 97 46 68
www.carpediemaltitude.jimdo.com

Stéphane Semper
Tél. : 06 86 18 12 64
www.randoraquettes-pyrenees-valdazun.com

David Serrano-Croq
Tél. : 05 62 90 38 26 / 06 84 13 77 65

Bruno Valcke
Tél. : 05 62 97 99 30 / 06 30 61 55 31
Autres activités : Cyclotourisme et VTT.

Frédéric Vermeil
Tél. : 05 62 97 55 96 / 06 31 57 36 85
Autre activité : canyon.

Des histoires, des hommes...

● MUSÉE MONTAGNARD DU LAVEDAN

65400 AUCUN
Tél.: 05 62 97 12 03

Musée créé en 1963 par André FOURCADE.

Installé dans un ensemble de bâtiments du XVI[e] siècle dont l'ancien presbytère (1580-1857), ce musée retrace à travers ses collections, la vie quotidienne des montagnards, bergers et artisans du Lavedan. Sa forge de cloutier est unique en France. Un ensemble de pièces, créations typiques du Val d'Azun, est visible librement dans la salle du café/bar.

Visite guidée et commentée uniquement (durée approximative 2 h). Ouvert pendant les vacances scolaires estivales, tous les jours à 17 h. Autres périodes sur rendez-vous.

● ABBATIALE DE SAINT-SAVIN

1, place du Castet - 65400 SAINT-SAVIN
Tél.: 05 62 97 02 23
www.argeles-pyrenees.com

Cette église du XII[e] siècle, faisait partie jusqu'à la Révolution française d'un monastère bénédictin très influent à l'époque romane. Il en reste l'imposante abbatiale et la salle capitulaire.

À voir : le maître-autel actuel (sarcophage de Saint-Savin), son tympan caractéristique, plusieurs cuves ou bénitiers romans, un Christ en croix du XIV[e] siècle, des tableaux peints sur bois du XV[e] siècle relatant la vie de Saint-Savin et un des plus anciens orgues de France, daté de 1557.

Ouvert toute l'année, tous les jours de 9 h à 19 h.

La salle capitulaire du XII[e] siècle ou salle du Trésor est un musée d'art sacré contenant des pièces rares.

Ouvert d'avril à octobre de 14 h 30 à 18 h (18 h 30 en juillet et août).

● ABBADIALE

Maison des Arts et du Patrimoine
Rue du Gabizos - 65400 ARRAS-EN-LAVEDAN
Tél.: 06 80 06 10 93
www.abbadiale.com

La Maison des Arts et du Patrimoine vous invite dans un cadre d'exception : un ancien presbytère. Vous y découvrirez artistes et artisans d'art (pierre, terre, métal, verre, tissus...), patrimoine architectural (notamment des escaliers en bois sculpté du Val d'Azun...).

Ouvert du 1[er] juin au 30 septembre, du mardi au samedi de 14 h à 18 h. Autres périodes sur rendez-vous.

⇨ Visite libre.

● MOULIN MUSÉE

Mairie - 65400 ARCIZANS-DESSUS
Tél./Fax: 05 62 97 52 54

Le village, traversé par un torrent, compte une quinzaine de moulins disposés en alignement. Le premier d'entre eux se visite.

Ouvert de mi-juillet à mi-août, de 15 h à 18 h, tous les jours sauf le vendredi. Autres périodes sur rendez-vous.

⇨ Visite libre.

● CHÂTEAU DE BEAUCENS

Donjon des Aigles - 65400 BEAUCENS
Tél.: 05 62 97 19 59
www.donjon-des-aigles.com

Construit vers l'An 1000, sur un piton rocheux, il fut au cours des siècles la demeure des vicomtes du Lavedan. Il appartient aujourd'hui au Donjon des Aigles.

● CHAPELLE D'ORTIAC

à Villelongue

Tél. : 05 62 92 28 42

www.villelongue.fr

Petit sanctuaire, construit à la fin du XVII[e] siècle. Presque ruiné, il a été restauré en 1961, avec le concours de la population et des artisans d'Ortiac, et l'appui de quelques donateurs. Remarquable charpente en tilleul. Retable primitif, en bois sculpté et doré avec la statue de sainte-Catherine d'Alexandrie. Belle silhouette dans un cadre montagnard avec son clocher aux pignons dentelés de ses « péñaus ». *Visite sur demande.*

● CHAPELLE DE PIÉTAT

à 4 km d'Argelès-Gazost

Chapelle mariale d'origine romane, essentiellement remaniée au XVIII[e] siècle ; de cette époque, la belle voûte en bois dite « aux oiseaux ».

Ouvert en juillet et août tous les jours, de 14 h 30 à 18 h. D'avril à octobre, samedi, dimanche et jours fériés de 14 h 30 à 18 h. ⇨ **Entrée libre.**

● ÉGLISE ST-PIERRE DE NESTALAS

Situé dans le quartier moyenâgeux de Pierrefitte-Nestalas, ce petit joyau date du XII[e] siècle. On peut y admirer les fresques découvertes récemment lors de la dernière restauration. Une porte basse sur le mur ouest de la chapelle est supposée avoir été la porte des cagots. Le retable de bois doré est attribué à Brunelo (XV[e] siècle).

Ouvert en juillet et août tous les jours de 16 h à 18 h.

● CHAPELLE DE POUY-ASPÉ

Située au-dessus du village de Uz, accessible par sentier. Construite au XIX[e] siècle sur l'emplacement de l'ermitage de Saint-Savin.

● CHAPELLE DE POUEY-LAHÜN

Dorée à l'or fin avec sa voûte bleue étoilée, elle est solidement ancrée sur le roc. Ancien sanctuaire marial, reconstruite au XVIII[e], elle abrite un magnifique retable baroque et un riche mobilier, posé sur un sol taillé dans la roche. Plusieurs légendes se disputent la faveur d'expliquer ses origines.

Visite commentée gratuite en été. Visite libre hors période estivale, demander la clé à la Maison du Val d'Azun à Arrens-Marsous.

● PORTE DE LA VALLÉE DES GAVES

65400 AGOS-VIDALOS

Tél. : 05 62 97 08 06

Ce site vous invite à une découverte de l'environnement de la vallée des Gaves : Aire géologique avec 12 roches du massif expliquées et commentées. Four à chaux restauré. Observation des rapaces grâce à un télescope dirigé sur les falaises du Pibeste...

Ouvert tous les jours, en été de 9 h à 12 h et de 13 h à 18 h. Au printemps et à l'automne tous les jours de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h (sauf le dimanche). En hiver, du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 14 h à 17 h (fermé le jeudi), samedi et dimanche de 8 h à 12 h.

⇨ **Accès libre.**

● ARGELÈS-GAZOST

Visites de la ville à pied accompagnées et commentées par un guide en juillet et août à 17 h ou en nocturne.

Inscriptions à l'Office de Tourisme.

Du rythme, de l'évasion...

Dans les eaux, sur terre ou en l'air, le terrain de jeu des Hautes-Pyrénées prend toutes les dimensions pour votre plus grand plaisir ! Envie d'essayer, de profiter ou de vous perfectionner ? Nos professionnels sont à votre disposition pour vous conseiller ou vous accompagner, contactez-les !

● CANYONS / EAUX VIVES

La Balaguère à Arrens-Marsous
Tél. : 05 62 97 46 46
www. labalaguere.com
Canyon.

Bureau des moniteurs O² roche montagne à Argelès-Gazost
Tél. : 06 77 04 33 50
www.o2roche.com
Canyon.

Bureau montagne du Val d'Azun
Tél. : 06 95 20 30 03
www.loisirs-nature-montagne-pyrenees.com
Canyon.

Michel Bourdet
Tél. : 06 80 65 76 92
Canyon.

Olivier Carrère
Tél. : 06 70 04 81 31
Canyon.

Laurent Cavailles
Tél. : 06 23 72 76 42
Canyon.

Club Sportif d'Isaby à Villelongue
Tél. : 05 62 92 20 77 / Fax : 05 62 92 22 01
www.isaby.eu
Airboat, canyon, hot dog, mini-raft, rafting.

Écolorado à Agos-Vidalos Base de loisirs « Les Arailles »
Tél. : 05 62 97 54 54
www.rafting-ecolorado.com
Canyon, hot dog, hydrospeed, rafting, mini-raft.

Envergure à Aucun Thomas Braccini
Tél. : 06 89 71 15 91
www.envergure-speleo.com
Canyon et spéléologie.

Patrice Fauret
Tél. : 05 62 97 56 32 / 06 08 51 61 06
www.guide-aux-pyrenees.com
Canyon.

Gaves Sauvages à Argelès-Gazost
Tél. : 05 62 97 06 06 / 06 13 79 09 58
www.gaves-sauvages.fr
Airboat, hot dog, rafting et stand up paddle.

Philippe Martins
Tél. : 05 62 97 91 09 / 06 80 32 07 41
Canyon.

Le Pavillon des Sensations Jacques Hevia
Tél. : 06 61 40 04 17 / 05 67 45 46 42
www.pavillondessensations.com
Airboat, canoë-kayak, canyon, escalade, funny raft, mini-raft, rafting et via ferrata.

Frédéric Vermeil
Tél. : 05 62 97 55 96 / 06 31 57 36 85
Canyon.

● AIR

À Bout d'Aile, Comme un Oiseau (ABACO) à Aucun
Tél./Fax : 05 62 97 47 63 / 06 42 36 90 78
www.commeunoiseau.com
Parapente.
Accessible aux personnes handicapées.

Ailes Cabaliros à Argelès-Gazost
Tél.: 05 62 92 87 59 / 06 87 43 68 41
www.ailes-cabaliros.com
Parapente.
Accessible aux personnes handicapées.

Bureau montagne du Val d'Azun
Tél.: 06 95 20 30 03
www.loisirs-nature-montagne-pyrenees.com
Parapente.

Centre École Régional de Parapente des Pyrénées à Aucun
Tél.: 05 62 97 40 40 / 06 31 42 99 18
www.cerpp.fr
Parapente et parachutisme.
Initiation, vol biplace et stages.

Cockt'aile Parapente Pyrénées à Aucun
Tél.: 05 62 97 43 00 / 06 08 60 11 82
http://cocktaile.parapente.free.fr
Parapente.

Serge Richaud
Tél.: 05 62 97 20 70 / 06 84 80 81 68
www.ski-parapente-pyrenees.com

Didier Theil
Tél.: 05 62 97 93 94 / 06 80 65 85 00
www.ski-parapente-pyrenees.com
Accessible aux personnes handicapées : parapente et cani-rando.

● VTT

32 circuits labellisés par la FFC / VTT.

Bureau montagne du Val d'Azun
Tél.: 06 95 20 30 03
www.loisirs-nature-montagne-pyrenees.com
VTT.

Club Sportif d'Isaby à Villelongue
Tél.: 05 62 92 20 77
www.isaby.eu

Denis Menjoulou
Tél.: 06 75 32 28 43
VTT - Descente du Pic du Midi.

Marc Jacquet
Tél.: 05 62 90 30 36 / 06 84 45 56 71

Bruno Valcke
Tél.: 05 62 97 99 30 / 06 30 61 55 31

Locavélo à Pierrefitte-Nestalas
Tél.: 05 62 92 75 32
Location de VTT et VTC.

Lafont Sports à Argelès-Gazost
Tél.: 05 62 97 00 20
Location de vélos.

Val d'Azun loisirs au Col de Couraduque
Tél.: 05 62 97 42 16
Location de VTT. Possibilité d'accompagnement par un moniteur de VTT.

Sport Loisirs Diffusion à Argelès-Gazost
Tél.: 05 62 97 55 78
Location de vélos à proximité de la Voie Verte des Gaves. Accessible aux personnes handicapées : location d'un vélo manuel (Kronos).

● ESCALADE ET VIA FERRATA

Michel Bourdet
Tél.: 06 80 65 76 92

Bureau des moniteurs O² roche montagne à Argelès-Gazost
Tél.: 06 77 04 33 50
www.o2roche.com

Olivier Carrère
Tél.: 06 70 04 81 31

Laurent Cavailles
Tél.: 06 23 72 76 42

François Delas
Tél.: 06 72 08 49 58
www.francoisdelas-guide.com

Écolorado à Agos Vidalos Canoë rafting club
Tél.: 05 62 97 54 54
www.rafting-ecolorado.com

Patrice Fauret
Tél.: 05 62 97 56 32 / 06 08 51 61 06
www.guide-aux-pyrenees.com

ESCALADE ET VIA FERRATA

Le Pavillon des Sensations Jacques Hevia
Tél. : 06 61 40 04 17 / 05 67 45 46 42
www.pavillondessensations.com

Philippe Martins
Tél. : 05 62 97 91 09 / 06 80 32 07 41

CHEVAL / ÂNE

Chemine avec Aline
Tél. : 06 82 97 95 69
www.chemine-avec-aline.com
Randonnée avec âne de bât. Accessible aux personnes handicapées.

Ferme équestre du Bourdalat à Ouzous
Tél. : 05 62 97 16 58 / 06 98 24 77 62
www.centre-equestre-pyrenees.com
Balades à cheval et à poney pour tous niveaux sur réservation. Bar restaurant et gîte d'étape sur place.

Ferme équestre du Moulian à Arrens-Marsous
Tél./Fax : 05 62 97 41 18 / 06 30 93 95 06
www.le-moulian.com
Randonnée accompagnée à cheval et âne de bât. Location de chevaux, d'ânes et de poneys.

Guillaume Levrel
Tél. : 06 74 36 38 32
Randonnée accompagnée avec âne de bât.

Centre équestre « Le Bridon » au Lac d'Estaing
Tél. : 05 62 97 09 45
Location cheval et poney en juillet et août.

Ferme équestre Bernicaze à Arras-en-Lavedan
Tél. : 05 62 97 53 69 / 06 75 75 37 91
www.bernicaze.com
Randonnée accompagnée à cheval.

Ola ! Au pas du cheval à Ayzac-Ost
Tél. : 05 62 97 15 61 / 06 23 63 01 35
Promenade en calèche.

Jean-Pierre Pommiès
Tél. : 05 59 13 96 25 / 06 87 66 29 03
www.transhumance.net
Randonnée avec âne de bât.

CANI-RANDO

Bureau montagne du Val d'Azun
Tél. : 06 95 20 30 03
www.loisirs-nature-montagne-pyrenees.com
Balade avec chiens de traîneaux.

Mushing Pyrénées à Gaillagos
Tél. : 05 59 81 18 48 / 06 07 01 56 82
www.mushing-pyrenees.fr
Balade avec chiens de traîneaux.

QUAD / MOTO

Espace Déval'Kart et Rollerbe à Hautacam
Tél. : 05 62 97 10 16
www.hautacam.com
Ouvert en juillet et août.

Quad new 65 à Agos-Vidalos
Tél. : 05 62 90 33 68
www.quad-paintball.com
Randonnée quad. Autre activité : Paintball.

Michel Caussade à Ayzac-Ost
Tél. : 06 77 57 16 43
Découverte et initiation à la moto dès 6 ans.

PAINTBALL

Quad new 65 à Agos-Vidalos
Tél. : 05 62 90 33 68
www.quad-paintball.com

Sucré, salé...

MARCHÉS DE PAYS

Argelès-Gazost : les mardis matin.
Arras-en-Lavedan :
les jeudis matin en juillet et août.
Arrens Marsous :
les dimanches matin en juillet et août.
Pierrefitte-Nestalas : les samedis matin.

BISTROTS DE PAYS

Café de la gare
9, rue Lavoisier - 65260 PIERREFITTE-NESTALAS
Tél. : 05 62 92 75 32

Chez Michelle
28, Camin d'Azun - 65400 ARCIZANS-AVANT
Tél. : 05 62 90 36 16

Chez Pierrot
30, Camin d'Azun - 65400 ARCIZANS-AVANT
Tél. : 05 62 97 58 26

L'auberge de l'Ouzoum
65560 ARBÉOST
Tél. : 05 59 71 42 75

● BIENVENUE À LA FERME

Ferme Poulou
Sandrine et Laurent Poulou
Quartier Béziou - 65560 ARBEOST
Tél. : 05 62 97 40 30 / 06 22 96 54 86
Fromage pur brebis, mélange et pur vache - possibilité d'assister à la traite et à la fabrication du fromage sur RDV.
Ouvert de février à octobre, tous les jours. De novembre à février, week-end et vacances scolaires.

Ferme équestre Bernicaze
Adeline Abdallah
Col d'Arras Bernicaze
65400 ARRAS EN LAVEDAN
Tél. : 05 62 97 53 69 / 06 75 75 37 91

Ferme Cazaux
Marie-Paule et Pierre Cazaux
6, chemin d'Oumpré
65400 ARRENS-MARSOUS - Tél. : 05 62 97 41 99
www.fromage-des-pyrenees.fr
Fromage pur brebis, mélange et pur vache - visite de la ferme et démonstration de la fabrication du fromage sur rendez-vous. Exposition de vieux outils.
Ouvert tous les jours.

Ferme Etchebarne
Anne-Marie et Bernard Etchebarne
91, route d'Azun - 65400 ARRENS-MARSOUS
Tél. : 05 62 97 41 77 / 06 85 62 45 11
Fromages fermiers de vache, de brebis et mélange. *Ouvert toute l'année.*

Ferme Gentillet
Sylvie et Germain Gentillet
Route du Col de Spandelles
65560 FERRIERES - Tél. : 05 59 71 42 58
Fromage de brebis - possibilité d'assister à la traite des brebis et à la fabrication du fromage sur RDV. *Ouvert toute l'année.*

Et So de May
Évelyne Foulounoux
21, rue des Quintaynes
La Plaine - 65400 ST-SAVIN
Tél. : 05 62 92 20 96 / 06 33 46 16 38
www.lafermedulavedan.com
Viande bovine Blonde d'Aquitaine Bio. Plats cuisinés à base de bœuf ou de veau. Épicerie de produits Bio.
Ouvert du lundi au samedi de 9 h à 20 h.

La miellerie des Escales
Jacques Loustalet
39 rue de Couscouillet - 65260 VILLELONGUE
Tél. : 06 89 60 03 94
www.miel-hautes-pyrenees.com

● LES ARTISANS

Bois

Alphonse Cazajous
65400 ARCIZANS-DESSUS
Tél. : 05 62 97 08 13
Fabrication de mobilier montagnard.

Brasserie

Brasserie du Pays des Gaves
1 A, Camin de Catibère
65400 ARCIZANS-AVANT
Tél. : 05 62 32 76 61
www.brasseriedesgaves.com

Laine des Pyrénées - Filatures

Ferme du Pic de Pan
41, route des Bordères
65400 ARRENS-MARSOUS
Tél. : 05 62 97 45 35
Confection artisanale et vente de produits issus de laine mohair. Label « Mohair des Fermes de France ». Vente de conserves de canard gras.

● LES ARTISANS

Peinture

Atelier d'Art
Galerie Rachel
19, rue Maréchal Foch
65400 ARGELÈS-GAZOST
Tél. : 06 74 30 01 79
Tableaux, peinture sur verre, création terre séchée peinte, création verre fusionné.

De Bresillon
Brigitte Cazajous
65400 BUN
Tél. : 05 62 97 48 02 / 06 87 34 78 46
Peinture sur ardoise. Visite de l'atelier sur rendez-vous.

Émilie Letendre
Village - 65400 BUN
Tél. : 05 62 97 41 73
Peinture, encres et aquarelles et techniques mixtes, sur rendez-vous.
Petits et grands formats.

Galerie Maryse Auboin
6, rue Maréchal Foch
65400 ARGELÈS-GAZOST
Tél. : 06 70 75 53 21
Exposition de peintures à l'huile sur le thème des paysages et de la nature morte.

Poterie

Ateliers d'art, céramiques
Isabelle Roux
15, route d'Argelès - 65400 BEAUCENS
Tél. : 05 62 97 58 09

Souffleur de verre

Dominique Nyffenegger
8, rue du Bosquet - 65400 AGOS-VIDALOS
Tél. : 05 62 90 37 72

Tailleur de pierre

Jean-Jacques Abdallah
Quartier Artiguettes
65400 ARRAS-EN-LAVEDAN
Tél. : 05 62 97 20 84 / 06 84 12 25 61
http://abdallah-jeanjacques.blog4ever.com
Sculpture et ornementation marbre et pierres. Salle d'exposition.

Vitrail

Françoise Gourvès
65400 ARRAS-EN-LAVEDAN
Tél. : 05 62 97 92 77
Verrier en vitrail.

● EXPOSITIONS ARTISANALES

L'Abbadiale
Ancien presbytère
65400 ARRAS-EN-LAVEDAN
Tél. : 06 80 06 10 93
Maison des Arts et du Patrimoine.
Expositions permanentes.

Maison du Val d'Azun
et du Parc National des Pyrénées
65400 ARRENS-MARSOUS
Tél. : 05 62 97 49 49
www.valdazun.com

Exposition permanente d'artisanat local, exposition du Parc National des Pyrénées et accueil d'expositions ponctuelles d'arts divers. ⇨ **Entrée libre.**

Sorties et rendez-vous

● PRINCIPAUX ÉVÉNEMENTS

Transhumances
Bénédiction des troupeaux, rencontre avec les bergers, accompagnement des troupeaux vers les estives, animations...

à Estaing
Début juin 2014
Maison du Val d'Azun : 05 62 97 49 49

à Argelès-Gazost
En juillet 2014
Office de Tourisme : 05 62 97 00 25
www.argeles-gazost.com

Confréries gastronomiques à Argelès-Gazost
En juin 2014
Office de Tourisme : 05 62 97 00 25
www.argeles-gazost.com
Fête traditionnelle autour du plat typique bigourdan, la garbure : défilé des confréries du Sud-Ouest, intronisations, repas garbure, marché gourmand, folklore des Pyrénées.

« Estiv'art » à Argelès-Gazost
En juillet 2014
Office de Tourisme : 05 62 97 00 25
www.argeles-gazost.com
La fête des artistes : salon de l'art contemporain, peintres dans la rue, marché aux potiers, artisanat, espace loisirs créatifs, initiations, démonstrations, animations musicales itinérantes...

Fiesta Môme Festival pour enfants
En juillet 2014
Office de Tourisme : 05 62 97 00 25
www.argeles-gazost.com

Festival Muchas Bandas
En Août 2014
Office de Tourisme : 05 62 97 00 25
www.argeles-gazost.com

Festival de musique Ancienne
Abbatiale de Saint Savin
En Août 2014
www.festivalsaintsavin.com
Tél. : 05 62 97 02 23

Ferme en ville
En Août 2014
Office de Tourisme : 05 62 97 00 25
www.argeles-gazost.com

Fête des Chiens des Pyrénées à Argelès-Gazost
Fin septembre 2014
Office de Tourisme : 05 62 97 00 25
www.argeles-gazost.com
Rassemblement international des amateurs de chiens des Pyrénées. Concours des 4 races et plus de 400 chiens, village gourmand et artisanal, expositions, chants et danses folkloriques, animations pour enfants.

Moutouades ou Fête des côtelettes Arrens-Marsous
En septembre 2014
Maison du Val d'Azun : 05 62 97 49 49
www.valdazun.com
Tradition qui commémore la descente des troupeaux de moutons, des estives et qui donne lieu à une fête très colorée et joyeuse.

La fête du cheval de trait à Aucun en Val d'Azun
En octobre 2014
Maison du Val d'Azun : 05 62 97 49 49
www.valdazun.com
Événement incontournable qui concilie tradition avec les concours de chevaux et découverte avec un ensemble de spectacles.

● CASINO
2, avenue Adrien Hébrard
65400 ARGELÈS-GAZOST
Tél. : 05 62 97 53 00
www.groupetranchant.com

● CINÉMAS
Le Casino à Argelès-Gazost
Tél. : 05 62 97 29 65

Maison du Val d'Azun à Arrens-Marsous
Tél. : 05 62 97 02 54

OFFICES DE TOURISME

ARGELÈS-GAZOST
15, place de la République
65400 Argelès-Gazost
Tél. : 05 62 97 00 25
www.argeles-gazost.com

ARRENS-MARSOUS
Maison du Val d'Azun - 65400 Arrens-Marsous
Tél. : 05 62 97 49 49
www.valdazun.com

PIERREFITTE-NESTALAS
45, avenue Jean Moulin
65260 Pierrefitte-Nestalas
Tél./Fax : 05 62 92 71 31
www.pierrefitte-nestalas.com

AUTRE POINT D'INFORMATION
PORTE DES VALLÉES DES GAVES
65400 Agos-Vidalos
Tél./Fax : 05 62 97 08 06

La Barousse

La Barousse, c'est une nature verdoyante, un pays de forêts qui abrite de nombreux cerfs dont le brame retentit en automne, des petits villages vivant au rythme du pastoralisme pour produire d'excellents fromages. La Barousse, c'est aussi des découvertes originales avec St-Bertrand-de-Comminges tout proche, le gouffre de la Saoule, les châteaux de Mauléon-Barousse et de Bramevaque, la Maison des Sources et la vue sublime depuis le Port de Balès.

♥ VOUS ALLEZ AIMER :

Le panorama depuis le Port de Balès.

Le brame du cerf qui retentit, en automne, dans les forêts.

L'ambiance pastorale de la Barousse.

La saveur du fromage de Barousse.

Une promenade jusqu'au gouffre de la Saoule ou le Château de Bramevaque en passant par la Maison des Sources.

Du rire, de l'eau...

LACS

Lac de Loures-Barousse
65370 LOURES-BAROUSSE
Tél. : 06 24 41 84 65
Aire de pique-nique, parc accrobranche « débranch'tout », balade autour du lac environ 1/2 heure. Espace bar/snack ouvert midi et soir en juillet et août.

Lac de Mauléon
65370 MAULÉON-BAROUSSE
Tél. : 05 62 99 21 30
Pêche.

Lac de Saléchan
65370 SALÉCHAN
Tél. : 05 62 39 44 36 / 06 08 94 50 22
Pêche - Jeux pour enfants.

PARCS ET BASES DE LOISIRS

Sentier de découverte « Lou Camin » à Sarp
65370 SARP - Tél. : 05 62 99 21 30 / 06 12 71 27 18
Une balade nature, facile, semée d'énigmes à résoudre. À découvrir également sur le sentier : des panneaux sur la faune et les arbres, un rocher d'escalade, un jardin aromatique, une table d'orientation, un point de vue sur la vallée de l'Ourse, un jardin des traces d'animaux et ruines d'anciennes granges de bergers, de beaux points de vue sur Saint-Bertrand-de-Comminges, une marre pédagogique. Accessible à partir de 5 ans.
Labellisé Tourisme Handicap 3 déficiences.

Ferme pédagogique « Les Jours Heureux »
65370 SALÉCHAN
Tél. : 06 83 85 68 85
Oiseaux, vaches, chèvres, brebis et « Charlotte » la star du film « Le cochon de Gaza ». Sandra, passionnée, douce et attentive, vous accueille et vous présente ses animaux.
Ouvert toute l'année sur rendez-vous.

Maison des Sources
La Gourdiole - 65370 MAULÉON-BAROUSSE
Tel. : 05 62 39 23 85 / 08 79 56 84 28
www.maisondessources.com
Le parc de la Maison des Sources propose des activités ludiques : aires de jeux, plantes aromatiques, sentiers de promenade. Traversé par la rivière l'Ourse, le parc arboré de la Maison des Sources offre aussi un cadre agréable pour le pique-nique et les après-midis en famille.
Ouvert toute l'année, tous les jours, de 9 h à 18 h de mars à septembre et de 9 h à 17 h d'octobre à février. Fermé le mercredi et le 1er week-end de chaque mois durant la période hivernale. Fermé du 22 décembre au 6 janvier.

ACCROBRANCHE

♥ Débranch'tout ! - Jean-Michel Molinier
65370 LOURES-BAROUSSE - Tél. : 06 24 41 84 65
Activité accrobranche au bord du lac de Loures-Barousse. Les petits acrobates, mais aussi les grands pourront goûter au plaisir de l'aventure en pleine nature. Tyrolienne géante sur le lac, liane, mini-pont, filets, skate, étriers... un cocktail qui donne des sensations en toute sécurité et dans le respect de l'environnement.
Ouvert tous les jours d'avril à octobre de 10 h à 19 h, jusqu'à 20 h en été.

ESCALADE

Grimpe à Sarp !
Plus d'info : Robert Forasté - Tél. : 06 12 71 27 18
La Barousse réputée pour ses falaises d'escalade de Troubat, Thèbe et Ourde a maintenant un rocher école à Sarp. Ce rocher naturel d'initiation est doté de 7 voies. Un site parfait pour les enfants et les débutants qui veulent grimper.

SENTIER DE DECOUVERTE « LOU CAMIN » A SARP

65370 SARP

Sentier de découverte à parcourir en famille pour décrypter le mystère et les secrets des arbres et des plantes. Les aventuriers prendront le temps de pénétrer dans le jardin des traces pour apprendre à repérer les empreintes des animaux. Les terrasses aménagées autour des jardins aromatiques sont idéales pour pique-niquer. À l'arrivée du sentier, une mare pédagogique pour observer ce qu'il se passe dans l'eau. À découvrir également: un rocher d'escalade et de nombreux points de vue.

1. Sentier faune et flore
Durée : 1 h 30 (boucle). Niveau : facile. Balisage : jaune. Indications en français et en espagnol.
2. Aller/retour
jusqu'à Saint-Bertrand-de-Comminges
Durée : 1 h. Dénivelée : environ 100 m
3. Tour de Sarrat
Durée : 2 h 30 (boucle). Dénivelée : 200 m

DE LA MAISON DES SOURCES AU CHÂTEAU DE BRAMEVAQUE ET AU GOUFFRE DE LA SAOULE

Depuis la Maison des Sources, un sentier vous mène au Château de Bramevaque. Une balade à faire en famille avec pique-nique au château, de là, la vue sur la vallée est incomparable... De retour à la Maison des Sources, vous continuerez vers le gouffre de la Saoule (arche naturelle creusée dans un énorme bloc calcaire et cascade dans laquelle plonge l'Ourse de Ferrère...) en prenant la direction du village de Ourde à la sortie du parc.

Durée : 1 h 30 aller/retour.
Départ : Maison des Sources à Mauléon-Barousse.

CIRCUIT DES 3 VILLAGES MAULÉON - ESBAREICH - OURDE

Balade pour les amateurs de la nature, de patrimoine et d'architecture.

Durée : 3 h (boucle). Niveau : modéré.
Départ : Maison des Sources à Mauléon-Barousse.

FORÊT DE MAYROUE, DE SIRADAN À SALÉCHAN

Une belle promenade forestière entre hêtres, châtaigniers, bouleaux et autres merisiers qui croise de belles granges, témoins de l'activité pastorale.

Durée : 1 h 45 (boucle). Niveau : très facile.
Départ : village de Siradan

LE PORT DE BALÈS, LE MONT NÉ ET LE LAC DE BORDÈRES

Une belle balade par le Port de Balès jusqu'au Pic du Lion pour découvrir de très beaux panoramas et le lac de Bordères.

Durée : 3 h 30 aller / retour.
Niveau : modéré. Balisage : jaune.
Départ : départ du parking du Port de Balès, suivre la direction Mauléon-Barousse, puis Ferrère.

LE MONT ASPET

Un bel itinéraire de montagne varié, ruisseaux, estives, grottes, ruines, cabanes, superbes panoramas avant une pause bien méritée au Mont Aspet à 1 169 m.

Durée : 6 h aller / retour. Dénivelée : 1 169 m
Niveau : soutenu. Balisage : jaune.
Départ : village de Ferrère - Panneaux Pic de Douly - Pic du Mont Aspet

Pour profiter pleinement de votre randonnée, ne manquez pas de vous renseigner sur les conditions avant de partir.

TOPO-GUIDE

Vallée de la Barousse
12 itinéraires de promenades et randonnées pédestres. Diffusé par l'Office de Tourisme de la Vallée de la Barousse.

GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

Laurent Baraquin
Tél.: 06 85 22 21 98
www.pmpv.fr

Serge Castéran
Tél.: 06 79 86 72 66

Gilles Crenn
Tél.: 05 62 98 69 12 / 06 80 58 83 48

Pyrénées Mountain Camp
Jean-Noël Herranz
Tél.: 06 08 83 05 00 / 06 60 17 85 74
www.pyreneesmountaincamp.com
Rando botanique et stages photos.
Autres activités : arapaho, canyon, escalade, via ferrata, VTT.

Stéphane Poix
Tél.: 05 62 98 47 50
Rando botanique ou comment « apprendre à faire du feu et à se nourrir dans la nature ».

Saint-Bertrand-de-Comminges

♥ MAISON DES SOURCES

La Gourdiole - 65370 MAULÉON-BAROUSSE
Tél. : 05 62 39 23 85 / 08 79 56 84 28
www.maisondessources.com

Au cœur de la Vallée de la Barousse et dans son parc arboré, la Maison des Sources offre de multiples curiosités : parc de loisirs, sentiers de randonnées, plantes aromatiques, aire de jeux.

Espace culturel : vidéos, reproduction de la Grotte de Troubat, maquettes et jeux de lumière permettent aux visiteurs de découvrir les richesses du patrimoine local, de la Préhistoire à nos jours. D'autres maquettes interactives présentent le circuit de l'eau domestiquée, le traitement des eaux usées jusqu'au recyclage des boues en milieux urbain et rural.

Accès aux personnes handicapées. Ouvert toute l'année, tous les jours, de 9 h à 18 h de mars à septembre et de 9 h à 17 h d'octobre à février. Fermé le mercredi et le 1er week-end de chaque mois durant la période hivernale. Fermé du 22 décembre au 6 janvier.

● CHÂTEAU DE BRAMEVAQUE

Tél. : 05 62 39 37 75 / 06 76 39 74 73

De la grande route de la vallée, un panneau vous signale « Le château des comtes de Comminges » du XIIe au XIIIe s. C'est en effet une des richesses du village de Bramevaque, avec les ruines de son donjon carré au sommet duquel on peut accéder par un escalier en pierre pour admirer un vaste panorama sur la Barousse. Dans le village, la petite église romane du XIIe s. montre un chrisme sur le linteau, une abside en cul-de-four et une dalle funéraire gravée du XIIIe s. Un escalier extérieur permet d'accéder au clocher-pignon dont le support de cloche est classé. Sur la place centrale, un très vieux tilleul reste une curiosité avec son tronc à moitié évidé. À son pied, une pierre funéraire de granit représente une salamandre, emblème de François 1er.

● SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES

Grands Sites de Midi-Pyrénées

www.cathedrale-saint-bertrand.org

N'oubliez pas de visiter la Cathédrale romano-gothique (XIIe - XVe siècles) de Saint-Bertrand-de-Comminges, toute proche, halte sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.

À voir : Clocher-porche roman et narthex (XIIe siècle), stalles sculptées, vitraux Renaissance et buffet d'orgue (XVIe siècle), trésor de la cathédrale et cloître roman (XIIe siècle), son village perché aux rues en pente.

Du rythme, de l'évasion...

Dans les eaux, sur terre ou en l'air, le terrain de jeu des Hautes-Pyrénées prend toutes les dimensions pour votre plus grand plaisir ! Envie d'essayer, de profiter ou de vous perfectionner ? Nos professionnels sont à votre disposition pour vous conseiller ou vous accompagner, contactez-les !

CHEVAL

Ferme du Centaure
Olivier et Sophie de Goyon
Chemin Bidalet - 65370 SACOUE-VILLAGE
Tél. : 05 62 39 32 52
www.fermeducentaure.monsite.orange.fr
Randonnée accompagnée à cheval. Promenades à cheval ou à poney. Attelage : stage d'initiation et accompagnement.

ESCALADE - VIA FERRATA

La Barousse est réputée pour la pratique de l'escalade. La vallée a accueilli en 1986 les championnats de France d'escalade. Les falaises les plus célèbres sont : Troubat, Thèbe et Ourde. De mi-juillet à septembre, les projecteurs éclairent la falaise de Troubat et permettent de grimper jusqu'à minuit. Mais on trouve aussi des falaises idéales pour l'initiation adultes et enfants au rocher naturel de Sarp. Topo des voies d'escalade disponible à l'Office de Tourisme (+/- 150 voies).

Pyrénées Vertiges
Nicolas BRUGALLA
Tél. : 06 08 45 87 81
pyrenees-vertiges.waibe.fr

Joël Cascarre
Tél. : 06 83 00 69 00
www.cascarr-escalade.net

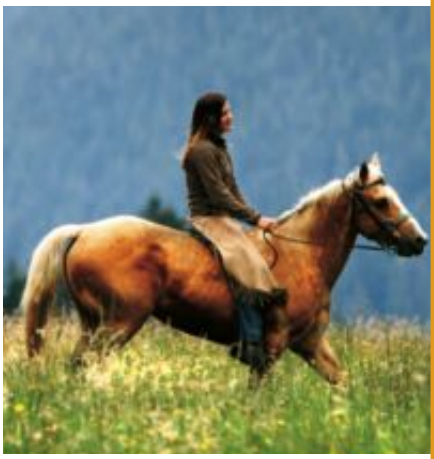
Serge Castéran
Tél. : 06 79 86 72 66

Gilles Crenn
Tél. : 05 62 98 69 12 / 06 80 58 83 48

Pyrénées Montain Camp
Jean-Noël Herranz
Tél. : 06 60 17 85 74 / 06 08 83 05 00
www.pyreneesmountaincamp.com

CANYONS / EAUX VIVES

Pyrénées Vertiges
Nicolas BRUGALLA
Tél. : 06 08 45 87 81
pyrenees-vertiges.waibe.fr



Joël Cascarre
Tél. : 05 62 99 02 92 / 06 83 00 69 00
www.cascarr-escalade.net
Canyon.

Pyrénées Montain Camp
Jean-Noël Herranz
Tél. : 06 60 17 85 74 / 06 08 83 05 00
www.pyreneesmountaincamp.com

TIR À L'ARC

Pyrénéarc - Henry Bianic
Tél. : 06 84 45 03 86
www.tiralarc-pyrenarc-luchon.com
Préhistir, tir à l'arc.

Sucré, salé...

MARCHÉS DE PAYS

Loures-Barousse : les vendredis matin.

Saléchan : les 2es dimanches matin de chaque mois.

Le fromage de Barousse

Le village de Sost est le cœur de la zone de production de la Tomme de Barousse. Il était durant les deux derniers siècles l'un des passages obligés pour les troupeaux de brebis en route pour les estives. C'est ainsi qu'est né le fromage de Barousse, mélange de lait de brebis et de lait de vache. Ce fromage, à pâte pressée non cuite, est fabriqué dans le respect des traditions. Plusieurs fromagers le fabriquent chez eux, n'hésitez pas à aller les rencontrer.

BIENVENUE À LA FERME

La ferme du Berger de Bramevaque - Joëlle Fortassin

65370 BRAMEVAQUE
Tél. : 05 62 39 23 23 / 06 74 70 37 71

Élevage de bovins Blonde d'Aquitaine et d'ovins race Tarasconnaise - visite de la stabulation et de la bergerie (Label Rouge), vente de viande de veau, bœuf et agneau.

Ouvert sur rendez-vous.

La Ferme du Hontaou Karine Subra-Algans

Le Village - 65370 ESBAREICH
Tél. : 05 62 39 32 15 / 06 83 93 59 73

Volailles prêtes à cuire (poulets, pintades, canettes, chapons, oies), canards gras.

Ouvert tous les jours sur rendez-vous.

Les Vergers de Barousse Christophe Escoubas

14, route de Loures - 65370 IZAOURT
Tél. : 05 62 99 30 36 / 06 16 32 32 38

Pommes de montagne, jus et pétillants de pomme.

Ouvert toute l'année pour les jus et pétillants et d'octobre à juin pour les pommes.

Ferme de découverte La Ferme Fromagère Denis Sost

Les Barettes - 65370 SOST
Tél./Fax : 05 62 39 39 53
http://denis.sost.free.fr

Fromage de brebis, de vache, mixte et matoun. Découverte de la ferme (brebis, agneaux, vaches et veaux), de la traite à la fabrication du fromage. Vente et dégustation, film, repas du terroir.

Accessible aux personnes handicapées.
Ouvert toute l'année, de 10 h à 12 h 30 et de 15 h à 19 h sur rendez-vous.

Sorties et rendez-vous

PRINCIPAUX ÉVÉNEMENTS

La Transhumance Mauléon-Barousse

Début juin

Tél. : 05 62 99 21 30

Accompagnez les troupeaux de Mauléon-Barousse aux Granges de Crouhens. Restauration, animations, chants et danses traditionnelles, bandas…

Festival d'accordéon franco-espagnol à Loures-Barousse

Début juillet

Tél. : 06 10 18 82 73

La « Dailhade » Concours de fauche à la faux à Ferrère

1re quinzaine de juillet

Office de Tourisme : 05 62 99 21 30

Le comité des fêtes organise le 10e Concours de fauche à la faux appelé « dailhade » en patois. La faux est un outil emblématique de l'agriculture européenne, elle rappelle le foin et la prairie. Le foin reste la base de l'élevage et la prairie, un élément essentiel de nos paysages. Aujourd'hui cet instrument est quasiment abandonné par les agriculteurs. Ce concours annuel fait revivre l'espace d'un après-midi cet outil simple et pourtant très efficace. Au-delà de la faux, c'est le geste du faucheur qui est remarquable par sa technique, l'esthétique et tellement utile… La fauche à la faux est un art… Profitons de ces derniers artistes…

Spectacle son et lumière à Izaourt

Vendredi 25 juillet 2014

Tél. : 05 62 99 21 30

à Mauléon-Barousse

Vendredi 8 août 2014

Tél. : 05 62 99 21 30

Entrées en vente sur place ou à l'Office de Tourisme de Loures-Barousse.

Foire aux fromages à Loures-Barousse

Du 1er au 3 août 2014

Tél. : 05 62 99 21 30

48e édition du grand rendez-vous de la Barousse pour célébrer le fromage mais aussi tous les produits du terroir. Animations, concert, village de jeux pour enfants, vide-grenier, repas…

Barousse/Balès à Barousse

Dimanche 10 août 2014

Tél. : 05 62 99 21 30

Cyclosportive 2 parcours et une cyclotouriste.

Rock'Estival à Loures-Barousse

Fin août 2014

Tél. : 05 62 99 21 30

Baréjadis à Ilheu

Samedi 13 septembre 2014

Tél. : 05 62 99 21 30

http://barejadisbarousse.jimdo.com

Le pastoralisme à l'honneur avec tractions animales, concours de tonte de brebis (tondeuse à main), bucheronnage à l'ancienne… Restauration sur place. Le soir, concert de Nadau.

4ème CAZASHOW à Cazarilh

2e quinzaine de septembre 2014

Fêtes de villages

Tous les week-ends de l'été.

OFFICE DE TOURISME DE LA VALLÉE DE LA BAROUSSE

Maison de la Barousse - 65370 Sarp

Tél./Fax : 05 62 99 21 30

www.valleedebarousse.com

Le Nistos

Dans un cadre naturel authentique, le Nistos vous entraînera dans un voyage dans le temps, de l'ère numérique à l'ère préhistorique. Promenade au Mont-Ergé ou balade au Calvaire du Mont-Arès... Visite des Grottes de Gargas, de renommée mondiale et de leur Centre d'interprétation numérique : Nestplori@. Pause à la Maison du Savoir, un espace innovant et accueillant.

Le Nistos - Les Grottes de Gargas - Nestplori@

♥ VOUS ALLEZ AIMER :

Gargas, la grotte aux mains mystérieuses, et Nestplori@ son Centre Numérique et Préhistorique.

Une balade originale au Calvaire du Mont-Arès avec ses 12 chapelles ou une promenade au Mont-Ergé.

La convivialité du café du village d'Anères et ses animations tous les 22 du mois...

La proximité avec la ville rose, Toulouse.

Du rire, de l'eau...

Les Ôcybelles
65150 NESTIER
Tél. : 05 62 39 66 75
Baignade écologique naturelle de 800 m². Zone de loisirs et de détente avec un parcours sportif et de santé. Aires de jeux et de pique-nique, sentier de balade. Les jardins des Ôcybelles, plantes médicinales et culinaires, vergers.

Lac d'Aventignan
65660 AVENTIGNAN
17 ha - Détente, loisirs, pique-nique.

Balades, randonnées...

LA P'TITE VADROUILLE

Suivez Pierre de Karst, guide spécialisé dans la spéléologie virtuelle afin de découvrir la face cachée des Grottes de Gargas. Balade en totale autonomie grâce à un PDA avec GPS intégré.

Durée : 1 h 30. Niveau : facile.
Départ / Arrivée : Nestplori@.

LE MONT-ARÈS ET SES 12 CHAPELLES

Une balade originale dominée par le Mont-Arès, son sanctuaire et ses 12 chapelles du XIX[e] siècle, échelonnées le long de la pente dans un alignement parfait. Visite accompagnée depuis le Monastère du Mont-Arès. Visite guidée sur rendez-vous à prendre la veille au 06 79 47 87 42.

Durée : 2 h. Niveau : facile. Départ : mairie de Nestier.

PROMENADE DU MONT-ERGÉ À MONTSÉRIÉ

Site préhistorique et gallo-romain. Autour de l'Oppidum qui surplombe le village de Montsérié, on replonge au temps où l'on vénérait le dieu celte Ergé. Local d'exposition ouvert toute l'année. Topo-guide disponible à l'Office de Tourisme.

Durée : 2 à 3 h. Niveau : facile.
Départ : Église de Montsérié.

LE CIMETIÈRE ANGLO-CANADIEN CLOS DU DOULY - NISTOS

Là sont enterrés les membres d'équipage de l'avion qui s'est écrasé au Mont Douly alors qu'il venait ravitailler le maquis du Nistos lors de la dernière guerre mondiale. Ces jeunes gens étaient des militaires canadiens en service commandé. Le sentier continue vers le Pic du Douly.

Durée : 1 h 10. Niveau : facile.
Départ : après la RD 75, en bordure de la route menant à la station de ski de Nistos, panneau indiquant le cimetière.

LE SENTIER CULTUREL NESTE-NISTOS

50 km de sentier, modulable, sur le GR 78 : 6 variantes autour de 2 circuits, le circuit « romain » ou le circuit « celtique ». Sentier balisé pour les randonnées équestres, pédestres et VTT.

Circuit Vert : 12 km. Circuit Bleu Celte : 15 km.
Circuit Rouge Celte : 20 km. Circuit Rouge Romain : 25 km.
Circuit Noir Romain : 30 km.

TOPO-GUIDE

Fiches descriptives disponibles à l'Office de Tourisme Neste-Nistos.

ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

Pyrénées Evasion - Julien GOMIS
Tél. : 06 03 17 24 72 / 09 54 83 19 71
www.pyrenees-evasion.com
Autres activités : marche nordique.

Randonéo - Bruno Rousseau
Tél. : 05 62 99 01 88 / 06 89 66 08 88
www.randoneo.fr
Autres activités : randonnée avec âne de bât et marche nordique.

Les Randos d'Isario
Christian Bollegue
Tél. : 06 10 49 96 17 / 05 62 39 84 47
www.isario.e-monsite.com

Franck Vasse
Tél. : 06 50 48 06 51 / 05 62 49 26 54
www.nestevasion.com

♥ VIVEZ UNE EXPÉRIENCE UNIQUE, LUDIQUE... ET PRÉHISTORIQUE !

● GROTTES DE GARGAS

Il y a 27 000 ans, des chasseurs de l'Âge de Pierre fréquentaient les Grottes de Gargas. Ils y ont laissé de nombreuses traces de leur passage. La visite permet d'admirer l'art secret de ces chasseurs, fait de nombreuses gravures et peintures d'animaux. Elle vous fait aussi découvrir un ensemble énigmatique de plus de 200 mains aux doigts incomplets dont les préhistoriens cherchent encore la signification... L'aménagement et la mise en lumière de la grotte garantissent un confort de visite exceptionnel et permettent de découvrir ce sanctuaire. Gargas est un site aussi fragile qu'ancien. Pour assurer une bonne conservation des peintures préhistoriques, le nombre de visiteurs est limité. Il est vivement recommandé de réserver sa visite par téléphone.

L'ACHAT D'UNE ENTRÉE AUX GROTTES DE GARGAS DONNE ACCÈS LIBRE À NESTPLORI@
65660 AVENTIGNAN
Tél. : 05 62 98 81 50
www.nestploria.fr
Ouvert toute l'année, de septembre à juin de 10 h 30 à 17 h 30. En juillet et août, de 10 h à 18 h. Visite des Grottes de Gargas sur réservation.

● NESTPLORI@ CENTRE D'INTERPRÉTATION NUMÉRIQUE DES GROTTES

Que nous raconte Gargas ?

Via des outils numériques innovants, Nestplori@ met en scène les réponses et les questions des scientifiques sur ce site exceptionnel. Ce centre d'interprétation nouvelle génération propose un parcours interactif passionnant où vous pourrez tour à tour :

- ⇨ découvrir le sanctuaire des mains, une salle de la grotte fermée au public.
- ⇨ jouer et retrouver le tracé des gravures d'animaux sur la paroi.
- ⇨ étudier, *via* une table interactive, les nombreux métiers liés à l'étude d'un site préhistorique.
- ⇨ apprendre ce qui menace et comment protéger une grotte ornée.
- ⇨ partir en laissant une empreinte virtuelle de votre main.
- ⇨ découvrir l'environnement que fréquentaient nos ancêtres.

Trouverez-vous grâce aux technologies numériques de Nestplori@ les secrets millénaires des mains de Gargas ? Réelle et virtuelle à la fois, une aventure dans le temps pour petits et grands à découvrir absolument.

Découvrez sur demande nos ateliers pédagogiques et repartez avec la peinture de votre main. Découvrez l'exposition « La Préhistoire expliquée aux enfants » à Nestplori@ jusqu'en juin 2014.

● NESTPLORER

La vallée millénaire sur votre mobile
QR code page 124

Nestplorer vous aide à organiser vos vacances et vous guide dans l'exploration des richesses locales, nature, patrimoine, activités des vallées de la Neste, du Nistos et des Baronnies. Chercher un restaurant ou trouver sa route, consulter son carnet de voyage, rien de plus simple : il suffit de vous connecter sur ***www.lavalleemillenaire.com***

La bonne information, au bon endroit, au bon moment... Choisissez vos Pyrénées !

L'OPPIDUM DE MONTSÉRIÉ
Site protohistorique et lieu de culte au dieu Ergé. Vitrine d'exposition d'objets archéologiques de l'Oppidum de Montsérié.
Tél.: 05 62 98 90 41 (Mairie) - *www.montserie.com*

MONASTÈRE ET CALVAIRE DU MONT-ARÈS À NESTIER
Tél.: 05 62 39 74 34 / 06 79 47 87 42
Ce site présente douze chapelles datant de la moitié du XIX[e] siècle, échelonnées le long de la pente dans un alignement parfait. La Chapelle haute offre une scène de crucifixion. Un théâtre de verdure adossé à l'ancien monastère complète le lieu. Visite accompagnée depuis le Monastère du Mont-Arès, sur réservation. Chambres et tables au monastère.

LE MOULIN DE LA TRAOUE
2, route de Nistos - 65150 MONTEGUT
Tél.: 09 60 51 45 35
Moulin fonctionnant sur une retenue à eau. 2 meules et belle architecture intérieure.
Ouvert le samedi matin de juin à septembre.
⇨ **Entrée libre.**

SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES
www.cathedrale-saint-bertrand.org
N'oubliez pas de visiter la Cathédrale romano-gothique (XII[e] - XV[e] siècle) de Saint-Bertrand-de-Comminges, toute proche, halte sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.

À voir: clocher-porche roman et narthex (XII[e]s), stalles sculptées, vitraux Renaissance et buffet d'orgue (XVI[e]s), trésor de la cathédrale et cloître roman (XII[e]s), son village perché aux rues en pente.

LOU LOMBRES
65150 LOMBRES - Tél.: 05 62 99 02 19
www.loulombres.com
La famille Uchan vous accueille dans son établissement pour vous parler de son métier. Fromagers, éleveurs, ils vous font partager leur passion et déguster leurs produits, charcuteries fermières et fromages.

LA MAISON DU SAVOIR
ST-LAURENT-DE-NESTE
Tél.: 05 62 39 78 48
www.maisondusavoir.fr
Centre culturel et médiathèque, cinéma sur grand écran, spectacles, espace multimédia, formation, expositions, conférences.
Ouvert à tous.

Du rythme, de l'évasion...

Dans les eaux, sur terre ou en l'air, le terrain de jeu des Hautes-Pyrénées prend toutes les dimensions pour votre plus grand plaisir ! Envie d'essayer, de profiter ou de vous perfectionner ? Nos professionnels sont à votre disposition pour vous conseiller ou vous accompagner, contactez-les !

EAUX-VIVES
Aqua Neste - Philippe Mas
Tél.: 06 83 38 41 40 / 05 62 39 41 52
www.aqua-neste-phsept.fr
Canoë-kayak et rafting.

Joël Cascarre
Tél.: 05 62 99 02 92 / 06 83 00 69 00
www.cascarr-escalade.net
Canyon

AIR
Club An'air
65150 ANÈRES - Tél.: 05 62 39 75 70
Survol des Pyrénées en planeur, ULM ou vol à voile...

ESCALADE - VIA FERRATA
Joël Cascarre
Tél.: 05 62 99 02 92 / 06 83 00 69 00
www.cascarr-escalade.net

Association Club Nest'escalade
Tél. : 06 83 00 69 00

● CHEVAL / ÂNE

Jean-Paul Bazerque
65660 AVENTIGNAN - Tél. : 06 21 41 22 88
Location de poneys.

Randonéo - Bruno Rousseau
Tél. : 05 62 99 01 88 / 06 89 66 08 88
www.randoneo.fr
Randonnée accompagnée avec âne de bât.

● MARCHE NORDIQUE

Randonéo - Bruno Rousseau
Tél. : 06 89 66 08 88 / 05 62 99 01 88
www.randoneo.fr

Christian Seube
Tél. : 06 77 44 67 83 / 05 62 99 03 76
www.christianseube.com

● PÊCHE

Jean-Baptiste Barrère
Tél. : 06 29 92 20 11
www.pyreneloisirsnature.com

La truite du Nistos
Pisciculture à Lombres
Tél. : 05 62 99 02 93 / 06 30 50 80 43
Pêche à la truite - Prêt de cannes à pêche.

● TENNIS

École de tennis
à Saint-Laurent-de-Neste
Tél. : 06 72 10 85 94
www.club.fft.fr/saintlaurentdeneste

Sucré, salé...

● BISTROT DE PAYS

Le café-restaurant Bernigole
10, place du Bioué
65150 SAINT-LAURENT-DE-NESTE
Tél. : 05 62 39 71 19

● ARTISANS

Brasserie artisanale de bière « La Nestoise »
27, avenue des Pics
65150 SAINT-LAURENT-DE-NESTE
Tél. : 05 81 50 00 35
Fabrication et vente.
Ouvert le jeudi de 15 h à 18 h 30 et sur rendez-vous.

J-B Art's
4, rue du Petit Pont
65150 SAINT-LAURENT-DE-NESTE
Tél. : 05 62 40 22 18 / 06 11 09 18 98
Artisan bois, ébéniste d'art et restaurateur.

Iris Primersky
65150 BIZE - Tél./Fax : 05 62 39 75 62
Stage technique de la fresque, enduits à la chaux.

Sorties et rendez-vous

● PRINCIPAUX ÉVÉNEMENTS

Festival du cinéma muet et piano parlant à Anères
Du 4 au 8 juin 2014
Chaque nouvelle édition renouvelle le miracle : réunir plus de 300 spectateurs par séance pour voir des films muets dans un village de 150 habitants. Et tous les mois, le 22 à Anères, un thème différent au café du village.

Fêtes de villages
Tous les week-ends de l'été.

● CINÉMA

Maison du Savoir
à Saint-Laurent-de-Neste
Tél. : 05 62 39 78 48
Tous les mardis et jeudis soir à 21 h.

OFFICES DE TOURISME

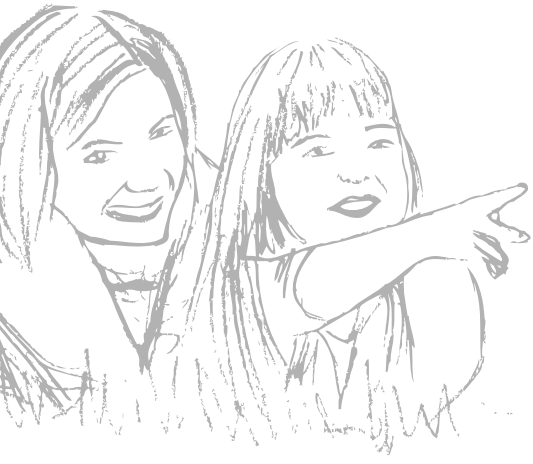
NESTE-NISTOS
Place de la Mairie
65150 Saint-Laurent-de-Neste
Tél./Fax : 05 62 39 74 34
www.neste-nistos.com

AUTRE POINT D'INFORMATION

Nestploria@ à Aventignan
Tél. : 05 62 98 81 50
www.nestploria.fr
Ouvert toute l'année, du mardi au dimanche.
Septembre à juin de 10 h 30 à 17 h 30.
Juillet-août de 10 h à 18 h.

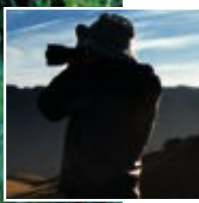
Neste Baronnies

Ici, tout est en douceur, les vallons, les couleurs, le temps... Le rythme est paisible, les gens accueillants... Après-midi au Gouffre d'Esparros ou l'Espace Préhistoire de Labastide, pique-nique les pieds dans l'eau à la Gourgue d'Asque, visite de l'Abbaye cistercienne de l'Escaladieu ou du Château de Mauvezin, rencontre avec les « artistes-artisans », tourneur sur bois, potier, feutrière...



Capvern

La Gourgue d'Asque



La Barthe-de-Neste

Lannemezan

♥ VOUS ALLEZ AIMER :

Le paysage vallonné et les balades sur le sentier du Pacte des Loups ou dans la « petite Amazonie » des Pyrénées.

L'ambiance apaisante de l'Abbaye cistercienne de l'Escaladieu.

Le parc de loisirs de la Demi-Lune et son voyage au cœur des contes de Perrault.

Le « Pass » pour la visite du gouffre d'Esparros et l'Espace Préhistoire de Labastide.

L'Édenvik, centre de balnéo de Capvern-les-Bains avec l'esprit des dieux Vikings.

Du rire, de l'eau...

● PARCS ET BASES DE LOISIRS

Piscine ludique

Place des Palmiers - 65130 CAPVERN-LES-BAINS
Tél.: 05 62 39 16 04

Jacuzzi, pataugeoire enfants.
Ouvert en juillet et août, du mardi au dimanche de 14 h à 19 h.

Parc de loisirs « La Demi-Lune »

644, route de Toulouse - 65300 LANNEMEZAN
Tél.: 05 62 98 07 07
www.parc-lannemezan.fr

Plan d'eau, mini-ferme et découverte des animaux (cygnes, canards, daims, chèvres naines), jungle, baby bob, manège carrousel, bateau tampon, pédalo, minigolf, espace jeux, structure gonflable, balade à poney, petit train, bulles d'eau, trampoline, tyrolienne/accrobranche, aire de pique-nique, bar et restauration rapide. *Ouvert tous les jours à partir de 10 h 30. Activités ouvertes à partir de 13 h 30 pendant les vacances scolaires (Zone A), dimanches et jours fériés.*

⇨ Parking gratuit – Entrée 1€/personne.

Nouveauté 2014 N'Co Park Aventure

65300 LANNEMEZAN
Nicolas Herqué - Tél.: 06 07 09 33 90
www.ncopark-aventure.com

Aménagé dans la forêt pour la pratique du paintball et des activités accrobranches. 130 activités différentes: filets de singe, ponts tibétains, tyroliennes, tonneaux, échelles, étriers, etc. 5 parcours accrobranche adaptés à tous les niveaux. Adultes et enfants. *Ouvert en juillet & août, tous les jours de 10 h 00 à 19 h 00. En mai & juin, tous les mercredis, week-ends et jours fériés de 11 h 00 à 18 h 00. En septembre et octobre (jusqu'au 19), tous les mercredis, le week-end de 11 h 00 à 18 h 00. Pendant les vacances de Toussaint, tous les jours de 11 h 00 à 17 h 00. En dehors de ces périodes, sur réservation.*

Acro-Kids - Accrobranche en Salle

277, route de Labarthe 65300 LANNEMEZAN - Tél.: 05 62 40 58 03 - 06 24 96 40 10
www.acro-city.com

Véritable parc aventure en intérieur avec 20 ateliers jeux d'équilibre sans harnais mais avec des filets. Pour tous à partir de 3 ans. *Ouvert tous les jours pendant les vacances scolaires. Les mercredis, samedis et dimanches de 14h à 19h hors vacances scolaires.*

● MINI-GOLF

65130 CAPVERN - Tél.: 05 62 39 00 46
Ouvert d'avril à octobre.

Des bulles, du zen...

● CENTRE DE BIEN-ÊTRE EN EAU THERMALE

L'Édenvik - Institut Thermoludique

65130 CAPVERN-LES-BAINS
Tél.: 05 62 39 33 32
www.ledenvik.com

À 475 m d'altitude, Capvern-les-Bains propose un centre de bien-être largement ouvert sur l'extérieur. Dans ce lieu baigné de lumière où règne l'esprit des dieux Vikings, vous goûterez à des soins où le chaud et le froid se coujuguent, des soins bien-être, des soins minceur... L'eau thermale naturellement chaude et bienfaisante coule dans les bassins, lits à bulles, jets massants... Elle vous procurera plaisir et ressourcement. La pierre brute, le bois et toute l'authenticité de Capvern vous apporteront force et sérénité.
Ouvert tous les jours, de 14 h à 19 h du lundi au jeudi, de 14 h à 19 h 30 du vendredi au dimanche, et de 13 h à 19 h 30 en période de vacances scolaires (toutes zones).

STATION THERMALE THERMES DE CAPVERN

65130 Capvern-les-Bains
Tél.: 05 62 39 00 02
www.thermesdecapvern.com

Indications thérapeutiques:
appareil urinaire, appareil digestif, maladies métaboliques et rhumatologie.
Différentes formules de cures Minceur (contre la surcharge pondérale) et semaines bien-être..

♥ PIQUE-NIQUE LES PIEDS DANS L'EAU À LA GOURGUE D'ASQUE, « L'AMAZONIE DES PYRÉNÉES »

Une balade le long d'un petit cours d'eau « l'Arros », pour découvrir les particularités floristiques et faunistiques de cet écrin de verdure. Un sentier d'interprétation en sous-bois vous guide dans cet étrange lieu. Une promenade rafraîchissante à faire en famille ! Grandiose barrière rocheuse à l'arrivée. *Parcours accessible pour les personnes à mobilité réduite sur 1,2km au départ du sentier.*

Distance : 6 km aller/retour - Niveau : facile.
Départ : à Asque, suivre le panneau Gourgue d'Asque, s'arrêter au parking.

● LE SENTIER DU PACTE DES LOUPS

Créé autour des lieux de tournage du célèbre film de Christophe Gans « Le Pacte des Loups », ce sentier balisé, original et accessible, vous invite à découvrir les décors naturels du film. Des paysages de montagne sauvages préservés et méconnus, à découvrir sans modération...

Durée : 3 h à 4 h aller / retour. - Distance : 9,5 km.
Balisage : tête de loup jaune sur fond bleu.
Départ : depuis le village d'Esparros, tourner à la salle des fêtes, suivre direction « le Moula » et continuer 4 km jusqu'à la prairie du Pla du Moula devant le panneau d'information.
Topo gratuit disponible à l'Office de Tourisme Neste - Baronnies.

● TOUT AUTOUR DU PLATEAU DE LANNEMEZAN

(Les randonnées du plateau)

Une balade facile pour découvrir et comprendre les particularités géologiques du plateau de Lannemezan surplombant la plaine, face aux Pyrénées.

Durée : 3 h aller / retour.
▲ Dénivelée : 600 m - Distance : 12 km.
Niveau : facile. Balisage : jaune.
Départ : place du Château à Lannemezan.

● LA FONTAINE DE BATSÈRE

Promenade au fil de l'Arros, jusqu'à l'ancienne usine de découpe de blocs de marbre.
Distance : 1,6 km aller / retour.

● TOPO-GUIDES

« Randonnées dans les Baronnies »
(Éd. CDRandonnée 65).
20 itinéraires de promenades et randonnées et descriptif du GR de Pays « Tour des Baronnies » (4 jours).

Balades découverte à Capvern-les-Bains
Itinéraires faciles de 2 h à 3 h 30 de marche.
Office de Tourisme Neste - Baronnies à La Barthe-de-Neste et à Capvern-les-Bains.

Sentiers de randonnée des Vallées de Neste, des Baronnies et de la station thermale de Capvern-les-Bains
8 itinéraires balisés ainsi que le sentier du Pacte des Loups. Office de Tourisme Neste - Baronnies à La Barthe-de-Neste et à Capvern-les-Bains.

« Les Randos du Plateau de Lannemezan »
(Édité par la Communauté des Communes du Plateau de Lannemezan).
Balades sur les communes de Lannemezan, Arné, Clarens, Campistrous, Lagrange, Pinas, Réjaumont et Tajan.

Découverte des Baronnies
10 itinéraires avec fiches pratiques.
5 boucles décrites dans un topo.
Maison des Baronnies à Sarlabous et Offices de Tourisme environnants.

● ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

Pyrénées Aventure
Patrick Gimat-Comet
Tél./Fax : 05 62 98 87 43 / 06 80 73 12 66
www.pyreneesaventure.com
Autres activités : alpinisme, canoë-kayak, canyon, hydrospeed, rafting.

Julien Johnston
Tél. : 05 62 39 13 92 / 06 70 34 39 30
http://rando-hike-julien.monsite-orange.fr

Boris Lantenant
Tél. : 06 32 83 55 91

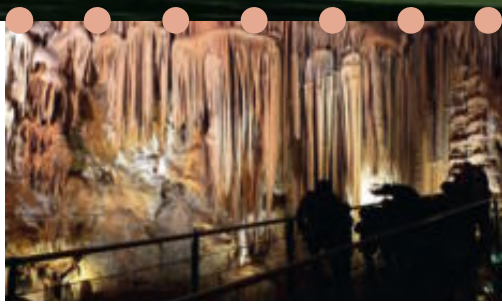
Virginie Loisel
Tél : 06 85 42 73 44
www.randonneesdesens.wordpress.com

♥ ABBAYE DE L'ESCALADIEU

65130 BONNEMAZON
Tél. : 05 62 39 16 97
www.abbaye.escaladieu.com

Dans un coin secret, un joli pays de collines et de vallons au large des Pyrénées, à l'orée d'une forêt surgit un dôme coiffant un clocher, il signale la présence discrète de l'abbaye cistercienne de l'Escaladieu.
Il y a des centaines d'années, des moines blancs venus de Bourgogne, revendiquant le droit de vivre sous le signe de la fraternité, de la pauvreté et de l'humilité, s'installèrent au confluent du Luz et de l'Arros, sous la protection du puissant château de Mauvezin et de son suzerain le Comte de Bigorre pour y établir un monastère. Ils lui donnèrent le nom poétique de « l'Échelle vers Dieu », l'Escaladieu.
Aujourd'hui tout n'est que douceur, calme et sérénité. Et chacun s'attarde avec plaisir. À votre tour, venez mêler vos pas aux empreintes laissées par les moines sur les dalles de pierre, et profitez des jardins aux arbres centenaires.

L'Abbaye est ouverte toute l'année : expositions temporaires, visites libres, visites avec un guide ou avec un audioguide. L'été, l'abbaye propose en plus des expositions et des spectacles variés (concerts, théâtre, cinéma en plein air, arts du cirque, danse, arts numériques, etc.).
Ouvert tous les jours, du 1er avril au 30 septembre, de 9 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 18 h 30. Tous les jours sauf le mardi du 1er octobre au 31 mars de 9 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h. Fermé le 1er mai et du 25 décembre au 1er janvier inclus. Accessibilité partielle pour les personnes handicapées. Accueil des groupes sur réservation.



● GOUFFRE D'ESPARROS

65130 ESPARROS
Tél. : 05 62 39 11 80
www.gouffre-esparros.fr

Site classé. Il compte parmi les plus beaux gouffres des Pyrénées, grâce à la finesse et la profusion de ses concrétions d'aragonite, véritable cristal de roche. Visite en son et lumière Leds dans de vastes salles et galeries ornées de draperies, aux parois recouvertes d'aragonite, de gypse ou de calcite, composant un véritable jardin minéral. Ce site protégé est unique par l'éco-aménagement réalisé et par le travail d'étude et de protection des concrétions qui est mené. Le nombre de visiteurs est ainsi limité pour des raisons de préservation d'un milieu si fragile. Nouvel éclairage Leds.

Visite guidée en son et lumière (4 langues). Espace muséographique à l'accueil. Visite de la partie inférieure (salle du lac) accessible aux personnes handicapées moteur. Ouvert toute l'année. Réservation fortement conseillée - visites toutes les heures ou ½ heures.

Nouveauté 2014 ! PASS BARONNIES

Le Gouffre d'Esparros, l'Espace Préhistoire de Labastide, le Château de Mauvezin, l'Abbaye de l'Escaladieu et L'Edenvik proposent un pass multi-sites pour des visites à tarifs préférentiels.

Tarif dégressif dans chacun des sites dès le 2e site visité.

ESPACE PRÉHISTOIRE DE LABASTIDE

65130 LABASTIDE
Tél. : 05 62 49 14 03
www.espace-prehistoire-labastide.fr

Une visite « préhistoludique » sur les traces des chasseurs de l'Âge de Pierre, présents il y a 15 000 ans. Au cœur d'un vallon naturel préservé où l'eau a travaillé le décor : falaises, grottes… vous découvrez de manière ludique et interactive la vie des hommes préhistoriques. Vous apprendrez à allumer un feu primitif, à vous éclairer avec une lampe à graisse afin de pénétrer dans une mystérieuse grotte où les images, les sons et les lumières vous aident à mieux comprendre qui étaient ces hommes, leur culture, leurs rites… Vous partirez ensuite à la chasse en vous initiant au tir à la sagaie préhistorique et finirez par l'atelier de peinture pariétale très sympa pour les enfants. Parcours acrobatique « préhistorique » pour les enfants.

Animations Préhistoire et concerts souterrains en été. Ouvert du 15 avril au 30 septembre et pendant les vacances de Toussaint. Tous les jours en juillet et août : de 10 h à 18 h. En juin et septembre : de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h. Autres périodes, nous consulter. Ouvert toute l'année sur réservation pour les groupes scolaires. Durée de la visite : 1 h 30 (prévoir un vêtement chaud).

PASS 2 sites PENSEZ AU PASS GOUFFRE D'ESPARROS ET GROTTES DE LABASTIDE

CHÂTEAU DE MAUVEZIN MUSÉE DE GASTON FÉBUS

65130 MAUVEZIN
Tél./Fax : 05 62 39 10 27
www.chateaudemauvezin.com

Bâti au XIe s. par les Comtes de Bigorre et reconstruit par Gaston Fébus à la fin du XIVe s. Il est, avec son enceinte et son donjon quadrangulaire, un exemple caractéristique de l'architecture militaire médiévale. Construit sur un éperon rocheux, il offre un splendide panorama sur les Pyrénées. Festival médiéval en août. Animations tous les dimanches en été (juillet, août et septembre). Journées pédagogiques à thème pour les scolaires (musique, archéologie, héraldique).

Ouvert toute l'année, du 15 avril au 15 octobre, tous les jours de 10 h à 19 h. Du 16 octobre au 14 avril, tous les jours de 13 h 30 à 17 h 30. En juillet et août, visites guidées du lundi au samedi à 11 h, 15 h et 16 h 30. Dimanches et jours fériés, visites guidées à 11 h et 18 h. Autres périodes, sur demande (plus de 10 personnes).

LES VESTIGES DU CHÂTEAU DE MONTOUSSÉ

65250 MONTOUSSÉ
Tél. : 05 62 98 87 02

Longtemps propriété des Rois de France depuis le XIIIe siècle. En 1995, ces vestiges sont sortis de l'oubli grâce au travail soutenu de l'association des Amis du Château Fort de Montoussé. Vue panoramique sur la Vallée de la Neste.

À voir : porte, basse cour, vestiges du donjon, bases des murs d'enceinte, chapelle et citerne restaurées (unique exemplaire des Hautes-Pyrénées). Accès libre depuis Montoussé, se garer au belvédère du Pati.

Plaquette disponible à l'Office de Tourisme Neste - Baronnies.

LA CHAPELLE DE NOUILLAN

65250 MONTOUSSÉ
Tél. : 05 62 98 87 02

En 1848, la Vierge Marie serait apparue à plusieurs reprises près de l'actuelle chapelle. Dès lors, un culte marial se développe et le sanctuaire des apparitions, construit par la suite, devient un lieu empli de plénitude et de pèlerinage. L'association des Amis de la Chapelle de Nouillan a restauré l'édifice et valorisé le parc dans lequel se trouve le sanctuaire des apparitions.

Accès libre au sanctuaire, accueil chapelle tous les 1ers dimanches du mois de 14 h 30 à 18 h 30. Plaquette disponible à l'Office de Tourisme Neste - Baronnies.

LE MARBRE DE SARRANCOLIN

Tél. : 05 62 98 77 30

Les Pyrénées sont la région de France la mieux pourvue en calcaires durs comme le marbre de Sarrancolin, marbre des rois, des grands architectes et des stars. Le Sarrancolin se décline en trois variétés baptisées « Versailles », « Framboisé » et « Opéra Fantastico » (l'un des plus beaux marbres au monde dit-on). Il se distingue par la subtilité et l'abondance de coloris, où rivalisent le corail, le gris, le jaune, le saumon, le blanc, le vert, le grenat... On le retrouve à Versailles, au Trianon, à l'Opéra Garnier à Paris ou encore à l'Empire State Building à New York.

Exposition à la Mairie de Sarrancolin. Vente d'objets de décoration et d'ameublement à la Maison des Cailloux à Capvern.

MOULIN DES BARONNIES

65130 SARLABOUS
Tél. : 05 62 39 05 14
www.moulindesbaronnies.com

Anciennes meules en présentation. Expositions à thèmes. Accueil dans la Maison des Baronnies (expositions de produits locaux, buvette, aire de jeux, expo photos).

Ouvert en juillet et août, tous les jours de 9 h à 12 h et de 14 h à 19 h. Autres périodes, du lundi au samedi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h. ⇨ **Entrée libre.**

MOULIN DE LA RIBÈRE

35, route des Bandouliers - 65130 MAUVEZIN
Tél. : 05 62 39 05 51 / 06 88 78 44 15
www.moulindelaribere.com

Construit avant la Révolution, ce moulin a d'abord appartenu à l'Abbaye de l'Escaladieu. Racheté en 1808, il est dans la même famille depuis lors et n'a jamais cessé de fonctionner. Réhabilité en 2008, il est ouvert au public depuis 2009. Présentation du fonctionnement du moulin, de la fabrication du pain. Fabrication et vente de farine de maïs et de blé. Stages de fabrication de pains possibles.

Ouvert toute l'année, tous les jours sur rendez-vous. Du 1er avril au 1er septembre le mardi après-midi, visites à 14 h et 16 h 30.

VISITES DE VILLES, VILLAGES ET PAYS

Tél. : 05 62 40 93 01

Découverte des Baronnies grâce à des visites thématiques : « patrimoine rural », « art baroque », « géologie », « de village en village ». Visites organisées sur rendez-vous devant la Maison des Baronnies.

Du rythme, de l'évasion...

Dans les eaux, sur terre ou en l'air, le terrain de jeu des Hautes-Pyrénées prend toutes les dimensions pour votre plus grand plaisir ! Envie d'essayer, de profiter ou de vous perfectionner ? Nos professionnels sont à votre disposition pour vous conseiller ou vous accompagner, contactez-les !

● CANYONS / EAUX VIVES

Pyrénées aventure à Lortet
Tél./Fax : 05 62 98 87 43 / 06 80 73 12 66
www.pyreneesaventure.com
Canyon.

● AIR

Jean-Michel Estrade à Labastide
Tél. : 05 62 98 86 73 / 06 86 23 16 09
Baptême en deltaplane.

● ESCALADE

Falaises naturelles
Très beaux sites d'escalade sur grandes falaises calcaires pour initiation ou confirmés.

HECHES - Suber-Pène
Attention barrière et 1,5 km à pied.
81 voies - Haut. : 100 m.

LORTET - Haut. : 25 m - 16 voies.

REBOUC - Pène-Haute
Magnifique barre de calcaire de 120 m.
182 voies - Niveau 3 à 8 c.

● CHEVAL

Laurence Eyquem
65250 REBOUC
Tél. : 05 62 98 71 07 / 06 69 32 56 23
www.randonnee-equestre.com
Randonnée accompagnée à cheval.

Le Haras du Nébouzan
Philippe PALACIN
65300 LANNEMEZAN
Tél. : 06 76 81 66 73
www.haflingers-du-nebouzan.com
École d'équitation

● GOLF

Golf de Lannemezan
Rue du Docteur Ueberschlag
Tél. : 05 62 98 01 01
www.golflannemezan.com
18 trous par 70 de 5 807 m.
Practice sur herbe ou sous abri.
Stages et cours. Club-house, restaurant.

Sucré, salé...

● MARCHÉS DE PAYS

Capvern-les-Bains :
les mardis matin d'avril à octobre.
Lannemezan : les mercredis.
La Barthe-de-Neste : les dimanches matin.
Sarrancolin : les mardis et samedis matin.

● BIENVENUE À LA FERME

Peyregos
Monique et Alain Caparroi
Maison Orbe - 65130 BULAN
Tél. : 05 62 39 18 13 / 06 84 49 44 24
Tourte des Baronnies cuite au feu de bois.
Ouvert les lundis, mardis et samedis de 10 h à 12 h et de 14 h à 19 h. Fermé dimanches et jours fériés.

Les Ruchers Nestes - Baronnies
Yannick Tribouillois
65250 LA BARTHE-DE-NESTE
Tél. : 05 62 40 99 29 / 05 62 40 99 29
www.lesruchersnestesbaronnies.fr
Miel de printemps, fleurs sauvages, haute montagne, montagne, callune, tournesol... Pain d'épice, moutarde au miel, vinaigre de miel, pollen, bonbons au miel, hydromel.
Visite de la miellerie et de ruchers, sur rendez-vous.

La Gouarde - Michel Ducuing
65250 IZAUX
Tél. : 06 74 75 02 25 / 05 62 98 90 83
www.lagouarde.com
Canard gras frais ou en conserves, cuisses et magrets frais, confits, fritons, rillettes, pâtés de canard.
Ouvert tous les jours sur rendez-vous.

En çó de Claréta
Stéphanie Duthu
224, Voie Romaine - 65130 CAPVERN
Tél. : 06 18 94 32 88
Ferme pédagogique et de découverte. Élevage de moutons, brebis et agneaux. En été Stéphanie les emmène en estives, vous pourrez aussi l'y retrouver.
Ouvert de mai à septembre.

● ARTISANS

La forge d'Agéio
65130 BULAN - Tél. : 05 62 40 20 74
www.forge-d-ageio.com
Forgeron - Féron - Taillandier.

Luminaire - Décoration - Jean Lepreux
Quartier Peyrehicade - Route de Lannemezan
65130 CAPVERN - Tél. : 05 62 98 84 04

La Maison des Cailloux
Route de Tarbes - 65130 CAPVERN
Tél. : 05 62 98 11 97
www.lamaisondescailloux.com
Marbre de décoration, objets déco et souvenirs, visite de carrières de marbre et ateliers.

Cyril Larrouy
65130 LABORDE - Tél. : 05 62 39 07 86
Tourneur sur bois traditionnel.

Benoit Peyrous
19, rue de l'Ancienne Mairie
65250 LA BARTHE-DE-NESTE - Tél. : 05 62 39 47 76
Créations bois et métal.

Feutre artisanal
Florence Verdoux-Fresse
65200 MARSAS - Tél. : 05 62 95 46 69

Paquerette Charlas
65130 MAUVEZIN - Tél. : 05 62 47 40 29
Perlier d'art.

Claude Coulandreau
Centre artisanal - 65250 REBOUC
Tél. : 05 62 98 15 21
Peintre.

La Filature
65410 SARRANCOLIN
Tél. : 05 62 98 77 21 / 06 83 06 24 62
www.lafilaturelaine.com
Vente directe : pulls, vestes, chaussettes, édredons, laine à tricoter, manteaux (angora, laine soie et cachemire, alpaga, laine et mohair...).
Ouvert du lundi au vendredi de 15 h à 19 h.

Sany Traoré - Tél. : 06 23 51 46 14
Sculpteur bois et marbre.

● POTERIE

Daniel Mas
65300 LANNEMEZAN
Tél. : 09 50 17 31 58
www.daniel-mas-poterie.fr
Potier.

Jeux de terre - Brigitte Fourty
65130 ESPARROS
Tél. : 05 62 40 90 12
www.jeuxdeterre.com
Sculpture, raku et raku coque.

La spirale - Monique Metery
65200 LIES
Tél. : 05 62 95 09 71
Exposition, vente, stages d'initiation.

● EXPOSITIONS ARTISANALES - VENTE

Galerie d'Art Michel Zeller
Rue des Thermes
65130 CAPVERN-LES-BAINS
Tél. : 06 73 37 85 10
Ouvert d'avril à octobre, tous les jours (sauf le lundi) de 10 h à 13 h et de 15 h à 19 h ; de novembre à mars le week-end.

Atelier associatif Vayanskaya
Boulevard des Pyrénées
65130 CAPVERN-LES-BAINS
Tél. : 09 81 01 45 60 / 06 47 83 14 57
Un espace expositions, un espace réservé à la décoration et aux bijoux fantaisie et un atelier d'encadrement de lustrerie avec achat-vente. *Ouvert du mardi au samedi, de 14 h à 19 h, et sur rendez-vous.*

Lou Mountagnou
65130 ESPARROS - Tél. : 06 88 59 07 92
Produits des Baronnies : artisanat, gastronomie, exposition et rencontres avec les artisans et producteurs.
Ouvert de juillet à septembre, tous les jours de 14 h à 18 h 30. Mai, juin, octobre et novembre, ouvert le week-end.

Histoires d'art
65130 MAUVEZIN - Tél. : 05 62 39 13 18

Maison des Baronnies
65130 SARLABOUS - Tél. : 05 62 39 05 14
Poterie, produits du terroir, objets en bois...

Sorties et rendez-vous

● PRINCIPAUX ÉVÉNEMENTS

Fêtes de villages
Tous les week-ends de l'été.

Festival de country à Lannemezan - *Début juin.*

Festival Rencoun'Trad à Avezac
Fin juillet.

Les Rencontres Musicales de Capvern Festival C'Classic à Capvern et Capvern les Bains
2e quinzaine d'août

Fête de la châtaigne à Bourg-de-Bigorre
Dernier dimanche d'octobre.

● CASINO

Le Mirage
CAPVERN-LES-BAINS - Tél. : 05 62 39 04 13
www.lemirage.fr

● CINÉMAS

Le Casino à Capvern-les-Bains
Tél. : 05 62 39 00 54

Le Rio à Lannemezan
Tél. : 05 62 98 03 72
www.lerio-lannemezan.com

● DISCOTHÈQUES

Le Madison à Capvern-les-Bains
Tél. : 06 80 60 91 67

Discothèque du Casino Le Mirage à Capvern

● BOWLING

Bowling des Pyrénées à Lannemezan
Tél. : 05 62 98 19 25 / 06 26 69 55 35
6 pistes dans un espace de 750 m², espace jeux (billard, baby-foot, streetbasket, jeux de palais...), restaurant. Enfants à partir de 5 ans.
Ouvert toute l'année, fermé le lundi.

OFFICES DE TOURISME

CAPVERN-LES-BAINS
NESTE - BARONNIES - 300, rue des Thermes
65130 Capvern-les-Bains
Tél. : 05 62 39 00 46
www.coeurdespyrenees.com

NESTE - BARONNIES
1, route d'Espagne - 65250 La Barthe-de-Neste
Tél. : 05 62 98 87 02
www.coeurdespyrenees.com

LANNEMEZAN
Place des Droits de l'Homme et du Citoyen - 65300 Lannemezan
Tél. : 05 62 98 08 31
www.lannemezan-tourisme.fr

SARLABOUS
Maison des Baronnies - 65130 Sarlabous
Tél. : 05 62 40 93 01

Tarbes et alentours

Douceur de vivre, panorama époustouflant sur la chaîne des Pyrénées, bienvenue à Tarbes, capitale de la Bigorre... Laissez-vous mener jusqu'au Haras national, témoignage des relations étroites entre la ville et le cheval. Laissez-vous surprendre par le Jardin Massey, magnifique jardin paysager de 14 hectares, lieu de rencontre incontournable des Tarbais, profitez de ses spectacles sous le kiosque pendant l'été...

Cathédrale de Tarbes

♥ VOUS ALLEZ AIMER :

L'ambiance paisible du Jardin Massey et les riches collections de son Musée International des Hussards.

Le Haras national de Tarbes : les écuries, la sellerie, le parc…

Le marché des producteurs, le jeudi matin, sous la halle Marcadieu.

Le survol des Pyrénées en hélicoptère ou en planeur, au départ de l'aérodrome de Laloubère.

Équestria, le Festival de la création équestre fin juillet.

Du rire, de l'eau...

LACS AVEC ACTIVITÉS NAUTIQUES

Lac de Soues
65430 SOUES - Tél.: 05 62 33 07 29
Pêche, promenade.

Lac de Bours-Bazet
65460 BOURS - Tél.: 05 62 37 62 80
Pêche, promenade.

PISCINES

Centre Nautique Paul Boyrie Piscine ludique
Av. Altenkirchen - 65000 TARBES
Tél.: 05 62 93 69 74
Accessible aux personnes handicapées. Ouvert en période estivale, tous les jours de 10 h 30 à 19 h 30. Le mardi de 12 h à 19 h 30.

Piscine Michel Rauner
Avenue François Mitterrand
65600 SÉMÉAC - Tél.: 05 62 37 12 90
Accessible aux personnes handicapées. Ouvert en période estivale, tous les jours de 11 h à 19 h.

Piscine Tournesol
65000 Tarbes - Tél.: 05 62 93 59 54

Tarbes sur votre mobile

QR code page 141

Retrouvez toutes les informations pratiques pour visiter la ville et organiser vos vacances. Cette application, enrichie d'un audioguide, vous propose un parcours touristique et un parcours patrimonial du centre-ville de Tarbes. Des QR codes facilitent l'accès aux informations sur les différents sites de visite. Restaurants, hébergements, en un clic, téléphonez ou envoyez un mail pour réserver. Consultez l'agenda des fêtes et manifestations ou situez ce que vous cherchez grâce à la géolocalisation.

PARCS ET BASES DE LOISIRS

Récréaction
Rue Patrick Baudry - Centre Kennedy
65000 TARBES - Tél.: 05 62 54 32 38
www.recreaction-tarbes.fr

Pour les enfants de 1 à 12 ans. Baby parc de 1 à 4 ans: jeux ludiques d'éveil. Junior parc pour les 4 à 12 ans: labyrinthe géant, piscine à balles, toboggans... Espace restauration.

Ouvert pendant les vacances scolaires et jours fériés, tous les jours de 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 19 h. Période scolaire : mercredi, samedi, dimanche de 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 19 h. Chaussettes obligatoires.

Zygoland
Z.A Bastillac sud - 65420 IBOS
Tél.: 05 62 56 17 90
www.zygoland.fr

Pour les enfants de 1 à 12 ans. Toboggans géants, mini-karting, trampolines, piscines à balles, jeux gonflables, jeux pour les moins de 3 ans, espace restauration et accès WiFi.

Ouvert les mercredis, samedis, dimanches, jours fériés et vacances scolaires zone A de 10h à 19h. Vendredi après-midi et vacances scolaires zone C de 14h à 19h. Chaussettes obligatoires.

MUR D'ESCALADE

Altissimo
30, avenue de la Libération - 65430 SOUES
Tél.: 05 62 33 91 96 / 06 46 88 55 07
www.altissimo-escalade.com

Escalade, squash, foot en salle.

Ouvert toute l'année, le week-end de 14 h à 19 h, en semaine de 11 h à 22 h.

ROLLER - SKATE

R2 Street les rollers de Tarbes
Tél.: 06 73 59 95 96

SQUASH

Altissimo
65430 SOUES
Tél.: 05 62 33 91 96 / 06 46 88 55 07
2 courts. Foot en salle.

Magic Squash
6, rue Vergé - 65000 TARBES - Tél.: 05 62 93 54 66
3 courts.

Ouvert toute l'année du lundi au samedi.

MINI-GOLF

Mini-golf - Parcours pyrénéen
65430 SOUES - Tél.: 06 72 54 62 82

Balades, randonnées...

♥COUP DE CŒUR

LE TRAIT VERT

10 boucles de sentiers de promenade (soit environ 100 km) sillonnent les 12 communes de l'agglomération tarbaise. La plus petite boucle fait 5 km et la plus grande 20,5 km. Des panneaux d'explication sur des thèmes environnementaux ou sur le patrimoine bâti jalonnent les parcours. Ces sentiers sont aménagés principalement pour les marcheurs et peuvent être utilisés par les cyclistes.

LE CAMINADOUR

Un chemin de promenade, piéton et cycliste, aménagé sur la rive de l'Adour, à l'intérieur de l'agglomération tarbaise. Long de 9 km, il relie le lac de Soues aux lacs de Bours-Bazet.

Nouveauté 2014 Au bord des lacs de Bours-Bazet : bancs, tables de pique-nique, théâtre de verdure pour des spectacles en plein air, embarcadère pour la mise à l'eau de barques, panneaux pédagogiques sur la faune, la flore, l'Adour, etc.

LE CHEMIN VERT

Cet itinéraire de 18,5 km unit Tarbes à Lourdes en suivant l'Echez, un des affluents de l'Adour. Il est praticable à vélo (VTT et VTC) et à pied (4 h 40). Au nord, il est relié au Trait vert. Au sud, il donne accès aux sanctuaires de Lourdes, ainsi qu'à la voie verte des Gaves qui relie Lourdes à Pierrefitte-Nestalas.

Guides disponibles dans les 12 mairies de la communauté d'agglomération du Grand Tarbes, à l'Office de Tourisme de Tarbes et consultables et téléchargeables sur le site www.legrandtarbes.fr

ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

Olivier Alary
Tél. : 06 75 67 35 46

Lilian Espouey
Tél. : 06 30 60 02 34 - *http://elpyre.perso.sfr.fr*

Moontanya
Jasmyn' et Maëlle
Tél. : 06 08 00 84 98 / 06 86 74 42 75
www.randopyrenees-moontanya.com

Damien Moures
Tél. : 06 85 26 18 03 - *www.bigorre-aventure.com*
Autres activités : canyoning, escalade, via ferrata, VTT.

Philippe Passemard
Tél. : 05 62 44 32 90 / 06 09 21 88 03
www.randonnee-en-pyrenees.com

Roland Petit
Tél. : 05 62 56 99 45 / 06 79 21 99 81
www.randos-roland.com
Autre activité : Marche nordique

Des histoires, des hommes...

♥COUP DE CŒUR

JARDIN MASSEY

65000 TARBES

En plein cœur de la ville, ce vaste parc de 14 ha, aménagé de 1829 à 1852 par son créateur, Placide Massey (éminent naturaliste né à Tarbes en 1777), comporte des espèces botaniques rares et variées. Une promenade dans ce jardin « extraordinaire », classé Jardin Remarquable, ornementé de parterres multicolores, est un tour du monde des arbres les plus décoratifs. À découvrir : le cloître, l'orangerie et le musée Massey.

♥ MUSÉE MASSEY

Musée International des Hussards et Collection des Beaux-Arts
65013 TARBES Cedex 9
Tél. : 05 62 44 36 95 / 05 62 44 36 96
www.musee-massey.com

Le musée Massey propose un parcours muséographique sur deux niveaux.

Musée International des Hussards :
Plus de cent cinquante mannequins et bustes, six cents armes et une centaine de peintures racontent l'histoire mouvementée de ces hussards de trente pays différents. Les aspects les plus épiques comme les plus personnels y sont évoqués à travers un discours précis, des pièces originales, une iconographie choisie et le recours aux nouvelles technologies.

La Collection Beaux-Arts :
Grand érudit et amateur d'art, député des Hautes-Pyrénées, Achille Jubinal au XIX[e] fut à l'origine de la Collection Beaux-Arts du musée Massey. Il s'agit d'œuvres majeures de la peinture italienne des XVI[e] et XVII[e] siècles, des peintures hollandaises et flamandes des XVI[e] et XVII[e] siècles et des peintures françaises des XVIII[e] et XIX[e] siècles.
Ouvert de mi-octobre à mi-avril de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h. De mi-avril à mi-octobre de 10 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 19 h.

Visite-atelier enfant
Chaque mercredi (sauf férié), à partir de 15 h, le musée propose aux enfants de participer à des ateliers thématiques. Après une visite des salles et à partir des collections du musée, les enfants réalisent leur création en atelier.
Réservation au 05 62 44 36 95. ⇨ **Entrée libre.**

♥ HARAS NATIONAL MAISON DU CHEVAL

Entrée visiteurs : Chemin du Mauhourat
BP 646 - 65006 TARBES
Tél. : 05 62 56 30 80 / 05 62 56 31 01
www.haras-nationaux.fr

Monument historique classé. Ce site est un lieu remarquable créé par Napoléon en 1806. Les installations hippiques sont situées au cœur de la ville dans le cadre d'un parc séculaire de 9 hectares et d'un jardin à la « Française ». On peut y découvrir la race Anglo-Arabe, des races régionales avec le Cheval de Mérens et l'Âne des Pyrénées mais aussi des voitures hippomobiles rares comme des breaks de chasse ou le remarquable wourtch. La Maison du Cheval offre un espace muséographique sur le cheval en Midi-Pyrénées.

Accès aux personnes handicapées. Visites guidées du lundi au vendredi à 14 h, 15 h, 16 h et sur rendez-vous.

Nouveauté 2014 **LES MERCREDIS DU HARAS**
Visite guidée et animations équestres présentées par l'Institut français du cheval et de l'équitation et l'Equestrian Arts University et ses artistes en résidence au Haras national.
Tous les mercredis du 2 avril au 1[er] octobre : de 14 h à 16 h et de 15 h à 17 h.
Réservation fortement conseillée.

● 1, 2, 3 CALÈCHE

65000 TARBES - Tél. : 06 83 09 11 03
www.attelage.canalblog.com

Promenade de deux heures en calèche à la découverte des divers parcs et jardins de la ville de Tarbes.
De mi-juin à mi-septembre et pendant les vacances scolaires d'avril et de Toussaint, balades tous les jours. D'avril à novembre, les mercredis, samedis et dimanches.

● PETIT TRAIN TOURISTIQUE DE TARBES

Pittoresque et indémodable, ce petit train vous fait découvrir l'essentiel touristique de Tarbes. Du Musée Massey à la Place de Verdun, sans oublier le Carmel ou le Haras national en passant par la Cathédrale Notre-Dame de la Sède...
Le petit train touristique circule de mi-juin à fin août, toutes les heures (de 14 h à 19 h) du mardi au dimanche. www.tarbes-tourisme.fr

MAISON NATALE DU MARÉCHAL FOCH

2, rue de la Victoire - 65000 TARBES
Tél.: 05 62 93 19 02 *www.tarbes-tourisme.fr*

Un musée intimiste, une maison typique bigourdane du XVIII[e] siècle. C'est là que le vainqueur de la Grande Guerre, trois fois Maréchal, vécut les douze premières années de sa vie. Collections, souvenirs et documents qui témoignent de sa grande popularité.

Ouvert toute l'année, tous les jours de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30 - Fermé le mardi.

⇨ **Entrée libre.**

MUSÉE COMMÉMORATIF DE LA DÉPORTATION ET DE LA RÉSISTANCE

63, rue Georges Lassalle - 65000 TARBES
Tél.: 05 62 51 11 60 *www.tarbes-tourisme.fr*

Ce musée replace Tarbes au centre du dispositif de la résistance à l'image du Corps Franc Pommiès: histoire des prisonniers de guerre, stalag, résistants, évadés, déportés, internés, Régiment de Bigorre, passeurs dans les Pyrénées.

Ouvert toute l'année, du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h30 - Fermé le mardi.

⇨ **Entrée libre.**

LA «VILLA FOULD»

Maison du Parc National des Pyrénées
2, rue du 4 septembre - 65000 TARBES
Tél.: 05 62 54 16 40
www.parc-pyrenees.com

Au cœur de Tarbes, cette villa des années 1860, résidence d'Achille Fould, ministre et ami de Napoléon III, accueille le siège du Parc National des Pyrénées et son espace muséographique interactif.

Ouvert du lundi au vendredi de 14h à 17h.

CATHÉDRALE NOTRE-DAME-DE-LA-SÈDE

Place Charles de Gaulle - 65000 TARBES
Tél.: 05 62 93 08 75

Édifice roman, agrandi à l'époque gothique, on y admire des ensembles mobiliers significatifs de l'attrait bigourdan pour le bois et la sculpture. À voir: l'abside, le transept et le clocher des XII[e] et XIII[e] siècles, la façade et le transept nord du XIII[e], la chapelle de la Sainte-Vierge, son retable doré, les marbres du baldaquin qui abritent l'autel majeur, la tour lanterne...

LA COLLÉGIALE D'IBOS

Tél.: 05 62 50 05 22 / 06 31 59 54 97
www.collegiale-ibos.fr

Placé sous l'axe du méridien de Greenwich, c'est un édifice gothique datant du XIV[e] siècle. longtemps tourné vers le culte catholique et dédié à Saint-Laurent. Des événements musicaux y sont aujourd'hui organisés. Somptueusement éclairée la nuit, elle est, à toute heure, un élément marquant du paysage local. La collégiale est riche d'un mobilier datant des XVII[e] et XVIII[e] siècles, dont une chaire attribuée à Marc Ferrère et une statue espagnole en bois de Saint-Laurent.

Les visiteurs qui s'intéressent au passé d'Ibos et plus généralement de la Bigorre pourront visiter la chapelle Saint-Roch et l'oppidum du Castera à Ibos. En Bigorre, la dévotion à Saint-Roch pourrait remonter au XVII[e] siècle, lors des épidémies de peste. La chapelle d'Ibos est située dans l'axe de la Collégiale, à quelques centaines de mètres à l'est.

LE CHÂTEAU DE GARDÈRES

65320 GARDÈRES - Tél.: 06 70 27 68 81
www.chateaudegarderes.com

Dans l'enclave des Hautes-Pyrénées, ce château est un joyau architectural du XVIII[e] siècle. Vous pourrez découvrir son histoire, ses jardins restaurés, la basse-cour avec ses animaux, la cour d'honneur avec la restitution actuelle d'un jardin régulier à la française, le potager avec ses légumes oubliés et sa prairie avec sa collection arborée remarquable.

Ouvert du 1[er] avril au 30 septembre, le samedi de 10h à 12h et de 15h à 18h. Possibilité de pique-nique le midi, restauration (goûter proposé dans la grange l'après-midi).

LA BRÈCHE AUX LOUPS

13, rue du Moulin - 65360 VIELLE-ADOUR
Tél.: 05 62 45 97 49

Collections d'animaux et oiseaux des Pyrénées naturalisés. Collection de papillons des 5 continents (plus de 1 500). Le propriétaire reçoit lui-même ses visiteurs, tous les jours par temps bien ensoleillé.

⇨ **Visite libre sur rendez-vous.**

Du rythme, de l'évasion...

● CANYONS / EAUX VIVES

Damien Moures
Tél. : 06 85 26 18 03
www.bigorre-aventure.com
Canyon, escalade, via ferrata.

Aventure sans frontière
Pascal Rodriguez
Tél. : 06 81 91 66 72
www.aventuresansfrontiere.fr
Airboat, canoë-kayak, canyon, hot dog, hydrospeed, paddle, rafting.

● AIR À L'AÉRODROME DE LALOUBÈRE

Aéroclub de Bigorre
Tél. : 05 62 93 22 16
www.aerobigorre.org
Survol des Pyrénées en avion de tourisme. Ecole de pilotage.

Association Velivole
Tél. : 06.17.35.35.52
École de vol à voile et baptêmes.

Jean-Philippe Audhuy
9, rue Occitane - 65360 BERNAC-DEBAT
Tél. : 05 62 32 56 35 / 06 76 83 28 58
www.air2jeu.com
Stages et sauts en parachute, vols, baptêmes de l'air en montgolfière.

Centre école de parachutisme de la Bigorre
Tél./Fax : 05 62 93 58 05
Parachutisme.

Pyrénées transport hélico
Tél. : 06 88 26 06 01
www.pth-tarbes.com
Survol des Pyrénées en hélicoptère.

● AIR

Patrice BURGIO
Aérodrome de Luquet
Tél. : 06 50 59 44 45
Ecole de pilotage ULM - Survols des Pyrénées en motoplaneur - Vol en montgolfière.

Pyren envol
Aéroport Tarbes-Lourdes-Pyrénées
65290 JUILLAN
Tél. : 06 87 00 63 07 *www.pyrenenvol.com*
Ecole de pilotage.

● VTT

Tout autour de Tarbes
Des circuits à faire à vélo. Partir battre la campagne... à bicyclette !
(Une sélection de circuits à retrouver dans le « Cycloguide 65 » aux éditions IGN).

Vél'en ville - Location de vélos
Place du Foirail - 65000 TARBES
Tél. : 05 62 90 13 78 / 05 62 51 10 68
12 km de pistes cyclables accessibles à Tarbes. Location avec caution, gratuit le 1er jour d'utilisation. Point de retrait des vélos, place du Foirail (du mardi au samedi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h) et 31, rue Georges Lassale (du mardi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h 30).

Damien Moures
Tél. : 06 85 26 18 03
www.bigorre-aventure.com

● CHEVAL

ACP du Moulin
65380 BENAC - Tél. : 05 62 45 44 66

Centre équestre l'Éperon
Emmanuel Ott et Gérard Dusch
65390 AURENSAN
Tél. : 05 62 33 48 92 / 06 88 61 91 11

Écurie de l'Arbizon
Maximilien Marsac
65360 ARCIZAC-ADOUR - Tél. : 05 62 45 92 67
www.ecuries-de-larbizon.com
Équithérapie. Randonnée accompagnée à cheval.

Écurie du Bouscarou
Allée des Chênes - 65310 ODOS
Tél./Fax : 05 62 45 02 48 / 06 15 42 46 26
Randonnée accompagnée et location de chevaux.

Écuries de Renaudine
65460 BOURS - Tél. : 05 62 36 11 43

Écuries Saint-Ferréol
65800 CHIS - Tél. : 06 77 94 99 60
ecuriesstferreol.skyrock.com
Randonnée accompagnée à cheval.

Écurie de Phéline
65280 OSSUN - Tél.: 06 07 61 44 70

Étrier de Bigorre
65380 BÉNAC - Tél./Fax: 05 62 45 40 60
http://clubequestre.wix.com/etrier-de-bigorre

Poney club team Julie
Villa Corinna - 65320 BORDÈRES-SUR-L'ÉCHEZ
Tél.: 06 89 78 98 34
Location de poneys.

● ESCALADE ET VIA FERRATA

Damien Moures
Tél.: 06 85 26 18 03
www.bigorre-aventure.com

● GOLF

Golf de l'hippodrome
65310 LALOUBÈRE - Tél./Fax: 05 62 45 07 10
www.golfhippo.com
2 x 9 trous. 9 trous avec 18 départs. Initiation, perfectionnement, practice. Club-house, restaurant.
Parcours de 5 563 m par 70 avec 18 départs. Golfette. Green fee spécial senior le mardi. Green fee réciprocité.

Golf de Tarbes et des Tumulus
65310 LALOUBÈRE
Tél.: 05 62 45 14 50
Perso.wanadoo.fr/tumulus
www.golf-tarbes.fr
18 trous. Initiation, perfectionnement, practice. Parcours de 5 400 m.

Sucré, salé...

● MARCHÉS DE PAYS

Tarbes Marcadieu :
les jeudis, samedis et dimanches.

Tarbes Brauhauban : tous les matins.

Bordères-sur-Échez : les dimanches matin.

● BIENVENUE À LA FERME

Gilles Semmartin
345, rue du Pic du Midi
65360 ARCIZAC-ADOUR
Tél.: 05 62 45 93 24 / 06 63 82 93 04
www.foiegras-semmartin.fr
Foies, magrets, canards gras... frais et conserves, possibilité de visite de l'exploitation.
Ouvert tous les jours.

Ferme Crampe - Michel Crampe
2, avenue Commandeur
65320 BORDÈRES-SUR-ÉCHEZ
Tél.: 05 62 36 92 08 / 06 84 70 64 16
www.crampe-limousine.c.la
Vente directe de viande bovine.

Ferme Herau
15, rue Pierre Sémard
65320 BORDÈRES-SUR-ÉCHEZ
Tél.: 05 62 37 02 21 / 06 80 01 98 66
www.jp-herau.com
Foies gras entiers de canard, confits, cassoulets et garbures aux Haricots Tarbais, civets. Animaux élevés avec les céréales cultivées sur l'exploitation.
Ouvert toute l'année, visite de l'exploitation sur rendez-vous.

Ferme Cazabonne
9, chemin de Hourc - 65320 GARDÈRES
Tél.: 06 76 16 39 73
www.ferme-cazabonne.com
Conserves (pâté, boudin, rillettes), saucisses, côtes, ventrèche, escalopes, rôtis, boudin, salaison...

Ferme de l'Enclave - Francis Curbet
6, chemin de Mazeres - 65320 GARDÈRES
Tél.: 05 62 32 54 13 / 06 89 91 25 16 / 06 70 69 22 30
Charcuterie, avec les porcs élevés sur la ferme. Le jeudi matin présent au marché de Tarbes.

Ferme Théas
16, route de Séron - 65320 GARDÈRES
Tél.: 05 62 32 58 97 / 06 79 84 60 17
www.fermetheas.fr
Foies gras de canard, confits, rillettes, grattons, saucissons de canard, gésiers confits et plats cuisinés.
Ouvert sur rendez-vous.

Ferme pédagogique et découverte du Haut de la Côte - Christian et David Barrois, Martine Auriacombe
Haut de la Côte - 65100 GER - Tél.: 06 25 34 11 25
www.ferme-pedagogique-duhautdelacote.fr
Pension pour chevaux, élevage de porcs fermiers, céréales.
Séances adaptées aux publics à handicap.

Ferme Campagnolle et ferme pédagogique - Christine Vignes
34 rue de l'Agriculture - 65310 LALOUBERE
Tél. : 06 95 23 01 25
Pain paysan.

Ferme du Castérieu
1, chemin de Castérieu - 65800 ORLEIX
Tél. : 05 62 36 78 49
Fromage fermier de vache, de brebis et mélange vache-brebis.
Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h, le samedi de 9 h à 12 h. Fermé le dimanche.

Les Chèvres d'Angélique
Angélique Abadie
Rue du Bois - 65380 OSSUN
Tél. : 05 62 32 81 89 / 06 80 32 74 65
www.leschevresdangelique.fr
Fromages fermiers de chèvre, frais, frais aromatisés, affinés. Visite de la ferme mercredi et vendredi soir.
Ouvert de mi-mars à mi-novembre. Du lundi au vendredi à partir de 17 h 30, mercredi et samedi de 10 h à 12 h 30. Fermé le samedi après-midi et le dimanche.

● LES ARTISANS

Bois
Serge Esperbe
Impasse Jules Laforgue - 65000 TARBES
Tél. : 05 62 34 70 71
Création et restauration de meubles.

Frédéric Faggianatto
25, boulevard Eugène Delacroix - 65000 TARBES
Tél. : 06 67 23 24 91
Objets d'art en bois, instruments d'écriture.

Artiste-sculpteur sur marbre
Jean-Jacke « Jjacke » Lorinet
Chemin Beyrède - 65310 ODOS
Tél. : 05 62 45 15 16 / 06 72 38 34 76

Tailleur de pierre
SARL Camazzola
11, rue de l'Industrie
65320 BORDÈRES-SUR-ÉCHEZ
Tél. : 05 62 37 68 00
http://pagespro-orange.fr/camazzola/

Taxidermiste
Gilles Flavigny
2, rue du 14 juillet - 65690 BARBAZAN-DEBAT
Tél. : 06 80 13 86 40

Vitrail
Arts et Vitrail - Jacques Saldana
74, rue Larrey - 65000 TARBES
Tél./Fax : 05 62 99 06 78
www.jsa-communications.com
Maître verrier. Création et restauration de vitraux. L'atelier vous propose de très belles pièces artisanales, exclusives et signées.

Sorties et rendez-vous

● PRINCIPAUX ÉVÉNEMENTS

« Tarba en Canta »
Festival de Polyphonies
Du 11 au 15 juin 2014
Tél. : 05 62 51 30 31 - *www.tarbes-tourisme.fr*
Les polyphonies pyrénéennes de Bigorre forment l'une des grandes traditions polyphoniques de l'Europe du Sud, à côté de celles de Corse, Bulgarie, Sardaigne. Le festival « Tarba en Canta » met à l'honneur formations locales et groupes de renommée internationale. Plus de 20 concerts et canteras gratuits à Tarbes et alentours.

♥ Équestria
Festival de la création équestre
Du 29 juillet au 3 août 2014
Haras national de Tarbes
Tarbes, ville du cheval, célèbre tous les étés le roi cheval et devient l'épicentre de la création équestre. Plus de 300 chevaux et près de 500 intervenants équestres et artistiques se retrouvent dans le cadre magique du Haras national de Tarbes. Animations artistiques et équestres dans le village d'exposants pendant la journée, spectacles en soirée avec l'incontournable « Nuit des Créations » à 22 h mettant en piste les meilleurs cavaliers du moment...
Office de Tourisme : 05 62 51 30 31
www.festivalequestria.com

Tarbes en Tango
Festival de tango argentin
Du 16 au 24 août 2014

Avec plus de 80 artistes venus de Buenos Aires et 12 000 festivaliers, Tarbes devient pendant 9 jours la capitale européenne de la danse, de la musique et de la culture argentine. Spectacles, concerts, milongas (bals), ateliers (de danse, instrument, chant et DJ) et aussi des apéros tango, des expositions, des conférences, des projections cinématographiques...

Office de Tourisme : 05 62 51 30 31
www.tarbes-tourisme.fr - www.tarbesentango.fr

Terro'Art
10e édition du Salon de l'Art et de la Gastronomie « Esprit d'échanges, de savoirs et d'expériences »
27 et 28 septembre 2014
Tél. : 05 62 51 30 31
www.tarbes-tourisme.fr

Un moment de rencontre et d'échange avec les différents producteurs du Sud-Ouest et l'ensemble des filières du terroir. Un événement qui réunit également de nombreux artisans d'art et artistes passionnés qui vous feront découvrir leur savoir-faire et partageront leur expérience.

Petits As à Tarbes
Fin janvier, début février 2015
Tél. : 05 62 93 22 20
www.lespetitsas.com

Tournoi mondial de tennis pour les 12-14 ans au Parc des Expositions.

Fêtes de villages
Tous les week-ends de l'été.

● CINÉMAS

Cinéma Parvis Méridien à Ibos
Tél. : 08 92 68 04 73
www.parvis.net

MEGA CGR à Tarbes
Tél. : 08 92 68 85 88

● DISCOTHÈQUES

La Guinguette du Lac de Bours
Tél. : 05 62 38 07 54

Le Rétro à Oursbelille
Tél. : 05 62 37 04 81 (nuit)
Tél. : 05 62 51 22 85 (jour)
www.retro65.com

La Baie des Îles à Tarbes
Tél. : 05 62 93 58 76
www.baiedesiles.com

R&G Room à Tarbes
Tél. : 05 62 33 63 48
www.rg-room.com

Le Broadway à Tarbes
Tél. : 05 62 93 15 04

Le Set à Tarbes
Zone de Bastillac - TARBES
Tél. : 05 62 51 95 65

Tarbes by Night - La Loka
Tél. : 05 62 34 97 79 / 05 62 51 22 85

● BOWLINGS

Agora à Bordères-sur-Échez
Tél. : 05 62 37 78 00

10 pistes - Bar, billard, baby-foot, derniers jeux vidéo.

Bowling 117 à Tarbes
117, avenue des Forges - Tél. : 05 62 31 06 56
www.planetbowling117.fr

OFFICE DE TOURISME

TARBES
3, cours Gambetta - 65000 Tarbes
Tél. : 05 62 51 30 31
www.tarbes.com

Lourdes et ses alentours

Chaque année, près de 6 millions de visiteurs originaires de plus de 140 pays viennent dans cette petite ville de montagne où, en 1858, une jeune fille nommée Bernadette vit apparaître la Vierge 18 fois, dans une grotte près de la rivière. Ville française la plus visitée après Paris, Lourdes sait préserver néanmoins une certaine tranquillité et un caractère sacré bienveillant pour offrir un site de recueillement, de charme et de légende auquel personne ne reste insensible.

♥ VOUS ALLEZ AIMER :

La Procession aux flambeaux en début de soirée.

L'ambiance cosmopolite de cette ville de montagne.

Le caractère spirituel et profond des lieux.

La montée en funiculaire au Pic du Jer et le panorama exceptionnel sur la chaîne des Pyrénées depuis le sommet.

La découverte de l'histoire du Pyrénéisme au Musée du Château Fort.

Lourdes

Saint-Pé-de-Bigorre

SANCTUAIRES NOTRE-DAME DE LOURDES

Centre Information
1, avenue Monseigneur Théas - 65108 LOURDES
Tél.: 05 62 42 78 78
www.lourdes-france.org

En 1858, la Vierge Marie est apparue 18 fois à Bernadette Soubirous, à la Grotte Massabielle. Depuis les Sanctuaires reçoivent des millions de visiteurs de toutes les nationalités et de toutes les confessions. Ce site « Universel », accessible 24h/24, accueille tout au long de l'année le « monde entier ». 22 lieux de culte permettent de célébrer les messes dans toutes les langues. D'avril à octobre, de grandes célébrations telles que la Procession aux flambeaux tous les soirs à 21h et les messes internationales tous les mercredis et dimanches matins rassemblent pèlerins et touristes.

Les principaux lieux à visiter dans les sanctuaires :

- **La Grotte Massabielle** où est apparue la Vierge Marie à Bernadette.

- **LES BASILIQUES :**

  • Immaculée Conception (dite Basilique Supérieure) située au sommet du rocher de la Grotte.

  • Notre-Dame-du-Rosaire en forme de croix grecque retrace par ses 3 voûtes romano-byzantines les mystères joyeux, douloureux et glorieux de la vie de Jésus et de la Vierge Marie.

  • Saint-Pie X, entre la Porte Saint-Michel et la Vierge Couronnée, la basilique souterraine en forme de coque de bateau renversée et ses 25 000 places.

- **La Crypte,** première chapelle construite en réponse à la demande que la Vierge Marie a adressée à Bernadette, le 2 mars 1858.

- **L'église Sainte-Bernadette.** Lors de la dernière apparition, Bernadette, arrêtée par la police, ne peut pas se rendre devant la grotte et va de l'autre côté du Gave. 130 ans après, l'église moderne Sainte-Bernadette célèbre cet événement.

- **La Tente de l'Adoration,** un espace de 500 m² où est exposé le St-Sacrement.

- **La Chapelle de la Réconciliation,** un lieu réservé à la confession dans 7 langues : français, allemand, anglais, espagnol, italien, néerlandais et polonais.

- **Chemin de Croix.** Situé en extérieur, il représente les 15 stations du Chemin de Croix.

UN ITINÉRAIRE POUR DÉCOUVRIR LOURDES : « SUR LES PAS DE BERNADETTE »

En quelques heures, remontez le cours du temps, découvrez au fil de vos visites l'histoire de Lourdes, cette petite cité au pied des Pyrénées et imprégnez-vous de l'ambiance qui pouvait régner pendant les apparitions et de l'esprit fraternel qui en découle encore aujourd'hui.

Vous pourrez ainsi découvrir :

- **Le Musée Sainte-Bernadette.**
- **Le Moulin de Boly, maison natale de Sainte-Bernadette.**
- **Le Cachot où elle vécut avec ses parents pendant les apparitions.**
- **L'Église paroissiale où l'on peut trouver ses fonds baptismaux.**
- **L'Ancien Presbytère où elle parla à l'Abbé Peyramale.**
- **L'Hospice Sainte-Bernadette où elle vécut.**

Ouverts tous les jours du 6 avril au 26 octobre.

LE CHEMIN DE BERNADETTE DE LOURDES À BARTRÈS

Permet de rejoindre la bergerie où habitait la nourrice de Bernadette Soubirous.

« VISA POUR LOURDES »

Pour une découverte facile. Vous pourrez profiter de 4 avantages : le prix, le transport facile grâce au petit train touristique, le bon plan famille et le choix de votre programme pour découvrir 5 sites et activités touristiques ainsi qu'une visite des sanctuaires grâce à un audioguide !

LE PETIT TRAIN TOURISTIQUE

Place Monseigneur Laurence - Tél. : 05 62 97 42 46

Visite touristique de la ville en petit train (45 minutes).

Tous les jours du 1er avril au 31 octobre de 9 h à 11 h 30 et de 13 h 30 à 18 h 15. Nocturne de mai à fin septembre.

LA VISITE AUDIOGUIDÉE

Une visite : la Grotte (20 mn) et le Musée Sainte-Bernadette, le Cachot et le Moulin de Boly (environ 1 h 30).

Kiosque : Porte Saint-Joseph des Sanctuaires – Place Monseigneur Laurence.

Ouvert tous les jours du 6 avril au 26 octobre de 8h45 à 12h30 et de 13h30 à 18h.

Plusieurs autres musées sont consacrés à la découverte cultuelle, à Bernadette et à la ville de Lourdes au temps des Apparitions :

Le musée de la Nativité La crèche animée

21, quai Saint-Jean - Tél. : 05 62 94 71 00

Crèches animées de Bethléem et du Village Pyrénéen avec plus de 100 santons animés.

Ouvert tous les jours de Pâques à octobre de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 19 h.

Centre de diffusion de la Médaille miraculeuse

3, rue du Porche - Tél. : 05 62 94 42 21

Reconstitution historique son et lumière de la frappe de la Médaille miraculeuse

Ouvert du lundi au samedi du 7 avril au 15 octobre de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h.

Le moulin Lacadé - La maison paternelle de Sainte-Bernadette

2, rue Bernadette Soubirous - Tél. : 05 62 94 22 51

Ouvert tous les jours du 13 avril au 31 octobre de 9 h 30 à 12 h 15 et de 14 h 15 à 18 h 30.

Le Moulin de Boly

12, rue Bernadette Soubirous - 65100 LOURDES

Tél. / Fax : 05 62 42 16 36 ⇨ Entrée libre.

Maison natale de Bernadette conservée en l'état. Vous y verrez la chambre où elle naquit le 7 janvier 1844, les meules du moulin alimentées par le ruisseau Lapacca et la cuisine qui servait aussi de salle commune.

Ouvert du 6 avril au 26 octobre, tous les jours de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h 30. Du 27 octobre au 5 avril, tous les jours de 15 h à 17 h (pendant les vacances scolaires de 10 h à 12 h et de 15 h à 17 h).

Le Panorama de la vie de Sainte-Bernadette

38, rue de la Grotte

Spectacle son et lumière sur la vie de Bernadette.

Ouvert tous les jours du 1er mai au 30 septembre de 9h à 12h et de 14h à 18h (fermé le dimanche matin).

Le musée de Lourdes

11, rue de l'Égalité - Tél. : 05 62 94 28 00

www.musee-lourdes.com

L'histoire de Lourdes au temps des apparitions, les vieux métiers d'autrefois, les petits commerces, les costumes d'époque (plus de 4 000 objets). Spectacle son et lumière permanent.

Ouvert tous les jours du 1er avril au 31 octobre de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h 30.

Le musée de Cire

87, rue de la Grotte - Tél. : 05 62 94 33 74

www.musee-de-cire-lourdes.com

18 scènes et plus de 100 personnages en cire grandeur nature, présentés par les décorateurs du prestigieux Musée Grévin de Paris.

Ouvert tous les jours, du 13 avril au 31 octobre de 9 h 30 à 12 h et de 13 h 45 à 18 h 45 (le dimanche à partir de 10 h).

Les autres sites à visiter :

♥ CHÂTEAU FORT DE LOURDES ET SON MUSÉE PYRÉNÉEN

65100 LOURDES - Tél. : 05 62 42 37 37
www.chateaufort-lourdes.fr

Avec plus de mille ans d'histoire, ce grand vaisseau de pierre, dominant la ville, vous invite à voyager dans les Pyrénées. Le château fort abrite depuis 1921, le musée Pyrénéen, labellisé Musée de France qui présente les plus importantes collections sur l'histoire des Pyrénées. Elles permettent de découvrir la vie quotidienne dans les Pyrénées, françaises et espagnoles, du XVIII[e] au début du XX[e] siècle. La richesse et la variété des cultures montagnardes se retrouvent dans les costumes, le mobilier, les rites funéraires, les pratiques agricoles, pastorales et artisanales. À l'extérieur, jardin botanique et terrasse panoramique.

Accessible partiellement aux personnes handicapées. Ouvert tous les jours et toute l'année. Du 1er janvier au 31 mars (sauf jours fériés) : de 9h à 12h et de 14h à 18h (17h le vendredi). Du 1[er] avril au 31 mai : de 9h à 12h et de 13h30 à 18h30. Du 1[er] juin au 30 septembre : de 9h à 18h30. Du 1[er] octobre au 31 décembre (sauf jours fériés) : de 9h à 12h et de 14h à 18h (17h le vendredi).

BILLET Couplé PENSEZ AU « BILLET COUPLÉ » CHÂTEAU FORT + FUNICULAIRE DU PIC DU JER

● CHÂTEAU-FORT DES ANGLES

65100 LES ANGLES
Tél. : 05 62 42 93 63

Forteresse des 13[e]/14[e] siècle, siège de la baronnie des Angles qui couvrait 16 villages à l'est de Lourdes.

Ouvert toute l'année, visite gratuite sur rendez-vous.

● LA FABRIQUE DE LA STATUE RELIGIEUSE

3-13, rue des Pyrénées - 65100 LOURDES
Tél. : 05 62 94 27 44 - *www.la-fabrique-lourdes.fr*

Exposition permanente de statues religieuses.

Visite gratuite des ateliers. Ouvert tous les jours de Pâques à Toussaint de 9h à 12h et de 14h à 19h.

● MUSÉE CHRISTHI

24, rue de la Grotte - 65100 LOURDES
Tél. : 05 62 42 25 65 / 05 62 42 62 53

Collection unique en France de calligraphie et d'imageries anciennes : publicités anciennes, images Chromos et Découpis, etc.

Ouvert toute l'année (hors congés annuels non définis) de 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30, fermé le dimanche.

● LES CRÈCHES DU MONDE À LA CITÉ SAINT-PIERRE COLLECTION PAUL CHALAND

Avenue Mgr Rhodain - 65100 LOURDES
Tél. : 05 62 46 19 30 / 06 30 55 41 83
www.creches-du-monde.com

Cette collection compte 10 grands spectacles d'automates et plus de 700 crèches du Monde entier.
Spectacle : La crèche théâtre de Sicile, avec la voix de Claudia Cardinale.
Exposition : 100 crèches du Monde, une crèche d'artiste, et une exposition de Vierges du Monde qui appartient aux Oeuvres Pontificales Missionnaires.

Ouvert du 1[er] avril au 31 octobre, du lundi au samedi de 10h30 à 12h et de 14h à 18h. Accès possible avec navette pour la cité Saint-Pierre (devant la porte Saint-Joseph des Sanctuaires) et la ligne Moncitybus S4.

♥ COUP DE CŒUR GROTTES DE BÉTHARRAM

D937 - 65270 SAINT-PÉ-DE-BIGORRE
Tél. : 05 62 41 80 04
www.betharram.com

Draperies, calcites, excentriques, stalactites, stalagmites, marmites... Parcours fantastique sur 5 étages avec passage en barque et sortie en petit train. Explication sonorisée en 10 langues (durée visite : 1h20).

Accessible aux personnes handicapées (1[er] étage) le matin sur réservation. Ouvert du 25 mars au 30 octobre : tous les jours, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30. Juillet et août, tous les jours de 9h à 18h. Du 8 février au 24 mars, du lundi au jeudi, visites à 14h30 et 16h (14h30 uniquement le vendredi). Groupes sur réservation.

EGLISE DE SAINT PE
Tél. : 05 62 41 88 10
www.saintpedebigorre-tourisme.com
Monument classé. Une des plus anciennes églises de la région, elle a remplacé l'abbatiale de l'Abbaye bénédictine fondée en 1022, par le Duc Sanche V de Gascogne. La couleur ocre des murs extérieurs correspond à la Briole, pierre utilisée pour la construction de l'abbatiale originelle. Le joyau de l'Eglise, la vierge polychrome du XIVe siècle.

LA MOLE DU CASTET
65100 LES ANGLES - Tél./Fax : 05 62 42 92 76
Ce moulin à eau, déjà connu en 1429, a été restauré en 1825, 1849 et enfin 2002 par la commune. La roue du maïs a tourné jusqu'en 1985, celle du blé a cessé de tourner après la guerre.
Ouvert toute l'année sur rendez-vous.

LA FÉERIE DES EAUX
RN 21 - 70, avenue des Pyrénées
65100 ADÉ - Tél./Fax : 05 62 94 29 74
Un spectacle de jeux d'eau avec son et lumière.
Ouvert de Pâques à fin octobre, tous les jours de 13 h 30 à 18 h 30.

LE PETIT LOURDES
68, avenue Peyramale - 65100 LOURDES
Tél. : 05 62 94 24 36
L'authentique histoire et la véritable naissance de Lourdes en 1858 en miniature : vieilles maisons en véritable maçonnerie, ses cours d'eau et ses vieux moulins reproduits dans un agréable jardin de fleurs et de bonzaïs... Desserte en petit train touristique.
Ouvert du 1er avril au 31 octobre, tous les jours de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 19 h ; du 14 juillet au 20 août de 9 h à 19 h.

Nouveauté 2014

LA MAISON DE LA CONNAISSANCE DU RISQUE SISMIQUE
Parking du Pic du Jer - 65100 LOURDES
Tél. : 05 62 34 25 83
Espace pédagogique pour sensibiliser le public aux risques sismiques.
Ouverte toute l'année, du mardi au samedi (sauf jours fériés) de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h. Entrée gratuite.

NORMA AUTO CONCEPT
Zone artisanale - 65270 SAINT-PÉ-DE-BIGORRE
Tél. : 05 62 41 83 63
www.norma-auto-concept.com
Construction de voitures de compétition « Norma », sports prototypes.
Visite gratuite sur rendez-vous du lundi au vendredi (toute l'année).

Du rire, de l'eau...

LAC AVEC ACTIVITES NAUTIQUES
Lac de Lourdes
Tél. : 05 62 42 77 40
Pêche, circuit pédestre et VTT, stand up paddle, pédalo, golf, aire de jeux et de pique-nique, restauration.

Esquimau Kayak Club Lourdais
Lac de Lourdes
Tél. : 06 52 43 78 97 / 07 81 87 78 74
www.suppyrenees.blogspot.fr
Découverte et perfectionnement du kayak. Découverte nature dans un vrai canoë indien. Découverte du stand up paddle et du fitness. Activité handikayak.

PARC ET BASE DE LOISIRS
La Ferme du Bon'Air
Route de la Forêt - 65100 LOURDES
Tél. : 06 74 68 09 25
www.lafermedubonair.fr
À la lisière du bois, un parc d'animaux de ferme et de basse-cour. Poneys, chèvres, lapins, cochons d'Inde, volailles... à admirer, caresser et cajoler.
Ouvert en mai, juin, septembre et octobre le mercredi, les week-ends et jours fériés de 11 h à 18 h et en juillet et en août du mardi au dimanche de 11 h à 18 h.

TENNIS
Tennis club Lourdais
19 avenue Alexandre Marqui - 65100 LOURDES
Tél. : 05 62 94 00 90

TRINQUET
Trinquet municipal du Tydos
Boulevard du Lapaca - 65100 LOURDES
Tél. : 05 62 94 81 00

ROLLER - SKATE
Skate park
Sarsan (près du lycée)
Rue Saint-Exupéry - 65100 LOURDES

Du rire, de l'eau...

Aux alentours de Lourdes :

♥ BASE NAUTIQUE

Base nautique et multisports Hautes-Pyrénées Sport Nature
Impasse La Pradette
65270 SAINT-PÉ-DE-BIGORRE
Tél. : 05 62 41 81 48
www.sport-nature.org
Air boat, canoë-kayak, canyon, escalade, funny raft, hot-dog, hydrospeed, rafting.
Autre activité : spéléologie.

● PISCINE

Piscine
Avenue Sanche de Gascogne
65270 SAINT-PÉ-DE-BIGORRE
Tél. : 05 62 41 88 10 (Office de Tourisme)
05 62 41 80 07 (Mairie)
Ouvert en juillet et août, tous les jours de 10 h à 12 h et de 15 h à 19 h.

Balades, randonnées...

♥ COUP DE CŒUR

LE PIC DU JER ET SON FUNICULAIRE

59, avenue Francis Lagardère - 65100 LOURDES
Tél. : 05 62 94 00 41 - *www.picdujer.fr*

Le Pic du Jer (948 m) surplombe la ville de Lourdes. Il est reconnaissable à sa grande croix illuminée la nuit. Un funiculaire centenaire vous permet d'y accéder en 6 minutes. Au sommet, un point de vue inoubliable sur la chaîne des Pyrénées et la ville de Lourdes (table d'orientation). Visite guidée des grottes et interprétation du paysage. Sentier botanique.

Ouvert tous les jours du 14 février au 16 mars de 10 h à 17 h (dernière montée à 16 h 15). Du 10 avril au 6 juillet et du 15 septembre au 2 novembre de 9 h 30 à 18 h (dernière montée à 17 h 15). Du 7 juillet au 14 septembre de 9 h 30 à 19 h (dernière montée à 18 h 15). Du 3 au 11 novembre de 9 h 30 à 17 h (dernière montée à 16 h 15).

Montée par le funiculaire en 6 minutes.

Montée par le sentier

Durée : 3 h aller / retour.
▲Alt mini : 410 m - Alt maxi : 948 m.
Dénivelée : 538 m - Niveau : facile.
Balisage : blanc et rouge (GR78) jusqu'au col des Trois Croix puis prendre la piste à droite menant à la gare supérieure.
Départ : gare inférieure du funiculaire du Pic du Jer.

BILLET Couplé PENSEZ AU « BILLET COUPLÉ » CHÂTEAU FORT + FUNICULAIRE DU PIC DU JER

Lourdes et ses alentours :

● LE BÉOUT ICI DÉBUTENT LES PYRÉNÉES

Les sentiers d'Émilie dans les Hautes-Pyrénées, volume I (Bruno Valcke - Rando éditions).

Tranquillement installés là-haut, vous pourrez profiter du panorama sur la plaine de Tarbes alors que se profilent au loin les collines du Gers. En regardant vers l'Espagne, vous apercevrez nombre de sommets pyrénéens. Mais ce n'est pas tout : que dire du rocher mystérieux et de la carrière de sarcophage ?

Durée : 2 h 20 aller / retour.
▲Alt mini : 491 m - Alt maxi : 791 m.
Dénivelée : 300 m - Niveau : facile.
Départ : parking proche de l'église à Ossen.

● LE BALCON DU PIBESTE

Les Hautes-Pyrénées à pied (Éd. FFRandonnée - Réf. D065).

Issue d'une langue glaciaire qui a laissé une large empreinte, la vallée de Batsurguère est comme suspendue aux trois sommets qui la protègent. Cheminement dans un bois, dans une lande de fougères pour terminer en beauté sur un véritable balcon offrant une vue panoramique sur la vallée.

Durée : 3 h 45.
▲Alt mini : 441 m - Alt maxi : 801 m.
Dénivelée : 360 m - Niveau : modéré.
Balisage : blanc-rouge-jaune.
Départ : parking dans le village de Ségus.

Pour profiter pleinement de votre randonnée, ne manquez pas de vous renseigner sur les conditions avant de partir.

LA VOIE VERTE DES GAVES

Au départ de Lourdes, elle traverse le cœur de notre pays pyrénéen, pour vous offrir une palette de découvertes d'une grande richesse : tour médiévale, réserve naturelle, pics, berges du Gave de Pau, château fort, marchés, abbaye… À pratiquer à pied, en vélo ou en roller… Accessible aux personnes handicapées jusqu'à Pierrefitte-Nestalas.

Distance : 17 km jusqu'à Pierrefitte-Nestalas ; 26 km jusqu'à Cauterets.

LE GR101

Ce sentier part de Maubourguet (63 km dans son tracé le plus direct jusqu'à Lourdes), passe par Lourdes et arrive, 30 km plus loin, au Col de Saucède où il fait la jonction avec le GR10 et le GR de Pays du Val d'Azun.

Durée : 10 h 25 (30 km, 2 jours).
▲Alt mini : 375 m - Alt maxi : 1 532 m.
Dénivelée : 1 150 m - Niveau : modéré.
Départ : Office de Tourisme de Lourdes.

Pour profiter pleinement de votre randonnée, ne manquez pas de vous renseigner sur les conditions avant de partir.

LE GR78 OU CHEMIN DU PIÉMONT PYRÉNÉEN

Cet itinéraire jacquaire (balisé blanc et rouge), permet de rejoindre depuis Lourdes, Lestelle-Bétharram (à l'ouest : 15 km) par la route de la forêt ou Bagnères-de-Bigorre (à l'est : 29,4 km) par le sentier menant au Pic du Jer au départ de la gare inférieure du funiculaire.

LE CHEMIN HENRI IV

Itinéraire balisé bleu et blanc reliant Lourdes et Pau par un chemin de crêtes offrant un panorama exceptionnel sur les Pyrénées sur près de 40 km.

Dépliant disponible sur demande à l'Office de Tourisme de Lourdes.

LE CHEMIN VERT

Itinéraire qui relie Lourdes à Tarbes sur un parcours de 18,5 km. Départ de Lourdes, chemin d'Estrades, devant le magasin Netto.

Consultable sur www.legrandtarbes.fr

SENTIER DE DÉCOUVERTE EN MILIEU KARSTIQUE

Promenade familiale en forêt de Trescrouts, au cœur du massif calcaire de Saint-Pé-de-Bigorre pour découvrir l'histoire, l'évolution et la diversité de la forêt ainsi que les éléments caractéristiques du milieu karstique : dolines, grottes et gouffres.

Livret explicatif disponible à l'Office de Tourisme de Saint-Pé-de-Bigorre ou consultable sur www.saintpedebigorre-tourisme.com

TOPO-GUIDES

Randonnées pédestres à Saint-Pé-de-Bigorre
10 itinéraires de découverte de la région de Saint-Pé-de-Bigorre pour tous les niveaux.
Fiches circuits disponibles à l'Office de Tourisme de Saint-Pé-de-Bigorre.

Pays de Lourdes Pays des vallées des Gaves
Éditions PyréMonde. Promenades historiques, culturelles et sportives (218 pages).

La nouvelle rando de Lourdes à Cauterets, Gavarnie
Éditions Cité 4 - En librairie.

« Sentier vers Saint-Jacques-de-Compostelle via Arles - Toulouse - Lourdes - Jaca »
(Éd. FFrandonnée - Réf. 6534).

Sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle
La voie des Piémonts, entre Cévennes et Pyrénées - Montpellier, Carcassonne, Lourdes, Saint-Jean-Pied de Port.
Lepère Editions

Du rythme, de l'évasion...

Dans les eaux, sur terre ou en l'air, le terrain de jeu des Hautes-Pyrénées prend toutes les dimensions pour votre plus grand plaisir ! Envie d'essayer, de profiter ou de vous perfectionner ? Nos professionnels sont à votre disposition pour vous conseiller ou vous accompagner, contactez-les !

● CANYONS / EAUX VIVES

Hautes-Pyrénées Sport Nature
65270 SAINT-PÉ-DE-BIGORRE
Tél. : 05 62 41 81 48
www.sport-nature.org
Air boat, canyon, escalade, frenzy, hot-dog, hydrospeed, kayak, miniraft, rafting et spéléologie.

Aventure Sans Frontière
7, rue basse - 65100 LOURDES
Tél. : 06 81 91 66 72
www.aventuresansfrontiere.fr
Canyon, Canoé kayak et rafting.

Esquimau Kayak Club Lourdais
65100 LOURDES
Tél. : 06 52 43 78 97 / 07 81 87 78 74
www.suppyrenees.blogspot.fr
Canoë kayak, stand up paddle.

● VTT

Descente en VTT du Pic du Jer
Trois parcours descente VTT (bleu, rouge, et noir) dont un réputé, épreuve des compétitions régionales et interrégionales. Sensations fortes garanties avec en toile de fond la vallée des Gaves et à vos pieds, la ville de Lourdes, son château fort...

22 circuits labellisés FFC / VTT
Carte et topo-guides disponibles à l'Office de Tourisme de Lourdes

Cycles Hubert Arbes - location
10, avenue François Abadie - 65100 LOURDES
Tél. : 05 62 94 05 51
Location de vélos de course et de VTC toute l'année sur présentation d'une carte d'identité.

Arobase 65
51, rue du Bourg - 65100 LOURDES
Tél. : 05 62 91 66 87
Location de VTT, vélos de course et de ville toute l'année.

Mountain Ride 65 - location
1, avenue du Monge - 65100 LOURDES
Tél. : 05 62 42 69 08
Location de VTT de descente.
Ouvert de juin à septembre.

O2 Cycles Pyrénées
Tél. : 06 65 37 10 10 - 07 61 17 46 71
www.o2cyclespyrenees.com
Point de location de VTT, VTC et vélo de route.

● ESCALADE

Salle d'escalade
Place de l'Abattoir - 65100 LOURDES
Tél. : 05 62 42 13 67

Falaise du Castéra
Chemin des Serres- 65270 SAINT-PÉ-DE-BIGORRE
10 voies du VI à VI C. Haut : 6 à 10 m.
Pas de marche d'approche. Zone artificielle à proximité avec prises mobiles.

● CHEVAL

Centre Équestre des Granges à Julos
Tél. : 05 62 94 79 09 / 06 85 20 42 94
www.centre-equestre-des-granges.com

Centre Équestre Ferme Artigues à Poueyferré
Tél. : 06 64 38 26 28

● PÊCHE

2 pontons de Pêche à Saint-Pé-de-Bigorre

Tél. : 05 62 41 88 10 (Office de Tourisme)
Tél. : 05 62 41 80 07 (Mairie)
Lieu-dit « La Cul© », en rive gauche du Gave de Pau, sur la route des grottes de Bétharram.

● GOLF

Lourdes Pyrénées Golf Club
Chemin du Lac à Lourdes
Tél./Fax : 05 62 42 02 06
www.golf-lourdes.fr
18 trous. Parcours de 5 600 m par 72.
Initiation, perfectionnement, practice, putting green, club-house, restaurant.

Sucré, salé...

● MARCHÉS DE PAYS

Lourdes : les jeudis matin.
Saint-Pé : les mercredis matin.

BIENVENUE À LA FERME

Ferme Mongeat
Sylvie Boyrie-Lamarque
1, chemin Turoun Debat
65100 ASPIN-EN-LAVEDAN
Tél.: 05 62 94 38 87 / 06 81 35 53 01
Volailles, porcs noirs de Bigorre, potager.
Ouvert toute l'année.

Ferme Vives
Nadine et Jean-Marc Vives
28, route de Bartrès - 65100 LOUBAJAC
Tél.: 05 62 94 44 17 / 06 08 57 38 95
www.anousta.com
Vente de volailles, visite de la ferme.
Ouvert toute l'année. Accueil de camping-car.

Ferme pédagogique et de découverte Ferme du Bon'Air
Marielle et Frédéric Lesfauris
Route de la Forêt - 65100 LOURDES
Tél.: 05 62 41 86 80 ou 06 74 68 09 25
www.lafermedubonair.fr
Visite de la ferme, de mai à octobre, vente de lait cru. Accessible aux personnes handicapées.

Ferme Sayous
Quartier du Monge
10 bis, rue des Sapins - 65100 LOURDES
Tél./Fax: 05 62 42 29 35 / 06 62 55 84 03
www.fermesayous.fr
Gâteau à la broche, produits frais laitiers, viande de bœuf, de veau, de porc, poulets fermiers, conserves en charcuterie.
Ouvert toute l'année.

BISTROT DE PAYS

L'Auberge Campagnarde
65100 POUEYFERRE - Tél.: 05 62 34 78 11

LES ARTISANS

Élisabeth Lacome
76, rue de la Grotte - 65100 LOURDES
Tél.: 05 62 94 27 39
Sculpteur statuaire.
Ouvert tous les jours d'avril à octobre de 10 h à 12 h et de 14 h 30 à 18 h ; juillet et août de 9 h à 12 h et de 14 h à 19 h.

Boutique Passions Créations
12, avenue Foch - 65100 LOURDES
Tél.: 05 62 42 00 20
Laine, mercerie, loisirs créatifs.
Ouvert du mardi au vendredi de 10 h à 12 h et de 14 h 30 à 18 h 30, le samedi après-midi de 15 h à 18 h.

Artisanats des Monastères
87, boulevard de la Grotte - 65100 LOURDES
Tél.: 05 62 94 21 35
Vente de statues artisanales en bois et en pierres reconstituées.
Ouvert du week-end des Rameaux à mi-décembre du lundi au samedi de 9 h à 20 h.

Sorties et rendez-vous

La Procession aux flambeaux a lieu chaque soir à 21h, d'avril à octobre. Elle part de la Grotte des Apparitions pour se terminer sur l'esplanade de la basilique Notre-Dame du Rosaire.

CINÉMAS À LOURDES

Le Palais
Square Général de Gaulle - Tél.: 05 62 42 27 97

Cinéma Bernadette
6, avenue Monseigneur Schoepfer
Tél.: 05 62 34 90 89

Cinéma Pax
7, rue Révérend Père de Foucauld
Tél.: 05 62 32 89 34

Cinéma Majestic
Avenue Maransin - Tél.: 05 62 94 07 73
« Je m'appelle Bernadette », dernier film qui raconte l'histoire des apparitions (réalisé par Jean Sagols en 2011) à visionner dans tous les cinémas.

DISCOTHÈQUE

Le Phénix
65100 LOURDES - Tél.: 06 87 26 46 69

MÉDIATHÈQUE

Place du Champ Commun
65100 LOURDES - Tél.: 05 62 94 24 21
www.mediatheque-lourdes.fr

OFFICES DE TOURISME

LOURDES
Place Peyramale - 65101 Lourdes
Tél.: 05 62 42 77 40
www.lourdes-infotourisme.com

SAINT-PÉ-DE-BIGORRE
Place des Arcades
65270 Saint-Pé-de-Bigorre
Tél.: 05 62 41 88 10
www.saintpedebigorre-tourisme.com

VALLÉE DE BATSURGUÈRE
65100 Ségus
Tél.: 05 62 46 35 97

Les Coteaux

Village de Castelnau-Magnoac, bastides de Trie-sur-Baïse, de Galan ou de Tournay, les Coteaux sont un lieu chargé d'histoire, au patrimoine d'une grande richesse. Pas tout à fait plaines, pas encore montagnes, alternances de champs et de prairies, les Coteaux se transforment dès les beaux jours en scènes extraordinaires. Vues d'ici, les Pyrénées sont sublimes.

♥ VOUS ALLEZ AIMER :

La tranquillité et la beauté des coteaux inondés de soleil, un air de douce France.

La saveur des produits du terroir.

L'Abbaye de Tournay, les poteries et les pâtes de fruits fabriquées par les Frères bénédictins.

La richesse du patrimoine, les bastides de Galan, Tournay et Trie-sur-Baïse...

Les rencontres dans les bistrots, sur la place des villages.

Du rire, de l'eau...

● PISCINES EN PLEIN AIR

Piscine
Rue de la Piscine - 65220 TRIE-SUR-BAÏSE
Tél. : 05 62 35 52 17
Ouvert du 1er juillet au 31 août.
Tous les jours de 15 h à 20 h.

Piscine
Rue Gabastou - 65190 TOURNAY
Tél. : 05 62 35 76 05
Ouvert du 1er juillet au 31 août, tous les après-midi de 15 h à 19 h. Fermé le dimanche.

● LACS

Lac de Puydarrieux
Maison de la Nature et de l'Environnement
65220 PUYDARRIEUX
Tél. : 05 62 33 61 66
Ce lac est un lieu de passage des oiseaux migrateurs. Une zone de quiétude a été mise en place pour leur protection. Observation des oiseaux depuis la pointe sud du lac. Se munir de jumelles. Animations à la Maison de la Nature grâce à une caméra placée en permanence sur le lac.

Le lac de l'Achella
Promenade.

Lac de l'Arrêt-Darré à Laslades
Promenade, VTT, sentiers balisés de 10 km, aire de jeux, pique-nique.

Lac de Castelnau-Magnoac
Promenade, parcours santé, aire de pique-nique.

Lac de Fontrailles
Promenade, pêche.

Lac de Sère-Rustaing
Promenade, pêche.

Balades, randonnées...

● L'ARBORETUM DE TOURNAY
Ce sentier emprunte pour partie l'arboretum et permet ainsi de découvrir différentes essences d'arbres. Vues sur l'Arrêt-Darré, le viaduc de Lanespède, le château de Mauvezin (pensez à prendre le livret sur l'arboretum à l'Office de Tourisme de Tournay avant de partir !).

Durée : 3 h aller / retour.
Distance : 9,5 km - Niveau : facile.
Départ : place du village d'Oueilloux.
Balisage : jaune.

● LE LAC DE L'ARRÊT-DARRÉ
Serpentant dans la forêt, surplombant le lac ou traversant de petits ruisseaux, cette balade peut se terminer par un pique-nique et une bonne sieste au bord du lac.

Durée : 2 h 30 aller / retour.
Distance : 10 km - Niveau : facile.
Départ : barrage du lac.
Balisage : jaune.

● LE CHEMIN DES TROIS CROIX
Une balade permettant de découvrir le charme des coteaux et un point de vue remarquable sur les Pyrénées. Vous pourrez profiter de l'aire de pique-nique située en bordure de rivière à la fin de votre randonnée.

Durée : 2 h aller / retour.
Distance : 7 km - Niveau : modéré.
Départ : église de Bonnefont.
Balisage : jaune.

Pour profiter pleinement de votre randonnée, ne manquez pas de vous renseigner sur les conditions avant de partir.

♥ AUTOUR DU LAC DE CASTELNAU-MAGNOAC
Cette balade permet de découvrir l'architecture typique des coteaux avec ses galets ocre et les différents panoramas sur les Pyrénées.

Durée : 4 h aller / retour.
Distance : 18 km - Niveau : facile.
Départ : grande place de Castelnau-Magnoac.
Balisage : jaune.

INSTITUTION NOTRE-DAME-DE-GARAISON

Vous partez de Garaison, que vous pouvez visiter avant ou après la promenade, pour comprendre l'importance de cette communauté religieuse. Admirez l'Allée des Chênes, le pigeonnier de Laran ou le Manoir de Garaison où Henri IV a séjourné.

Durée : 6 h aller / retour.
Distance : 18 km - Niveau : moyen.
Départ : Notre-Dame-de-Garaison à Monléon-Magnoac.
Balisage : jaune.

Pour profiter pleinement de votre randonnée, ne manquez pas de vous renseigner sur les conditions avant de partir.

CHEMIN DES SEIGNEURS

Promenade insolite lors de laquelle vous pourrez voir des fermes typiques tout en traversant des bois aux multiples essences.

Durée : 3 h - Distance : 10 km.
Départ : Église d'Antin - Balisage : jaune.

TOPO-GUIDES

Les sentiers de randonnée du Magnoac
Fiches descriptives à la Maison du Magnoac.

Le Tour du Pays des Coteaux en 6 jours
Disponible à Castelnau-Magnoac.

Randonnées en Pays de Trie
11 circuits balisés, réédités en 2013
En vente à l'Office de Tourisme des Pays de Trie.

Guide des sentiers du canton de Tournay
Randonnées vertes dans les coteaux à pied, à cheval, à VTT et découverte des Pyrénées au point d'orientation de Castéra-Lanusse.

ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

Philippe Barrere
Tél. : 06 42 11 85 70
www.pyrenees-sejours.com

Les randos d'Isario - Christian Bollegue
Tél. : 05 62 39 84 47 / 06 10 49 96 17
www.isario.e-monsite.com
Découverte des plantes sauvages comestibles, médicinales, de sorcières, de l'amour... Balade, cueillette, atelier cuisine et dégustation des sauvageonnes.

Des histoires, des hommes...

NOTRE-DAME-DE-GARAISON

65670 MONLÉON-MAGNOAC
Tél. : 05 62 99 49 82

Lieu de pèlerinage. Sanctuaire marial : la Vierge apparaît vers 1515 à la bergère Anglèze de Sagazan. La chapelle est achevée en 1540, classée Monument historique : gothique du Midi, fresque des XVI-XVII^{es} siècles, statues de Pierre Affre (1635). Les parois de la nef sont ornées de motifs « ex-voto » : le preux guéri par l'eau de la fontaine, des marins sauvés du naufrage de leur navire...

Accès personnes handicapées.
Ouvert toute l'année de 8 h à 11 h 30 et de 14 h 30 à 18 h 15. Visite libre (avec catalogue de guidage). Visites guidées gratuites tous les jours sur rendez-vous.

⇨ **Entrée libre.**

MÉMORIAL ET MUSÉE DU CORPS FRANC POMMIÈS

65230 CASTELNAU-MAGNOAC
Tél. : 06 13 30 85 41

Le mémorial est dédié au Corps Franc Pommiès, formation prestigieuse de la Résistance Armée organisée par le Général André Pommiès (1904-1972) lors du second conflit mondial. La région du Magnoac a été un noyau dur de ce mouvement grâce au Lieutenant Soulès, enfant du pays, militaire de carrière en retraite, membre actif du maquis. Au centre de Castelnau-Magnoac, dans le café « Bougues », qui servait de boîte aux lettres au maquis, s'est ouvert l'espace musée Café « Memory ». On y boit le thé dans un décor des années 30, tout en s'informant de l'historique et du combat des résistants du Corps Franc Pommiès.

Ouvert toute l'année du mardi au dimanche de 10 h 30 à 14 h 30 et de 17 h 30 à 21 h 30.

● MUSÉE DU FEU DE 1830 À NOS JOURS...

Garage Riva - CASTELNAU-MAGNOAC
Tél.: 05 62 99 80 14

Un bâtiment mis à disposition par la commune de Campuzan, et réhabilité à cet effet, abrite une partie de la collection. Tenues, casques et petits matériels utilisés par les sapeurs-pompiers, une collection retraçant l'évolution des équipements des « soldats du feu » pendant plusieurs décennies. Dans le garage, différents véhicules du début des années 40 à nos jours sont regroupés, avec des thèmes d'exposition liés à l'actualité.

Visites organisées sur rendez-vous pendant l'été.

● BASTIDES

3 bastides dont les caractéristiques architecturales demeurent très repérables aujourd'hui encore, près de 700 ans après leur fondation.

Bastide de Galan

Fondée en 1318. Voir sa Halle-Mairie et les ruelles entre la Halle, l'Église et la Porte de Ville qui constituent le noyau ancien de la ville.

Bastide de Tournay

Fondée en 1307 sous Philippe le Bel. Voir sa place carrée et ses ruelles à angle droit.

Bastide de Trie-sur-Baïse

Fondée en 1324. Voir la place centrale immense, avec l'Église et la Halle-Mairie posées dessus, la Tour-Porte carrée donnant sur la Chapelle des Carmes restaurée.

● JARDIN DE LA SOURCE

65230 THERMES-MAGNOAC
Tél.: 05 62 39 87 70
www.jardinavisiter.sitew.fr

Sur un site de 5 hectares, refuge de la Ligue pour la Protection des Oiseaux, une balade pour goûter au charme et à la tranquillité de la campagne. Plusieurs bassins et un jardin aménagé avec un parcours éducatif... invitent chacun à regarder la nature différemment et à se ressourcer... Bar avec terrasse couverte.

Ouvert de mai à octobre, tous les jours de 10 h à 19 h 30. ⇨**Entrée libre.**

● LES JARDINS DE LA POTERIE HILLEN

65230 THERMES-MAGNOAC
Tél.: 05 62 39 83 48
www.les-jardins-de-la-poterie-hillen.blogspot.com

Les jardins sont aménagés sur plusieurs niveaux: jardin contemporain, jardin à l'anglaise, botanique, champêtre, potager biologique, jardin exotique avec plus de 100 espèces de bambous, palmiers, bananiers, fleurs exotiques et érables du Japon. Boutique, expositions, atelier de poteries.

Ouvert de mai à octobre, du mardi au dimanche de 14 h à 19 h - fermé le lundi. Visite guidée sur rendez-vous.

● COLLÉGIALE

Castelnau-Magnoac: construite au cours du XV^{e}. La tour a été restaurée une première fois en 1930 par Jean Oléac, entrepreneur de Peyret Saint-André, puis dans sa phase finale en 1998.

À voir: de très belles pièces (dont certaines très rares), peintures, sculptures et retables du XV^{e} au XIX^{e} siècle.

● ITINÉRAIRES DÉCOUVERTES EN VOITURE DU PAYS DE TRIE

4 circuits dans lesquels vous trouverez des énigmes à résoudre sur chaque village *(Renseignements à l'Office de Tourisme).*

Du rythme, de l'évasion...

Dans les eaux, sur terre ou en l'air, le terrain de jeu des Hautes-Pyrénées prend toutes les dimensions pour votre plus grand plaisir ! Envie d'essayer, de profiter ou de vous perfectionner ? Nos professionnels sont à votre disposition pour vous conseiller ou vous accompagner, contactez-les !

● CANOË

ACLAE - Association Culturelle et Sportive
à Ariès-Espenan
Tél. : 05 62 39 88 00 / 06 08 10 89 21
www.leglantiere.com

Location canoës. Promenades libres et ludiques sur la rivière «Le Gers» pour tout public.
Sur réservation.

● AIR

Air 65 - Centre école de parachutisme à Castelnau-Magnoac
Tél. : 05 62 39 62 43 / 06 19 69 00 51
www.air65-parachutisme.com
Parachutisme.

Samy Da Dalt à Gaussan
Tél. : 06 80 47 62 26
www.samyulm.com
École ULM, initiation et perfectionnement.

● CHEVAL

Domaine équestre d'Aubarède Association Zarkam
Tél. : 05 62 35 18 92 / 07 86 43 39 55
www.zarkam-production.com
Spectacle art équestre, école d'équitation.
Poney club à partir de 3 ans.

MALOU'ANE Marie Klein
Tél. : 06 83 36 90 18
www.malouanes.fr
Location d'ânes avec son matériel (bât, sacoches...) pour des randonnées sur des chemins balisés.

Sucré, salé...

● MARCHÉS DE PAYS

Tournay et Trie-sur-Baïse : les mardis matin.
Castelnau-Magnoac : les samedis matin.

● BIENVENUE À LA FERME

La Flore des Pyrénées Joël Legrand
Le Village - 65190 BEGOLE
Tél. : 05 62 33 11 67 / 06 87 05 20 34
Miel d'acacia, châtaignier, tilleul, bruyères, toutes fleurs, tournesols, pain d'épices, confitures. Visite commentée de la miellerie.
Ouvert tous les jours sur rendez-vous.

Ferme des Collines Anne et Guy Doleac
65220 BERNADETS-DEBAT
Tél. : 05 62 35 64 41 / 06 37 49 48 95
Yaourts, fromage blanc battu, faisselle, lait entier pasteurisé.
Ouvert tous les jours de 18 h à 20 h sur rendez-vous.

La ferme des Anges Jean-Baptiste Barquero
9 chemin de Piginats - 65190 MOULEDOUS
Tél. : 06 83 50 61 96
Fromage de chèvre, viande de chevreaux et de brebis (sur commande).

Les produits fermiers de Bigorre Michel Monlong
Cap de Lahitte - 65220 BONNEFONT
Tél. : 05 62 35 50 15
Volailles fermières (poulets, pintades, canettes) ; conserves de canards ; salaisons de porc. Visite de l'exploitation.
Ouvert les mercredis, jeudis et samedis de 14 h à 18 h.

Ferme des 4 Chemins Vincent Baute
3, chemin du Bois de la Haute - 65190 BORDES
Tél. : 05 62 35 26 30 / 06 83 39 07 20
Viande de bœuf, veau, vache grasse en colis.
Ouvert toute l'année sur rendez-vous.

Ferme pédagogique
Marrons des Pyrénées - Isabelle Marret
6, rue de Cabars
65350 CABANAC
Tél.: 05 62 35 16 78 / 06 83 76 69 28
www.marronsdespyrenees.fr
Marrons entiers, soupes, délices de marrons nature, vanille, chocolat-noisettes... et miel. Visite des châtaigneraies et du laboratoire.
Ouvert sur rendez-vous.

Ferme Auberge de Nouste Temps
Jeanine Lahaille
Quartier Haulong
65230 CASTELNAU-MAGNOAC
Tél.: 05 62 99 83 12
www.denoustetemps.com
Ferme auberge et vente de produits fermiers.
Ouvert du vendredi midi au dimanche midi et tous les jours en juillet et août.

La Ferme de Rémy
Mathieu Baratgin et Laurent Duffo
7, chemin d'Arré Pujos
65300 CLARENS
Tél.: 06 45 56 73 60 / 06 89 85 66 52
www.lafermederemy.fr
Viande de bœuf, veau, agneau et mouton.
Ouvert tous les jours de 18 h 30 à 20 h.

La Ferme des Périlles
Lionel, Josette et Patrick Darné
65670 GAUSSAN
Tél.: 05 62 99 43 63 / 06 71 65 01 55
www.ferme-perilles.com
Porcs noirs en charcuterie (jambon, pâté, saucisson) et frais (saucisses, rôtis, côtes)...

Ferme du Bout du Bois
Jean-Claude Barthe
Village - 65230 GUIZERIX
Tél.: 05 62 39 81 89 / 06 87 92 60 39
Foies gras, confits, pâtés, plats cuisinés et spécialités maison.
Ouvert de 14 h à 18 h sur rendez-vous.

Ferme du Padouen
Cécile Fargues
16, rue du Padouen - 65350 MUN
Tél.: 05 62 35 47 95 / 06 24 33 04 19
www.lafermedupadouen.fr
Canards gras frais, foies gras et magrets, charcuterie, gâteaux à la broche, conserves de canards et de porcs.
Ouvert le mercredi de 14 h 30 à 18 h et le jeudi matin de 9 h à 11 h 30

Ferme pédagogique - Ferme Auberge du Lac - Thierry Dubarry
41, route de Castelnau - 65220 PUYDARRIEUX
Tél.: 05 62 35 54 92 / 06 80 44 72 96
www.ferme-du-lac.com
Ferme auberge et vente de produits de la ferme (foie gras, confit, saucisson, pâté, boudin, poule, porc, magret frais).
Ouvert toute l'année.

Ferme du Moulié
Nathalie et Gisèle
65220 SERE-RUSTAING
Tél.: 05 62 35 48 25 / 06 87 14 52 49
Volailles prêtes à cuire (poulets, canards, pintades et canes). Canards gras entiers, magrets, confits, rillettes, daubes, gésiers, cuisses et foies gras frais, porc et découpe de veau. Salaisons et charcuteries de porc. Visite des salles de préparation.
Ouvert tous les jours sur rendez-vous.

La Petite Ferme
Corinne Ferrand et Joël
Route de Bonnefont - 65220 VIDOU
Tél.: 05 62 35 54 07 / 06 14 05 45 14

● EXPOSITION ARTISANALE

♥ Fermiers et artisans du Magnoac
Route de Lourdes - 65230 CIZOS
Tél.: 05 62 99 84 88
Vente de poteries et produits du terroir (foies gras, magrets, salaisons, fromages, miels, pains, fruits rouges...).
Ouvert toute l'année sauf dimanche et lundi de 10 h à 19 h - L'été 7 jours sur 7 de 10 h à 19 h.

Sorties et rendez-vous

ARTISANS

Les terres de Pan
65230 CASTELNAU-MAGNOAC
Tél. : 06 16 72 74 40
www.lesterresdepan.com
Sculpteur céramiste.

Mobilier Design et Création Emmanuel Fazan
Quartier le Château - 65190 CLARAC
Tél. : 05 62 35 27 19

Jean-François Delorme
65300 LAGRANGE
Tél. : 05 62 98 32 35
www.jf-delorme.com
Tourneur sur bois, céramiste.
Stages de céramique raku.

Peintures-Sculptures
65670 MONLÉON-MAGNOAC
Tél. : 05 62 99 40 08

Asinerie de la Gentilhommière Béatrice Barthes
28, Cami Nau - 65190 OZON
Tél. : 05 62 35 22 26
www.ozoane.net
Fabrication de savons et produits cosmétiques à base de lait frais d'ânesse.

Atelier d'ébénisterie Gilbert Montozzi
65350 SOREAC
Tél. : 05 62 35 11 62 / 06 79 54 74 96

La Poterie d'Art
65230 THERMES-MAGNOAC
Tél. : 05 62 39 83 48
www.poterie.fr
Poteries de grès, grès émaillé, grès au sel, porcelaine, décoration de jardin.

Abbaye Notre-Dame
18, av. de Toulouse - 65190 TOURNAY
Tél. : 05 62 35 70 21
Librairie, pâtes de fruits, céramique.
Ouvert 7 jours sur 7, de 10 h 30 à 12 h et de 15 h à 18 h.

Quartz Pyrénées Francis Buil
35, av. de Bagnères - 65190 TOURNAY
Tél. : 05 62 35 23 23
www.quartz-pyrenees.com
Marbre des Pyrénées.

PRINCIPAUX ÉVÉNEMENTS

Les nuits musicales au Monastère des Carmes de Trie
www.lesnuitsmusicales.com
Week-end de l'Ascension et 6 décembre 2014.

Fêtes de villages
Tous les week-ends de l'été.

CINÉMAS

Maison du Magnoac à Cizos
Tél. : 05 62 39 86 61

Le Lalano à Lalanne-Trie
Tél. : 05 62 35 67 37 / 06 87 97 35 51 / 09 63 45 26 25
www.paysdetrie.fr

DISCOTHÈQUES

Black and White à Castelvieilh
Tél. : 05 62 35 17 55

Le TWIN - Bar de Nuit
Route de Tarbes à Lalanne-Trie
Tél : 05 62 31 56 05
Ouvert du jeudi au dimanche soir.

OFFICES DE TOURISME

CIZOS
Maison du Magnoac - BP 23 - 65230 Cizos
Tél. : 05 62 39 86 61

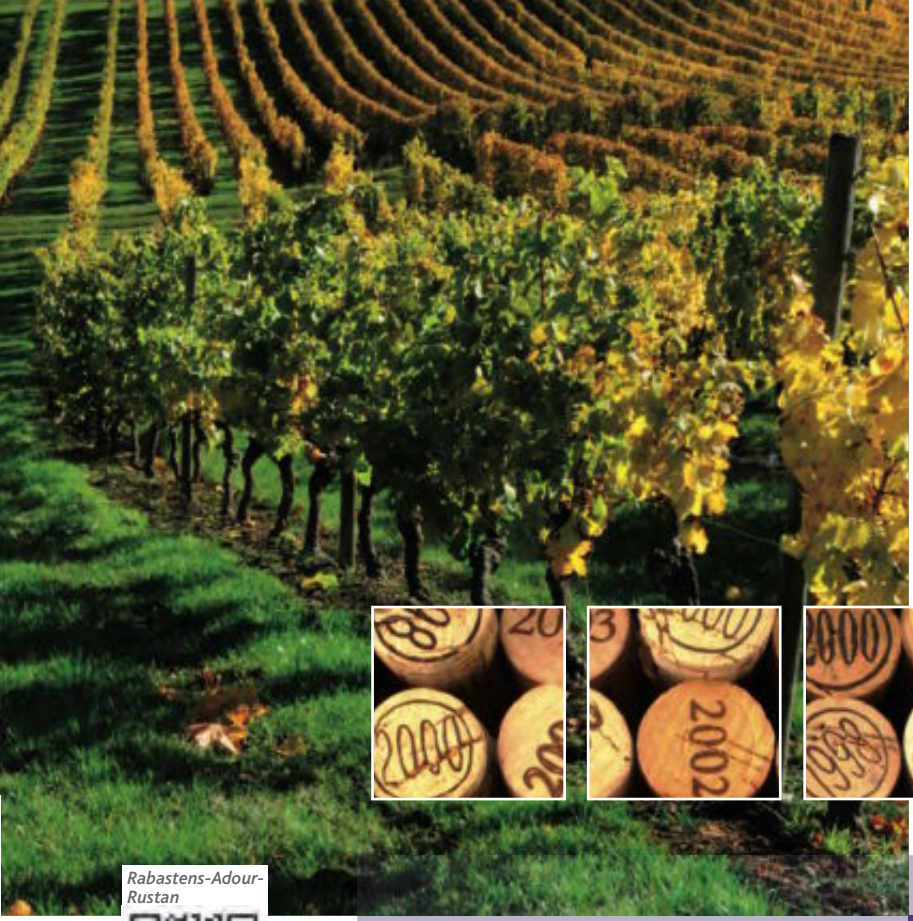
GALAN
Syndicat d'initiative
Mairie - 65330 Galan
Tél. : 05 62 99 70 19

TRIE-SUR-BAÏSE
31, place de la Mairie - 65220 Trie-sur-Baïse
Tél. : 05 62 35 50 88
www.paysdetrie.fr

Les vignobles de Madiran
Val d'Adour

La réputation du Sud-Ouest n'est plus à faire : douceur de vivre, sens de l'accueil, goût pour les bonnes choses. Le Val d'Adour est à lui seul un concentré de tous les plaisirs. À la frontière du Gers, entre vignes et châteaux, entre nature et fêtes locales, à pied, à cheval ou en vélo, les petits chemins pour profiter de la nature ne manquent pas.

Madiran



Rabastens-Adour-Rustan

Vic-en-Bigorre

Maubourguet

♥ VOUS ALLEZ AIMER :

Les balades dans les vignobles, les dégustations de Madiran et de Pacherenc du Vic-Bilh.

Le charme du village de Madiran.

L'abbaye de Saint-Sever-de-Rustan sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.

Une sieste dans un sous-bois, au bord d'un ruisseau, le long d'un sentier de balade dans le Val d'Adour.

Les escapades dans le Gers.

Du rire, de l'eau...

● LACS

Lac du Parc du Val d'Adour
65140 RABASTENS-DE-BIGORRE
Pêche, promenade.

Lac de Bassillon
65700 VIDOUZE
Pêche, promenade.

● PISCINES EN PLEIN AIR

Piscine
Rue Carrérots
65700 CASTELNAU-RIVIÈRE-BASSE
Tél. : 05 62 31 97 48
Ouvert en juillet-août tous les jours de 15 h à 19 h 30.

Piscine
441, allée Parc des Sports
65700 MAUBOURGUET
Tél. : 05 62 96 33 76
Ouvert en juillet-août tous les jours de 10 h à 12 h et de 15 h à 20 h.

Piscine
65700 MADIRAN - Tél. : 05 62 31 98 09
Ouvert en juillet et août, du mardi au dimanche de 14 h 30 à 19 h 30.

Piscine
Vic-Montaner - Avenue de Pau
65500 VIC-EN-BIGORRE
Tél. : 05 62 96 81 53
Toboggan aquatique, pataugeoire, bassin intérieur et extérieur, jeux pour enfants.
Accessible aux personnes handicapées.
Ouvert en juillet et août tous les jours de 11 h à 20 h. Autres périodes nous consulter.

● PARCS ET BASES DE LOISIRS

La Maison des Chameaux
Parc animalier
La Loncagne
65700 CASTELNAU-RIVIÈRE-BASSE
Tél. : 05 62 33 36 24
www.lamaisondeschameaux.com
Un parc d'activités ludique et inédit pour les enfants et les adultes. Vous pourrez brosser les chameaux, caresser les bébés, nourrir les animaux, dresser les lamas et les chèvres, filer la laine... Et l'endroit est idéal pour pique-niquer.
Ouvert en juillet et août tous les jours de 12 h à 18 h sauf le mardi - Autres périodes, nous consulter.

Xtrem Loisirs
65140 TOSTAT
Tél. : 06 13 50 31 70
www.xtremloisirspaintball.fr
5 Terrains de paintball adaptés à tous les niveaux : enfants, adultes, compétiteurs. Parcours acrobatique urbain (type accrobranche) couplé à un trampoline géant et une aire de jeux gonflables (tir à l'élastique, toboggan). À partir de 4-5 ans.

Complexe sportif du Bouscarret
65700 MAUBOURGUET
Skate park, tennis, pala, piscine, boulodrome, fronton, sentier aménagé au bord de l'Adour.

● PELOTE BASQUE

Complexe de Pelote Basque
65700 LAFITOLE
Complexe avec mur à gauche.

Balades, randonnées...

DU CREUX DE VALLÉE DE L'ARROS AUX COTEAUX SURPLOMBANT LE PETIT VERSAILLES DE GASCOGNE

(Fiche rando Office de Tourisme Rabastens-Adour-Rustan).

Le chemin dévoile les coteaux boisés de la rive est de l'Arros. Comme un joyau, le sentier vous mène à la rencontre « du Petit Versailles en Gascogne », l'Abbaye de Saint-Sever-de-Rustan.

Durée : 3 h aller / retour.
Distance : 11,7 km - Niveau : facile.
Départ : parking de l'Abbaye de Saint-Sever-de-Rustan.
Balisage : jaune.

À LA DÉCOUVERTE DE L'ABBAYE ET DE LA FONTAINE SAINT-ESSELIN

(46 balades en Val d'Adour).

Recherchez entre sous-bois, chemins et hameaux, la fontaine enterrée St-Esselin...

Durée : 2 h aller / retour.
Distance : 8 km - Niveau : facile.
Départ : Église de Larreule.
Balisage : jaune et blanc.

AUTOUR DU CHÂTEAU DE MONTANER

(18 balades et randonnées autour de Vic-Montaner - Circuit 12).

Ce château avec son donjon flamboyant laisse imaginer la vie de son protecteur Gaston Fébus. Très beaux panoramas depuis le plateau.

Durée : 2 h 45 aller / retour.
Distance : 10,5 km - Niveau : facile.
Départ : mairie de Montaner.
Balisage : jaune et blanc-rouge.

MAISON DE L'EAU DU VAL D'ADOUR

32160 JU-BELLOC - Tél. : 05 62 08 35 98

Cette Maison se situe sur un espace protégé en bord d'Adour. Entre forêts et cours d'eau, un sentier ludique et pédagogique avec des postes d'observation adaptés aux enfants permet de découvrir le lieu et ses espèces remarquables : loutres, tortues, oiseaux migrateurs, etc. En été, animations de découverte de l'Adour : sorties en kayak, balades commentées, initiations à la pêche.

Sentier ouvert gratuitement toute l'année (topoguide disponible à la Maison de l'eau et en Offices de Tourisme). Animations été sur rendez-vous.

AUTOUR DES CHEMINS DE SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE

(46 balades en Val d'Adour).

L'un des chemins vers Saint-Jacques passe par Maubourguet. C'est donc l'occasion de suivre ce chemin (la voie d'Arles - GR 653) un moment en imaginant la vie des pèlerins.

Durée : 4 h 15 aller / retour.
Distance : 18 km - Niveau : facile.
Départ : mairie de Maubourguet.
Balisage : jaune et blanc-rouge.

♥ DÉCOUVERTE DU VIGNOBLE DE MADIRAN

Grâce au livret « Balade en Madiran » proposé par la Maison des Vins, partez à la découverte des différents châteaux et caves. 50 points d'accueil, 200 viticulteurs, un vin intense et généreux, profitez de l'ambiance et dégustez... avec modération.

Disponible dans les Offices de Tourisme du Val d'Adour et au point info de la Mairie de Madiran.

TOPO-GUIDES, GUIDES...

« Sentier vers Saint-Jacques-de-Compostelle - Toulouse > Jaca (via Lourdes) »

(Éd. FFrandonnée - Réf. 6534).
Variante du Chemin d'Arles, le GR101 offre la possibilité aux randonneurs et pèlerins de rejoindre Lourdes depuis Maubourguet.

Disponible en librairies et à l'Office de Tourisme de Maubourguet.

Promenades à pied dans le Val d'Adour

Fiches itinéraires (pédestres, équestres ou VTT) d'1 h à 4 h 30 de marche diffusées par l'Office de Tourisme du Canton de Maubourguet.

46 randonnées en Val d'Adour

En vente dans les Offices de Tourisme du Val d'Adour.

18 balades et randonnées autour de Vic-Montaner

En vente à l'Office de Tourisme de Vic-Montaner

Fiches rando de Rabastens-Adour-Rustan

Toutes les balades de 1 h à 4 h de marche.

Fiches itinéraires disponibles à l'Office de Tourisme Rabastens-Adour-Rustan ou téléchargeables sur www.rabastens-tourisme.com

♥ ABBAYE DE SAINT-SEVER-DE-RUSTAN

65140 SAINT-SEVER-DE-RUSTAN
Tél. : 05 62 96 65 67
www.rabastens-tourisme.com

Cette abbaye, surnommée le petit Versailles en Gascogne, a été fondée autour de l'an 800 par des Bénédictins. Sa création favorisera la naissance d'un bourg fortifié qui deviendra rapidement la capitale du pays de Rustan. Témoin d'un riche passé, elle fut plusieurs fois dévastée et reconstruite. Elle conserve des particularités du Moyen Âge, notamment son superbe portail roman et la très belle coupole de l'ancienne croisée du transept ornée de chapiteaux d'influence toulousaine. De l'époque gothique subsiste tout l'est de l'église et le narthex. De l'époque classique, la façade du Pavillon des Hôtes décorée d'un vaste fronton.

Le joyau reste la sacristie tapissée de panneaux de noyer à montants de chêne et ornée de beaux meubles. Style Baroque très présent. Le cloître est aujourd'hui visible au Jardin Massey à Tarbes.

Exposition permanente, bibliothèque du patrimoine, nombreuses animations : Jazz au Cloître, Floralies, Salon Peintures et Sculptures...

Visites guidées tous les jours de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h sauf le lundi matin, le jeudi matin et le vendredi matin.

● EXPOSITION PERMANENTE SUR LA VIE LOCALE DURANT 1880 À 1954

Tél. : 06 77 61 15 99
http://myspace.keonnected.com/fpetit2/fr

Exposition installée au premier étage de l'Abbaye de Saint-Sever-de-Rustan illustrant le quotidien des habitants de notre région à l'époque des deux guerres mondiales. Collection de centaines d'objets, de photographies, d'habits et d'armes présentés au public et mis en scènes : plus de 30 scènes et 75 mannequins.

Visites guidées sur rendez-vous. En juillet et août, tous les dimanches de 14 h à 18 h.

● MUSÉE DE LA MUSIQUE À L'ABBAYE DE SAINT-SEVER-DE-RUSTAN

La CIME (Chronologie Illustrée de la Musique Européenne) des Amis de Saint-Sever-de-Rustan vous accueille dans l'Aile aux Moines de l'Abbaye de Saint-Sever-de-Rustan. Vous y découvrirez, une mise en perspective, avec illustration sonore, de huit siècles d'histoire de la musique : de Pérotin le Grand, chantre de Notre-Dame (vers 1200) à Pierre Boulez.

Ouvert du 16 mai au 30 septembre, mercredi, jeudi, samedi et dimanche de 14 h 30 à 18 h.

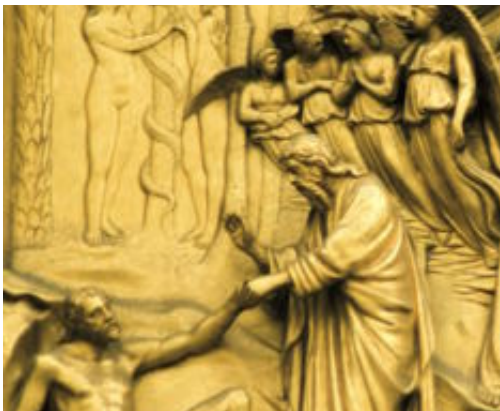
● MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE

140, allée Larbanès - 65700 MAUBOURGUET
Tél. : 05 62 96 39 09
www.tourisme-maubourguet.fr

« Deux mille siècles pour jalons, un Océan pour mémoire »

C'est une extraordinaire mosaïque polychrome de l'époque romaine dédiée au Dieu Océan qui a été découverte au domaine de Saint-Girons, sur la commune de Maubourguet. Une pièce rare qui ornait le fond d'un bassin d'eau froide d'une villa gallo-romaine. Sa taille, 20 m², en fait un vestige exceptionnel. 33 ans plus tard, c'est dans le musée archéologique de la ville, que nous vous proposons de la découvrir, avec sa longue histoire. **De la Préhistoire à l'Antiquité et au Moyen Âge.** Le musée présente également dans un parcours chronologique, 200 000 ans d'histoires jalonnés par de nombreuses pièces archéologiques trouvées dans le Pays Val d'Adour.

Ouvert en juillet et août tous les jours de 9 h 30 à 12 h et de 14 h à 18 h, le reste de l'année du lundi au samedi.



LE CHÂTEAU DE MONTANER

Tél. : 05 62 37 63 55

Le château de Montaner, grande forteresse de brique rouge dominée par son donjon de 40 mètres de haut, surplombe la campagne environnante et offre une vue imprenable sur les Pyrénées. Construite au Moyen-Âge, cette tour proclame aujourd'hui encore la gloire d'un prince pyrénéen de légende, Gaston Fébus. De cette position dominante, Gaston Fébus défendait face à la Gascogne anglaise son état souverain.

Visite ludique et interactive, en liberté ou accompagnée.

Ouvert en juillet-août tous les jours de 10 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 19 h. En avril, mai, juin, septembre et octobre, du lundi au dimanche de 14 h à 18 h, fermeture le mardi. Animations médiévales les jeudis et dimanches en été : tir à l'arc, forge, combat, jongleurs, etc.

ÉGLISE DE MADIRAN

Classée Monument historique. Église monastique Sainte-Marie, crypte du XI[e] siècle.

L'église de Madiran représente une illustration remarquable de l'art roman des XI[e] et XII[e] siècles dans notre région.

Église prieurale, elle offre une crypte présentant un chapiteau préroman, un chœur ornementé de chapiteaux du XI[e] siècle et enfin une chapelle, bijou d'art roman, qui en toute simplicité, délivre ses trésors de sculptures ornementées : rinceaux, entrelacs et autres chapiteaux représentant des végétaux, des oiseaux et un magnifique sagittaire.

Visite libre en journée. Topo de visite disponible dans les Offices de Tourisme du Val d'Adour, au point info de la Mairie de Madiran et à l'église.

L'Office de Tourisme de Maubourguet propose de découvrir l'église grâce à une tablette numérique et à une visite accompagnée et virtuelle.

BASTIDE ROYALE DE RABASTENS-DE-BIGORRE

Fondée en 1306 par le Sénéchal Guillaume de Rabastens représentant du Roi de France. Voir la place centrale et ses halles couvertes, témoignages d'importants échanges commerciaux et agricoles jusqu'au XX[e] siècle. Subsistent le marché aux bovins, tous les lundis matins au Parc du Val d'Adour ainsi que deux foires annuelles. Après la destruction de la bastide au XVI[e] siècle, l'Église Saint-Louis est un des rares édifices encore visibles (avec le pan de muraille et le fossé autour de la ville), qui conserve quelques témoignages médiévaux.

Visite guidée sur rendez-vous auprès de l'Office de Tourisme de Rabastens-de-Bigorre.

ABBAYE DE LARREULE

L'Abbaye bénédictine fut fondée à la fin du X[e] siècle sur les vestiges d'une villa gallo-romaine. À partir du XII[e] siècle, l'église dans sa forme la plus complète comportait quatre chapelles dédiées à Saint-Jean Baptiste, Notre-Dame, Sainte-Catherine et Saint-Esselin. Le transept méridional servit d'église paroissiale jusqu'au XIV[e] siècle. Ruinée par les protestants en 1569 et abandonnée par ses moines en 1740, il subsiste quelques chapiteaux du cloître à l'intérieur de l'imposante église abbatiale.

Visite sur rendez-vous auprès de la Mairie : 05 62 96 33 77.

Des histoires, des hommes...

ÉGLISE NOTRE-DAME-DE-L'ASSOMPTION DE MAUBOURGUET

Monument historique du XIe siècle. Église romane, ancienne prieurale du monastère bénédictin du village de Saint-Martin-de-Celle qui deviendra Maubourguet au XIIe siècle. Cette installation monastique se situait sur l'une des 4 grandes voies de pèlerinage à Saint-Jacques-de-Compostelle. L'église romane présente la riche particularité de posséder de nombreux remplois d'éléments architecturaux antiques et du Haut Moyen Âge.

Livret de visite à retirer à l'Office de Tourisme de Maubourguet.

ÉGLISE ROMANE FORTIFIÉE SAINT-JEAN-BAPTISTE-DE-MAZÈRES

À Castelnau-Rivière-Basse au quartier Mazères
Tél.: 05 62 31 92 63 / 05 62 31 90 56

Classée Monument historique. Cet édifice roman présente un clocher pignon fortifié pendant la Guerre de Cent ans, la Châsse en marbre de Sainte-Liberate (1342) et une puissante arcature. Une polychromie originale du XVIIIe siècle en rehausse les reliefs.

Ouverture toute l'année.

L'Office de Tourisme de Maubourguet propose de découvrir l'église grâce à une tablette numérique et à une visite accompagnée et virtuelle.

ÉGLISES PEINTES DU MONTANÉRÈS

Castéra-Loubix, Lamayou et Montaner... Trois églises décorées de peintures des XIVe, XVe et XVIe siècles, impressionnantes par leur qualité et par la variété des scènes bibliques représentées.

Renseignements au 05 62 37 63 55 / 05 59 81 98 29

TARASTEIX

Tél.: 05 62 31 11 93

Ancien Monastère de Carmes Déchaux fondé en 1865 par le Père Hermann Cohen.

Visite tous les après-midi.

Du rythme, de l'évasion...

Dans les eaux, sur terre ou en l'air, le terrain de jeu des Hautes-Pyrénées prend toutes les dimensions pour votre plus grand plaisir ! Nos professionnels sont à votre disposition pour vous conseiller ou vous accompagner, contactez-les !

AIR

Club ULM du Val d'Adour

65700 LARREULE - Tél.: 05 62 96 32 79

Baptême en ULM.

CHEVAL

Le chemin des étoiles

Tél.: 05 62 31 96 67
www.chemin-des-etoiles.com

Sentier balisé de Castelnau-Rivière-Basse au Pic du Midi. Itinéraire accessible aux attelages jusqu'à Lourdes.

Cheval Aventure

64460 CASTEIDE-DOAT - Tél.: 05 59 81 55 17

Randonnée accompagnée à cheval.

Centre équestre de Baloc

65500 VIC-EN-BIGORRE
Tél.: 05 62 96 83 41 / 06 50 70 59 71

Domaine Robin

65700 LASCAZÈRES
Tél.: 05 59 68 15 98 / 06 16 95 29 41

Randonnée accompagnée à cheval.

Ferme équestre du Val d'Adour Bénédicte Soulé Dutoit

65140 RABASTENS-DE-BIGORRE
Tél.: 05 62 96 59 44 - *www.cheval65.com*

Randonnée accompagnée à cheval.

Lou Cassou

64460 LABATUT-FIGUIÈRES - Tél.: 05 59 81 98 60

Randonnée accompagnée à cheval et à poney.

Western Paradise École d'équitation et de loisirs

Place Pentecôte - 65700 LAFITOLE
Tél.: 06 82 33 40 68

Balade accompagnée à la journée et stages d'initiation.

PÊCHE

Joël Semmezies

28, rue de la Part Darré - 65700 LAFITOLE
Tél.: 05 62 96 45 79 / 06 84 20 36 77

Plus d'informations page 27.

Sucré, salé...

● MARCHÉS DE PAYS

Maubourguet : les mardis matin.
Rabastens-de-Bigorre : les lundis matin.
Vic-en-Bigorre : les samedis matin.

● LES PRODUITS DU PAYS LE MADIRAN (A.O.C.)

L'histoire de Madiran débute au XI[e] siècle avec l'installation des moines bénédictins, fondateurs du Prieuré de Madiran, qui développent une viticulture rudimentaire, destinée à la consommation locale. La renommée du Madiran est assurée par les pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle qui vont la colporter. En 1948, le Vignoble de Madiran obtient l'Appellation d'Origine Contrôlée « Madiran » et « Pacherenc du Vic-Bilh ». Un terroir, 2 vins, l'un et l'autre, hauts en couleur. Dans les années 80, sous l'impulsion de quelques pionniers, l'appellation amorce un véritable virage vers la production de vins de qualité. Millésime après millésime, les viticulteurs perfectionnent leur savoir-faire unique au service d'un cépage rare : le tannat.

La Maison des Vins
4, rue de l'Église - 65700 MADIRAN
Tél. : 05 62 31 90 67 - *www.madiran-story.fr*
50 chais - 200 vignerons : La Maison des Vins vous accueille et vous oriente vers les domaines viticoles de l'appellation. Vous trouverez également à votre disposition toute la documentation pour appréhender les vins.
Ouvert en juillet et août, tous les jours de 10 h à 13 h et de 14 h à 18 h.

● DÉCOUVERTE DE VIGNOBLES

Vente directe, dégustation, visite du domaine, des chais et des vignes. N'hésitez pas à pousser les portes et à découvrir ces domaines.

Château Montus - Alain Brumont
65700 CASTELNAU-RIVIÈRE-BASSE
Tél. : 05 62 31 96 21
Alain Brumont, à la fois leader et pionnier, a hissé les vins de Madiran au rang des meilleurs mondiaux.

Clos Fardet - Pascal Savoret
65700 MADIRAN - Tél. : 06 47 83 12 87
Créé en 1998 sur le vignoble de son grand-père, le domaine produit une cuvée unique en Madiran et des rosés de Tannat sans IG.
Ouvert du lundi au vendredi de 9 h 30 à 19 h. Le samedi de 9 h à 18 h, le dimanche sur rendez-vous.

Cru du Paradis
Jacques et Chantal Maumus
65700 SAINT-LANNE - Tél. : 05 62 31 98 23
www.madirancruduparadis.com
Vin bouché uniquement, Madiran traditionnel, Madiran réserve royale (vieilles vignes), Pacherenc du Vic Bilh sec et moelleux.
Ouvert du lundi au vendredi, de 9 h à 13 h et de 15 h à 19 h. Le week-end sur rendez-vous.

Domaine Pichard
Jean Sentille et Cork Rod
65700 SOUBLECAUSE - Tél. : 05 62 96 35 73
www.domainepichard.com
Le domaine Pichard, repris en 2006 par Rod Cork et Jean Sentilles retrouve une seconde jeunesse.
Ouvert toute l'année, du lundi au samedi de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 18 h. Le dimanche sur rendez-vous.

Domaine d'Héchac
Jean-Pascal et Fabien Remon
65700 SOUBLECAUSE
Tél. : 05 62 96 35 75 / 06 82 16 99 78
Ancien domaine du Marquis de Tranclieu, repris en 1962 par Lucien Remon, il est aujourd'hui exploité par ses 2 fils. La vigne est cultivée en agriculture raisonnée.
Ouvert du lundi au samedi de 9 h à 19 h, fermé le dimanche.

Domaine de Barbazan
Thierry Casse
65700 SOUBLECAUSE - Tél. : 05 62 96 35 77
Les 3 hectares de vignes, en culture biologique depuis 2002, fournissent trois cuvées qui reflètent chacune leur terroir d'origine.
Ouvert du lundi au samedi de 10 h à 12 h et de 14 h à 19 h sur rendez-vous de préférence. Le dimanche sur rendez-vous.

BIENVENUE À LA FERME

Ferme pédagogique
Ferme de Trencalli
Stéphane et Morgane Vise
65700 CASTELNAU-RIVIÈRE-BASSE
Tél. : 05 62 31 96 97 - *www.trencalli.fr*
Vente de fromages et de beurre de la ferme. Ateliers pour les groupes d'enfants.

EARL de l'Ayza - Francis Dupeyron
65700 HERES - Tél. : 05 62 31 97 59/06 10 19 81 32
Vente de pigeonneaux frais, en conserve, confits aux Haricots Tarbais.
Visite de l'élevage.

Miellerie - Franck Pecarrere
65700 LASCAZÈRES - Tél. : 05 62 96 36 55
Miel, pollen, cire. Visites commentées de la miellerie.

Ferme Laporte - Christian Laporte
10, rue de la Fontaine - 65500 NOUILHAN
Tél. : 05 62 96 75 80
Haricots Tarbais Label Rouge secs et cuisinés.
Ouvert tous les jours.

Jean-Luc Bongiovanni
1, chemin de Saint-Pastous
65140 SARRIAC-BIGORRE
Tél. : 05 62 96 63 29/06 89 96 28 20
Volailles vivantes, prêtes à cuire et en conserves.

Les fraises de Sombrun
Thierry Lasserre et Fabienne Sicard
9, route de Lahitte - 65700 SOMBRUN
Tél. : 06 89 42 76 05 - *www.lesfraisesdesombrun.com*
Production de fraises et cueillette à la ferme.
Ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h, le samedi de 8 h 30 à 12 h et de 15 h à 18 h. Fermé le dimanche.

Ferme pédagogique - Ferme Soubiren
Patrick Masse et Isabelle Lauzin
Côte de Camalès - 65700 SOUBLECAUSE
Tél./Fax : 05 62 96 00 92 - *www.fermesoubiren.fr*
Ferme biologique. Ateliers pour les groupes d'enfants.

La Ferme du Bonheur
Christophe Carrière
7, chemin de la Gouniou
65140 RABASTENS-DE-BIGORRE
Tél. : 05 62 31 41 40/07 70 63 09 54
www.earl-lafermedubonheur.fr
Œufs, poulets de chair, agneaux, confitures.

Ferme Lalaque
Franck, Patricia et Gérard Lalaque
65700 SAUVETERRE - Tél. : 06 15 23 11 14
www.fermelalaque.fr
Porc.

Ferme de la Merlère
Joël Castaing
Route de Villecomtal - 65140 SENAC
Tél. : 06 81 77 35 81/05 56 29 65 15
www.pralineetmarguerite.com
Glaces artisanales à base de lait de vache et sorbets.
Ouvert le mercredi de 15 h à 19 h, le vendredi de 15 h à 19 h, le samedi de 10 h à 12 h et de 14 h à 15 h.

La Ferme du Porc Sain
Françoise et Audrey Abadie
1, impasse de Lalanne - 65140 TOSTAT
Tél. : 05 62 31 23 66/06 63 36 60 15
Saucisse, boudin, rôti, côtes, conserves...
Ouvert tous les jours sur rendez-vous.

EARL de Lapeyre - Nicolas Verdoux
Quartier Lapeyre - 65500 VIC-EN-BIGORRE
Tél. : 06 86 38 30 71 - *www.coqetcocotte.com*
Poulets fermiers prêts à cuire, pintades, huile de tournesol.

Les ruchers du village - Michel Metro
Route de Montaner - 65500 VIC-EN-BIGORRE
Tél. : 05 62 31 62 11
Miels, pollen, hydromel, gelée royale, bougies en cire d'abeilles.

ARTISANS

Atelier peinture - Galerie Raurich
22, route du Vignoble - 65700 MADIRAN
Tél. : 05 62 31 44 51

Boferdeco - Lionel Bailleul
5, impasse des Carrières - 65700 MADIRAN
Tél. : 06 71 68 48 89
Ferronnerie d'art.
Stages tout l'été avec le rout'Art.

Poterie Les Trois Petits Pots
Place Lagardère - 65700 MAUBOURGUET
Tél.: 06 77 90 48 43 / 05 62 96 02 09
Poterie initiation, exposition et vente.
Stages tout l'été avec le rout'Art.

Au Joli Cabri
Route des Gravières - 65700 MAUBOURGUET
Tél.: 05 62 96 01 34 - *www.aujolicabri.com*
Laine mohair des Pyrénées.
Élevage de chèvres Angora.

Claude Laniesse
Rue de La Mongie - 65140 MONFAUCON
Tél.: 05 62 96 61 21 / 06 19 77 52 32
www.claude-laniesse.com - Céramiques.

Marie Nigoul
65140 MONFAUCON - Tél.: 05 62 96 94 79
Meubles en bois pour enfants.

Les Forges du Moulin Coutellerie artisanale
65140 RABASTENS-DE-BIGORRE
Tél.: 05 62 96 52 56
http://lesforgesdumoulin.e-monsite.com
Couteaux artisanaux, pièces uniques.

Art Floral Découverte
32, av. Maréchal Joffre - 65500 VIC-EN-BIGORRE
Tél.: 05 62 31 64 81

Pyrénées Vannerie
1861, av. de Tarbes - 65500 VIC-EN-BIGORRE
Tél.: 06 10 35 58 28
Rempaillage, cannage, réparations, vannerie.

Sorties et rendez-vous

● PRINCIPAUX ÉVÉNEMENTS

Foire aux bovins à Rabastens-de-Bigorre
Le 4e jeudi de janvier et de septembre 2014
Marché, concours de bestiaux, vente de matériel agricole.

Salon de Peintures et Sculptures de Saint-Sever-de-Rustan
***Fin juin* - Tél. : 05 62 96 65 67**
www.rabastens-tourisme.fr

Courses landaises
Fin juin, début juillet 2014 à Castelnau-Rivière-Basse.
3e week-end de juillet 2014 et pendant les fêtes à Maubourguet.
Dans une ambiance digne du Sud Ouest, au rythme des bandas, les sauteurs et écarteurs offrent un spectacle unique.

Les Médiévales de Montaner
2e week-end de juillet 2014
Tél.: 05 59 81 98 29 - *www.chateau-montaner.info*
Campements, jeux anciens, métiers artisanaux, spectacles de rue, fauconniers, initiations... Le temps d'un week-end, le château fort de Gaston Febus vibre au rythme du Moyen Âge.

Musiques et vins en Madiran
***En juillet 2014* - Tél.: 05 62 69 11 78 (Danielle Mahe)**
www.musiqueenmadiran.fr
Concerts de musique classique dans les églises, châteaux et chais de l'appellation Madiran Pacherenc suivis de dégustations de vins.

La fête du vin à Madiran
***Les 14 et 15 août 2014* - Tél.: 05 62 31 90 67**
Dégustations de vins et animations musicales. Messe et Intronisation.

Les rencontres de Maubourguet
***Du 22 au 25 août 2014* - Tél.: 05 62 96 35 70**
www.rencontres-maubourguet.fr
Rencontres festives de l'Art et du Sport, des artistes de talent et des sportifs de haut niveau.

Le JAC « Jazz Au Cloître » de Saint-Sever-de-Rustan
***Dernier week-end de juillet* - Tél.: 05 62 96 65 67**
www.rabastens-tourisme.fr
Concerts de Jazz et repas terroir.

Portes ouvertes dans les chais de Madiran
***3e week-end de novembre*. Tél.: 05 62 31 90 67**
www.madiran-story.fr
Démonstrations, initiations, animations autour du vin et de la vigne dans de nombreux domaines viticoles.

Fêtes de villages
Tous les week-ends de l'été.

● CINÉMA
Vic-en-Bigorre - Tél.: 05 62 33 74 03

● DISCOTHÈQUE
Le Mazagran à Lacassagne
Tél.: 05 62 96 62 31 / 06 72 41 93 21

OFFICES DE TOURISME

MAUBOURGUET
140, allées Larbanès - 65700 Maubourguet
Tél.: 05 62 96 39 09
www.tourisme-maubourguet.fr

RABASTENS-ADOUR-RUSTAN
Place centrale - 65140 Rabastens-de-Bigorre
Tél./Fax: 05 62 96 65 67
www.rabastens-tourisme.com

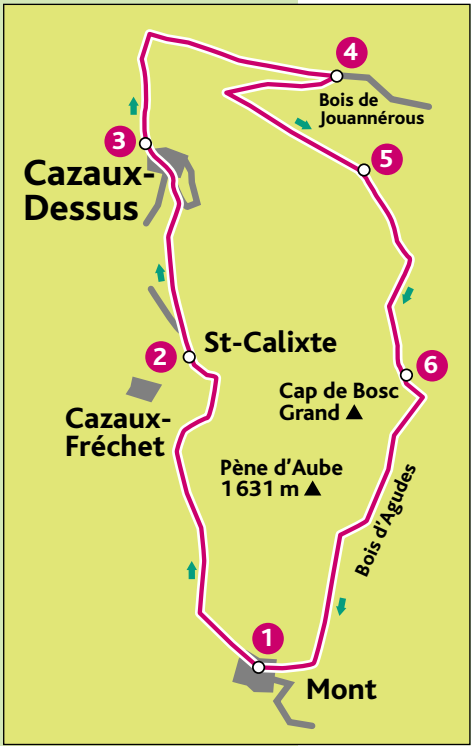
VIC-MONTANER
2, av. Jacques Fourcade - 65500 Vic-en-Bigorre
Tél.: 05 62 37 63 55
www.tourisme-vic-montaner.com

1 Balade en Vallée du Louron

Le chemin des Estives

Villages au riche patrimoine, chemins séculaires, forêt profonde, estives lumineuses et panoramas somptueux : que d'ambiances tout au long de cet itinéraire !

Durée : 3 h 45
Niveau : moyen
▲ Dénivelée : 530 m
Altitude mini : 1 200 m
Altitude maxi : 1 730 m
Situation : Mont (Vallée du Louron), à 16 km au sud-est d'Arreau par les D618 et D130
Parking : entrée du village
Balisage : jaune



Itinéraire proposé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre 65
et présenté dans le topo-guide « Loudenvielle et la vallée du Louron à pied » (Éd. FFRandonnée - Réf. ST06)

1 Rejoindre l'église, la contourner par la gauche et poursuivre tout droit. Après un abreuvoir, s'engager sur un chemin herbeux. À l'intersection suivante, rester à droite. Après un long cheminement, parvenir à un embranchement au niveau de la chapelle St-Calixte.

2 Prendre à droite, longer la chapelle par le haut et retrouver une petite route. La suivre sur 50 m puis la quitter pour un sentier qui monte à droite. À un embranchement (abreuvoir), continuer à gauche et rejoindre un chemin carrossable : le suivre à gauche. Emprunter la route qui mène à Cazaux-Dessus et traverser le village. À son extrémité, retrouver un chemin qui monte entre deux granges et longe une chapelle par la gauche. Poursuivre la montée jusqu'à un virage (promontoire) et rejoindre plus haut une route.

3 La suivre à gauche. Au niveau d'un peuplement de pins, elle devient une piste. Poursuivre tout droit sur plus d'un km, en lisière de forêt.

4 Prendre à droite une autre piste qui monte, par un virage en épingle, dans la forêt. À son terminus, suivre à gauche (est) la crête : d'abord en lisière de forêt, le chemin s'en écarte ensuite et continue au milieu des estives.

5 Au niveau d'un replat, quitter la crête pour emprunter à droite un large chemin qui part à flanc de versant. Le suivre longuement pour atteindre un petit col.

6 Retrouver légèrement à droite un sentier qui descend sur l'autre versant. Il s'oriente au sud et longe la rive droite du ruisseau de Coume Longue : le suivre longuement jusqu'à un hameau de granges. Rester sur la rive droite et entrer dans le village de Mont. Descendre jusqu'à l'église et rejoindre à gauche le parking.

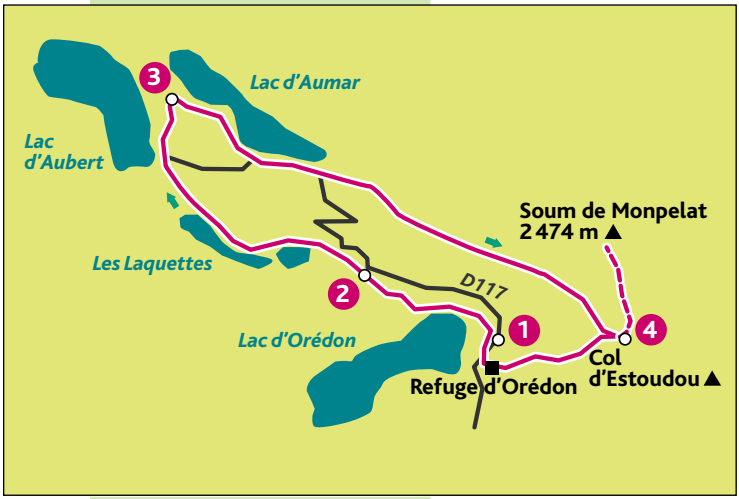
Recommandation : les chiens doivent être tenus en laisse ; bien refermer les barrières (zone pastorale).

Les lacs du Néouvielle

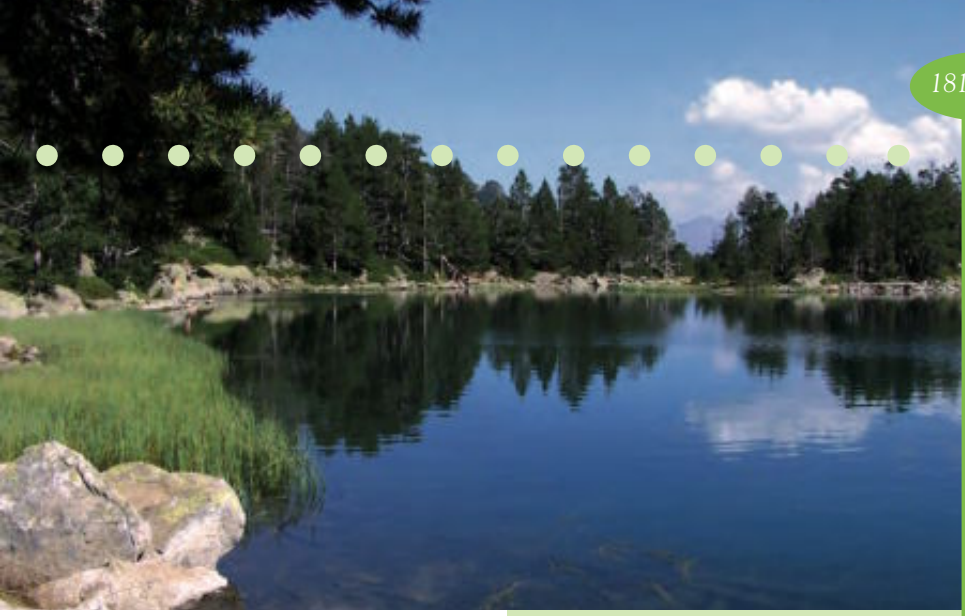
Un majestueux paysage lacustre de haute montagne qui semble un jardin où s'entremêlent les roches granitiques, les rhododendrons et les pins à crochets qui poussent ici à des altitudes records.

Durée : 3 h 45
Niveau : moyen
▲Dénivelée : 404 m
Altitude mini : 1 856 m
Altitude maxi : 2 260 m
Situation : lac d'Orédon, à 32 km au sud-ouest d'Arreau par la D929
Parking : lac d'Orédon

Balisage :
1 à 3 : panneaux directionnels
3 à 4 : blanc-rouge
4 à 1 : panneaux directionnels
Refuge d'Orédon : 06 23 05 72 60



Itinéraire proposé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre 65
et présenté dans le topo-guide « Saint-Lary-Soulan et la vallée d'Aure à pied » (Ed. FFRandonnée - Réf. ST07)



1 Du parking, emprunter le large chemin qui longe la rive nord du lac puis monte longuement dans la forêt. Il rejoint la route dans un lacet.

2 Poursuivre à gauche sur le sentier des Laquettes : il longe trois lacs successifs puis atteint le barrage du lac d'Aubert. Poursuivre à droite, passer près de l'aire de bivouac puis d'une cabane (fermée) et suivre, à gauche du parking, un large chemin (nord) sur 300 m. Le quitter pour rejoindre à droite le lac d'Aumar.

3 On rejoint le sentier GR10 : le suivre à droite, le long de la rive sud du lac. Franchir une passerelle près du déversoir. Au bout du lac, continuer tout droit (est) au bord des tourbières puis traverser la pinède des Passades d'Aumar aux ambiances méditerranéennes.

Monter pour atteindre le col d'Estoudou (2 260 m). Un peu avant le col, en s'avançant sur la droite, magnifique belvédère sur la vallée en contrebas.

> Possibilité de monter au Soum de Monpelat (2 474 m) : le sommet offre un point de vue sur une douzaine de lacs ***(voir tracé en tirets - aller-retour : 1 h)***.

4 Du col, redescendre un peu sur ses pas puis suivre le sentier à gauche (ouest) : il descend dans la forêt par de nombreux lacets puis rejoint une route. La couper et poursuivre en descente jusqu'au parking.

Recommandation : pas de chiens (Réserve Naturelle du Néouvielle).

3 Balade

dans le Grand Tourmalet - Vallée de Campan

Durée : 5 h 30
Niveau : difficile
▲ Dénivelée : 825 m
Altitude mini : 1 400 m
Altitude maxi : 2 225 m
Situation : À 9,5 km au sud de Sainte-Marie-de-Campan par la D918 (vers le col du Tourmalet) : le départ se situe dans un lacet de la route, 2 km après le hameau d'Artigues
Parking : bord de route

Balisage :
1 à 2 : panneaux directionnels
2 à 4 : blanc-rouge

Le lac de Campana de Cloutou

Un magnifique parcours dans l'univers minéral de la haute montagne coloré par des lacs aux eaux limpides et des bouquets de rhododendrons.

Itinéraire proposé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre 65
et présenté dans le topo-guide « Les Hautes-Pyrénées à pied » (Éd. FFrandonnée - Réf. D065)

> Il est possible de réaliser ce circuit sur deux jours en passant la nuit au refuge de Campana de Cloutou (Tél. : 06 16 66 30 37), ce qui permet de monter au col de Bastanet (2 507 m) *(voir tracé en tirets)*.

1 Dans le lacet de la route, longer le bâtiment et descendre pour franchir le torrent du Garet sur une passerelle. Après une montée, le sentier rejoint le GR10C au niveau d'un pylône EDF.

2 Le suivre à droite et traverser un vaste plateau ; passer un petit défilé et poursuivre vers le sud. Franchir le torrent sur une passerelle (bien refermer la barrière) et entamer une montée pour atteindre la digue du lac des Laquets.

3 Longer le lac par la droite puis monter pour atteindre le pied de la retenue du lac de Gréziolles. Continuer vers l'est : le sentier monte au milieu des pins à crochets et des rhododendrons et longe en contre-haut la rive du lac. À son extrémité, franchir le déversoir du lac supérieur et monter par des lacets au refuge de Campana de Cloutou (2 225 m).

> Accès au col de Bastanet (2 507 m) en poursuivant sur le GR10C *(1 h 30 aller-retour)*.

4 Le retour s'effectue par le même itinéraire.

Recommandation : les chiens doivent être tenus en laisse (zone pastorale).

4 Balade

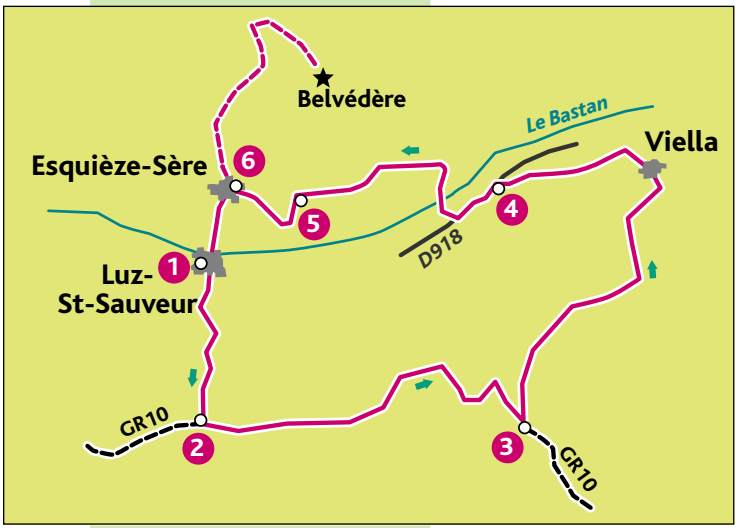
à Luz-Saint-Sauveur, Pays Toy

Le Château Sainte-Marie

Cette promenade vous permettra de visiter les ruines imposantes du Château Sainte-Marie et d'atteindre un des plus beaux points de vue au-dessus du village de Luz.

Durée : 2 h 30
Niveau : facile
Dénivelée : 350 m
Altitude mini : 630 m
Altitude maxi : 980 m
Situation : Luz-St-Sauveur, à 31 km au sud de Lourdes par la D921
Parking : Office de Tourisme de Luz-Saint-Sauveur

Balisage :
1 à 2 : jaune
2 à 3 : blanc-rouge
3 à 1 : jaune



Itinéraire proposé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre 65
et présenté dans le topo-guide « Vallées du Pays Toy à pied » (Éd. FFrandonnée - Réf. ST05)

1 Du parking, emprunter à gauche sur 20 m la route de Barèges (D918). Prendre la première ruelle à droite ; poursuivre tout droit puis à gauche pour atteindre l'église fortifiée. La contourner par la gauche et suivre la rue d'Era Pachero jusqu'au pont de l'Égalité. Le franchir.

2 Emprunter à gauche le GR10 jusqu'au hameau de Villenave. Franchir le pont et poursuivre à droite. Le chemin bordé de prairies monte jusqu'à une intersection : prendre la piste à droite sur 30 m puis le sentier à gauche. Poursuivre la progression jusqu'à l'embranchement suivant.

3 Quitter le GR10 et prendre à gauche ; d'abord en sous-bois, le sentier longe ensuite des prairies. Descendre au village de Viella. Rejoindre l'église, la longer et retrouver à gauche un chemin qui descend jusqu'à la D918.

4 La suivre à gauche sur 150 m puis prendre une rue à droite qui franchit le Bastan. Rester sur la droite et, après un virage, prendre un chemin qui monte à gauche et mène au Château Sainte-Marie.

5 Face à l'entrée du château, emprunter à droite un sentier qui descend vers Esquièze-Sère et rejoint une ruelle : la suivre à droite puis emprunter la rue en face et atteindre une place.

> En poursuivant à droite vers l'église, possibilité de monter au « belvédère » *(panorama sur le bassin de Luz)*, 1 h aller-retour.

6 Prendre à gauche et rejoindre, tout droit, le centre de Luz et le parking.

5 Balade

à Cauterets - Pont d'Espagne

Durée : 5 h 15
Niveau : moyen
▲Dénivelée : 692 m
Altitude mini : 1 459 m
Altitude maxi : 2 151 m
Situation : Pont d'Espagne, à 8 km au sud-ouest de Cauterets par la D920
Parking : Pont d'Espagne (payant)

Balisage :
1 à 2 : panneaux directionnels
2 à 5 : blanc-rouge

Les Oulettes de Gaube

Le lac de Gaube est, depuis le XIX^e siècle, l'excursion rituelle du curiste cauterésien ; au-delà, s'offre une vue grandiose sur la face nord du Vignemale, s'élevant de 800 mètres au-dessus du glacier des Oulettes.

Itinéraire proposé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre 65
et présenté dans le topo-guide « Les Hautes-Pyrénées à pied » (Éd. FFrandonnée - Réf. D065)

> Il est possible de réaliser ce circuit sur deux jours en passant la nuit au refuge des Oulettes de Gaube (Tél. : 05 62 92 62 97).

1 Du parking, emprunter la route sur environ 400 m.

2 Avant le site du Pont d'Espagne, s'engager à gauche sur le sentier qui monte à travers une sapinière et atteindre le lac de Gaube. Emprunter le large chemin sur la droite pour franchir le déversoir du lac sur une passerelle.

3 Quitter ce chemin (il mène à la gare supérieure du télésiège de Gaube) pour longer la rive ouest du lac puis poursuivre tout droit sur la rive gauche du Gave. Plus loin, franchir le Gave sur un pont métallique, en aval d'une petite gorge.

Monter sur la rive droite du torrent (*en contre-haut, la cabane du Pinet peut servir d'abri*) et atteindre le ressaut de la cascade d'Esplumousse.

4 Franchir le Gave sur une passerelle (*vue sur la Pique Longue du Vignemale*) et continuer à longer le torrent en rive gauche. Franchir le ruisseau du Chabarrou et, après un défilé, déboucher sur le plateau des Petites Oulettes. Au bout, suivre le Gave sur sa rive gauche et s'élever sur un escarpement granitique. Déboucher sur un replat ; tourner à gauche et franchir le torrent sur une passerelle pour rejoindre le refuge des Oulettes de Gaube (2 151 m).

5 Le retour s'effectue par le même itinéraire.

Recommandation : pas de chiens, même tenus en laisse - Parc National des Pyrénées.

6 Balade à Gavarnie

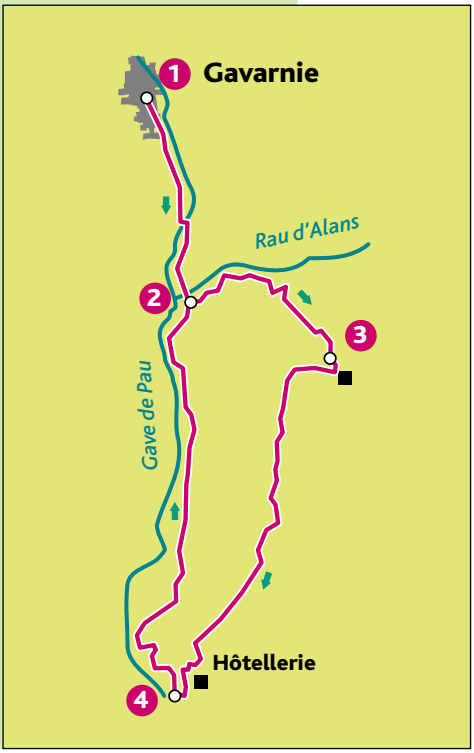
Le Cirque de Gavarnie

Durée : 3 h 30
Niveau : moyen
▲ Dénivelée : 377 m
Altitude mini : 1 365 m
Altitude maxi : 1 742 m
Situation : Gavarnie, à 20 km au sud de Luz-Saint-Sauveur par la D921
Parking : entrée du village
Balisage : panneaux

Difficulté particulière : passages en corniche entre 4 et 5

Refuges :
Refuge des Espuguettes 05 62 92 40 63
Chalet Refuge de Pailla 05 62 92 48 48

Empruntant un superbe chemin en corniche, ce circuit vous fera découvrir autrement ce site exceptionnel. Le massif de Gavarnie-Mont Perdu est classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.



Itinéraire proposé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre 65
et présenté dans le topo-guide « Vallées du Pays Toy à pied » (Éd. FFrandonnée - Réf. ST05)

1 Traverser le village par le chemin principal en direction du cirque. Franchir le Gave sur un pont au niveau du camping La Bergerie et poursuivre à droite le long du torrent sur environ 450 m.

2 Quitter le large chemin pour monter à gauche. Le sentier s'élève le long du Gave d'Alans puis progresse longuement en lacets avant de parvenir au plateau de Pailla (1742 m).

3 À un embranchement, laisser à gauche le sentier du refuge des Espuguettes (refuge à 40 mn), franchir le torrent sur un pont puis longer le refuge du Pailla (hébergement, fontaine). Le sentier descend, puis continue longuement en corniche (remarquer sur les parois humides la présence de grassettes, petites plantes carnivores) avant de rejoindre l'hôtellerie du Cirque (1560 m).

> En poursuivant vers le cirque, un sentier permet de se rendre au pied de la Grande Cascade (50 mn aller-retour – En début de saison, prudence lors de la traversée du névé).

4 Emprunter le large chemin qui descend et le suivre jusqu'au village de Gavarnie.

Recommandation : pas de chiens, même tenus en laisse - Parc National des Pyrénées.

7 Balade

Argelès-Gazost - Val d'Azun - Hautacam

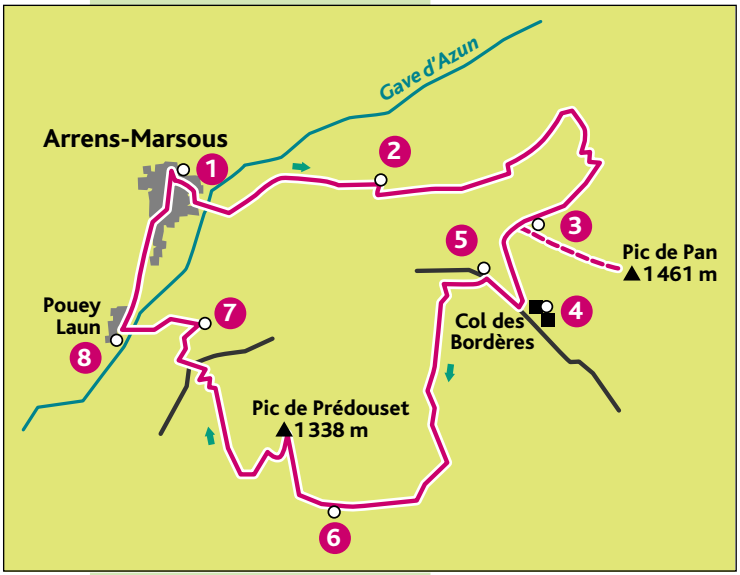
Durée : 3 h 45
Niveau : moyen
▲Dénivelée : 473 m
Altitude mini : 877 m
Altitude maxi : 1 350 m
Situation : Arrens-Marsous, à 12 km au sud-ouest d'Argelès-Gazost par la D918
Parking : Syndicat d'Initiative d'Arrens-Marsous

Balisage :
1 à 4 : jaune
4 à 5 : blanc-rouge
5 à 6 : jaune
6 à 7 : jaune-rouge
7 à 8 : blanc-rouge
8 à 1 : jaune

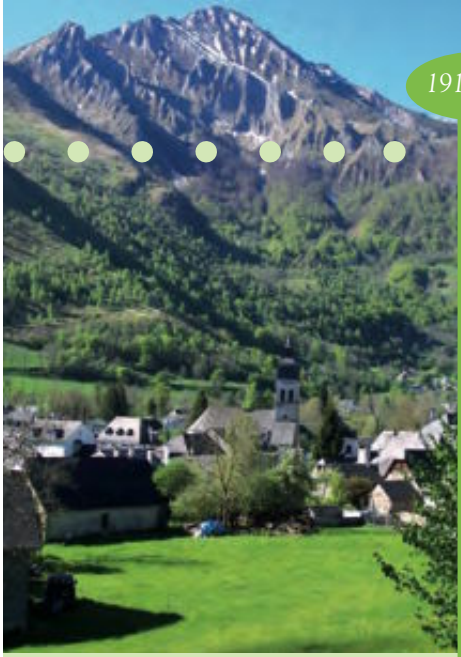
Difficulté particulière : après 6, descente raide

Le pic de Prédouset

Au départ d'Arrens-Marsous, cet itinéraire prend progressivement de l'altitude jusqu'au pic de Prédouset, fabuleux belvédère sur le Val d'Azun et les sommets environnants.



Itinéraire proposé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre 65 et présenté dans le topo-guide « Midi-Pyrénées à pied » (Éd. FFrandonnée - Réf. RE02)



1 De la place du « Val d'Azun », contourner la Maison du Parc puis emprunter la première rue à droite et franchir un pont. Suivre la route sur 100 m puis emprunter à gauche le « chemin de Bayens ». Longer un camping puis rejoindre la lisière de la forêt. Après un oratoire, quitter le chemin pour un sentier à droite qui monte dans la forêt.

2 À une intersection suivre le chemin qui monte à droite puis plus haut, prendre à nouveau à droite le chemin qui monte dans une sapinière ; il s'oriente vers l'ouest puis atteint un belvédère.

> Possibilité de monter à gauche au pic de Pan (300 m de dénivelée) en 1 h 30 aller-retour. Montée au pic déconseillée aux personnes sujettes au vertige.

3 Poursuivre tout droit et rejoindre la route du col des Bordères.

4 Suivre cette route à droite sur 250 m.

5 Emprunter le chemin carrossable qui monte sur la gauche. Le suivre sur 800 m. Au niveau d'un virage à gauche (grange en contre-haut), quitter le chemin pour un sentier bordé d'un muret qui monte.

Couper un chemin puis à l'intersection suivante, longer à droite un muret de pierres. Plus haut, passer près d'une grange puis rejoindre le « Tour du Val d'Azun ».

6 Monter jusqu'au Turon des Aulhès. Le sentier longe la crête (à son extrémité, le pic de Prédouset - 1 338 m : point de vue), puis entame une longue descente en lacets sur le versant ouest, puis nord-ouest. Rejoindre une route que l'on coupe : d'abord horizontal, le sentier descend et rejoint le GR 10.

7 L'emprunter à gauche et rejoindre plus bas le pont du Labadé que l'on franchit.

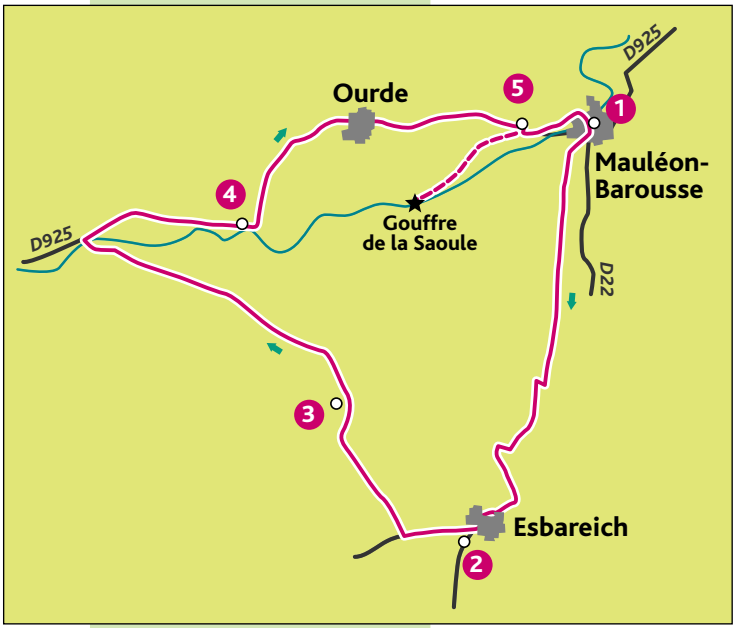
8 Suivre la route à droite et rejoindre le centre d'Arrens-Marsous.

8 Balade en Barousse

Circuit des 3 villages

Au cœur de la Barousse, petit pays vert et frais, cette balade plaira aux amateurs de nature et d'architecture locale ; les fins gastronomes ne seront pas en reste avec le fameux fromage de Barousse...

Durée : 3 h
Niveau : facile
Dénivelée : 200 m
Altitude mini : 570 m
Altitude maxi : 770 m
Situation : Mauléon-Barousse, à 16,5 km au sud de Montréjeau par la N125 puis la D925
Parking : place centrale ou Maison des Sources
Balisage : jaune



Itinéraire proposé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre 65
et présenté dans le topo-guide « Les Hautes-Pyrénées à pied » (Éd. FFrandonnée - Réf. D065)

1 De la place, prendre la D22 sur 100 m au sud, en direction de Sost, puis franchir l'Ourse à droite. Emprunter la première ruelle à gauche et continuer tout droit vers le château. La route devient un chemin qui mène à Esbareich. Monter vers l'église.

2 Suivre la route à droite jusqu'à un calvaire, puis emprunter le chemin à droite.

3 Au panneau « Ferrère », prendre à gauche et continuer jusqu'à la D925. La suivre à droite sur 700 m.

4 Prendre à gauche un sentier et monter jusqu'au village d'Ourde. Le traverser. Continuer, à gauche du cimetière, par le chemin qui descend et rejoint la D925. La suivre sur quelques mètres à droite.

> Possibilité de découvrir le gouffre de la Saoule : continuer par la D925 sur 50 m, puis s'engager sur le chemin à gauche qui mène au gouffre *(30 mn aller-retour)*.

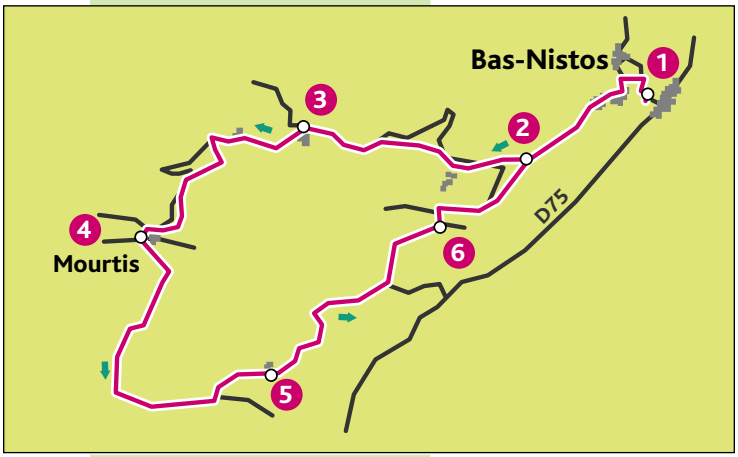
5 Emprunter le sentier à gauche. Il conduit à Mauléon-Barousse.

9 Balade
dans le Nistos

Le Bas-Nistos

Blotti entre la Vallée d'Aure et le Val d'Aran, le pays de Nistos est un petit écrin de verdure : collines arrondies, prés et bois ponctués de petits hameaux se succèdent en parfaite harmonie.

Durée : 2 h 00
Niveau : facile
▲ Dénivelée : 360 m
Altitude mini : 550 m
Altitude maxi : 910 m
Situation : Bas-Nistos, à 15 km au sud-ouest de Montréjeau par les D71 et D75
Parking : salle des fêtes
Balisage : jaune



Itinéraire proposé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre 65
et présenté dans le topo-guide « Les Hautes-Pyrénées à pied » (Éd. FFrandonnée - Réf. D065)

1 À la sortie du parking, monter à Bas-Nistos par le chemin à gauche. Traverser le hameau à gauche par la D475. Après la dernière maison, emprunter le chemin à gauche qui coupe un lacet et continuer par la D475.

2 S'engager sur le sentier à droite, couper la route et rester sur la droite à deux reprises. Emprunter la D475 à gauche sur 50 m, monter par le sentier à gauche puis poursuivre par la D475 à gauche jusqu'à une ferme.

3 Bifurquer à gauche. Après une ferme, s'engager sur le sentier à gauche et continuer par la route à gauche. À la sortie du bois, prendre la piste agricole à gauche. Elle contourne le pied de la ferme Mourtis.

4 Face à la ferme, suivre à gauche la piste forestière. Passer une barrière, laisser une piste à gauche et continuer sur 200 m. Utiliser un vieux sentier à flanc de montagne qui débouche sur une clairière. Juste avant celle-ci, descendre à gauche à travers bois. Plus bas, passer un portail métallique et descendre sur le vieux chemin qui longe des prés. Juste après une grange, prendre à gauche et poursuivre sur une piste agricole qui aboutit à une ferme.

5 Emprunter la route jusqu'à un virage à angle droit à droite, puis suivre à gauche le sentier bordé de buis.

6 Après une ruine, monter à gauche. Emprunter la route à droite, puis continuer par la D475.

Au point **2**, par l'itinéraire emprunté à l'aller, retrouver le Bas-Nistos puis le parking.

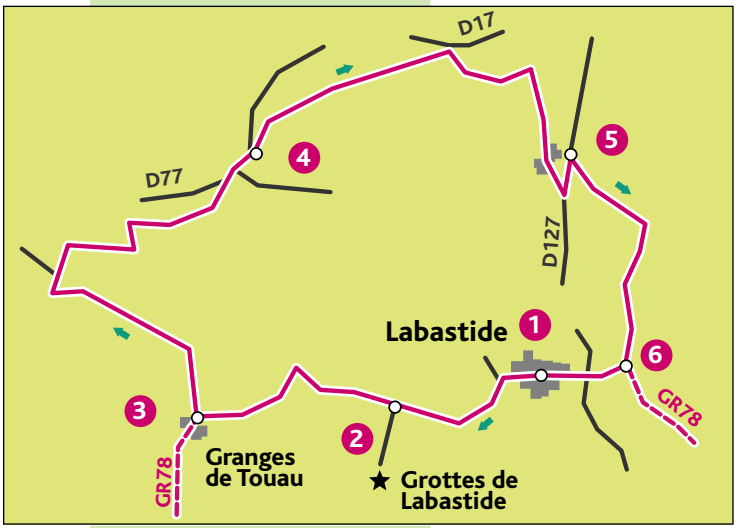
10 Balade en Neste - Baronnies

Autour de Labastide

Ce n'est pas la plaine, ce n'est pas encore la montagne : ce sont les Baronnies, un pays de collines, de grottes, et de vallées secrètes où l'homme préhistorique trouva autrefois refuge.

Durée : 2 h 30
Niveau : facile
▲ Dénivelée : 158 m
Altitude mini : 542 m
Altitude maxi : 700 m
Situation : Labastide, à 14 km au sud de Lannemezan par les D939, D929, D77 et D217
Parking : dans le village

Balisage :
De 1 à 3 : blanc-rouge
De 3 à 6 : jaune
De 6 à 1 : blanc-rouge



Itinéraire proposé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre 65
et présenté dans le topo-guide « Les Hautes-Pyrénées à pied » (Éd. FFrandonnée - Réf. D065)

1 Dos à la mairie, prendre à gauche en remontant la rue principale du village (ouest) et tourner à gauche. Poursuivre sur la route et gagner une intersection (à gauche, entrée du site des Grottes de Labastide).

2 Continuer tout droit par le chemin qui monte régulièrement et longe des granges. Arriver au carrefour du hameau de Touau.

3 Emprunter le sentier à droite. À l'embranchement, bifurquer à droite, couper le chemin de Sorde, puis suivre la D77 tout droit sur 80 m.

4 Partir sur le chemin à droite. Il débouche sur la route. Ne pas la suivre, mais descendre à droite dans un vallon jusqu'à un embranchement (en prenant à droite, possibilité de revenir directement à Labastide). Poursuivre à gauche et gagner le calvaire de Lagoutère. Monter par la D217 à gauche sur 200 m.

5 Emprunter le petit chemin qui s'élève à droite dans une lande à fougères. Aux deux intersections suivantes, rester à droite.

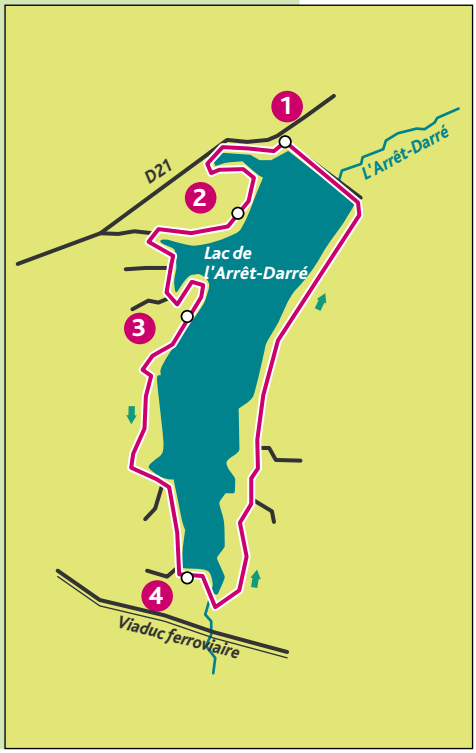
6 À la troisième intersection, descendre à droite par le GR78 et suivre le chemin puis le sentier qui ramènent à Labastide.

11 Balade
aux alentours de Tarbes

Lac de l'Arrêt-Darré

Une agréable promenade ombragée autour du lac de l'Arrêt-Darré avec, au détour du chemin, de très beaux panoramas sur la chaîne des Pyrénées.

Durée : 2 h 30
Niveau : facile
▲ Dénivelée : 422 m
Altitude mini : 228 m
Altitude maxi : 650 m
Situation : lac de l'Arrêt-Darré, à 10 km à l'est de Tarbes par la D21
Parking : près du barrage
Balisage : jaune
Carte IGN : Série bleue 1745 E



Itinéraire proposé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre 65.

1 Du parking, longer la D21 vers la gauche (ouest) par un chemin herbeux. Au niveau d'une barrière, descendre vers le lac puis emprunter un sentier qui monte à droite dans le bois. À l'intersection, prendre à droite pour rester en contre-haut du lac. Couper une piste forestière et 30 m plus loin, prendre à gauche le large chemin. Poursuivre vers le sud et longer un champ sur 500 m en lisière de forêt.

2 Le quitter (bout du champ) pour prendre à gauche un sentier qui descend dans le bois puis longe la rive du lac. Après une montée, on rencontre une intersection : prendre à gauche et continuer à longer le lac.

3 Traverser une clairière puis à son extrémité, descendre à gauche. Franchir une passerelle et poursuivre vers le sud, tout droit au premier carrefour puis à gauche au suivant. Retrouver la rive du lac.

4 Emprunter le ponton et franchir l'Arrêt-Darré sur une passerelle. Remonter sur l'autre rive et la suivre dans la forêt, vers le nord. En vue du barrage, à une intersection, descendre à gauche par un sentier et rejoindre la digue puis le parking.

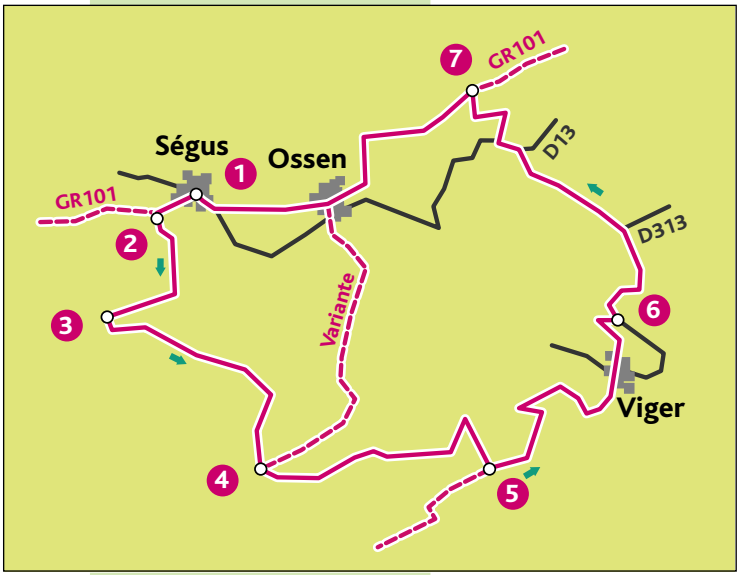
12 Balade
aux alentours de Lourdes

Le balcon du Pibeste

Issue d'une langue glaciaire qui a laissé une large empreinte, avant de continuer sa course dans les gorges de Bescuns, la vallée de Batsurguère est comme suspendue aux trois sommets qui la protègent.

Durée : 3 h 45
Niveau : moyen
▲Dénivelée : 390 m
Altitude mini : 441 m
Altitude maxi : 801 m
Situation : Ségus, à 7 km au sud-ouest de Lourdes par les N21 et la D13
Parking : dans le village

Balisage :
1 à 2 : blanc-rouge
2 à 7 : jaune
7 à 1 : blanc-rouge



Itinéraire proposé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre 65
et présenté dans le topo-guide « Les Hautes-Pyrénées à pied » (Éd. FFrandonnée - Réf. D065)

1 Du point d'information, se diriger vers l'église et la contourner par la gauche. Suivre la route et dépasser le réservoir.

2 Dans le virage, quitter la route et continuer tout droit par le chemin. Au niveau de la colonie, aller à droite puis, après un captage d'eau, tourner à gauche et atteindre l'orée du bois.

3 Le sentier monte à gauche, traverse une lande à fougères, s'oriente au sud et toujours à flanc, arrive dans une zone humide marquée par un bosquet de saules.

> Variante : possibilité de rejoindre directement Ossen *(45 mn - balisage jaune)* par le sentier à gauche *(voir tracés en tirets sur la carte)*.

4 Continuer par le sentier en balcon dans la lande (points de vue) jusqu'à une intersection. Suivre la sente qui monte à droite (fléchée « Pic d'Alian ») sur environ 30 m et atteindre un nouvel embranchement.

> Accès au Pic d'Alian *(1 h 30 aller-retour)* à droite *(point de vue sur la vallée des Gaves)*.

5 Poursuivre à gauche en contournant le mamelon herbeux et déboucher sur un chemin bordé d'une haie. Aller à gauche puis suivre le sentier qui descend dans un bois. Emprunter un chemin bordé d'un muret de pierre pour rejoindre Viger. Gagner le bas du village et descendre par un chemin dans les bois, qui après avoir effectué un lacet, rejoint la D313.

6 La suivre à gauche sur 800 m. Après la colonie, prendre le chemin à gauche. Couper la D13, poursuivre par la route en face sur 500 m jusqu'à la ferme Coudet.

> Accès pour Lourdes : à la ferme Coudet, suivre le GR101 tout droit.

7 Avant la ferme Coudet, monter par le chemin à gauche et parvenir à la croix de Houssat. Utiliser à gauche le chemin goudronné qui conduit à Ossen, traverser le village et passer devant la Maison de la Vallée. Poursuivre sur la petite route qui monte et rejoint la D13. La suivre à droite pour retrouver le centre de Ségus.

Recommandation : les chiens doivent être tenus en laisse dans la Réserve Naturelle Régionale du Pibeste.

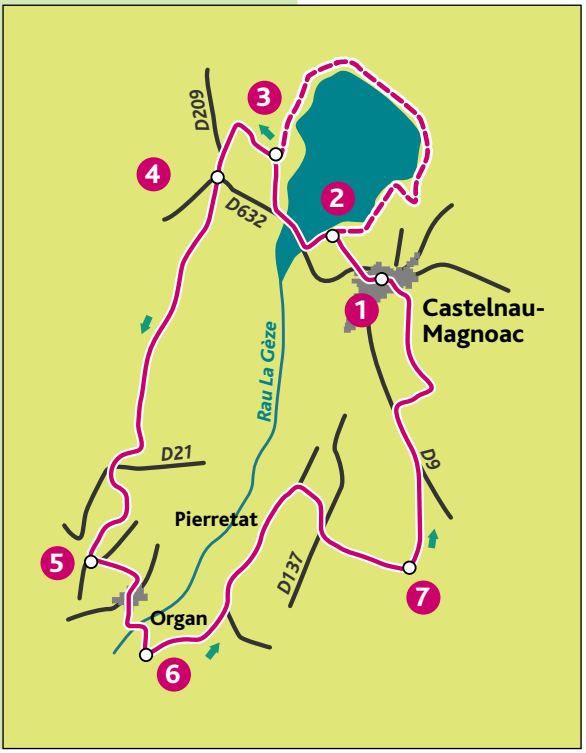
13 Balade sur les Coteaux

Circuit de Castelnau-Magnoac

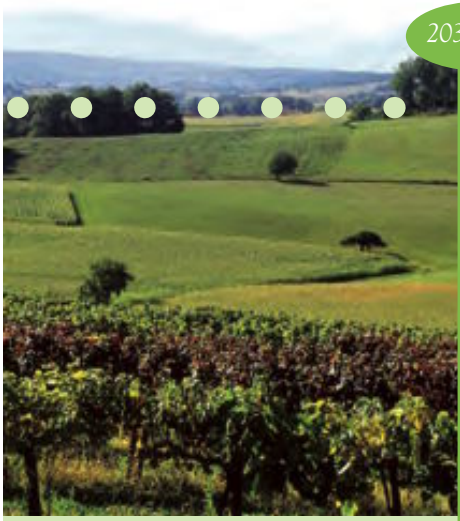
Durée : 3 h 00
Niveau : moyen
Dénivelée : 110 m
Altitude mini : 302 m
Altitude maxi : 412 m

Situation :
Castelnau-Magnoac, à 45 km à l'est de Tarbes par la D632
Parking : place centrale
Balisage : jaune

Un parcours varié dans un paysage vallonné avec pour point de départ, un beau village perché dominant la vallée du Gers, et pour toile de fond, la chaîne pyrénéenne.



Itinéraire proposé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre 65
et présenté dans le topo-guide « Les Hautes-Pyrénées à pied » (Éd. FFrandonnée - Réf. D065)



1 De la place centrale, emprunter la D632 en direction de Tarbes sur 300 m, puis à droite le chemin de la Croix de Pierre. Entrer dans un bois puis, après 100 m, descendre à droite par un sentier raide jusqu'au pied du coteau.

> En prenant à droite, possibilité d'effectuer le tour du lac (aires de pique-nique, parcours de santé) et de retrouver l'itinéraire au point 3 (40 mn supplémentaires) *(voir tracé en tirets)*.

2 Prendre à gauche le large chemin herbeux qui longe la rive du lac et le suivre sur 300 m. À un embranchement, laisser en face la piste qui mène à un parking et emprunter le chemin à droite.

3 150 m plus loin, prendre à gauche. Longer deux fermes, suivre la route à droite sur 120 m, le chemin à gauche, puis la D209 à gauche.

4 Couper la D632 (prudence !) et poursuivre sur le chemin en face, bordé par un canal d'irrigation (ce canal de 63 km de long relie Lannemezan à Ornezan dans le Gers). Entrer dans un bois, parcourir 100 m, franchir le canal et le longer à nouveau. Couper la D21 et continuer en face sur le même chemin.

5 Suivre la route à gauche sur 100 m, puis le chemin à droite. Il mène à Organ. Longer l'église, continuer à droite par la route sur 120 m et, à la fourche, suivre la route à gauche.

6 En haut de la côte, s'engager sur le premier chemin à gauche, le long du hangar agricole. Poursuivre tout droit. Avant Pierretat, le chemin devient une route. Au croisement, suivre la route à droite, puis la D137 à droite et, après une mare, prendre la route à gauche. Longer la ferme à gauche, puis descendre par le chemin.

7 À l'embranchement suivant, prendre le chemin à gauche et poursuivre à gauche par la D9. 100 m avant le panneau « Castelnau-Magnoac », s'engager sur le chemin à droite. Après 150 m, laisser le chemin à droite puis emprunter le chemin à gauche. Au croisement, continuer tout droit (Chemin des Hountagnes) puis tourner à gauche pour rejoindre le centre de Castelnau.

14 Balade

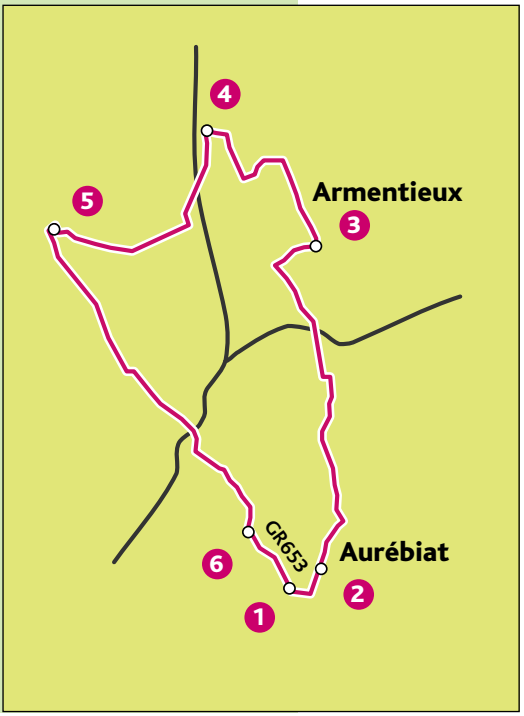
dans les vignobles du Madiran – Val d'Adour

Autour d'Auriébat

Durée : 3 h 00
Niveau : moyen
▲Dénivelé : 220 m
Longueur : 10,5 km
Situation : Auriébat, à 33 km au Nord de Tarbes par les D935, D943 et D167
Parking : près du cimetière

Balisage :
De 1 à 2 : blanc-rouge
De 2 à 6 : jaune
De 6 à 1 : blanc-rouge

Au départ du village d'Auriébat, encore protégé par les vestiges de ses fortifications médiévales, l'itinéraire emprunte le sentier GR653, chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.



Itinéraire proposé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre 65
et présenté dans le topo-guide « Les Hautes-Pyrénées à pied » (Ed.FFRandonnée – Réf.D065)

1 Contourner le cimetière par le Sud et emprunter le chemin empierré qui descend.

2 Laisser le GR653 à droite et poursuivre tout droit. Longer un calvaire puis à l'intersection suivante, rester à gauche. Suivre le chemin principal jusqu'à un embranchement (panorama) : prendre à gauche le long d'un champ puis 50 m plus loin, à droite et rejoindre la D943. Poursuivre sur le chemin en face. Monter et atteindre un embranchement : prendre à droite (Est) puis descendre pour rejoindre une route et l'église d'Armentieux.

3 Suivre la route à gauche sur 1 km puis à hauteur d'un hangar (silo), emprunter un chemin qui descend à gauche. À la fourche, prendre à droite, descendre dans un vallon puis rejoindre une route. La suivre à gauche sur 200 m.

4 La quitter dans le virage pour un chemin à gauche. Traverser la D5 et poursuivre en face. À l'intersection, prendre à gauche : le sentier longe des champs, le suivre sur près d'un km. Plus haut, il devient un chemin goudronné.

5 À l'intersection, emprunter la route à gauche sur 30 m, puis rester à gauche. Suivre longuement la petite route de crête. Couper la D943 (prudence) et poursuivre en face, toujours tout droit.

6 Rejoindre le GR653 et à l'embranchement suivant (Vierge), prendre à droite, longer l'église et par la porte féodale, retrouver le parking.

Numéros utiles

Inforoute
inforoute@cg65.fr
Audiophone public : 0825 825 065

Secours montagne
Tél. : 05 62 92 41 41 ou 112

Météo
Prévisions pour le massif pyrénéen :
0892 680 404
Prévisions pour les Hautes-Pyrénées :
0892 680 265

Les accès

Avion

Aéroport International
Tarbes - Lourdes - Pyrénées
BP 3 - 65290 JUILLAN
Tél. : 05 62 32 92 22 - Fax : 05 62 32 93 71
www.tlp.aeroport.fr

Plus de 130 villes au monde desservies par charters. Vols low-cost à destination de Milan, Londres et Barcelone. Vols Air France et Hop ! à destination de Paris. Navettes, taxis, location de véhicules à l'aéroport.

Aéroport Pau-Pyrénées
(46 km de Tarbes)
64230 UZEIN
www.pau.aeroport.fr

Aéroport Toulouse-Blagnac
(156 km de Tarbes)
BP 103 - 31703 BLAGNAC Cedex
www.toulouse.aeroport.fr

Par train
Gares de Lourdes, Tarbes, Lannemezan.

Par route
Autoroute A65 Bordeaux / Pau.
Autoroute A64 Bayonne / Toulouse.
Accès vers l'Espagne par le tunnel d'Aragnouet-Bielsa.

Covoiturage
Rendez-vous sur l'appli N'PY connection sur Facebook

Desserte par autocars

AUTOCARS SNCF
Départ des bus à Tarbes (Place au bois), à Lourdes (Place Capdevielle).

SNCF : *www.ter-sncf.com*
Tél. : 0 800 31 31 31 (du lundi au vendredi de 6 h 30 à 20 h 30 & le samedi de 8 h à 13 h)
www.mobimipy.fr (rubrique « transport »)

27 - Lannemezan / Tarbes
44 - Lannemezan / Capvern
931 - Tarbes / Rabastens-de-Bigorre / Auch
933 - Tarbes / Lannemezan / Saint-Lary / Piau-Engaly
934 - Tarbes / Bagnères-de-Bigorre / La Mongie
935 - Lourdes / Barèges / Cauterets
936 - Tarbes / Vic / Maubourguet / Mont-de-Marsan.

AUTOCARS MALIGNE (CONSEIL GENERAL)
Transports Maligne / Tél. : 0 800 65 65 00
www.transports-maligne.fr

⇨ Trajet simple : 2 €
Carte 10 trajets : 15 €
Carte mensuelle : 40 €

1 - Maligne du Haut-Adour :
Tarbes / Montgaillard / Bagnères de Bigorre

2 - Maligne des Gaves :
Tarbes / Lourdes / Pierrefitte / Luz / Barèges

3 - Maligne des Nestes :
Tarbes / Tournay / Lannemezan / Saint Lary

4 - Maligne du Val d'Adour :
Tarbes / Vic en bigorre / Maubourguet / Madiran

Mes lignes d'été :
Arreau / Loudenvielle (du 2/06 au 28/09)

Tarbes / Lourdes / Pierrefitte / Gavarnie (du 16/06 au 28/09)

Transports à la demande / Maligne à moi

Réservations-renseignements :
N° Vert gratuit 0 800 656 500
Du lundi au vendredi de 8 h à 18 h hors jours fériés.
⇨ Trajet simple : 2 €

La Boutique des Hautes-Pyrénées organise vos déplacements...

Pour tout séjour réservé auprès de la Boutique des Hautes-Pyrénées, les conseillères vacances organisent à la demande le transfert des voyageurs de la gare ou l'aéroport vers le lieu d'hébergement.

Contact :
LA BOUTIQUE DES HAUTES-PYRÉNÉES au 05 62 56 70 00.

Carte 10 trajets : 15 €
Carte mensuelle : 40 €

10 - Arrens / Argelès Gazost / Lourdes
11 - Madiran / Castelnau Rivière Basse / Maubourguet
12 - Jacque / Tarbes / Rabastens de Bigorre / Tarbes
13 - Vic en Bigorre / Tarbes
14 - Castelnau Magnoac / Trie sur Baïse / Tarbes
15 - Bagnères de Bigorre / Lourdes
16 - Lamarque Pontacq / Tarbes
18 - Bénac / Juillan / Tarbes
20 - Lourdes / La Mongie / Le Pic du Midi (de juin à octobre)

Location de véhicules

Centrales de réservation :
AVIS - Tél. : 0820 050 505
www.avis.fr

BC SERVICES - Tél. : 05 62 36 78 74
bc.services@cegetel.net

BUDGET - Tél. : 0825 003 564
www.budget.fr

CITER - Tarbes et aéroport : Tél. : 05 62 44 00 38
www.citer.fr

EUROPCAR - Tél. : 0825 358 358
www.europcar.fr

HERTZ - Tél. : 0825 861 861
www.hertz.fr

RENT A CAR - Tél. : 0891 700 200
www.rentacar.fr

Aires pour camping-cars

Aragnouet-Piau
Tél. : 05 62 39 61 69
120 emplacements, stationnement illimité toute l'année. Décembre / avril, juillet / août.
⇨ **Forfait services : branchement électrique / jour : 7,5 €** (eau, vidange eaux usées, WC chimiques - 230 V).
Stationnement 24 h : 7,50 € / nuit.

Agos Vidalos
16 Avenue du Lavedan
Tél. : 05 62 97 53 23
16 emplacements de 35 m² : avec branchement électrique, accès Wifi, borne de vidange et accès 24h/24h par borne automate.
⇨ **Forfait services : vidange - Recharge Batterie - eau - Tri Sélectif - Wifi.**

Pass'Etapes : Entrée sur l'aire 5 €
Heure suppl. : 1 € - 24h : 9 € 60.
Parknight : 12 €

Arreau
Parking Loste.
20 emplacements, ouvert toute l'année.
⇨ **Forfait services : 2 € / nuit.**
Services gratuits : eau, vidange eaux usées.

Arrens-Marsous
À côté de la caserne des pompiers.
Ouvert toute l'année.
⇨ **Forfait services : 2 €** (eau, vidange eaux usées, WC chimiques, électricité).

Bagnères-de-Bigorre
Rue René Casin.
Ouvert toute l'année. Services gratuits : eau, vidange eaux usées, WC chimiques.

Campan
5 emplacements. Services gratuits : vidange et eau. Ouvert toute l'année.

Sainte-Marie-de-Campan
5 emplacements. Services gratuits : vidange et eau. Ouvert toute l'année.

Payolle
15 emplacements. Services gratuits : vidange et eau. Ouvert toute l'année.

Cauterets
Possibilité de paiement auprès de la Mairie
Tél. : 05 62 92 50 34
2 aires de camping-cars :
Place de la Gare : 38 emplacements à 300 m du centre-ville, stationnement autorisé 21 jours. Ouvert toute l'année.
Route du Pont d'Espagne : 32 emplacements à 100 m du centre-ville, stationnement autorisé 21 jours. Ouvert toute l'année.
⇨ **Forfait services : monnayeur, eau, vidange eaux usées, WC chimiques et WC fixes - 230V. Système horodateur : prévoir de la monnaie en pièces de 0,10 à 2 €.**

Gavarnie
Parking de Holle.
(2 km du village - direction station de ski).
50 emplacements.
⇨ **Forfait services : 5 € du 1er juillet au 15 septembre (point d'eau - vidange eaux usées).**

Lannemezan
Espace de Nébouzan - 45, rue Montaigne.
Aire municipale gratuite 10 emplacements. Vidange des eaux usées, alimentation en eau et électricité. Ouvert toute l'année.

Val Louron
À l'entrée de la station, au bord du parking situé en face du hameau de Belle Sayette.
Ouvert toute l'année. Borne Euro-Relais, jetons vendus 2 € à la station en saison, et à l'Office de Tourisme de Loudenvielle.

Loudenvielle
Aire des Seguettes.
30 emplacements - 200 m du village.
Ouvert toute l'année.
⇨Forfait services : 100 litres 2 €/1 h élec. 2 € (gratuit : vidange eaux usées, WC chimiques).
Stationnement réglementé en juillet et août.

Lourdes
Autorisation de stationnement jusqu'à 20 h dans les parkings de la ville. **Pour la nuit :** parking gardé et payant de l'Arrouza, avenue Monseigneur Rodhain. 200 emplacements. Ouvert du 23 mars au 21 octobre. Services : vidange, eau. **Aire de stationnement** du camping Vieux Berger, 2, route de Julos. Ouvert toute l'année. 27 emplacements.
⇨Forfaits services : eau, électricité, vidange.

Loures-Barousse
Camping municipal, 5 emplacements.
Ouvert du 1er février au 30 octobre
⇨Forfaits services : 6 € (vidange, 1 remplissage, stationnement d'1 nuit) ; 3 € (vidange et remplissage).

Maubourguet
Rue Jean Clos-Pucheu.
Aire de services gratuits : eau, vidange eaux usées, WC chimiques. Possibilité de stationnement payant au camping du 1er juillet au 30 août. **Aire service : avenue des Pyrénées D935 parking Super U.**
8 place réservées avec Edf. Ouvert toute l'année. **⇨Forfaits services : 2 € (eau), 1 à 3 € (électricité).**

Nistos
Parking communal (Village) et parking de la station de ski de Nistos : ouvert toute l'année - Non équipé.

Peyragudes
Stationnement illimité et gratuit sur le parking Balestas de la station, WC publics.

Pierrefitte-Nestalas
Au centre-ville, à l'aire de pique-nique, derrière la salle des fêtes. Ouvert toute l'année. Services gratuits : eau, vidange eaux usées, WC chimiques, WC publics.

Rabastens-de-Bigorre
Tél. : 05 62 96 63 19 / 06 09 86 31 33
guy.barrusta@wanadoo.fr
Camping 2* « La Galotte » adhérent FFCC, stop accueil dans un endroit calme et verdoyant. Stationnement nuit et branchement électrique possible.
⇨Forfaits services : 5 € (eau, vidange eaux usées, WC chimiques, utilisation sanitaire).

Saint-Lary-Soulan
Situé face au stade municipal, parking de 40 emplacements. Ouvert toute l'année.
6 € / nuit (de 19 h / 8 h)
⇨Forfait services : 2 €
2 bornes type Euro-Relais Junior (ravitaillement en eau potable et recharge batteries d'une durée d'une 1 h).
Services gratuits : vidange eaux usées et WC chimiques - 1 cabine toilettes publiques.

Sarlabous
Moulin des Baronnies
Aire naturelle de camping.
25 emplacements.
Ouvert du 1er mai au 31 octobre.

Tarbes
Tél. : 05 62 38 30 00
4 bis, av. de la Libération : 30 emplacements.
Ouvert toute l'année.
⇨10 € / nuit avec eau et électricité.
Bd du 8 Mai : Borne service payante avec carte bancaire. Services gratuits : eau - vidange eaux usées et vidange WC chimiques.

Vic-en-Bigorre
Avenue de Pau.
Services gratuits : vidange eaux usées.

Pour les communes ne proposant pas d'aire aménagée, il est conseillé de se renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

Garderies pour enfants

Zébulon
65240 ADERVIELLE-POUCHERGUES
Tél. : 05 62 99 60 59
Crèche, halte-garderie de 3 mois à 3 ans.
Du lundi au vendredi de 8 h à 18 h.

Gribouille
65170 ARAGNOUET-FABIAN
Tél. : 05 62 39 68 01 (crèche)
Tél. : 05 62 39 62 63 (Mairie)
Crèche communale, halte-garderie de 3 mois à 6 ans. Du lundi au vendredi de 7 h 45 à 17 h 45.

Les Farfadets
Ancienne gare - 19, avenue de la Marne
65400 ARGELÈS-GAZOST
Tél. : 05 62 97 90 66
lesfarfadets65@wanadoo.fr
Garderie de 4 à 14 ans. Du lundi au vendredi. Pendant les vacances scolaires (zone A) de février, Pâques, Toussaint, juillet et août.

Les Copains d'abord
ÉCOLE - 65400 ARRENS-MARSOUS
Tél. : 06 48 38 85 06
Centre de loisirs de 3 à 12 ans.
Vacances scolaires Zone A (Toulouse).
Du lundi au vendredi de 9 h à 17 h.

Les Bambis
Rue de la République
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél. : 05 62 95 19 11
Halte-garderie de 3 à 6 ans.
Du lundi au vendredi de 7 h 45 à 18 h 15.

Clair Vallon
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél. : 05 62 95 29 16
Structure multi-accueil de 3 mois à 3 ans.
Du lundi au vendredi de 7 h à 19 h.

Centre de loisirs André Mailhes
1, rue Pierre Latécoère
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél. : 05 62 95 13 28
Pour les enfants de 3 à 12 ans.
Tous les mercredis et pendant les vacances scolaires, de 7 h à 18 h 15.

Helios
65120 BARÈGES
Tél. : 05 62 92 17 00 - 06 88 88 06 11
Centre de loisirs de 3 à 12 ans (Dérogation possible pour les enfants à partir de 2 ans).
Tous les jours de 8 h 30 à 18 h durant les vacances scolaires.

AIREL
65240 CADÉAC - Tél. : 05 62 98 63 82
Centre de loisirs de 3 à 12 ans.

L'Alouette
Rue du Tir - 65710 CAMPAN
Tél. : 05 62 91 75 80
Multi-accueil de 3 mois à 4 ans.
Du lundi au vendredi de 8 h à 17 h 30.

Centre de loisirs
12, rue Jacques Duclos - 65130 CAPVERN-LES-BAINS
Tél. : 05 62 39 70 94
Centre de loisirs de 4 à 12 ans.
Les mercredis et du lundi au vendredi de 7 h 30 à 18 h durant les vacances scolaires.

Les Marmottes
Place Bordenave - 65110 CAUTERETS
Tél. : 05 62 92 57 01 / 05 62 92 50 34
Garderie de 2 mois à 4 ans.

Aux 4 Vents
Association « Soleil » FR 65
32, av. du Mamelon Vert
65110 CAUTERETS - Tél. : 05 62 92 08 96
Centre de loisirs de 3 à 12 ans.
Du lundi au samedi de 8 h à 18 h.

Animation Jeun'Hèches
Mairie - 65250 HÈCHES - Tél. : 05 62 98 85 24
Centre de loisirs. Du lundi au vendredi de 7 h 30 à 18 h.

Centre de loisirs
65250 LA BARTHE-DE-NESTE
Tél. : 05 62 98 81 23
De 3 à 12 ans. Du lundi au vendredi de 7 h 40 à 18 h 05.

ETH Fripous
65510 LOUDENVIELLE - Tél. : 06 32 42 39 06
Centre de loisirs de 3 à 11 ans. Mercredis, vacances scolaires Zone A et juillet et août.

La Souris verte
14, rue du Pibeste - 65100 LOURDES
Tél. : 05 62 42 17 97
Halte-garderie de 3 mois à 4 ans. Du lundi au vendredi de 7 h 30 à 19 h toute l'année.

Les Dròlles
Rue Nationale - 65370 LOURES-BAROUSSE
Tél. : 05 62 99 34 05 / 05 62 99 26 25 / 06 80 85 75 45
Centre de loisirs de 3 à 17 ans. Vacances scolaires.

J'Club
Maison Gradet-Poques (Mairie)
65120 LUZ-ST-SAUVEUR
Tél. : 05 62 42 98 55 / 06 45 19 46 22
Centre de loisirs de 3 à 12 ans. Tous les mercredis et pendant les vacances scolaires (toutes zones pour les vacances de février).
Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 18 h 30.

Les Nétincelles
65700 MAUBOURGUET - Tél. : 05 62 43 03 11
Centre de loisirs de 3 à 12 ans.
Mercredis et vacances scolaires de 7 h 30 à 18 h.

Crèche halte-garderie « Au clair de lune »
Place du Foirail - 65700 MAUBOURGUET
Tél. : 05 62 31 56 67

Soleil
1 bis, rue Jules Ferry
65260 PIERREFITTE-NESTALAS
Tél. : 05 62 42 58 24
Centre de loisirs de 4 à 12 ans. Mercredis et vacances scolaires de 7 h 45 à 18 h.

Centre de loisirs AIREL
Labellisé Famille Plus
Maison de la Petite Enfance
Rue Mirabelle
65170 SAINT-LARY-SOULAN
Tél. : 05 62 39 40 66
De 6 à 11 ans. Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 18 h pendant les vacances d'été, les petites vacances et les vacances scolaires de février et Pâques pour la Zone A.

Halte-garderie municipale
Labellisé Famille Plus
Maison de la Petite Enfance
Rue Mirabelle - 65170 SAINT-LARY-SOULAN
Tél.: 05 62 40 87 83
De 3 mois à 5 ans révolus. Hiver et juillet-août: tous les jours de 9h à 18h30. Autres périodes: du lundi au vendredi de 9h à 18h30 - Juillet-août dès 8h sur réservation.

Centre de loisirs municipal
65150 SAINT-LAURENT-DE-NESTE
Tél.: 06 85 34 18 99
À partir de 3 ans. Du lundi au vendredi, mercredis et vacances scolaires Zone A de 7h15 à 18h15 (sauf vacances de Noël).

Crèche « Les P'tits Bouts »
12, rue des Artigues
65150 SAINT-LAURENT-DE-NESTE
Tél.: 06 88 33 17 48 / 05 62 99 07 90
De 3 mois à 6 ans.
Du lundi au vendredi de 7h à 19h.

Colin Maillard
Place du Vivier - 65410 SARRANCOLIN
Tél.: 05 62 98 70 46 / 06 30 58 29 30
Centre de loisirs de 3 à 11 ans.
Mercredis et vacances scolaires.
Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30.

5 Centres de loisirs
Bât. Pyrène - Rue Georges Clemenceau
65000 TARBES
Tél.: 05 62 44 38 23
● Centre de loisirs Méli Mélo (secteur nord) ● Centre de loisirs Pasteur (secteur centre-ouest) ● Bel-Air (secteur sud-est) ● Centre de loisirs Vignemale (secteur centre-est) ● Centre de loisirs de l'Oasis des Jeunes. De 3 à 16 ans. Vacances scolaires. Du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30.

Centre de loisirs
Rue Perret Geoffroy - 65190 TOURNAY
Tél.: 05 62 35 29 62 / 05 62 35 70 26
Centre de loisirs de 4 à 12 ans. Mercredis et vacances scolaires de 8h à 18h.

Centre de loisirs
Communauté de Communes
du Pays de Trie - 65220 LALANNE-TRIE
Tél.: 05 62 35 06 09
De 3 à 12 ans. Vacances scolaires.

Kid's Club
65240 VAL-LOURON
Tél.: 05 62 99 68 64
De 3 à 12 ans. Vacances scolaires.
Lundis, mercredis, vendredis (9h-12h et 14h-17h30). Mardis, jeudis de 8h à 18h.

Maison des Jeunes et de la Culture accueil de loisirs
17, rue Barère de Vieuzac - 65500 VIC-EN-BIGORRE
Tél.: 05 62 31 61 00

Possibilité sur certains sites de garde par des nounous agréées ou baby-sitters. Renseignement dans les Offices de Tourisme.

Pensions pour chiens

Escolano Luc
5, chemin Buala - 65100 ASPIN-EN-LAVEDAN
Tél.: 05 62 42 88 78

Pause Toutou
5, rue de l'Église - 65200 ASTE
Tél.: 06 30 50 80 60 / 05 62 91 62 73
mpaule.calmejane@orange.fr

Genepy
Rue du Turan - 65380 AZEREIX
Tél.: 05 62 32 71 30

Azun'imaux
65400 BUN - Tél.: 06 83 17 26 00
www.azunimaux.com

Vignes Jean-Marie
Le Durban - 65130 CASTILLON
Tél.: 05 62 39 14 96

Pagouape - Amaré Bernard
65200 HAUBAN - Tél.: 05 62 95 56 71

Terre Ovine
37, rue Pyrénées - 65190 LESPOUEY
Tél.: 05 62 35 02 43

Thebault Michel
29, chemin des Crêtes - 65190 LUC
Tél.: 05 62 35 01 73

Vallée d'Aure
Réserve Naturelle du Néouvielle
Mairie d'Aragnouet - Tél.: 05 62 39 62 63
En juillet et août de 9h30 à 18h
(à l'heure ou à la journée).

Pension canine des Collines de l'Izars
65270 SAINT-PÉ-DE-BIGORRE
Tél.: 05 62 42 63 02 / 06 65 62 13 16
www.collinesdelizars.chiens-de-france.com

Chez Gladys
Allée du Château - 65140 TOSTAT
Tél.: 05 62 96 72 56

Dinguirard Florence
95, avenue Jacques Fourcade
65500 VIC-EN-BIGORRE
Tél.: 05 62 96 64 05

Venir en Hautes-Pyrénées

PAR ROUTE

Audiophone public: 0825 825 065 - *inforoute@cg65.fr*

Autoroute A65 Bordeaux-Pau.
Autoroute A64 Bayonne-Toulouse.
Accès vers l'Espagne par le tunnel d'Aragnouet-Bielsa.
Durée moyenne entre : Paris - Tarbes : 7 h 30
Marseille - Tarbes : 5 h
Bordeaux - Tarbes : 2 h 20
Toulouse - Tarbes : 1 h 40
Biarritz - Tarbes : 1 h 30.

PAR AVION

Aéroport International Tarbes-Lourdes-Pyrénées
BP. 3 - 65290 JUILLAN
Tél. : 05 62 32 92 22
Fax : 05 62 32 93 71
contact@tlp.aeroport.fr
www.tlp.aeroport.fr

Aéroport Pau-Pyrénées
64230 UZEIN
(46 km de Tarbes,
33 km sur autoroute)
www.pau.aeroport.fr

Aéroport Toulouse-Blagnac
31703 BLAGNAC Cedex
(156 km de Tarbes,
150 km sur autoroute)
www.toulouse.aeroport.fr

Air France
Information réservation : 36 54
www.airfrance.fr

HOP !
Information réservation
www.hop.com

PAR TRAIN

Information - Vente Tél. : 36 35
www.sncf.com

TGV Paris-Tarbes / Lourdes-Paris, 4 liaisons par jour (durée moyenne 6 h).

Train couchettes Paris - Tarbes toutes les nuits.

Train autos-couchettes Paris - Tarbes - Paris, 3 liaisons par semaine de juin à septembre.

Navettes reliant les gares de Lourdes et Tarbes aux vallées. Location de véhicules.

COVOITURAGE

Rendez-vous sur l'appli N'PY connection sur Facebook

ANNA, JULIE, MONIQUE, NATHALIE, SABINE, MARIE-CLAIRE ET ÉVELYNE

Elles trouvent la formule adaptée à vos désirs,
disponibilités et budgets. Toutes les idées sont là,
à moindre coût, pourquoi vous en priver ?
N'hésitez plus, appelez !

✆ 05 62 56 70 00 - laboutique@cg65.fr
www.tourisme-hautes-pyrenees.com

RETROUVEZ LES HAUTES-PYRÉNÉES
SUR VOTRE iPad
en téléchargeant gratuitement
notre application

Ce guide vous est offert par :
HAUTES-PYRÉNÉES TOURISME ENVIRONNEMENT
11, rue Gaston Manent - BP. 9502 - 65950 Tarbes Cedex 9
Tél. : 05 62 56 70 65 - Fax : 05 62 56 70 66

DÉPARTEMENT
HAUTES-PYRÉNÉES

Les Pyrénées

RÉGION MIDI-PYRÉNÉES

Be Ha-Py
Hautes-Pyrénées